ཧྲེ་ཀྲང་།ཀྲང་ཅན་གོ།སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ།བཀྲ་ཤིས།ལས་རེས་་རྩོམ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན།ཐུབ་བསྟན།པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ལྷ་འཛོམས།རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་སྐྱིད། སྡེབ་སྒྲིག་པ།ཕུན་ཚོགས། པར་རིས་ལྟ་སྐུལ་པ།ལིའོ་ཧྭ་ཡུན།

༢
སྟོན་གྱི་སྙེ་མ།

བྱེའུ་སྐད།

འབའ་གཞས་ངོ་སྤྲོད་བློ་གསལ་
དགའ་བའི་གཏམ།

དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ།

༣ ༤

རང་ཁུལ་དགུན་དུས་གྱི་ཡུལ་སྐོར་
དུས་ཚིགས་འགོ་ཚུགས།

དགུན་གྱི་འཛུམ་མདངས།

༡ དུས་རབས་དང་ལལོ་རྒྱུས་ཟིཀྱིན་ཐོལོར་བཀོལོད།།རཀྱིག་གནས་ཀྱིཀྱི་སྙིཀྱིང་སྟོལོབས་དར་དུ་སྤེསྤེལ།།
སྤྱིའི་ཨང10282པ།
སྤྱིའི་འདོན་ཐེངས། བཞི་བརྒྱ་བཅུ་གཅིག།

དཔྱིཔྱིད་ཀྱིཔྱི་མེམེ་ཏོཏོག

2023ལོའི་ཟླ་བ12པའི་ཚེས8ཉིན།
གཟའ་པ་སངས།
བོད་ཆུ་ཡོས་ལོའི་ཟླ་བ༡༠པའི་ཚེས༢༦ཉིན།

ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས“འདུམ་འགྲིག་ལྔ”ཡི་བྱ་ཐབས་ལ་
བརྟེན་ནས་དམངས་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་བསལ།

