

མཐོང་སྤང་མག་མག།

ནམ་མཁའ་འདི་རྒྱ་ཆེ་བས།
 སྤྱི་པ་ཆེད་གཡོ་སྤངས་གཤམ་མི་འགྲིག།
 རྟོག་ཆོགས་འདི་མཐའ་ཡས་པས།
 འཆར་སྤང་འདི་དག་གི་གནས་ལུགས་
 དཔག་པར་དགའ།
 དཔུ་རྩ་འདི་གང་རར་ཆེ་བས།

འད་ལམ་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ནི་འད་མན་ཏུ་དགོན།
སྒྲག་རུམ་འདི་འབྲིགས་ལུང་རིང་པས།
ཁྱད་རིང་གི་ལམ་ལུར་ཕྱི་མིག་བལྟས་ཀྱང་ཅི་
ཞིག་མཐོང་ནས།

མེས་པ་འདི་གྱ་ཟུ་མྱོང་པས།
ལྷད་མེད་པའི་འཇུག་མངས་སྐྱམ་པོ་ཞིག་རྟེན་

བར་དྲུག་།
བདག་གི་རྟོག་ཚོགས་འདི་རེ་རྟོག་གི་འཇུག་སོང་
བ་ལན་ན་མ།
འཁོར་བ་འདིའི་མཐའ་དབུས་ཀྱང་ཁྱི་ཁྱི་བ་མ་
མཐུག་སོང་བ་ལན།
༼ ལྷ་ལ་ཏི༽

ཀླ་པ་ཏི།

3

ཚུམ་ཡིག་གི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྒྲེང་། །མི་ཆོས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་གནས་སར་བྱུང་། །

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཨ་ཨ་ཏིན་ཆེན་པོ་པུ།

[illegible]

{ རྒྱུར་གྲོང } {

འབྱོལ་དཀའ་བའི་མཆན་ཅི།

དུས་ཚིང་གི་མཐའ་ལ་ཉེ་པའི་རང་ཉིང་དེ།
 བླ་མ་རྒྱ་རྒྱུགས་མཐའ་བུལ་པའི་ཞག་གུངས་ཆིག་རྒྱོང་།
 རྒྱེང་ཉེ་པའི་ཁླ་བ་དང་སྐར་ཆོགས་ཤི་རྒྱེད།
 ད་དུང་གླེང་ཟིན་བུལ་པའི་མཚན་མོའི་ཚུབ་ལ་དེ་དག།
 འབུམས་སྐས་པའི་ཡུལ་གྱ་རྩ་ཅི་འདྲའི་ཁྱ་སེམས་མེར་གུར་

ཆེ་ལམ་ཀྱངས་མེད་གཅིག་གི་ཉིང་འོག།
 བ་ཆོད་དེ་དག་ཀྱང་ཉིང་འཇགས་ཀྱི་བ་རྩ་བསྐལ་ནས།
 ཕྱེད་ནང་གི་ཆོར་བ་ཡོད་དགུ་དོན་ཅུབ་སྒྱུར་བ་ཙོམ།
 འཁྱོལ་དཀའ་བ་འཛིན་ཆོར་མོ་རུ་ཆེ་ལམ་ཆེས་པ་འདོད།

སྐྱེ་བ་བརྒྱ་དང་སྟོང་ཕྱག་གི་མདུན་ཐུབ།
 ང་དང་ངའི་ལོ་ལྔ་ལ་ཆང་ཞིག་གི་མགོ་མཇུག།
 དོན་དུ་སྟིང་པོ་ཡོད་ཡོད་ཀྱི་འཆོ་བའི་སྟོན་ཐབས་ཆགས།

སྐབས་དེར་མཚན་མོ་ནི་ཅི་འདྲ་རིང་ཞིང་།
མཐའ་མེད་པའི་འཁོར་བ་ནི་འདི་ཉླ་བྱ་ལོས་ཡིན་སྟེ་
པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན།

