༢ཕྱོཕྱོགསབསྡུསགསརའགྱུརནགས་ཚལ་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་འགོག་ལས་དོན་ཡག་པོར་སྤེལ་དགོས།

པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡིག་སྒྲོམ། 2714574645@qq.com 2024ལོའི་ཟླ་བ3པའི་ཚེས4ཉིན།

དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ལོ་
སར་སྐབས་སུ། ཉག་རོང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་
ཀྱིས་ཉག་སྟོད་དང་ཉག་སྨད།ཆུ་བོའི་ཤར་
རྒྱུད་དང་ཆུ་བོའི་ནུབ་རྒྱུད་བཅས་སུ་བཅའ་
སྡོད་བྱེད་པའི་ནགས་ཚལ་སྐོར་སྲུང་ཡན་ལག་
རུ་ཆུང་གི་མི་དམངས་ཉེན་རྟོག་པའི་ལས་
རོགས་ཉེན་རྟོག་པས་ཉིན་ལྟར་མེ་འགོག་ས་
ཚུགས་ཀྱི་ལས་རེས་མི་སྣ་དང་ནགས་གསེང་གི་
གྲོང་སྡེ།ནགས་གསེང་གི་དགོན་པ་སོགས་ཀྱི་
སེར་སྐྱ་ཚོར་ཁྱེད་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ནམ་རྒྱུན་
མེ་ཟོན་གྱི་ལྟ་སྐུལ་ཞིབ་བཤེར་དམ་ཟབ་
དང་། མེ་འགོག་ཐད་སློབ་གསོ་དྲིལ་བསྒྲགས་
ཡག་པོ་གཏང་དགོས་པ་དང་།ཐོན་ལས་ཐོན་
སྐྱེད་དང་འཚོ་བ་ཐད་མེ་སྤྱོད་པར་གཟབ་ནན་
བྱ་དགོས། རླངས་འཁོར་གཏོང་དུས་འགྲིམ་
འགྲུལ་སྒྲིག་སྲོལ་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱ་རྒྱུ་བཅས་དུས་
དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ནགས་རྩྭ་མེ་འགོག་དང་
འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སེམས་ལ་
དམ་པོ་བཅང་དགོས་ཞེས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
དྲན་སྐུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
ནགས་རྩྭ་མེ་འགོག་གི་ལས་ཀ་ཡག་པོ་
བསྒྲུབས་ཏེ་སྐྱེ་ཁམས་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་ཉེན་མེད་
འགན་སྲུང་ཐུབ་པར་དམིགས་ནས།དུས་ཆེན་
གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ།ཉག་རོང་རྫོང་སྤྱི་བདེ་ཅུས་
ཀྱིས་རྫོང་ཨུ་དང་རྫོང་སྲིད་གཞུང་།གོང་རིམ་
སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་བཅས་ཀྱི་འཆར་གཞི་བཀོད་
སྒྲིག་ལྟར་ནགས་རྩྭ་ཉེན་རྟོག་པའི་ལས་འགན་
འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཤིང་།ཡུག་ཁུལ་
ཉེན་རྟོག་པ་དང་ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་པ་ཚོའི་
རི་དང་ནགས་ཚལ་ལ་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པ་དང་།
ཡུལ་མིར་ཆ་རྒྱུས་ཡོད་པའི་ལེགས་ཆར་བརྟེན་
ནས་ལོ་སར་སྐབས་ཀྱི་ནགས་རྩྭ་མེ་འགོག་གི་
ལས་ཀ་དམ་འཛིན་བྱས་པ་དང་།མེ་འགོག་
དྲིལ་བསྒྲགས་དང་མེ་སྐྱོན་ཉེན་ཁར་བརྟག་

