



རྩ་ཞི་དཀར་པོ།

ཆུ་འཛིན་གྱི་ཕུང་པོའི་བར་ནས་མངོན་ཅན་བྱས་པའི་
མེར་ལམ་ལམ་གྱི་ཞོགས་པའི་གན་མ་གཤིས་གཡར་ཏེ།
ངས། རྩལ་མེད་ཀྱི་གཞན་ཡུལ་ཞིག་ནས།
སྟོན་མཁུག་གི་ཡུལ་གྱི་སྐོ་སྐོ་ལ།
པར་མིག་ཡང་ཡང་བསྐྱར་དུས།
སྐྱུ་ཀོང་ཀོང་དུ་ལུས་པའི་ཤིང་སྤང་བཞུས་པོ་ཞིག་གི་ཆེ་ནས།
ངས། ཨ་མའི་ཞལ་རས་མཇལ་བྱུང་།
གང་ཤུར་ཤུར་གྱི་བསེལ་རྒྱུང་ཁྲོད་ནས།
ངས། སྐྱ་མེར་པོ་དང་མཉམ་དུ་ཨ་མའི་དབུ་སྐྱ་མཐོང་བྱུང་།
ང་རང་པར་མིག་གི་ཁ་གཏང་ལ་འབྲེངས་ནས།
སྐྱ་བ་ཆད་ཅིང་དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྟོང་པོར་གྱུར།
ཕྱིར་འཁོར་ནས་བསམ་གཞིག་གི་མཁའ་ལ་ཆེན་པ་ན།
རྒྱུང་རིང་ཞིས་པའི་མིང་འདི་ཨ་མ་དང་འབྲེལ་
བ་དམ་པོ་འདུག།
ཨ་མས་ང་རང་མི་ཆོག་པོར་གཏུང་བར་འཁུར་བཞིན་གདའ།
ང་ནི་ཨ་མའི་པར་དུ་ན་སྟོན་རྒྱ་མེད་པའི་བྱིས་པ་
བསམ་མེད་དེ་རེད་བཞག།
ངས་ཨ་མ་དྲན་པ་ནི་ཉི་མོ་དྲན་པ་དང་།
ངས་ཨ་མ་དྲན་པ་ནི་ལྷ་ས་ར་དྲན་པ།
ངས་ཨ་མ་དྲན་པ་ནི་ཨ་མ་དྲན་པ་ཡིན་ནམ།
ཐ་སྟོང་གྱི་ཕྱིང་བ་ཇི་ལྟར་བཟང་ས་ཀྱང་།
འཛད་མཐའ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ནི།
ཨ་མས་གཅེས་ཐུག་ལ་གནང་བའི་རྩ་ཞི་དཀར་པོ་དང་།
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱུང་དོན་མོ།
དབྱངས་གསལ་སོ་བཞིའི་འགྱུར་ཁྲུག་སྟོན་མོ་བཅས་རེད་ཨང་།
༼ ལྟ་ཆང་ཆུ་ལ་བཟུང། ༽

སྟོན་པ་དབྱངས་ཀྱི་གར།

སྐུ་ལ་འོ་མའི་གང་བུ་རབ་གྱུ་ཞིང་།
གསུང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ལྷག་མ་རང་དུ་གྱུ་ལ།
ཐུགས་སྒྲིང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཆོས་ཀྱི་ན་གཟིགས།
རྒྱལ་ཡུམ་མཆོ་འཁུངས་མ་ལ་བྱག་འཆོལ་ལོ།
ཕྱོགས་མཐའ་སྤྱི་ཞིའི་མེ་ཕུང་གཤུར་མཆེད།
ཉི་བར་དུང་པའི་ལྷན་པའའ་སྟེག་ལ་བྲེལ།
སྒྲིམ་པའི་མཆོལ་གཏུག་མར་ངང་བཞུགས་ཀྱི།
དབྱངས་ཅན་ལྟ་མོས་སྐྱོན་དབུས་ད་ཕྱི་མཛོད།
ངན་རྟོག་སྐྱོན་པའི་དུང་སྐྱོན་མཁའ་ལ་འབྱུར།
ཀྱེན་ངན་འཁོར་རྒྱུང་འཕྲལ་དང་འཕྲལ་གྱིས་གཡོ།
འབྱན་པའི་བདག་ལ་འདོད་སྟོང་རང་སོལ་གྱི།
ལེགས་བྱས་མཆོ་མའི་ཁྲུས་ལས་ད་འཁུང་མཛོད།
སྒྱིར་ན་དབྱངས་ཅན་མི་རིང་གདོང་ས་ཀའི་ཆེར།
ཉེས་བཤད་རྒྱ་རིས་གསལ་བཞིན་མཆོས་ཀྱང་སྤྱིད།
ལྟར་རྒྱང་བདག་སྒྲིའི་བདེན་འཛིན་བསལ་བའི་སྤྱད།
རྒྱུད་པའི་ཆོག་དུང་གཞི་ལ་ད་ཕྱི་བསམ་མཛོད།
བསམ་གཏན་གྱི་བསམ་བདེ་ལ་རབ་བཞུགས་ནས།
ཉམས་རྟོགས་གྲུ་ཆར་འཛོལ་བའི་དབྱངས་ཅན་མས།
སྐྱོན་འཛེབས་དབྱངས་ཀྱི་རྩོམ་མའི་སྤངས་སྐྱབས་ཉིད།
ཐོས་འཛིན་བུ་གའི་སྤྱིང་པོར་སྟེལ་བར་མཛོད།
རེ་དོགས་འཁྲི་ཤིང་ལྷག་མའི་རྒྱར་རྒྱུད་པས།
མི་བྱེད་དང་པས་དབྱངས་ཅན་འབྱོར་ལགས་ན།
འདོད་རྒྱུར་སྐྱར་བའི་ཆོན་ཁ་མ་གནང་ཡང་།
ཟབ་དབྱངས་སྟོན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཆར་སྐྱེལ་མཛོད།
༼ ཆོར་ལྷང་། ༽

