སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་གཙོ་བོ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གནང་བའི2024ལོའི་ལོ་གསར་གྱི་ཤེས་ཚིག།

(**པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།**)ལོ་དེ་ར་ང་ཚོས་གོམ་པ་ཤུགས་དང་ལྡན་པའི་ངང་སྤོས་ཤིང་། སྙིང་ཉུས་གཏན་འཁྱོངས་དང་ཞུན་བཏར་བྱས་པ་བརྒྱུད། ཀྲུང་གོའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྣུལ་ཤུགས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཡོད། C919རྣགས་ཅན་གྱི་གནམ་གྲུ་ཆེན་པོ་ཚོང་སྤྱོད་གནམ་གྲུར་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་ཐོན་མཚོ་གྲུ་ཆེ་གྲས་འགྲུལ་བཞུད་ཚོད་ལྟ་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ། ལྷ་གྲུ་རྣགས་ཅན་ཁྲིམ་རྒྱུད་ཀྱིས་བར་སྣང་དུ་སྤེལ་མཐུད་བྱས་པ། “འབད་འཐབ་པ”རྣགས་ཅན་ཚོད་བརྒྱལ་དང་མཚོ་གཏིང་དུ་འཛུལ་ཡོད། རྒྱལ་ཐོག་གི་ཚོང་རྣགས་ལ་ཀུན་གྱི་དགའ་བསུ་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱལ་ཐོན་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་གསར་པ་ཁྲིན་ཁ་རྒྱག་པ། ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་རླངས་འཁོར་དང་། ལིས་སྒྲོག་རྫས། འོད་ཤུགས་ཐོན་རྫས་བཅས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་བཟོ་སྐྲུན་ལ་བཀྲག་མདངས་གསར་པ་བསྣན་ཡོད། ཀྲུང་གོས་འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ཐོག་ནས་ཡང་རྩེར་འཛེགས་ཤིང་། གང་སར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་གསར་གཏོད་རེད།

ལོ་དེ་ར་ང་ཚོས་གོམ་པ་ཧ་ཅང་ཉམས་དང་ལྡན་པའི་ངང་སྤོས་ཤིང་། ཁྲིང་ཏུའུ་འཛམ་གླིང་སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་དང་ཧང་ཀྲོའུ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ངོ་མཚར་ཆེ་བ། ལུས་རྩལ་པ་ཚོས་སྐར་ཡང་གྲུབ་འབྲས་བཟང་པོ་བཏོད་ཡོད། གུང་གསེང་སྐབས་གང་སར་ཡུལ་སྐོར་བས་ཁེངས་པ་དང་། གློག་བརྙན་ཁྲོམ་ར་འཁྲུག་ཆ་དོད་པོ་བྱུང་བ། “གྲོང་ཚོའི་རིམ་འདནས་འགྲན་བསྡུར”དང“གྲོང་ཚོའི་དབྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་མཚན་ཚོགས”ལས་གསོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་མངོན་པ། ཕྱུན་ཤུང་འཚོ་བ་རིམ་བཞིན་དར་སྤེལ་ཆགས་པ། ཏོ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བའི་རྣམ་པ་དང་སྣར་གསོ་བྱུང་བའི་ཁྲིལ་འཚུབ་ཀྱི་རྣམ་པ་ལས། མི་རྣམས་ཀྱིས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་རེ་སྨོན་བྱེད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད་ལ། གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱུག་ཅིང་ཚ་ཚ་འུར་འུར་གྱི་རྣམ་པས་ཁེངས་པའི་ཀྲུང་གོ་ཡང་མངོན་པར་བྱས་ཡོད།