ངའི་གླ་ཕོགས་ཆད་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་འགོར་སོང་།སྦྱིན་བདག་ཐེངས་བཅུ་
ལྷག་ལ་བཙལ་ཀྱང་ཐག་གཅོད་ཐུབ་མ་སོང་།གལ་ཏེ་ཞིབ་དཔྱོད་དཔོན་གྱི་རོགས་རམ་མ་བྱས་ན། དཀའ་ལས་བརྒྱབ་པའི་གླ་ཕོགས་འདི་ག་དུས་ལེན་ཐུབ་པ་མི་ཤེས།ངོ་མ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།ང་ཚོར་གླ་ཕོགས་ལེན་རོགས་བྱེད་ཆེད་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་བྱེད་པ་ལྕགས་ཟམ་རྫོང་དུ་ཐེངས་མང་འགྲོ་བ་དང་ཅི་ཐབས་གང་དྲག་བྱས་སོང་།ཁྱོད་ཚོས་དངོས་གནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་ཀ་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད།སྤྱི་ཟླ10པའི་ཚེས19ཉིན་ལ།བྲག་མགོ་རྫོང་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས“དམངས་དོན་འདུམ་འགྲིག་ལྔའི་བཅའ་ཁྲིམས”ལ་བརྟེན་ནས་གཉེར་བའི་ཀྲོའུ་མོའུ་དང་ལན་མོའུ་སོགས་ཞིང་པ་ལས་མི7ལ་ངལ་རྩོལ་ཐོབ་ཆ་བདའ་འདེད་བྱས་ནས་ཞུ་གཏུག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་གྱོད་གཞི་བདེ་བླག་ངང་མཇུག་འགྲིལ་བ་རེད།
གྱོད་གཞི་དེ་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་བྲག་མགོ་རྫོང་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་རང་
འགུལ་ངང་ཞིབ་དཔྱོད་ཞབས་ཞུ་སྣུར་སྲིང་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དོ་བདག་བར་མགྱོགས་མྱུར་འདུམ་འགྲིག་བྱ་རྒྱུའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།སྤྱི་ཟླ10པའི་ཚེས18ཉིན་ལ་ཞིང་པ་ལས་མི7གྱི་འགྱངས་ཆད་གླ་ཕོགས་ཚང་མ་ཕྱིར་རག་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་ཁུལ་གྱི་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ཞིང་ཆེན་
ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་དོ་བདག་ཕན་ཚུན་ངོ་མི་ཐུག་པ་དང་།གྱོད་གཞི་མཉམ་བསྡུས་དང་ཁེ་ཕན་དོ་སྙོམས།བརྩེ་སེམས་བཅངས་པ།རོགས་བརྟེན་ཐག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་དམངས་དོན་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་དོན་གྱི“འདུམ་འགྲིག་ལྔ”ཉམས་མྱོང་སྤྱད་དེ་དམངས་དོན་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱི་འདུམ་འགྲིག་ལས་དོན་སྤེལ།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་གཞི་རིམ་ལས་ཡུལ་དུ་བརྟག་དཔྱད་དང་བཅར་འདྲིར་བསྐྱོད་པ་དང་།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་སྲིད་འཛིན་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱི་རྫོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་གི་གྱོད་སྒྲུབ་སྟོབས་ཤུགས་མི་འདང་བའི་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ནས།ཁུལ་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་སྤྱི་འདོམས་བཀོད་འདོམས་དང་ཁུལ་དང་རྫོང་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་གོང་འོག་མཉམ་འགུལ་ངང་སྣེ་ཁྲིད་དེ་གྱོད་སྒྲུབ་འགན་ལེན་དང་།རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་མཐུན་སྦྱོར་གཞོགས་འདེགས་ཀྱི་གྱོད་སྒྲུབ་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་དམངས་འཚོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་གྱོད་གཞི་གཙོ་གནད་ཐོག་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད།སྲིད་འཛིན་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱིས་དམངས་འཚོར་གཅེས་སྐྱོང་དང་འབྱུང་རྩ་ནས་འགལ་ཟླ་དང་རྩོད་གཞི་བསལ་ཏེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་སྣང་དང་སྐྱིད་སྣང་།བདེ་སྣང་བཅས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་བ་རེད།ད་ལོ་ནས་བཟུང་།ཞིང་པ་ལས་མིར་གླ་ཕོགས་འདེད་རོགས་བྱས་ནས་ཞུ་གཏུག་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གྱོད་གཞི་ཁྱོན་བསྡོམས73 ཞིབ་གཅོད་བྱས་ཡོད།དེའི་ནང་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་མཐུན་སྦྱོར་འབྲེལ་གཏུག་

བྱས་ཏེ་ཞིབ་དཔྱོད་ཀྱི་བར་ཚིགས་སུ་འདུམ་འགྲིག་གྲོས་མཐུན38བྱུང་བ་དང་།ཞིང་པ་ལས་མི82ལ་གླ་ཕོགས་སྒོར་ཁྲི239ལྷག་འདེད་རོགས་བྱས་པ་རེད།
དམངས་བདེ་ཞབས་ཞུ་ས་ཚུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་
ཆེས་ལེགས་པར་གྱུར།