འཛོལ་ནི་ཁེར་རྒྱུ་གིས་ལོས་ཆོག་ཏེ།
དགུང་གི་སྐར་མ་སྒྲིབ་དུག་ལ་ཕྱིག་ཟུང་ཅེར་བཞིན།
ཆོ་ཡི་རིམ་པ་དལ་ལྷུང་གྱིས་བསྟོད་པར་བྱ།

མཚན་མོ་ནི་བྱེ་རིལ་གྱི་གང་ངར་དང་འདྲེས་ནས།
 ཚོར་བས་ཐིག་པའི་རྒྱས་ཚོད་ཕྱེ་བྲག་གི་ངོ་ཐོ་དང་མཚུངས་
 ༼ཁམས་འདྲ་མཉམ་ལ།

། བཅས་འོད་གསལ། །

བྱོད་ཀྱི་ཨ་བྱུ་བརྒྱ་གད་ཀྱི་བཅུག་ས་ཡོད།

[illegible]

དང་མོར་བཤད་ན། རྒྱངས་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕུ་
མོ་ལགས། དས་ཚྭ་རང་ངོ་ཤེས་གྱིན་ཟེང་། འོན་ཀྱང་། རྒྱངས་འཁོར་
འདིའི་ནང་དུ། ཚྭ་གྱིས་སྒོ་ཕྱར་ངང་གཏམ་དྲིག་དྲིག་ཅིག་གོང་གྱིན་
འདུག་“ཨ་ཁུ་པ་སྒྲ། ཨ་ཁུ་པ་སྒྲ་རེད། ”ཅེས་བཤད་བྱུང་། དྲིག་དྲིག་གི་
གཏམ་སྒྲ་མཐའ་གྱི་ཕུ་མོ་དེ་ནི།
སྒྲུན་ནི་ཉི་ཟླ་གཡོ་བ་བཞིན། བཞིན་ནི་སྒྲུན་པ་ཅན།
མཚུ་སྒྲུན་པའི་པ་དམར་མདངས་ཀྱས། འགྲལ་ཞིང་འགྲལ་ཞིང་
བསམ་ལས་འདས།

ཞེས་པའི་ཆོག་གསུ་བཅད་པ་འདི་དང་འཛིན་མཁྱིན་དུ་འགྲོག་མེད་མེད་
 བྱུང་། ལྷངས་འཁོར་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་མེའུ་ཁུང་ཡོད་པའི་ཤུམ་ཁྱུང་རྒྱ་
 འཇབ་པ་ལག་འཇབ་དང་གཡམས་ཕྱོགས་ན་ཡོད་པའི་དང་ཆེབ་ཏུ་འབྱོར་ནས།
 “ཨ་ཁུ་བསྐྱ། ཨ་ཁུ་བསྐྱ་……”ཞེས་ནས་མེད་ས་འགའ་ཤ་སྒྲུབ།

