ཀུང་གོ་ཀུང་ཁྲན་ཏང་དཀར་མཇོས་བོད་རིགས་རང་སྒྲོང་ཁུལ་ཡུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཚང་འཛིམས་ཀྱིས་ཆོགས་ཐེངས་བཅུ་པ་དང་མདོར་འཚོགས།

(**པར་ཌོས་དང་པོར་མཚུད།**)《“འདུ་འགོད་ཁྲི་སྟོང”གི་ཉམས་ཆུང་སློབ་སྦྱོང་དང་བོད་ལྗོངས་ལས་ཡུ་ལྷན་ཁང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཉམ་འདྲིས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བསྟུལ་ཏེ་མཉམ་དུ་ལྷུག་འབྱོར་ཡོང་བའི་སྐོར་གྱི་ཀུང་གུང་དཀར་མཇོས་ཁུལ་ཡུའི་གཏན་འབེལས》ལ་གོས་ཞིབ་ཏྲས་ནས་གོས་འཚམ་ལྡང་ཡོད། ཇི་ནས་ཏཱིས《གཏན་འབེལ (གོས་བསྡུར་མ་ཟིན)》སྐོར་ཚང་འཛིམས་གོས་ཚོགས་ལ་གསལ་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཚང་འཛིམས་གོས་ཚོགས་སུ་ཁུལ་ཡུའི་རྒྱུན་ལས་ཡུ་ལྷན་གྱི་ལས་ཏོན་ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་ཏྲས་ཡོད། གནས་བབ་ཏོ་ཙམ། ལས་འགན་དཀའ་ཆོགས་དང་ལྷོད་ཟོར་ཆེ་བ། དཀའ་ངལ་དང་འགྲན་སྒོང་མང་པོ་འཕྲད་པའི་མདུན་དུ། ཏུང་ཏུང་དབྱང་གི་འགོ་ཁྲིད་སྟོབས་ལྷན་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཡུའི་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱ་ཟོར་ལ། ཁུལ་ཡུས་ཏང་གི་ཆོགས་ཆེན་ཉི་ཤུ་པའི་སྐྱིང་དོན་དང་སྒྲོ་ཞིང་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཁ་ཕྱིར་ལ་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཕྱི་ཁ་ཕྱི