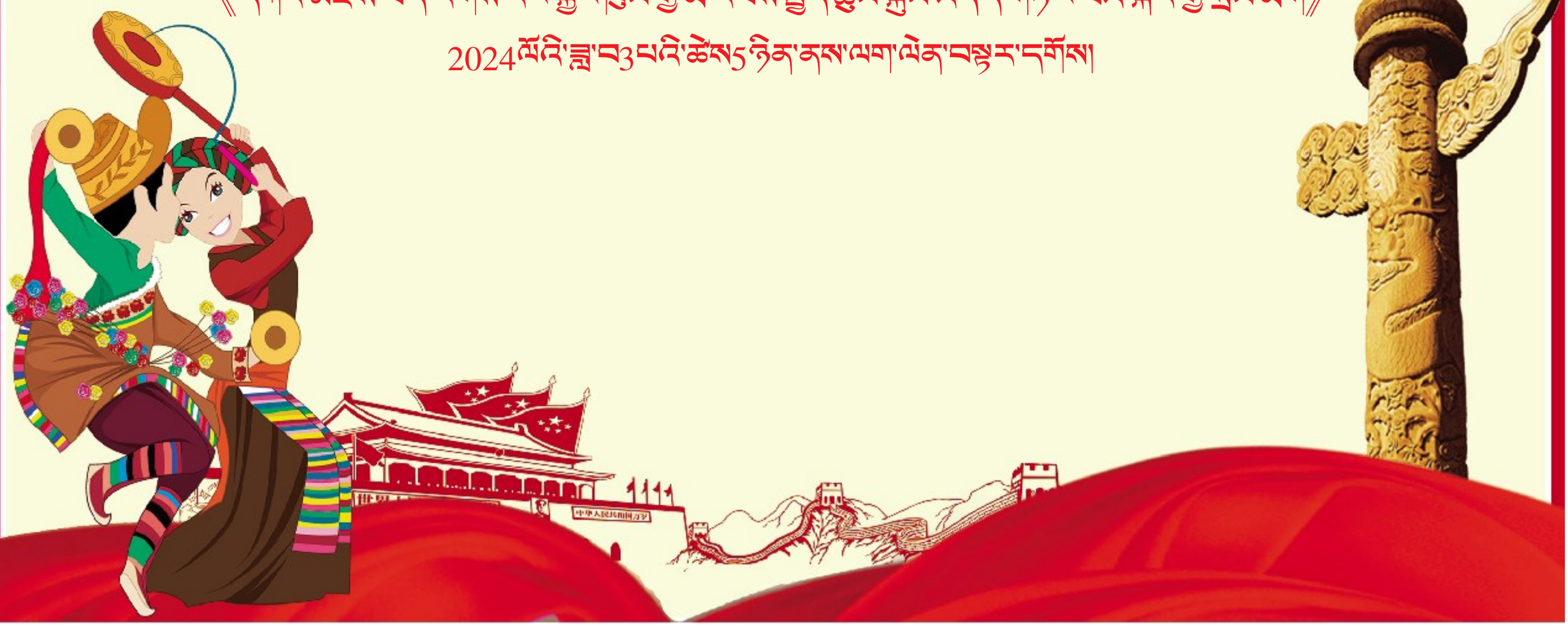

དཔྱད་རྩོམ་ལྡུམ་ར།

སི་ཁྲོན་དར་མདོ། ཉོ་ས། ས་གནས་སོ་སོའི་ཡིག་གློག་ཅུས། ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 2835733 སྦྲགས་སྲིད་ཨང་རྟགས། 626000 ཚགས་པར་རེར་སྒོར0.70དང་ཟླ་རེར་སྒོར9.00ཡིན།

༤ འགྲེགྲེམ་བརྡ།དཔྱད་རྩོརྩོམ། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཐུབ་བསྟན། ཁ་པར།15183605169རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་ཆེན།ཡིག་སྒྲོམ།258559544@qq.com 2024ལོའི་ཟླ་བ3པའི་ཚེས6ཉིན།