ཨ་ཁུ་བརྒྱ། ཨ་ཁུ་བརྒྱ། ངའི་མེས་མ་སྤྱ་ཤར་བྱབ་པའི་ཨ་ཁུ་བརྒྱ།
གཅིག་ལས་མེད་ཡང་མེད། དེ་ནི་ཁྱེའི་ལུས་ཨ་ཁུ་བརྒྱ་ཞེས་མཚན་གྱི་སྟེན་པ་
རྒྱུང་བཞིན་གསལ་པ་གང་དེ་རེད། ཁོང་ནི་བྱ་བཅར་རྣམ་འཁྱར་པ་ཞིག་
ཡིན་ལ། འདི་ནས་ཡར་བསྐྱེས་པའི་ཨ་བུ་མཉམ་ཅིག་གི་ཐོན་ལ་གཟུགས་སྤྱོ་
དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་དམ་པ་ཞིག་ཡིན། ངའི་ཆེབ་ཏུ་འཁྱར་ནས་
ངའི་གཟན་སྤེལ་ནས་བཟུང་སྟེ། ཨ་ཁུ་བརྒྱ་ཞེས་མིང་ནས་འཕོང་མཁན་གྱི་བུ་
མོ་འདི་ནི་དེ་ཙམ་ཅིས་ན་ཨ་བུ་དང་བུ་གཅིག་ཙམ་ལ་སོན་ཡོད་པ་འདྲ།
བུ་མོ་འདིའི་ཁྱེ་ལུས་ཨ་ཁུ་བརྒྱ་མཚན་གྱི་དེ་ཤེས་སམ། ང་དོགས་པ་དེ་
བྱུང་ཞོར་བུ་མོ་འདིའི་མེས་ཀྱི་ཨ་ཁུ་བརྒྱ་དང་ངའི་མེས་ཀྱི་ཨ་ཁུ་བརྒྱ།
ཡང་ན་སྤྱད་དབང་སྤྱིས་འཕོང་གྱིན་པའི་ཨ་ཁུ་བརྒྱ་འདི་དག་མི་གཅིག་
གི་མཚན་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཨ་ཁུ་བརྒྱ་ཞེས་པའི་མཚན་འདི་མི་གསུམ་
ལ་དོགས་སམ་སྟུན།

ཡང་བསྐྱར་ཐེངས་གཅིག་ཉན་དུས། ལུ་ཨོ་འདིས་མཛུབ་མོ་དང་
གདོང་ལ་ཀེར་ནས་རང་གི་ཨ་ཕ་ལ་ལགས་པ། “ ཨ་ཁུ་བསྐྱར་ེད།
……” ཅས་བཤད་བྱུང་། ལུ་ཨོ་འདིའི་ཨ་ཕ་ལ་ལགས་ཀྱིས་ང་ལ་“ཁྱོད་ཨ་ཁུ་
བསྐྱར་ེད་ཟེར་གྱིན་འདུག”ཅས་བཤད་། རྒྱལ་ས་འདིར་ངས་ལུ་ཨོ་འདི་
ལ་ལ་ཅན་ཅི་ལྟར་གདབ་དགོས་པ་དངོས་གནས་ཤིས་ཀྱིན་ཟེང་། ང་རང་
འབབ་ཚུགས་དང་ཁ་ཐག་དེ་ཉེ་ཅི་ཉེ་དུ་ལུར་ནས་རྒྱང་ས་འཁོར་ལས་བབས་
པ་ཡིན། ང་རང་འབབ་ཚུགས་ལས་བབ་དུས་ལུ་ཨོ་ཆུང་ཆུང་དེའི་མིག་
གིས་ང་ལ་ལྟ་བཞིན་འདུག། རྒྱང་ས་འཁོར་དེ་ཡང་ཚུན་ནས་ཚུན་གྱི་འབབ་
ཚུགས་གཞན་དུ་སོང་བ་ཡིན། ལུ་ཨོ་ཆུང་ཆུང་དེས་རྒྱང་ས་འཁོར་གྱི་སྐྱེུ་
ཁུང་ཕྱིས་ནས་ང་རང་མི་མཐོང་བའི་ཡུལ་དུ་མ་ལུར་བའི་ཡུལ་ལ་དང་
ཚུགས་སུ་ཕྱིར་བཞུགས་བྱས་ཤིང་། ངས་ཅི་བྱ་མེད་པར་རང་ཉིང་ཆས་དགོས་
པའི་གནས་དེ་དུ་སོང་བ་ཡིན། དུས་ཚོད་ཕྱིད་ཅེས་ཕྱིན་ཇེས། ང་རང་
ཆས་སྒྲིང་སྒྲིབ་པའི་གནས་དེ་དུ་འབྱོར་སོང་། ང་གནས་དེ་དུ་ཡོད་པའི་ར་
ཁང་ཞིག་ཏུ་སོང་ནས། གུང་ར་ཞིག་འཐུང་བ་ཡིན། གུང་ར་འཐུང་ཞོར་
དང་ལྷན་དུ་དངེ་སེམས་སུ་ད་ཅི་མོ་ན་སྤ་བའི་ལུ་ཨོ་ཆུང་ཆུང་དེའི་དེག་
གཏར་གྱིས་ང་ལ་ཨ་ཁུ་བསྐྱར་ཞེས་པའི་མིང་ནས་བོས་པ་དབྱ་པར་བྱས་ཤིང་།
ད་ལྟར་ས་དེ་ཅི་ལུ་ཨོ་ཆུང་ཆུང་དེའི་ཨ་ཁུ་བསྐྱར་སུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་དང་ཁྱོད་གྱི་
ཨ་ཁུ་བསྐྱར་གང་དུ་བཞུགས་ཡོད་ཅེས་འདེམ་ཉིང་བྱུང་།