དུས་བཞིར་ཨ་ མ་དྲན།

དཔྱིད་ཀྱི་དུས་འདིར་ཨ་མ་དྲན།
ཤང་ཤང་དལ་འགྲོས་གཏི་ལྷག་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །
དགུན་གསུམ་ཉལ་བའི་སྐྱེ་དངོས་མལ་ལས་དྲོག།
ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཁྲ་ཆེལ་བཞད་དུས་འདིར། །
སོན་འདེབས་ལས་ལ་བྲེལ་བའི་ཨ་མ་དྲན། །
དབྱར་གྱི་དུས་འདིར་ཨ་མ་དྲན།
ལྗེར་ལྗེར་འབྲུག་སྐྱས་ཆར་གྱི་གསོལ་སྟོན་བཤམ། །
ནོར་འཛིན་དགའ་མས་ལྗང་མདོག་ན་བཟའ་བུ་བས། །
དབྱར་དུས་སྤྱིང་ཁ་གཏོང་བའི་དུས་བཟང་འདིར། །
ལས་བྲེལ་རྩལ་རྒྱས་བསྐྱར་བའི་ཨ་མ་དྲན། །
སྟོན་གྱི་དུས་འདིར་ཨ་མ་དྲན།
བསེལ་བསེལ་སྟོན་གྱི་དྲི་བཞིན་དལ་བུར་ལྗང་། །
ནོར་འཛིན་མ་ལུས་གསེར་མདོག་རྒྱན་ཆ་སྐྱས། །
ལུ་མེད་ཞིང་ཐང་སྟེ་མ་ཀས་དུས་སྤྱ། །
བརྩ་བསྐྱའི་ལས་ལ་བྲེལ་བའི་ཨ་མ་དྲན། །
དགུན་གྱི་དུས་འདིར་ཨ་མ་དྲན།
ཁུར་ཁུར་གང་རྒྱུང་ངར་མ་ལྗང་བའི་དགུན་དུས་སྤྱ། །
ཉམ་ཐག་བུ་རྒྱུང་གང་རེག་བཟོད་དཀྱའ་བས། །
འཇིག་རྟེན་དོད་རྩེད་སྟོངས་པའི་དུས་ཆོགས་འདིར། །
ལྷགས་ཐབ་འགམ་གྱི་བལ་འཁྲེལ་ཨ་མ་དྲན། །
༼ རྩམ་མེད་ར་མདའ། ༽

དུས་ཆོད།

ཨ་ཅེ། དུས་ཆོད་ནི་འཆེ་བདག་ཡིན།
ང་ཆོ་མའི་ཡུལ་གྱི་ནད་ཁྲི་ཐོག་དུ་བཞུད་དེ།
འཆེ་རྒྱར་བསྐྱག་བཞུད་ན།
ང་ཆོས་འཆེ་བདག་ལ་མགོ་བོ་བསྐྱར་བ་ཡིན།

ཕུ་བོ། དུས་ཆོད་ནི་འཆེ་བདག་ཡིན།
ང་ཆོ་སྐྱིད་ལྷག་གི་ནག་ཁུང་ཁྲོད་དུ་ཉལ་ཏེ།
ཆོ་མེད་ཀྱི་འཆོ་བ་རོལ་བ་ནི།
འཆེ་བདག་ལ་ལག་གཡུག་བྱས་པ་དང་འདྲ།

ལུ་མོ། དུས་ཆོད་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡང་ཡིན།
ང་ཆོས་དུས་ཆོད་ལ་གཅེས་སུ་བཟུང་སྟེ།
སྐར་མ་རེའམ་སྐར་ཆ་རེ་རེ་བཞིན་ཆོ་སྟོག་གི་རྩ་ལག་
གལ་ཆེན་ཞིག་དུ་མཐོང་སྟེ་འབད་འབུངས་
སྟེད་ལུས་ཆོ།
ནམ་ཞིག་ལ།
ང་ཆོའང་སྐྱབས་མགོན་ཞིག་དུ་འགྱུར་དུས་ཡོད།