དཔྱད། གནད་ཆེ་སའི་ས་ཁུངས་ལ་སྐོར་སྲུང་
དང་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་
ཀ་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཡོད།
དུས་ཚིགས་གཙོ་བོ་དང་རྙོག་འཛིང་
འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བའི་གནམ་གཤིས་ལ་དམིགས་
ནས་ཉག་རོང་རྫོང་གི་ནགས་སྲུང་ཉེན་རྟོག་པ་
དང་ལས་རོགས་ཉེན་རྟོག་པ12ཀྱིས་ནགས་
སྲུང་གི་ལས་ལ་འབད་ཅིང་།ཁོ་ཚོས་གྲང་
ངར་ལ་མི་འཛེམས་པར་མཚོ་འཕགས་སྨི
4000ཡན་གྱི་ནགས་རི་མཐོན་པོ་བརྒལ་བ་
དང་རྒྱང་ཐག་རིང་བོའི་འབྲོག་སྡེར་བསྐྱོད་དེ་
གནད་ཆེའི་ནགས་ཁུལ་དང་ལམ་མཚམས།
གནས་སར་དམིགས་ནས་རི་ཁུལ་དུ་མི་འགྲོ་
མཁན་ལ་བརྟག་དཔྱད་ནན་པོ་བྱེད་པ་

དང་། ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་སྤྱོད་པར་བཀག་སྡོམ་
བྱེད་པ།ནགས་རྩྭ་མེ་འགོག་དང་བདེ་སྲུང་
ཉེན་ཟོན།འགྲིམ་འགྲུལ་ཉེན་མེད་ཀྱི་ཉེན་
ཁའི་གནས་ཚུལ་ལ་ཁེར་བཤེར་བཅོས་སྐྱོང་
བཅས་བྱས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྟ་སྐུལ་དོ་
དམ་གྱི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཤིང་
མངའ་ཁུལ་གྱི་བདེ་འཇགས་དམ་པོར་སྲུང་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
2023ལོའི་ནང་།ཉག་རོང་ནགས་
སྲུང་ཉེན་རྟོག་ཚོ་ཆུང་བཙུགས་ནས་ལས་དོན་
སྤེལ་བར་ཡུལ་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ལ་སེམས་
འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད།མང་ཚོགས་ཀྱིས་
དེང་སང་ཉེན་རྟོག་པས་དུས་ཚོད་ངེས་མེད་
བཞིན་རི་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་ནས་མེ་འགོག་ལ་སྐོར་
ཞིབ་བྱས་ཤིང་མེ་ཟོན་སློབ་གསོ་དྲིལ་བསྒྲགས་
བྱས་པ་དང་། ཡུལ་དེ་གའི་མི་རྣམས་ཀྱི་མེ་
འགོག་འདུ་ཤེས་ཇེ་དྲག་ཏུ་བཏང་བ་རེད།
དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་སུ།ཉག་རོང་

ནགས་སྲུང་ཉེན་རྟོག་ཚོ་ཆུང་གིས་སྔ་ཕྱིར་ཉེན་
རྟོག་པ་མི་གྲངས60ལྷག་དང་ཉེན་རྟོག་པའི་
རླངས་འཁོར20ལྷག་མངགས་གཏོང་བྱས་
ཡོད།གནད་ཆེ་སའི་ནགས་ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་
རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཉེན་ཟོན་སྐོར་ཞིབ་ཐེངས20ལྷག་
སྤེལ་ཡོད།མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་གྱི་ཉེན་ཁ་
ཁེར་བཤེར་ལེགས་བསྒྱུར10ལྷག་བྱས་པ་
དང་། ནགས་ཚལ་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་
འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད1ཞིབ་བཤེར་རྩད་ཆོད་ཐུབ་
ཡོད།ཡུལ་དངོས་སུ་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁྲིམས་
འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད10ལྷག་ཞིབ་བཤེར་ཐག་
གཅོད་བྱས་ཡོད།ཁྲིམས་ལུགས་དྲིལ་བསྒྲགས་
ཐེངས10ལྷག་སྤེལ་བ་དང་།མང་ཚོགས
1000ལྷག་ལ་སློབ་གསོ་ཐེབས་ཡོད།དཔྱིད་
གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ཀྱི་ལོ་སར་སྐབས་སུ།
ནགས་རི་དང་རྩྭ་ཐང་གི་མེ་སྐྱོན་དང་འགྲིམ་
འགྲུལ་གྱི་དོན་རྐྱེན་སོགས་གང་ཡང་བྱུང་མེད་
དོ།།（སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྱུར།）