ས་མཚོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མ་ནག་པོ་གནས་འདིའི་ཚུགས་ས་སྤེབས་ཀྱིན་འདུག།
 ང་རང་གནས་འདི་ནས་རང་ཉིད་ད་ནངས་འོང་མའི་གནས་དེ་འཆས་ལ་
 ལྷ་གོན་བྱས། ང་ད་ནངས་འབབ་མའི་འབབ་ཚུགས་ས་མཚོད་ནས་རྒྱངས་
 འཁོར་ལ་སྐྱག་པ་ཡིན། ཏུས་མཚོད་ཀྱི་ཐག་སྐྱ་གྲག་འགྲུལ་མེད་པར་ཁ།
 ༩༠ལ་ཐོན་འདུག། རྒྱངས་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་འབབ་ཚུགས་འདི་བརྒྱད་
 བས་ཡར་དང་མར་ལ་བཤར་གྱིན་འདུག། ངས་ལག་པ་བཀྲགས་ཏེ་ང་རང་
 འཁོར་ནང་དུ་འཛོག་གན་ལྷུབ་འདི་ལག་བརྟེན་རྒྱངས་འཁོར་ཡར་ལ་འཕྲོ་བ་
 དག་ལ་སྤྱོད་གྱིན་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ལག་བརྟེན་མི་མཐོང་པ་ལྟར་བྱས་ནས་

ལྷངས་འཁོར་མང་པོ་ཞིག་ཡར་ལ་ཆས་སོང་། ཏུས་ཚོང་སྐད་ཅིག་ཉིད་
 ལ་དེ་ན་ལ་ཐོན་འདུག། འོན་ཏང་། འབབ་ཚུགས་འདི་ནས་ཡར་ལ་འགྲོ་
 བཤམ་ནི་ལྷངས་འཁོར་གཅིག་གིས་ང་རང་ནང་དུ་སྡོད་ཏུ་མ་བརྟུག། ༡.
 ༩༠ལ་འཁྱར་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་ཤིག་ལ། ང་རང་ད་ནངས་ནང་དུ་བསྐྱད་
 བས་འོང་བའི་ལྷངས་འཁོར་དེ་འབབ་ཚུགས་འདི་དུ་ཐོན་ནས། ལྷངས་
 འཁོར་དེ་ལས་མི་གཅིག་གཉིས་ཤིག་འབབ་ཚུགས་འདི་དུ་བབས་སོང་།
 སེམས་སུ་མི་དྭན་པ་ཞིག་ལ་བུ་མོ་རྒྱང་རྒྱང་དེ་ལྷངས་འཁོར་འདིའི་ནང་དུ་
 འཇུག་དམུལ་དམུལ་ངང་བཞུགས་འདུག་ལ། བུ་མོ་རྒྱང་རྒྱང་དེས་ང་རང་
 མཐོང་བ་ན་“ཨ་ཁུ་བ་སྐྱོ་”ཞེས་ལྷངས་འཁོར་ལས་བབས་ཏིང་ལ་སྒྲིའཇུ་
 བྱས། སྐབས་དེ་ང་རང་རྒྱང་མི་བཤེད་པའི་རྩམ་རྒྱུ་ཅིག་ལྟར་།