ནང་དོན་གནད་བསྡུས།གོ་བ་ལེན་ནུས་ཞེས་
པ་ནི་སྐད་ཆ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ནུས་དང་མཛེས་དཔྱོད་
གསར་སྐྲུན་བྱེད་ནུས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཡིན།སློབ་མའི་
གོ་བ་ལེན་ནུས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་ནི་སྐད་ཡིག་སློབ་
ཁྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད།ལྟ་ཀློག་
སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་གོ་རིམ་ཁྲོད་དགེ་རྒན་གྱིས་མིང་བརྡ་
གཙོ་བོ་དང་ཡིག་ཆའི་བརྩེ་དུང་གཉིས་ནས་སློབ་
མའི་གོ་བ་ལེན་ནུས་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ཏེ།སློབ་མའི་
སྐད་ཡིག་གི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏང་དགོས།
གནད་ཚིག། གོ་བ་ལེན་ནུས།སྐད་
ཡིག། མིང་བརྡ།
རྒྱལ་ཡོངས་གཅིག་གྱུར་གྱི་བོད་སྐད་ཡིག་སློབ་
དེབ་ཁྲོད་དུ་གནའ་དེང་གི་རྩོམ་ཡིག་མང་པོ་བསྡུས་
ཡོད།དེ་དག་ནི་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ཚིག་གི་ཁ་གསལ་ལ་དོན་
གྱི་གནད་ཟིན་པའི་ལེགས་རྩོམ་རྐྱང་རྐྱང་རེད།དེ་
དག་ལ་སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་ཚེ་སློབ་མའི་བོད་སྐད་
ཡིག་གི་གོ་བ་ལེན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་ཕན་ནུས་ཆེན་
པོ་ལྡན།སྐད་ཡིག་དགེ་རྒན་ཚོས་སློབ་མའི་སྐད་ཡིག་
གི་གོ་བ་ལེན་ནུས་ཆེ་རུ་གཏོང་བར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་
ཀྱང་། དེའི་སྐོར་གྱི་གོ་ཆོད་པའི་ཐབས་ཤེས་ལ་བྱང་
ཆུབ་མཁན་ཉུང་བས། སྤྱིའི་ཆ་ནས་སློབ་མ་ཚོའི་སྐད་
ཡིག་གི་གོ་བ་ལེན་ནུས་ད་དུང་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་ཐུབ་
ཀྱི་མེད།དེ་ལ་སྐད་ཡིག་དགེ་རྒན་ཚོས་སྤྱིར་བཏང་དུ་
མིང་བརྡ་གཙོ་བོ་དང་ཡིག་ཆའི་བརྩེ་དུང་གཉིས་ནས་
སློབ་མའི་གོ་བ་ལེན་ནུས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཆོག།
གཅིག། མིང་བརྡ་གཙོ་བོ།
མིང་བརྡ་གཙོ་བོ་ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་བྱ་ཆ་ཚང་
ཞིག་གི་དོན་སྟོན་པའི་མིང་བརྡ་གཙོ་བོ་སྟེ།མིང་བརྡ་
དེ་ངོས་འཛིན་ཡག་པོ་བྱུང་ན་དོན་ཡང་ལེགས་པར་

རྟོགས་ནུས།འདི་ནི་སྙན་ངག་གི་རྒྱན་གྱི་ནང་དུ་རྟག་
ཏུ་འབྱུང་བ་ཞིག་རེད།དཔེར་ན་རང་བཞིན་བརྗོད་
པའི་རྒྱན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་རྩ་བར་ཚིག་རྐང་གཉིས་
ཡོད།དེ་ཚུར་བསྡུས་ན་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཞེས་པའི་ཡིག་
འབྲུ་བཞི་ལས་མ་ལས།ཇི་མ་ཇི་བཞིན་ཡིན་ན་
མཚུངས་གསལ་གྱི་སྒྲ་ཡོད་མི་རུང་ལ།དེ་བཞིན་འུད་
བསྟོད་དང་སྒྲོ་བསྐུར་སོགས་དོན་དངོས་དང་འགལ་
བའི་རིགས་ཅི་ཡང་ཡོད་མི་རུང་།དཔེར་ན་རིགས་
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྩ་བའི་མཚན་གཞི་ལ་ནེ་ཙོའི་
རང་བཞིན་བརྗོད་པར་མཆུ་དམར་ལ་གུག་པ།
གཤོག་པ་ལྗང་ལ་མཉེན་པ།མགྲིན་པར་ཁ་དོག་
གསུམ་ལྡན་པ། ཚིག་སྨྲ་ཤེས་པ་ཡིན།དེ་ལྟར་ཇི་མ་ཇི་
བཞིན་དུ་བཤད་པ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་
ཡིན།རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ནི་ཇི་མ་ཇི་བཞིན་
ཞེས་པའི་མིང་བརྡ་འདི་ངེས་ན་ཁོང་དུ་ཆུད་སླའོ།།
རང་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྒྱན་ལས་དེ་མིན་རྒྱན་
གཞན་དག་ལ་ཡང་མིང་བརྡ་གཙོ་བོ་ངོས་འཛིན་
བྱས་པས་ཆོག། དཔེར་ན་ཆོས་དཔེ་དང་དངོས་
དཔེའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་དུས་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་མེད་ལ་
བརྟག་པས་ཆོག།དེ་བས་འདིའི་སྐབས་སུ་ཁྱད་ཆོས་
ཞེས་པའི་མིང་བརྡ་གཙོ་བོ་འཛིན་དགོས།ཕུལ་བྱུང་
གི་དཔེ་ལ་རྟེན་གནས་དང་།རྨད་བྱུང་གི་དཔེ་ལ་
བརྟགས་པ་མཐའ་བཟུང་། རྨོངས་པའི་དཔེ་ལ་
འཁྲུལ་བ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དཔེ་ལ་དོགས་པ་སོགས་
མདོར་ན་སྙན་ངག་གི་རྒྱན་ལ་མིང་བརྡ་གཙོ་བོ་
འཛིན་རྒྱུ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེ།དེ་ནི་རྒྱན་ངོས་འཛིན་
པའི་མིག་ལྟ་བུ་ཡིན་ནོ།།
གཉིས།ཡིག་ཆའི་བརྩེ་དུང་།
ཡིག་ཆའི་བརྩེ་དུང་ཞེས་པ་ནི་རྩོམ་གང་ཞིག་གི་