རི་ཆུའི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་འབད།

ཉག་རོང་ནགས་སྲུང་ཉེན་རྟོག་པས་ཡུལ་མི་ཚོར་ནགས་རྩྭ་མེ་འགོག་གི་ཤེས་བྱ་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་བཞིན་པ།

དཔྱིད་མགོའི་གནམ་གཤིས་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཧ་ཅང་ཆེ་
བས། ལུས་སྟོབས་ཞན་པའི་མི་རྣམས་ལ་མཚོན་ན་ཉམས་སད་
ཐེངས་ཤིག་ཡིན་ལ།གློ་བུར་ལྡང་བའི་གྲང་ངར་གྱིས་དབུགས་ལམ་
དང་ཀླད་སྙིང་ཁྲག་རྩ་སོགས་ཀྱི་ནད་རིགས་སློང་སྲིད་ལ།ཇེ་སྡུག་
ཏུའང་འགྲོ་སྲིད་པས།དུས་ཚིགས་རང་བཞིན་གྱི་ནད་རིགས་སྔོན་
འགོག་ཅི་ཐུབ་བྱ་དགོས།

དགུན་ལྭ་མྱུར་མོར་ཕུད་མི་རུང་།
དཔྱིད་མགོ་ཚེས་རྗེས་གནམ་གཤིས་ཇེ་དྲོར་འགྲོ་བ་ལའང་གོ་
རིམ་ཞིག་ཡོད་པས།དགུན་ལྭ་ཕུད་པར་བྲེལ་བ་ལངས་མི་རུང་།
ལྷག་པར་དུ་བྱིས་པ་དང་རྒན་པ།བུད་མེད་བཅས་དང་གཞན་ད་
རུང་དལ་གཤིས་ནད་རིགས་ཡོད་པའི་ནད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དྲོད་ཚད་
ཏུའུ15ཡན་དུ་བརྟན་འཇགས་མ་ཡོང་བའི་སྔོན་ལ་གྱོན་པ་ཇེ་སྲབ་
ཏུ་བཏང་ན་དྲོས་འཁྱག་ཏུ་འགྲོ་སླ་བ་དང་།བུད་མེད་ན་གཞོན་ཁ་
ཤས་ཤིག་གནམ་གཤིས་ཇེ་དྲོར་ཡོང་མ་ཐག་སྨད་གཡོག་གོན་རྒྱུར་
ཧ་ཅང་དགའ་བས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཚིགས་མོ་ན་བ་དང་ཟླ་མཚན་
འབབ་སྐབས་ན་ཟུག་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་མངོན་སྲིད།
དཔྱིད་ཀར་སྔར་བཞིན་ལྭ་བ་དྲོན་པོ་གྱོན་པ་དང་།དེ་ནས་
རིམ་གྱིས་རེ་རེ་བཞིན་ཇེ་སྲབ་ཏུ་གཏང་དགོས།མིའི་ཁོག་སྨད་ཀྱི་
ཁྲག་གི་འཁོར་རྒྱུག་དེ་ཁོག་སྟོད་ལས་ཞན་པས།གྲང་ངར་གྱི་
གནོད་འཚེ་ཐེབས་སླ་བ་རེད།དེ་བས་ལྭ་བ་ཇེ་སྲབ་ཏུ་གཏོང་
སྐབས་སྔོན་ལ་ཁོག་སྟོད་ཇེ་སྲབ་ཏུ་བཏང་རྗེས་རིམ་པ་བཞིན་ཁོག་
སྨད་ཇེ་སྲབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།རྐང་མགོར་ཡང་ལྷམ་དྲོན་པོ་གོན་
ཏེ།རྐང་ལག་སོགས་ཕྱི་རུ་ཕུད་མི་རུང་།
ནད་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་གིས་གྲང་ངར་ལ་ལྷག་ཏུ་འཛེམ་དགོས་
ལ། དྲོན་པོ་བྱ་དགོས་པའི་གནས་ལའང་མི་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་
ཡོད།དཔེར་ན་སྒལ་ཚིགས་གཉན་ཚད་ཅན་གྱིས་མཇིང་བ་དང་
རྐེད་པ།སྒལ་ཚིགས་སོགས་དྲོན་པོ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།གྲུམ་
བུའི་ནད་པར་སྤྱིར་བཏང་གིས་རྐང་ལག་གི་ཚིགས་མོར་ན་ཟུག་
འབྱུང་བའི་དབང་གིས་གཙོ་བོ་རྐང་ལག་དྲོན་པོ་བྱ་དགོས།

ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ཀྱི“མི་
རུང་བ་ལྔ”།
དཔྱིད་མགོ་ཚེས་རྗེས་གནམ་གཤིས་རིམ་གྱིས་ཇེ་དྲོར་སོང་
བས། རྒན་པ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོང་ནས་ལུས་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་
དགའ་མོད།འོན་ཀྱང་གནམ་གཤིས་དྲོ་གྲང་མི་སྙོམས་པས།རྒན་
པ་རྣམས་ཀྱིས་གཤམ་གྱི་གནས་ཚུལ་འདི་དག་ལ་མཉམ་འཇོག་
དགོས།
སྔ་མི་རུང་།རྒན་པ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཞོགས་པར་ལུས་སྦྱོང་
བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་ཆགས་ཡོད།ཡིན་ནའང་དཔྱིད་ཀའི་
ཞོགས་པར་གྲང་ངར་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སྙིང་གི་ཁྲག་རྩའི་ནད་
རིགས་སློང་སྲིད་པ་དང་།ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བ་དང་སྙིང་ནད།གློ་
ཡུའི་ཡན་ལག་གི་གཉན་ཚད།གཅིན་སྙི་ཟ་ཁུ་སོགས་ཀྱི་ནད་
རིགས་ཡོད་པའི་རྒན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོགས་སྦྱོང་བྱས་ན་ཉེན་ཁ་ཆེ།
ལུས་སྦྱོང་བྱེད་ཐེངས་རེར་སྐར་མ40ལས་བརྒལ་མི་རུང་།
རྒན་པ་རྣམས་མགྱོགས་བགྲོད་དང་ཆུར་རྐྱལ་བ་སོགས་ཀྱི་འགུལ་
སྐྱོད་བྱེད་ཚད་ཧ་ཅང་མཐོ་བའི་ལུས་སྦྱོང་དུ་མི་ཞུགས་པར།
འཆམ་འཆམ་དང་དལ་རྒྱུག ཐའེ་ཅི་ཆོན་དང་སྐོར་བྲོ་སོགས་ཀྱི་
འགུལ་སྐྱོད་ཚད་ཉུང་བའི་བྱ་འགུལ་དུ་ཞུགས་དགོས།
གནམ་གཤིས་མི་ལེགས་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་མི་
རུང་། ཆར་བ་འབབ་པ་དང་སྨུག་པ་འཐིབས་པའི་སྐབས་སུ་ལུས་
སྦྱོང་མི་བྱེད་པ་དང་།སྨུག་པ་འཐིབས་པའི་སྐབས་སུ་མཐོང་ལམ་
མི་གསལ་བས་དོན་རྐྱེན་འབྱུང་སླ་ལ།སྨུག་པའི་ཁྲོད་དུ་ད་རུང་
སྦགས་བཙོག་དངོས་པོ་དང་ནད་སྲིན་ཡང་མང་པོ་ཡོད།རླུང་
གཡུག་པའི་སྐབས་སུ་དྲོད་ཚད་དམའ་བ་དང་ལུས་ཚོར་དྲོད་ཚད་
ཡང་དམའ་བས། དལ་གཤིས་ནད་རིགས་ཡོད་པའི་ནད་པས་ལུས་
སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་མཉམ་འཇོག་དགོས།
ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་ལྭ་བ་ཇེ་སྲབ་ཏུ་གཏོང་མི་
རུང་། ཕྱི་རོལ་ཏུ་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སྐབས་རླུང་མེད་པའི་ཉི་མ་དྲོ་ས་
དང་། མཐོང་ལམ་ཡངས་པའི་དབེན་གནས་བཙལ་བ་ལས།རླུང་
ཁ་རུ་ལུས་སྦྱོང་མི་བྱེད་པ་དང་།ལུས་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་རྔུལ་ཆུ་ཐོན་
ནའང་མྱུར་མོར་ལྭ་བ་ཕུད་མི་རུང་།
ལུས་སྦྱོང་བྱས་རྗེས་མྱུར་མོར་ཟ་མ་ཟ་བ་དང་ཁྲུས་བྱེད་མི་
རུང་། ལུས་སྦྱོང་བྱས་རྗེས་མྱུར་དུ་ཟ་མ་ཟོས་ན་ཕོ་རྒྱུ་ལ་གནོད་པ་
དང་། ཕོ་རྒྱུའི་རྩ་འཁུམ་དང་ཟས་མི་འཇུ་བ་སོགས་ཀྱི་ནད་རྟགས་
མངོན་སླ་བས།ཆེས་ཉུང་ནའང་སྐར་མ20ཡི་རྗེས་སུ་ད་གཟོད་
ཟས་ལ་རོལ་དགོས། (མུ་འགོད།)