སྡེ་རོང་རྫོང་གི་སློབ་གྲྭ་དང་ཡུལ་ཤོག།ཁྲིམས་སྐྱོང་ཐང་ཆེན་བཅས་སུ་སྐྱོད་
པའི་ཚེ“ཉི་འོད་སྡེ་རོང་ཞིབ་དཔྱོད”ཅེས་པའི་ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་སྦྱར་ཡིག་འགེལ་ཡོད་པ་དང་དེའི་ཐོག་ད་དུང་ཞིབ་དཔྱོད་ཞབས་ཞུའི་ཐད་སྦྲེལ་ཁ་པར།རྩ་གཉིས་ཨང་རྟགས་བཅས་ཡོད་པ་རེད།དེ་ནི་སྡེ་རོང་རྫོང་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་བཙུགས་པའི་ཞིབ་དཔྱོད་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་ས་ཚུགས་ཡིན་པ་དང་།འདི་ལྟ་བུའི་ཞབས་ཞུ་ས་ཚུགས་རྫོང་ཡོངས་སུ་ཁྱོན་བསྡོམས68ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།སྡེ་རོང་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་དྲྭ་ཐོག་ཞབས་
ཞུའི་ལས་སྟེགས་སུ་རྒྱ་ཡིག་དང་བོད་ཡིག་གཉིས་ནས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་དམངས་ཕན་ཞབས་ཞུ་སྤེལ་ཏེ་མང་ཚོགས་ལ་སྙིང་ཉེ་བའི་ཞིབ་དཔྱོད་ཞབས་ཞུ་ལོངས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱས་ཡོད།
ཆེས་མཐོ་བའི་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་བྱས་པའི
“གཞན་ཕན་སྤྱི་དོན”གྱི་ལས་སྟེགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཁུལ་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་རང་རང་སོ་སོའི་རྫོང་ཁོངས་ནས་སྤྱི་ཕན་དང་བླངས་པ་བསྡུས་ནས།སྤྱི་ཕན་
གཏུག་བཤེར་གྱི་ཁུངས་སྣེ་བཏོན་པ་དང་།དུས་མཚུངས་སུ་ཁོ་ཚོའི་རང་ངོས་ཀྱི་
ཆེད་ལས་ཤེས་བྱ་དང་ལས་སྒོའི་ཁྱད་ཆོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ལ་

མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་གངས་
ལྗོངས་མཐོ་སྒང་གི་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་།

མཚོ་འཕགས་ཆ་སྙོམས་སྨི
3500ཡོད་པ་དང་གསོ་རླུང་དཀོན་པོ་
ཡིན་ལ།དུས་བཞི་གངས་འཁྱགས་
ཀྱིས་ཁེངས།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་
ཞིབ་དཔྱོད་ལས་བྱེད་ཉེན་རྟོག་པ་
དཀའ་ཉེན་ལ་མི་སྐྲག་པར་ལོ་མང་
རིང་ལས་ཡུལ་བརྟན་དུ་སྲུང་ཞིང་ལས་
དོན་ཧུར་ཐག་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
དཀར་མཛེས་ཁུལ་ནི་སི་ཁྲོན་
ནུབ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོ་སྒང་གི་འཕྲེད་
རྒྱུག་རི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྟེ་བའི་ས་ཁུལ་དང་
མཚོ་བོད་མཐོ་སྒང་ཤར་ལྷོའི་མཐའ་
ཁུལ་དུ་གནས་ཤིང་།མངའ་ཁོངས་རྒྱ་
ཁྱོན་ལ་སྤྱི་ལེ་གྲུ་བཞི་མ་ཁྲི15.3ཡོད་
ཅིང་།ཁོངས་གཏོགས་རྫོང（གྲོང་
ཁྱེར）18དང་།ཡུལ་ཤོག289དང་།
སྲིད་འཛིན་གྲོང་སྡེ2181ཡོད་ལ་ཐེམ་
ཐོའི་མི་འབོར་ཁྲི110.7ཡོད་པ་རེད།
དགུན་དུས་ཀྱི་དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས་
ཀླད་ཀོར་འོག་གི་ཏུའུ45ལ་ཟིན་པ་
དང་། ས་རྒྱ་ཆེ་ལ་མི་འབོར་ཉུང་བ་
དང་འགྲིམ་འགྲུལ་སྟབས་མི་བདེ་བ།
ཁྲིམས་སྐྱོང་གི་རྨང་གཞི་ཞན་པ་བཅས་
ནི་དེ་གའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལས་དོན་པར་
འཕྲད་པའི་དངོས་ཡོད་གནད་དོན་
ཞིག་རེད།ཞིབ་དཔྱོད་ཞབས་ཞུས་
མང་ཚོགས་ཚང་མར་ཕན་ཐོགས་པའི་
ཆེད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།རང་
ཁུལ་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་རང་
འགུལ་ངང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་གྱི་རེ་སྒུག་
གསར་པ་དང་འཚམ་པ་བྱས་ཏེ།དུས་
རབས་གསར་པའི“ཧྥུང་ཆའོ་ཉམས་
མྱོང”ལག་ལེན་ཧུར་ཐག་བསྟར་བ།
གཞི་རིམ་དུ་བསྐྱོད་ནས་སྒོ་འགྲམ་དུ་
དཔང་ཉན་བྱས་ཤིང་དྲྭ་ཐོག་ནས་
ཞབས་ཞུ་སྤེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལས་དོན་
མང་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ།ཤུགས་ཡོད་རྒུས་
སྒོ་འགྲམ་གྱི་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་བསྐྲུན་
ནས་བོད་འབྲེལ་ས་ཁུལ་གྱི་ཞིབ་དཔྱོད་
ཞབས་ཞུ་གཞི་རིམ་དུ་བསླེབ་མི་ཐུབ་
པའི་གནད་དོན་ཐག་བཅད་དེ།
འགལ་བ་དང་རྩོད་གཞི་སེལ་བ་དང་
སྤྱི་ཚོགས་འཆམ་མཐུན་ལ་བསྐུལ་ནས
“ཧྥུང་ཆའོ་རྣམ་པའི”ཞིབ་དཔྱོད་
ཞབས་ཞུའི་བྱ་སྤྱོད་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
དུ་ཁྱབ་པ་བྱེད་པ་རེད།

