ཉིག་ཆུ་རྩོང་གི་སྦྱར་སྤྱོང་དབེ་མཛོད་ཁང་དངོས་གྲུ་རྒྱས།

ཕྱི་ཕ་ཚོས་རི་མོ་འཕྲི་བཞིན་པ།

གླིང་རྒྱ་དང་པོའི་ཚེས1ཉིན་ཉིག་ཆུ་རྩོང་གི་སྦྱར་སྤྱོང་དབེ་མཛོད་ཁང་དངོས་གྲུ་རྒྱས་ཕྱི་ཡོད། དབེ་མཛོད་ཁང་གི་འཛུགས་རྒྱན་རྒྱ་ཁྱོན་ལ་སྒྲི་ངོས་ཀྱི332ཅམ་ཡོད་པ་དང་། ཐོག་རྩེག་དང་པོར་དཔེ་ཁྱིག་སྤྱོར་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་དེས་དེབ་ཁྲི3ལྷག་དང་གླེག་རྒྱལ་དེས་དེབ་ཁྲི1ལྷག་ཉར་ཡོད། ཐོག་རྩེག་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པར་སྤྱོ་གསེང་ཁང་དང་། འཚོག་ཐང་ཁང་། ཞིན་ནུ་དེས་མཛོད་ཁང་ཁྱིག་བཀོད་བྱས་ཡོད། དེས་མཛོད་ཁང་གིས་བློ་རིག་ཏུ་བཀོད་ཅེས་ཡང་ཡིན། ཁུས་རབས། སྤྱ་གསེང་བཙས་བརྩོད་དོན་ལོ་ཕོ་བོར་བྱས་བར་མཐོང་གི་ནུབ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆམ་པ་གཏོང་རྒྱུར་མཐོང་ཚེན་བྱས་ཏེ་ཁོར་ཡུག་འཕྲུང་འཕྲོད་དང་། སྤྱ་ཐེག་ཡོ་ཤས་ཀ་ཁ་ཁོར་ཡུག་ལྟ་ཁ་ཁ་ཁ