ང་རང་ལུ་མོ་ཚུང་ཚུང་དེ་བཟུང་ཡོད་པའི་རྒྱངས་འཁོར་དུ་བཟུང་
 དེ། ལུ་མོ་ཚུང་ཚུང་དེ་དང་ལྷན་དུ་རང་གི་ཚུད་གནས་སུ་ཆས་པ་ཡིན། ང་
 ཚོ་འབབ་ཚུགས་དང་ཚུང་ཐག་རིང་པའི་ལོ་དབར་ལུ་དུག་ཅིག་ལ་སྒྲིབས་པ་
 བ། ཁལ་པས་ “ངའི་པ་ཡུལ་མཛེས་པ་ཡིན། ལུ་མོ་འདི་ངའི་ལུ་མོ་ཡིན་
 ཡ་ལུ་བསྐྱ་བུ་མོ་དེ་ལུ་པོ་ཡིན། ཡ་ལུ་བསྐྱ་ན་ནིང་འབྲུལ་རྩས་དོན་ཀྱི་བྱེད་
 བསྐྱངས་ནས་འདས་སོང་། ” ཞེས་བཤད་བྱུང་། ཁལ་པས་ཞེས་པའི་ལུ་མོ་འདི་
 ལུ་མོ་འདི་ལུ་མོ་བསྐྱའི་ལོ་རྒྱུས་ང་ལ་སྤྱིང་ཆེས། ང་རང་གི་ཡིད་ཀྱང་སྒྲོ་སྒྲོ་
 ཆགས་སོང་། ཡིན་ནའང་ལུ་མོ་ཚུང་ཚུང་འཇུག་དཔུལ་དཔུལ་ང་རང་དུ་
 བཞུགས་ཤིང་། ཡམ་ཕྱག་གི་ནང་ནས་སྤང་གོར་གསུམ་བཞི་ཞིག་ཁྱངས་
 བས་ང་ལ་སྤྱེར་བྱུང་། སྤྱེར་སྐབས་སུ་ཨ་དོ་ཡ་ལུ་བསྐྱ་ཞེས་ཟེར་ནས་སྤྱེར་
 བྱུང་། རྒྱངས་འཁོར་ཁལ་པས་ “ཡ་ལུ་བསྐྱ་ཁྱོད་དང་ཉ་ཅང་འདྲ་བ་
 ཞིག་ཡིན། བསྐྱ་ཁོད་དོན་མིང་ཡིན་ལ། ཡ་ལུ་བསྐྱ་ཞེས་འདོད་པ་ནི་བསྐྱ་
 གྲུབ་ཞིག་ཡིན་པས་ཡིན། གཉེན་ཉིད་ག་གི་བསྐྱ་དགོན་པའི་གྲུ་གུལ་དུ་
 ཞུགས་ཆེས་ཡ་ལུ་ཞེས་པའི་མིང་ཞིག་བཏགས། ཕྱིས་སུ་དེ་ཆོང་གི་ཁྱིམ་མི་
 དག་གི་ཡ་ལུ་བསྐྱ་ཞེས་བོས་ཏེ། ལུ་མོས་ཡ་ལུ་བསྐྱ་ཞེས་འདོད་ཀྱིན་ཡོད། ”
 ཞེས་ཡང་སྤྱིང་བའི་སྒྲོ་གཞས་ཤིག་ཁྱངས་པ་དང་ཀྱན་ནས་མཚུངས་ཏེ་ང་
 རང་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ངག་སྒྲོ་རྩ་སྐད་ཆ་འདྲ་གཅིག་ཀྱང་མ་
 བྱུང་། བཀྲི་འགའ་བཏོན་ནས་ཁལ་པས་ “ བསྐྱ་སྤྱང་ཁང་དུ་སྤྱང་
 བཅོས་བྱེད་ལ་ཆས་པའི་ལམ་ནས་འདས་སོང་། བསྐྱ་འདས་སོང་བའི་དོན་