ནང་དོན་སྙིང་པོའམ་བརྗོད་བྱ་གཙོ་བོ་དེ་ལ་གོ་བ་
ཡིན།དེ་ལ་སྤྱིར་བཏང་དུ་རྩོམ་པ་པོས་བརྗོད་པར་
འདོད་པའི་བསམ་བློ་དང་།དེ་མིན་གཞན་གྱིས་
འགྲེལ་བ་བྱས་ནས་སྦྱར་བའི་ཆ་ཡང་ཡོད།དེ་བས་རྩ་
བའི་ཆ་ནས་རྩོམ་པ་པོ་ཁོ་ནའི་བསམ་བློ་ཡིན་པའི་ངེས་
པ་མེད།ཡིན་ཡང་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་སུ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་
རྩོམ་པ་པོའི་བསམ་བློ་ཡིན་པར་བཤད།
ཡིག་ཆའི་བརྩེ་དུང་ལ་གོ་བར་ལེན་པར་ཚིག་
ངོས་ཀྱི་གོ་བ་དང་ཤུགས་བསྟན་གྱི་གོ་བ་གཉིས་ཡོད།
དེ་ནི་དཔེར་ན《རྡོ་ཕ་བོང་ཞིག་གི་ཡོན་ཏན》ཞེས་པའི་
རྩོམ་ཡིག་ཏུ།རྩོམ་པ་པོས་རྡོ་ཕ་བོང་གི་གནས་སའི་
ཡུལ་མི་འདྲ་བ་ནས་རིན་ཐང་མི་འདྲ་བ་མངོན་ཚུལ་
བཤད་ཡོད།དེ་ནི་གྲམ་པར་ཡོད་དུས་རྐང་རྟེན་
དང་། བཤམས་སྟོན་ཁང་དུ་ཡོད་དུས་གཏེར་རྡོ་
རིན་ཐང་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད།དེ་ནི་ཚིག་ངོས་ཀྱི་གོ་བ་
རེད།ཤུགས་ནས་བསྟན་པའི་གོ་བ་ལ་སྤྱིར་བཏང་
དུ་རིག་གནས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་མི་འདྲ་
དང་རིན་ཐང་ལྟ་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལས་བྱུང་བའི་
གནད་དོན་ཞིག་བཤད་ཡོད།དེ་ནི་བསླབ་གཞི་སྒྲིག་
མཁན་གྱིས་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ནས་སྦྱར་བའི་ཤུགས་
བསྟན་རེད།རྩོམ་པ་པོའི་བསམ་བློ་དངོས་ཡིན་མིན་
མི་ཤེས།དེས་ན་འདི་ནས་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་བའི་
གནད་ཅིག་ནི་ཤུགས་ནས་བསྟན་པའི་གོ་བ་དེ་ལ་
ངོས་འཛིན་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་དེ་རེད།
སྤྱིར་བཏང་དུ་བྱ་དངོས་གང་དང་གང་ཡིན་
ཡང་། དེའི་ཕྱི་ཚུལ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་ལྟར་ཀུན་
གྱི་མཐོང་ལམ་དུ་གཅིག་གྱུར་ཡིན་ཆོག།ཡིན་ཡང་
དེའི་ཤུགས་ཀྱི་གོ་བ་ནི་གཅིག་ཡིན་པའི་ངེས་པ་མེད།
བསླབ་གཞིའི་ཁྲོད་དུ་བཤད་པའི་ཤུགས་ཀྱི་གོ་བ་ནི་

