གཞལ་མེད་ཀྱི་ནོར་བུ།

ཞོགས་པའི་ཉི་ཟེར་གྱི་ཟེགས་མ་རེ་ལ།
གཉོམ་དུང་གི་འོད་ཕྱིག་རེ་རེ་འདུག
དེ་ནི། ཁྲེལ་གཞུང་གི་སྙིང་སྡུག་དང་།
སྙིང་སྡུག་གི་མིག་ཟུང་དང་ཤིན་
ཏུ་མཚུངས།
དྲན་ཕེངས་རེ་ལ་བདེ་དྲོད་དང་རྒྱ་སྣང་
ཅི་ཡང་བསྟལ་བྱུང་།
ཚོད་ཚོད་ལ་སྙིང་སྡུག་དྲན་ནས།
ལུས་སེམས་ཀྱང་ཚང་ལ་ལན་མང་སྦངས།
སྙིང་སྡུག་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་དེ་དག་ནི།
དཀར་འོད་མི་མཇོན་པའི་ཁང་སྟོང་ཞིག
དང་མཚུངས།
ས་ཐུན་སྦང་གི་བུ་ཡུག་རྡུག་པར
ལྡང་ཐེབ།
སྙིང་སྡུག ཁྱོད་ཀྱང་ང་རང་ནང་བཞིན།
ལུས་སེམས་ཀྱི་ས্ལིག་སྡུག་དྲན་ཀྱིན།
སྣམ་ཚུགས་དང་ཁྲེལ་གཞུང་འདྲེས་མས།
སྙིང་སྡུག་སྒྲུག་གིན། དེ་ལ་རྡུག་པར་བལྟས
ནས་ཡོད་དམ།
སྙིང་སྡུག་གིས་བཤད་ན།
ཆེ་ལམ་ནས་ང་རང་ལན་མང་ཆིས་བྱུང་ཟེར།
བསམ་གཞིག་ཅིག་བྱས་ན། སྙིང་སྡུག་གིས་རང
དྲན་ཀྱིན་འདུག
དྲན་པ་དེ་ཡང་མེ་ལྷེ་བཞིན་མཁའ་ལ་མཆེད
ཀྱིན་འདུག
ཁ་ནྱབ་ངས་ཁྱེད་རང་ཆེ་ལམ་དུ་ཆིས་བྱུང་།
ཞོགས་ལངས་ཀྱི་མི་ཚོགས་གསེབ་ནས
ཉ་གཉིས་ལག་པ་ལ་ལག་པར་འཛིས
ནས་འདུག
ཟླ་རྟག་ཏུ་ཉ་གཉིས་ཁ་ཁར་སོང་བ
ཆིས་བྱུང་།
ཞོགས་ལངས་ཀྱི་མི་ཚོགས་གསེབ་ནས
ངས་ཅི་ཙམ་བཙལ་ཀྱང་མ་རྙེད
པ་ཆིས་བྱུང་།
སྙིང་ཉེ་མདང་ནུབ་ཀྱང་ཁྱེད་རང་ངའི་ཆི
ལམ་དུ་ཆིས་བྱུང་།
ཆེ་ལམ་གྱི་རྩོག་འཚར་ངོས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱད
བཞིན་ཆིས་བྱུང་།
ཁ་ནྱབ་ཀྱི་ཆི་ལམ་དེ་དང་འདྲ་བར
ཡོད་ཚད་ཞོགས་ལངས་ཀྱི་ཁང་ལ
ངས་ཅི་ཙམ་ཀཙལ་ཀྱང་མ་ཆེ
ལ་ཆ
ངས་ཅི་ཙམ་ཀཙལ
ཁ
ངས
ཅ
ལ
ཆ

ཕྱོགས་ཆད་མིང་ལ་མེ་ཏོག་ཕྲེང་ཟེར་བའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡོད། མོ་
རང་ཐོང་སྟེ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཅི་ཙམ་ཡོད། ཉིན་ཞིག་ལ
མེ་ཏོག་ཕྲེང་མཚན་མོར་གཅིག་པུ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་དུ་བཏོད
སྐབས། ཕྲ་བུར་དུ་འཇིགས་སྐྱག་གི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས
མཚན་མོར་ཐུན་ནག་གི་དབང་གིས་མོ་ཤ་ཅང་སྐྱག་པར་བྱས
མོད། འོན་ཀྱང་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞོམ་སྟབས་རེ་མཁྱོགས་ཐུ
གཏོང་ཐུབ་མ་སོང་། ཆུ་མཚན་ནི་མོ་ཤིན་ཏུ་མཁྱོགས་པོར་ཕྱིན
ཀྱིན་ཡོད་པས་རེད།

མེ་ཏོག་ཕྲེང་གྱིས་རོགས་པ་མེད་པར་གཅིག་པུ་ཕར་འགྲོ་ཚུར
འཇས་བྱེད་སྐབས། མོས་ཐག་རིང་གི་ཁང་ཚུང་ཞིག་གི་སྐར་ཁྲང
ནས་གློག་ཕྲེང་བཀར་འདུག་པ་མཐོང་། ཁེམས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁ
ཀྱིས་ཀློ་ཕ་ཅིག་ཀྱང་ཚ་ཚ་ཞིག་ཡོད་ལ། ཁ
ཁ
ཁ

ཁ
ཁ
ཁ

ཁ
ཁ
ཁ