 དག། ངས་ལུ་མོ་ལ་ཅི་ལྟར་བཤད་ན་འགྲིག་པར་ཤེས་ཀྱིན་མེད། ལུ་མོ་
 དེད་བཟའ་བ་གཉིས་ཀྱི་དཔུལ་པའི་མིག་དང་ཁོག་པའི་སྦྱིང་ཡིན། བསྐྱས་
 དེད་གཉིས་ཀྱི་ལུ་མོ་བཅེ་ཞིང་བྱམས་ནས་ཁོང་མིང་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱི་བཅེ་
 འདང་ཉ་ཅང་ཟབ་པོ་གྱུར་ཡོད། གནས་ཚུལ་མ་རུང་བ་དེ་བྱུང་ནས་དེད་
 གཉིས་ཀྱི་ལུ་མོ་ལ་འདང་ཆེ་བའི་ལུ་པོ་ཞིག་མེད་སོང་བ་རེད། ཅ་ནིང་གི་ལོ་
 བས་དེ་རིང་གི་ཡུན་ལ་ལུ་མོས་བསྐྱ་ནས་ཞིག་ལ་མོ་ཡོད་སུ་ཡོད་པ་རེད་
 ཅས་ཐེངས་མང་ལ་དྲི་བ་བྱས་སྤྱོད། དྲི་བ་དེ་དག་གིས་མཚོམས་མཚོམས་
 ལུ་དེད་གཉིས་བཟའ་སྒྲོ་གཉིས་ཀྱང་ཉ་ཅང་སྒྲིབྱུང་། ” ཞེས་བཤད་པའི་
 གཏམ་དེ་མཇུག་སྒོལ་ཆེས། དྲན་མེད་ཚོར་མེད་ངང་ང་རང་རང་ཉིང་
 འབབ་དགོས་སའི་འབབ་ཚུགས་སུ་འཁྱོར་འདུག། ང་རང་འབབ་ཚུགས་
 དེ་ནས་རྒྱངས་འཁོར་ལས་བབས་ཏེ་ངའི་ཚོད་གནས་སུ་ཡར་ལ་ཆས་པ་ན་
 ལུ་མོ་ཚུང་ཚུང་དེ་དེ་གདོང་ལ་སྒྲོ་བ་སྒྲུག་པོ་ཞིག་ཁྱིར་ནས་ཨ་དོ་ཡ་ལུ་བསྐྱ་
 ཞེས་པའི་མིང་ནས་འདོད་སྐད་ཅིག་སྒྲིག་ཞོར་ངའི་ཁོག་སྤང་ལ་འཇུ་ནས་
 ཡུན་རིང་ཞིག་ལ་གཤམ་འགུལ་མེད་པར་བཟུང་ལ། ཁལ་པ་རང་གི་ལུ་མོ་
 ཚུང་ཚུང་གི་ཆེབ་ཏུ་ཐོན་ནས་ལུ་ཚུང་ཚུང་ཁྱིད་ནས་བྱུང་སོང་། ལུ་མོ་
 ཚུང་ཚུང་དེས་ད་ནངས་ང་ལ་ཕྱིར་བཞུས་ནས་སོང་བ་བཞིན། ངས་མོ་
 ལུ་ཚུང་ཚུང་དེ་ལ་ཕྱིར་བཞུས་བྱས་ནས་ཡར་ལ་སོང་། ལུ་མོ་ཚུང་ཚུང་
 དེས་ང་ལ་ཕྱིར་བཞུས་ནས་མར་ལ་ཤག་ཤག། རྒྱག་པ་པོ་ལགས་འདི་ནི་
 ངའི་མི་ཆེད་རོ་མཚར་བའི་ཉིན་གཅིག་དང་ཞེས་པའི་ཉིན་གཅིག་གི་
 འདས་དོན་དུ་སྤྱིང་ཆོག་གོ།