ལོ་དེ་ར་ང་ཚོས་གདིང་ཚོད་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་གོམ་པ་སྤོས་ཤིང་། ཀྲུང་གོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་པོ་ཆེ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་དཔལ་སྟོབས་པོ་ཆེའི་རྒྱུན་འཛིན་བཞིན་ཡོད། ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ས་གཞི་འདིའི་ཐོག། བྱེ་ཐང་ཐོག་གི་ཁེར་འཕྱུར་དུ་ཞག་དང་། འབྲི་ཆུའི་ལྷོ་ཡི་སྨུང་ཆར་ཟིལ་མ་ཡིས། རྣག་ཏུ་མི་ཡི་དྲན་འཆར་སྐོང་བྱེད་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་རྣ་བོ་དེ་ཡི་ཕྱོགས་སུ་ཤོར། ཟླ་ཆུའི་ཁྲུག་པ་མིག་ལ་རབ་ཏུ་མཛེས། འབྲི་ཆུའི་རླབས་རྒྱུན་དྲག་ཏུ་འཕྱུར་བ་ཡིས། རྣག་ཏུ་མི་ཡིད་སེམས་འགྱུལ་བྱེད་ཅིང་། བརྩེ་བ་དྲག་པོ་དྲན་པའི་གླིང་ནས་བརྗོལ། ལིང་ཀྲུའུ་དང་ཨེར་ལི་ཐོའུ་ནས་འཁོར་བའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་འོད་སྣང་དང་། དབྱིན་ཞུས་རུས་བཀོས་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱུན་འཛིན། སན་ཤིང་ཏུའི་ཡི་རིག་གནས་ཀྱི་གཅེས་ནོར། རྒྱལ་ཁབ་དཔར་མའི་རྟེན་མཛོད་ཁང་གི་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱུན་བཅས་ལས་ཀྲུང་ཧྭ་ཡི་ལོ་རྒྱུས་ནི་ཅི་འདྲའི་ཡུན་རིང་བ་དང་། ཤེས་དཔལ་ནི་ཅི་འདྲའི་འབྱམས་ཀླས་པ་ཞིག་ཡིན་པ་མཚོན་པ་དང་། འདི་ནི་ང་ཚོའི་བློ་སྤོབས་ཀྱི་རྨང་གཞི་དང་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན།

ཀྲུང་གོས་རང་ཉིད་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བར་མ་ཟད། ད་དུང་ཁུར་བརྩོན་ཆེན་པོས་འཛམ་གླིང་ལ་ཕྱོགས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་འགན་འཁྲི་ཁུར་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཤེ་ཡ་དབུས་མའི་དཔྱ་ཚོགས་དང“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་མཐོ་རིམ་གླིང་སྟེགས་སྐབས་གསུམ་པ་ལེགས་པར་གཉེར་ཞིང་། ཕྱི་འབྲེལ་བྱེད་སྒོ་རིམ་པ་གཙོ་གཉེར་བྱས་ནས་གླིང་ཆེན་ལྔ་ཡི་སྐུ་མགྲོན་དང་གྲོགས་པོར་བསུ་བ་ཞུས་ཡོད། ང་རང་ནས་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གཅིག་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་ཚོགས་ཁག་གཅིག་ལ་ཞུགས་ཁར། གྲོགས་པོ་རྙིང་པ་དང་རོགས་པ་གསར་པ་མང་པོ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱས་ཏེ། ཀྲུང་གོའི་འདོད་ཚུལ་མཉམ་སྤྱོད་དང་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་ཟབ་ཏུ་བཏང་ཡོད། འཛམ་གླིང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གང་འདྲ་བྱུང་ཡང་རུང་། ཞི་བདེ་འཕེལ་རྒྱས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དབྱངས་རྟ་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་ལས་གཉིས་ཁེ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བསྟུན་མེད་དོན་དམ་རེད།

མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་བུར་ཆར་རླུང་ནི་རྒྱུན་ནམ་ཡིན། ཁ་ལས་ཁག་གཅིག་ལ་གཉེར་སྐྱོང་ཐད་གནོད་ཤུགས་འཕྲད་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཁག་གཅིག་ལ་ལས་ཞུགས་དང་འཚོ་བའི་ཐད་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པ། ས་ཁུལ་འགའ་ཤས་སུ་ཆུ་ལོག་དང་། རྒྱ་མཚོའི་རླུང་འཚུབ། ས་ཡོམ་སོགས་རང་བྱུང་གནོད་འཚེ་ཐོག་ཡོད། འདི་དག་ཚང་མར་ང་རང་ནས་སེམས་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཚང་མས་ཆར་རླུང་ལ་མི་སྐྲག་པར་སོ་སྲུང་རོགས་རེས་བྱེད་པ་དང་། དཀའ་ཉེན་གྱི་མདུན་བསུས་ནས་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་བྱེད་པ་མཐོང་སྐབས། ང་རང་ལ་སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་། དཀའ་སྡུད་ངལ་རྩོལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ཞིང་པ་དང་། སྟུག་ཏུ་འབད་འཐབ་བྱེད་མཁན་གྱི་བཟོ་པ། མཆོང་ཐོད་པ་དང་སྨྲུབ་ཐོད་པའི་ལས་གཏོད་པ། ཁྲིམ་གཞིས་དང་རྒྱལ་ཁབ་སྲུང་མཁན་གྱི་བུ་ཕྲུག་དམག་སོགས་ལས་རིགས་ཁག་གི་མི་ཚང་མས་དཀའ་སྤྱད་འབད་འཐབ་བྱས་ཤིང་། མི་ཕལ་པས་ཕྱིར་བཏང་མིན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་ཡོད། མི་དམངས་ནི་དུས་ནམ་ཡང་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱབ་རྟེན་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད།