དཔྱིད་ཀའི་དྲོ་གྲང་མི་སྙོམས་པའི་
སྐབས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ཕྱོགས་སྟོན།

ལོ་སར་སྐབས་འབའ་ཐང་རྫོང་ཨུ་དང་
རྫོང་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་གཙོ་གཉེར་
དང་། འབའ་ཐང་རྫོང་ཨུ་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའུ་
དང་འབའ་ཐང་རིག་གནས་རྒྱང་སྒྲོག་བརྙན་
འཕྲིན་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱིས་སྒྲུབ་འགན་ཁུར་བའི་
དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་དང་བོད་ལོ་སར་གྱི་བྱེད་

སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་སྟེ་འབའ་ཐང་སྐྱིད་པོ་ལུང་
པའི་སྒྱུ་རྩལ་གཟའ་འཁོར་ཡི་ནང་དོན་གྱི་ཡ་
གྱལ་དུ་གྱུར་པའི་བྲོ་གཞས་འཁྲབ་སྟོན་འབའ་
ཐང་རྫོང་དམངས་ཡོངས་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་སྒོ་ལྟེ་
གནས་སུ་བྱས་པ་རེད།
འབའ་ཐང་གི་ཡུལ་ཤོག་དང་གྲོང་རྡལ་

ཁག་ནས་ཡོང་བའི་གཞས་པ་སྟོང་གིས་ལུས་
སུ་དུས་ཆེན་གྱི་གཟབ་མཆོར་དང་རྒྱན་ཆ་
སྤྲས་ཤིང་།ལག་ཏུ་པི་ཝང་ཁྱེར་ནས་བཀྲ་
ཤིས་པའི་གཞས་ར་སྟོང་སྐོར་ཁྲ་མོས་ཤིང་
འབྲུག་ལོ་སར་བསུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག།
རྒྱལ་ཁབ་བརྟན་ཞིང་བདེ་ལ་མི་དམངས་

བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ།ཆར་ཆུ་དུས་སུ་འབབ་
ཅིང་ནད་མུག་འཁྲུག་རྩོད་ཞི་བ་དང་།བྱ་བ་
ལམ་འགྲོ་ཡོང་བའི་སྨོན་ལམ་བཟང་པོ་རྫོང་
ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་གཙོས་པའི་རྒྱལ་
འབངས་ཀུན་ལ་ཞུས་པ་རེད།།
(སྐལ་ཐུབ་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

འབའ་ཐང་རྫོང་གིས་གཞས་ར་སྟོང་སྐོར་ཁྲ་མོས་ལོ་སར་བསུས།

བོད་ཀྱི་ལོ་སར་དང་དཔྱིད་གསར་དུས་
ཆེན་གྱི་རིང་ལ།ཕྱག་ཕྲེང་རྫོང་གིས་ཤམ་བབྷ་
ལའི་ཐུན་མོང་ཕྱུག་འགྱུར་རྟགས་མའི་སླེ་གྲུག་
འགྲན་སྡུར་སྐབས་དང་པོ་སྤེལ་ཡོད།
ཐུན་མོང་ཕྱུག་འགྱུར་རྟགས་མའི་སླེ་གྲུག་
འགྲན་སྡུར་སྐབས་དང་པོ་ནི་ཤམ་བབྷ་ལ་གྲོང་
རྡལ་གྱི་གྲོང་སྡེ་ཁག་ནས་ཡོང་བའི་ཁྱོན་འགྲན་
ཞུགས་རུ་ཁག10ཡིས་འགྲན་སྡུར་བྱས་པ་ཞིག་
ཡིན་ལ།འགྲན་ཞུགས་རུ་མི་ཚང་མ་ནི་གྲོང་སྡེ་
ཁག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་གདམ་གསེས་བྱས་པའི་
སླེ་གྲུག་ལུས་རྩལ་པ་ཕུལ་བྱུང་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་།