ལུ་བོ། དུས་ཆོད་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།
ང་ཆོས་དུས་ཆོད་ཀྱི་ད་ལྟར་མེར་ལྷ་བྱས་ཤིང་།
ཆོ་སྟོག་གི་འབྲལ་བཞུད་ཁྲོད་དུ།
ཤོམ་པ་རེ་རེས་དུས་ཆོད་ཀྱི་རྩིས་ཆོད་ན།
ང་ཆོ་སྐྱབས་མགོན་ལས་སྐྱོན་དུ་རྒྱག་ཐུབ་པ་ཡིན།
༼ དུག་རྒྱ་ཁོལ་མ། ༽

ཁ་དོག་ཐོར་བའི་ཡིག་འབྲིན།

ཆུ་ཡིས་པ་མཐའ་ཆོད་པའི་རྒྱུང་རིང་གི།
མཇོའ་བརྟེ་འོ་མས་གསོས་པའི་མེ་ཏོག་མ།
དང་མ་དགའ་འདྲེས་སྤང་ལ་བཞད་པ་ཡི།
སྐྱ་མའི་རྩ་ལ་ཞོན་པའི་བཞིན་ཡག་མ།
ན་རྒྱུང་སྤང་བ་བྱ་སྐྱག་གཤོག་ཐོགས་བཞིན།
ལ་གུས་གནམ་དང་འདྲེས་པའི་སེམས་སྤུག་ལ།
ཞེན་ཆགས་སྤུང་གི་དྲན་པ་དགོད་པོ་བའི།
ལོ་རྒྱུས་འཇའ་ལྟར་ཡལ་བའི་རི་མོ་མཛེས།
དེ་དུས་སྐར་ཆོགས་ཁྲོད་ཀྱི་བཞིན་ཡག་མ།
སྤང་མ་ཁྲིལ་མཇོའ་བརྟེ་རྒྱ་མཁའ་མ།
ད་དུས་རྒྱུང་ལ་འཕུར་བའི་གཤོག་ལྷན་མ།
རེ་ཆད་ནང་གི་ཁྲུང་ཁྲུང་རྩ་བཞུད་མ།
བསྐྱེད་ཆོག་གི་བཤད་ཡམས་གནང་མཁས་མ།
བྱ་བྱེད་ལས་ཀྱིས་འོ་མ་བ་སྟོན་མཁས་མ།
རྒྱལ་ཁམས་རིག་པས་བསྐྱར་བའི་དགོད་མཛེས་མ།
མཇོའ་བརྟེ་སྟོང་མེད་ཆགས་པའི་གཤོག་ལྷན་མ།
༼ རྒྱུང་འཇིགས་སྤུས། ༽

རུལ་དྲི་འབྲལ་བའི་མེ་ཏོག

དྲན་པ་ཡིས་མནར་བའི་ཉིན་ཞག་དང་རྒྱ་བ་འདི་དག་ལ།
རྒྱུང་བུ་བཞིན་རུལ་ཁ་རུ་གཡུག་ཡོང་བའི་ཕྱིར་
དྲན་གྱི་མེ་ལྷེ་དམར་པོ།
གསོལ་འདེབས་གངས་མེད་བྱས་ཤིང་མིག་རྒྱུང་མཆོ་མས་བསྐྱར།
ཁྲོད་ཀྱི་དོད་ཁོལ་གྱི་སྐྱད་ཆ་རེ།
བདག་ལ་ཨ་འཆད་འདོད་དུས།
ཕྱི་རོལ་གྱི་རྒྱུང་བུ་འཇམ་སོང་། ཁ་བ་དེ་འབབ་མཆོམས་བཞག།
རེ་དང་ལམ་མདོ་གང་ཞིག་ནས་ཁྲོད་ཕྱོགས་སུ་གྱུར་ཡང་།
ང་ཡིས་མེ་ལམ་བཞིན་འཇམ་སྟེང་ངེར།
ཁྲོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་བཞིན་སྟོ་སེ།
འདི་ནི་ལོ་རྒྱུང་དུས་ཆོད་ཀྱི་བར་ནས་བཅལ་བའི་
རྒྱ་བའི་མིག་རྒྱུལ་ནམ།
འདི་ནི་སྟོ་གར་དང་སྤང་ཐང་ནས་རྟེད་པའི་དར་
ལྷེ་རུལ་པོ་ཡིན་ནམ།
ཡལ་བེན་པའི་བེན་བྲིས་ལས་འཆོར་བའི་རྒྱ་འོད།
གཏུ་ཡི་འཇུམ་དམུལ་གྱིས།
འགྲོ་བ་ཀྱང་གྱི་ཡིད་དབང་འགྲུགས་དུས།
གཏམ་རྒྱུད་གསལ་མོ་ཞིག་ཏག་ཏག་ཁྲོད་ཀྱི་ཆོ་
གོགས་ཀྱུར་སོང་།
སྟོང་བའི་ངང་ལས་བདག་དང་ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེ་པར།
མཆོན་གཟུངས་ཁ་འདོན་བྱས།
བདག་ལ་ཉེས་དམིགས་ཅི་ཡང་མེད་ལགས།
༼ གཤོང་། ༽

༼ གཤོང་། ༽