སང་ལོ་ནི་ཀྲུང་གོ་གསར་པ་དབུ་བཙུགས་ནས་ལོ་75འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད། ང་ཚོས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཆ་ཚང་བ་དང་། གནད་ལ་འཁེལ་བ། ཕྱོགས་ཡོངས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ། འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་སྟངས་གསར་པ་གང་མགྱོགས་གྲུབ་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། འཕེལ་རྒྱས་དང་བདེ་འཇགས་ལ་སྤྱི་འདོམས་ཡག་པོ་བཅས་བྱ་དགོས། བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་དང་། ཡར་འཕེལ་བརྟན་སྐྱོང་། སྔོན་འཛུགས་རྗེས་གཏོར་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་ཏེ་དཔལ་འབྱོར་ཡང་བསྐྱར་ལེགས་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་བའི་རྣམ་པ་བརྟན་དུ་དང་ཤུགས་ཆེར་བཏང་ནས། དཔལ་འབྱོར་བརྟན་བརྗོད་རྒྱུད་འཁྱིལ་ཐུབ་པར་བྱ་དགོས། སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ། ཐར་ལས་ལྷག་པའི་སྒོ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་ཆེ་རུ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་གསོན་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཤུགས་ཚད་དེ་བས་ཆེན་པོས་སློབ་གསོ་གཉེར་བ་དང་། ཚན་རྩལ་དར་སྤེལ། ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་དགོས། ཞང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་གྱིས་རང་ངོས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བཏོན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ཆེན་པོའི་ཁྲོད་དེ་བས་ལེགས་པར་ཞུགས་ཏེ། ཡུན་རིང་དར་རྒྱས་དང་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་མཐུད་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་དགོས། མེས་རྒྱལ་གོང་བུ་གཅིག་གྱུར་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལྡོག་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་རེད། མཚོ་འགག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་སྤུན་ཟླས་ལག་ཁྱེལ་སེམས་མཐུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་གཟི་བརྗིད་ལྷབས་པོ་ཆེ་མཉམ་སྤྱོད་བྱ་དགོས།

ང་ཚོའི་དམིགས་ཚད་ནི་ཧ་ཅང་བརྗིད་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཧ་ཅང་བབ་ཆགས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། མཐར་གཏུགས་ནས་བཤད་ན་མང་ཚོགས་འཚོ་བ་དེ་བས་ཡག་པོ་སྐྱེལ་རྒྱུ་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ཕྲུ་གུ་གསོ་སྐྱོང་དང་སློབ་གསོ་གཏོང་རྒྱུ་དང་། ན་གཞོན་ལས་ཞུགས་དང་འཛིན་ཐང་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ། ནད་གསོས་ལ་སྨན་བཅོས་དང་ནད་གསོ་བྱ་རྒྱུ་བཅས་ནི་ཁྱིམ་དོན་ཡིན་ལ་རྒྱལ་དོན་ཡང་ཡིན་པས། ཚང་མས་མཉམ་དུ་འབད་འཐབ་བྱས་ནས་དོན་དག་འདི་དག་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་དགོས། ད་ལྟ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགྲོས་ཧ་ཅང་མྱུར་བས། ཚང་མ་བྲེལ་བ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད་ལ། ལས་ཀ་དང་འཚོ་བའི་གནོན་ཤུགས་ཀྱང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཡོད། ང་ཚོས་དྲོ་སྐྱིད་དང་འཆམ་མཐུན་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ཡུག་གཏོད་པ་དང་། ཁོང་ཡངས་དང་གསོན་ཤུགས་ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་བར་ཁྲམས་རྒྱ་སྐྱེད་པ། སྟབས་བདེ་ལ་སྐྱིད་སྣང་དོད་པའི་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་སྣྲུན་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཚང་མ་ཐུགས་སེམས་སྒྲོ་པོ་དང་། མི་ཚེར་མཚར་སྡུག་ལྡན་པ། བསམ་འདུན་ལྷུན་འགྲུབ་ཡོང་བ་བྱ་དགོས།