སྤྱི་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་ལེགས་ཤོས་དང་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཕན་
ནུས་ཆེ་ཤོས་ཐོན་རྒྱུར་རམ་འདེགས་བྱས་པ་རེད།ད་སྔར།
ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དང་བླངས་པ127
བསྡུས་པ་དང་། ལས་སྟེགས་ཀྱི་ཁུངས་སྣེ21བཏོན་ཞིང་།
ཁུངས་སྣེ26བདག་སྤྲོད་བྱས་པ་དང་ལས་སྟེགས་བརྒྱུད་ཁུངས་
སྣེ་འབྱོར་བ་དང་འབྲེལ་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་བསྡུར་བྱས་རྗེས་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་ལ་སྤྲད་པའི་ཞིབ་དཔྱོད་གྲོས་འགོ་བཅོས་
སྒྲིག་བྱས་པར་བསྐྱར་སློག་བྱེད་ཚད་བརྒྱ་ཆ་བརྒྱ་ལ་ཟིན།
མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དང་མང་ཚོགས་ལ་བརྟེན་པ་སྟེ།
སི་ཁྲོན་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་མཐོ་སྒང་དུ་རང་ཁུལ་གྱི་ཞིབ་དཔྱོད་ལས་
ཁུངས་ཀྱིས་ཞིབ་དཔྱོད་བར་ཚིགས་ཐམས་ཅད་དུ“ཧྥུང་ཆའོ་
ཉམས་མྱོང”གསར་གཏོད་ཀྱི་ལག་ལེན་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བྱས་
ཤིང་།མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་ཁུར་དང་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་
དམངས་འཚོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་གྱོད་གཞི་ཡག་པོ་གཉེར་ནས།
མང་ཚོགས་ཀྱིས་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་ལ་རེ་སྒུག་ཆེན་པོ་བྱེད་པའི་
དགོས་མཁོ་བསྐངས་དང་སྐོང་བཞིན་ཡོད།
སྐོར་སྐྱོད་ཞབས་ཞུ་རུ་ཁག་གིས“ཆེད་
བཟོས་ཅན”གྱི་ཞིབ་དཔྱོད་ཞབས་ཞུ་བྱས།