ཁོ་ཚོས་འགྲན་རར་རྩེར་སོན་གྱི་ལག་རྩལ་དང་།
ཞུམ་མེད་ཀྱི་འབད་འབུངས་དང་སྙིང་སྟོབས་
མངོན་ཡོད་ལ།ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་ཛ་དྲག་
གི་ངང་ནས་འགྲན་སྡུར་རེས་སྐོར་མང་པོ་བྱས་
པ་བརྒྱུད་ནས་བརྟན་གྲོང་སྡེ་བའི་འགྲན་ཞུགས་
རུ་ཁག་དང་སྤེལ་ཕྱུག་སྡེ་བའི་རུ་ཁག་གཉིས་
འགྲན་ཞུགས་རུ་ཁག་ཡོངས་ལས་རྒྱལ་ཏེ་མཇུག་
མཐའི་རྟིང་རྩོད་འགྲན་སྡུར་དུ་ཚུད།མཐར་
བརྟན་གྲོང་སྡེ་བའི་རུ་ཁག་ལ་གསེར་གྱི་རྟགས་
མ་ཐོབ་པ་དང་།སྤེལ་ཕྱུག་སྡེ་བའི་རུ་ཁག་ལ་
དངུལ་གྱི་རྟགས་མ་ཐོབ།འ་ཡག་གྲོང་གི་རུ་

ཁག་ལ་ཟངས་ཀྱི་རྟགས་མ་བཅས་ཐོབ་ཡོད།
ཐེངས་འདིའི་འགྲན་སྡུར་གྱིས་སླེ་གྲུག་ལ་
དགའ་ཞེན་ཅན་མང་པོའི་ཡིད་དབང་བཀུག་པ་
ཙམ་དུ་མ་ཟད།རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཚོས་
གླེང་གཞི་མང་ཤོས་དང་དགའ་བསུ་ཐོབ་ཆེ་ཤོས་
སུ་གྱུར་ཡོད།འདི་ནི་ལུས་རྩལ་འགྲན་སྡུར་གྱི་
ཚོགས་འདུ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།མཐུན་
སྒྲིལ་མཉམ་སྐྱོད་ཀྱི་ལག་ལེན་སློབ་གསོ་ཞིག་དང་
རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་པའི་འཚོ་བ་
འབྱོར་ཕྱུག་ལྡན་པའི་ལེའུ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།ཕྱག་
ཕྲེང་རྫོང་གིས་ཐེངས་འདིའི་སླེ་གྲུག་འགྲན་སྡུར་

དེ་གཞི་རྟེན་དུ་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཧུར་
བརྩོན་རང་བཞིན་གྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་
དང་དྲང་ནུས་འཕེལ་བར་བྱས་པས་རྫོང་ཡོངས་
ཀྱི་རིག་གནས་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་
པར་མ་ཟད། ཚོགས་པའི་གོང་བུ་འགྲིལ་ཤུགས་
དང་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ཤུགས་ཀྱང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
མ་འོངས་པར་ཕྱག་ཕྲེང་རྫོང་གིས་སླེ་གྲུག་སོགས་
དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོང་ལུས་རྩལ་དབྱར་
མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་སྔར་བས་
སྐུལ་འདེད་གཏང་རྒྱུ་རེད།།
(ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བསྒྱུར།)

སླེ་གྲུག་འགྲན་སྡུར་གྱིས་ལོ་སར་གྱི་དགའ་སྤྲོ་ལྷག་ཏུ་འཕེལ་བར་བྱས།

རྒྱུན་མཁོའི་ཤེས་བྱ།