མིག་སྔར། འཛམ་གླིང་ཐོག་ད་དུང་ས་ཆ་ཁག་གཅིག་དམག་འཁྲུག་གི་ཁྲོད་དུ་ལུས་ཡོད། ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་ནི་ཧ་ཅང་རྩ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་མཉམ་དུ་མིའི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་སེམས་ལ་འཆང་བ་དང་། མི་དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཡིད་ལ་ངེས་ཐོག། མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ། དེ་བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་སྐྲུན་འདོད་ཡོད།

ད་ལྟའི་དུས་འདིར། མཚན་ལྗོངས་རབ་ཏུ་མཛེས་ཤིང་། ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་ནས་སྒྲོག་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཕྲོ། ང་ཚོས་མཉམ་དུ་མེས་རྒྱལ་མངའ་ཐང་རྒྱས་པ་དང་། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་ལྷིང་འཇགས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ། ལྷན་རྒྱས་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པ་དང་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ། སྐུ་གཟུགས་གསལ་ཐང་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ།

ལྷན་རྒྱས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

(**མི་དམངས་དྲ་བ་ནས་དྲངས།**)

(**པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།**)རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན། སྣྲགས་བཅོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་རྒྱུན་མཐུད་ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས། སྣྲགས་བཅོག་གནད་སྙིན་འགོག་བཅོས་དང་། ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་འགོག་བཅོས། ཁྲིམས་ལྟར་འགོག་བཅོས་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། སྲིལ་ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་། གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ཁོར་ཡུག་གི་སྣྲགས་བཅོག་འགོག་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་བཏང་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་ལེགས་སུ་གཏང་དགོས། གནམ་སྔོན་སྲུང་འཐབ་ནི་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ཀྱི་གལ་ཆེའི་ནང་གི་འགངས་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། ཆུ་དྭངས་སྲུང་འཐབ་རྒྱག་པར“མི་ཆུ་ཞི་མཐུན”ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་ལ། ས་གཙང་སྲུང་འཐབ་རྒྱག་པར་སྣྲགས་བཅོག་གི་ཉེན་ཁའི་ངོ་དམ་ཚོད་འཛིན་ལ་ཤུགས་བརྒྱག་དགོས། རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་ལྗང་མདོག་ལྡན་ཞུང་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས་ཤིང་། ལྗང་མདོག་ལྡན་ཞུང་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་རྒྱུ་དེ་སྐྱེ་ཁམས་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་རྩ་བཅོས་ཐབས་ཇུས་སུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཏེ། ལྗང་མདོག་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྟངས་དང་འཚོ་བ་སྐྱིལ་སྟངས་གང་མགྱོགས་ཆགས་པར་བྱས་ནས། སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལྗང་མདོག་རང་མདངས་མངོན་པར་བྱ་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་མཐོངས་གསར་སྲིལ་གྱི་རྣམ་པ་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ། ཐོན་ལས་ལྗང་མདོག་ཕྱོགས་སྒྱུར་རིམ་སྤོར་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་། ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མཐོ་ས་བཏོད་དེ་ལྗང་མདོག་གི་འཚོ་བ་སྐྱིལ་སྟངས་ཆགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས། རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན། སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་གི་སྣ་མང་རང་བཞིན་དང་། བརྟན་པོའི་རང་བཞིན། རྒྱུན་མཐུད་རང་བཞིན་བཅས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་དང་། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ལ་འགན་འཁུར་བ་བཅས་ཀྱི་མཐོ་ཚད་ཐོག་ནས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྐྱར་གསོ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ། ས་ཚ་བུ་རྒྱུད་ལ་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་བར་མཐོངས་ཞིག་གཏོད་དགོས། སྐྱེ་ཁམས་མ་ལག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་དང་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྐྱར་གསོར་ལྷ་འདོམས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཏན་ཏིག་བཏང་ནས་རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་གསེར་རི་དངུལ་རིར་བསྒྱུར་བའི་ཐབས་ལམ་རྒྱ་ཆེར་གཏང་དགོས། རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན། མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་བདེ་འཇགས་མཐའ་ཚད་བརྟན་པོར་སྲུང་དགོས་ཤིང་། སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་ལག་ལེན་བསྟར་ནས། ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁ་གཏད་དུ་ཐག་བཅག་སྟེ། ང་ཚོ་འཚོ་གནས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་སའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་དང་ཆ་རྐྱེན་ལ་འཇིགས་སྐྱུལ་དང་གཏོར་བཤིག་མི་ཐོག་པར་བྱ་དགོས། སྐྱེ་ཁམས་བདེ་འཇགས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་བྱས་ནས་ཉིང་རྩལ་དང་འཁྱེད་འཕྲོའི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་བྱ་དགོས།། (**མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་དྲངས།**)