སི་ཁྲོན་ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲོག་རོང་དུ་གནས་པའི་རོང་བྲག་རྫོང་
གི་ས་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་ཚུལ་ནི་ས་གནས་དེ་གའི་གྲོང་མིར་
བཅའ་ཁྲིམས་རོགས་སྐྱོར་ཐོབ་ཐབས་མེད་པའི་འགོག་རྐྱེན་ཆེ་ཤོས་
ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པས།ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་འགྲམ་
དུ་སྤོ་ཐུབ་ཆེད།རོང་བྲག་རྫོང་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི

“དམུ་རྡོའི་སྲུང་
དམག”ཅེས་པའི་ཞིབ་དཔྱོད་གྱོད་སྒྲུབ་ཚོགས་པས་བསམ་ཕྱོགས་
གསར་གཏོད་བྱས་ནས་འཚམས་འདྲི་དང་ལེན་དང་།བརྟག་
དཔྱད་ཞིབ་འཇུག།བཅའ་ཁྲིམས་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་གདལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་
ཐབས་སྤྱད་དེ་ཞིབ་དཔྱོད་ངོ་བཅར་ཡོང་མཁན་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུ་བའི་
གཟའ་འཁོར་ཞེས་པའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས།སྐོར་སྐྱོད་ཞབས་ཞུ་
གྲོང་སྡེ་དང་ཁེ་ལས།སློབ་གྲྭ།མང་ཚོགས་བཅས་སུ་སྤེལ་ནས་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རེ་ཞུ་ཐབས་ལམ་ཕྱེ་བ་དང་།ཁྲིམས་ལུགས་ཁྱབ་
གདལ་མི་སེར་གྱི་ཁྲོད་དུ་སླེབས་ཐུབ་པ་བྱས་ཏེ།དམངས་འཚོར་
ཞབས་འདེགས་ཞུས་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཁུལ་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གིས“གྱོད་
གཞིར་དམིགས་ནས་གཞི་རིམ་དུ་བཅར་འདྲིར་སྐྱོད་པ”དང
“དུས་བཀག་ལྟར་སྐོར་ཞིབ”སོགས་ཀྱི་ཆེད་དོན་ལས་དོན་
ཤུགས་ཆེན་སྤེལ་ནས་ཞིབ་དཔྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།
ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཤོག325དང་སྲིད་འཛིན་གྲོང་སྡེ2679ལ་
བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་ཁྱབ་ཏུ་འཇུག་པ་དང་།མ་སྐུལ་དང་
ལེན་ངང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་གོང་དུ་ངོ་བཅར་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཞིབ་དཔྱོད་
དང་གཞི་རིམ་དུ་བཅར་འདྲིར་བསྐྱོད་རྒྱུར་བསྒྱུར་བས།མང་
ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་ཆུ་ཚད་སྔར་བས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་
པ་དང་། ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་དང་མི་དམངས་མང་ཚོགས་བར་གྱི་
འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་རེད།
མུ་མཐའ་མེད་པའི་གངས་ལྗོངས་མཐོ་སྒང་དང་།
གངས་རིའི་འོག།གྲོག་རོང་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་རང་ཁུལ་གྱི་ཞིབ་
དཔྱོད་ལས་བྱེད་པས་མང་ཚོགས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་གྲིབ་
གཟུགས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ལ།མང་ཚོགས་ཀྱི་སེམས་སུ་སླེབས་པའི
“ཧྥུང་ཆའོ་ལམ་བུ”ཞིག་ཀྱང་ཆགས་ཟིན་ནོ།།
（བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

བྱིས་པར་ཁྲིམས་སྐྱོང་སྐོར་གྱི་སློབ་གསོ་བྱེད་བཞིན་པ།

ཁྲིམས་སྐྱོང་དྲིལ་བསྒྲགས་ལས་དོན་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྒོ་འགྲམ་དུ་སྤེལ་བཞིན་པ།