༼ ཆོས་འབྱོར་གྱི་མཆོ༼



གསལ་གཉེར་ཆགས་པའི་
ལོ་དང་ལྔ་བ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་དགའ་སྟོན་མཆོན་ཅིང་དུ་
 ངས་མངར་སྦྱར་གཉིས་དྲངས་ཏེ།
 ཀན་གྱི་སུམ་མདྲོ་དུ་བྱངས་པ་འདི།
 སྦྱར་དུ་ལེབ་མོ་ཆོག་གིས་དཔྱལ་གས་ཤིང་།
 རྩིང་གྱི་སུན་སྣང་དང་དགའ་སྟོན།
 ང་ཡི་ཁེར་རྒྱུང་དང་གདུང་བ།
 ཁྱིམ་མི་ཆར་བའི་ལོ་ལྷེ་ལྟེན་པས་ཁྱེད་དུ་
 གཞུང་དེ།
 རྩིག་དང་རི་བོའི་འདྲེས་མཆོམས་སུ་
 སྦས་ཤིང་།
 རྩལ་དཔྱིད་ཀྱི་མེ་རི་སྒྲར་ཡང་གསོ་
 བར་བརྟམས།
 ཅིང་ཀུན་ཀྱང་གིས་རྩལ་པའི་ཐ་མག་རྒྱུང་
 གཅིག་ལ།
 ཆོར་བའི་ཡན་ལག་བཀལ་གཏེ།
 རྩིང་ཆར་ལུས་པའི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་འོ་
 ཉགས་རེ་རེ།
 ཆོག་གི་སྒྲིམ་ནས་འཐེན་ཏེ་མདུན་དུ་
 བསུས་ཤིང་།
 རྩི་སྒྲུབ་གསར་པར་རྒྱུང་མིག་གིས་
 འཆོས་ཏེ།
 མངར་སྦྱར་དང་མག་མོག་མཐའ་དག།
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཕྱི་ཕྱར་རྒྱུང་རྒྱུང་དུ་སྦྱུབ་གྱི་
 རང་ཉིད་ལ་བདག་མེད་ཀྱི་བདེན་ལ་སྟེར་
 བར་བྱས།

ཡིན་ཡང་ལན་ཟེར།
སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་གྱི་གཙུག་ཏྱར་
ནས་བྱུང་པའི།
ཆོས་ཉིད་གྱི་གསུགས་འཕྱར་ལ་དྲན་པ་སྒྲུབ་
ཐེངས་ཟེར།
ཁོ་ཐག་མི་ཆོད་པའི་ནང་སེམས་གྱི་འབྲུག་སྒྲུབ་
ལ་སྒྲུབ།
དབང་མེད་དུ་གཏོང་བར་ཐེ་ཆོས་མེད་ཅིང་།
རྒྱ་འབྲས་གྱི་གཏན་ཆེག་ཡོད་དོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་
པདྨ་པས་ཏེ།
ཆོས་ཉིད་གྱི་ཐག་སྒྲེ་རུ་འཐེན་མཁན་དེ་རང་
ཉིད་ཡིན་ན་བསམ།
འོ་མ་ཆོད་དུ།
ཡོད་དང་སྒྲུབ་པར་བསམགས་པའི་བདག་འཛིན་
གྱི་སྒྲིགས་རོ་དེ་དག།
ཆས་གཉེར་ཆགས་ཤིང་འཁར་བར་ཉེན་པའི་
ཉིད་ཁེབ་གྱི་ཆན་པོ་མགོ་དཀར་ཞིག་ལ་དཔེ་
དངས་ཏེ།
ཅ་ཉོན་དུག་བཏང་སྟོམས་སུ་བསྐྱར་ཅིང་།
སྤྲོག་གི་པོར་ཐག་ལ་སེར་རྩ་སྤུ་ཅམ་མེད་པར་
ས་ཆེན་གྱི་འབྲེམ་སུ་སྐར་ཚུང་གི་ལང་ཆོ་ཁྲིས་
མགར་ཐང་དཀར་པོ་

{ མགར་ཐང་དཀར། }