རྩོམ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་མྱོང་དང་བག་ཆགས་ཀྱིས་
འགྲེལ་བ་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་པས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡང་
དག་པ་དང་བདེན་པའི་ངེས་པ་མེད། དེ་ནི་གནས་
སྐབས་ཀྱི་རྒྱུག་ཆེ་བའི་འགྲེལ་བཤད་ཙམ་རེད།སྐད་
ཡིག་སློབ་ཁྲིད་སྐབས་སུ་ཡིག་ཆའི་ཁྲོད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་
བརྩེ་དུང་ནི་སློབ་མ་ཚོས་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་ཇི་
དགར་བཤད་ཆོག་ལ།གཅིག་གྱུར་གྱི་དྲིས་ལན་ཡང་
དག་པ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད།དེ་ཡང་བོད་པའི་ཁ་དཔེ་
ལ་ཡང་མི་སུམ་ཅུར་བསམ་པ་སུམ་ཅུ།མཛོ་སུམ་
ཅུར་རྭ་ཅོ་དྲུག་ཅུ་ཞེས་པ་བཞིན།སློབ་མ་ཚོས་རང་
གི་ཉམས་མྱོང་དང་འབྲེལ་ནས་བཤད་ན་གཅིག་ནས་
འཚོ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་གོ་རྟོགས་ཡོང་བར་ཕན་
ལ། གཉིས་ནས་སློབ་མའི་བསམ་གཞིག་གི་ནུས་པར་
བཀག་རྒྱ་མི་ཐེབས་པ་དང་།ལག་གང་ཞིག་གི་སྒྲིག་
ཏུ་མི་ཚུད་པར་སྒེར་ཚུགས་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་
ཐུབ་པར་ཕན་པ་བླ་ལྷག་ཏུ་ཆེ།དེ་ལྟ་བུའི་ཕན་པ་
ནི་མ་འོངས་པར་བསླབ་གནས་མཐོན་པོའི་ཞིབ་
འཇུག་དང་སྤྱི་ཚོགས་ལས་རིགས་ཀྱི་བྱ་བར་ཞུགས་
དུས་མངོན་གསལ་གྱིས་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ཡོང་།
རྩོམ་ཡིག་ཁྲོད་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱི་བརྩེ་དུང་ངམ་
ཤུགས་ཀྱི་བསྟན་དོན་ལ་གོ་བར་ལེན་པར།དགེ་
རྒན་གྱིས་སློབ་མ་ལ་མ་མཐའ་ཡང་མཐུན་རྐྱེན་
གཉིས་སྦྱར་དགོས།གཅིག་ནས་སློབ་མར་གུ་ཡངས་
པའི་རྣམ་འགྱུར་འཛིན་དགོས།སློབ་མ་ནི་བྱིས་པ་
ཡིན་པའི་རང་གཤིས་ལ་བརྩི་འཇོག་དང་།དེའི་
རྣམ་དག་གི་བྱིས་བློ་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱ་དགོས།སྐད་
ཆ་ཅི་དང་གང་ཡིན་ཡང་བཤད་དུ་འཇུག་པ་དང་།
སློབ་མའི་བསམ་ཚུལ་དང་གོ་བ་ལེན་ཚུལ་ལ་བློ་རྣལ་
དུ་ཕབས་ནས་བསམ་ཤེས་བྱ་དགོས།གཉིས་ནས་

སློབ་མའི་བསམ་བློར་བརྩི་བཀུར་བྱ་དགོས།སློབ་
མའི་བསམ་བློ་ནི་གང་གི་བག་ཆགས་དང་འབྲེལ་བ་
ཡོད་ཁོ་ཐག་ཡིན།བག་ཆགས་ནི་བསམ་བློའི་འཁོར་
ཕྱོགས་དང་བག་ལ་ཉལ་བའི་བསམ་བློ་ཡིན་པས།
དེ་ནི་སློབ་མ་གང་ཞིག་གི་མཐར་ཐུག་ནི་རིན་ཐང་ལྟ་
བ་ཡང་ཡིན་།དེ་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱས་ན་སློབ་མས་
རང་གི་རིན་ཐང་མངོན་པ་ཡིན་པས་སློབ་སྦྱོང་གི་སྤྲོ་
སྣང་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་།སློབ་སྦྱོང་གི་རྩལ་
ནུས་ལ་ཡང་སྦྱོང་བརྡར་ཡག་པོ་བྱེད་ཐུབ།
སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཁྲོད་སློབ་མའི་གོ་བ་ལེན་
ནུས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་པ་ནི་སློབ་མའི་རིག་ལམ་སྐྱོང་བའི་
གོ་རིམ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།དེ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་
བར་གཏན་འཇགས་རང་བཞིན་གྱི་མིང་བརྡ་གཙོ་བོ་
འཛིན་པ་དང་།དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་ཉིད་དང་
མཚན་གཞི་ངོས་འཛིན་དང་ཕན་ཚུན་གྱི་ཁྱད་པར་
འབྱེད་དགོས།དེ་མིན་གཞན་ཡིག་ཆའི་བརྩེ་དུང་ལ་
གོ་བ་ལེན་པའི་ནུས་པ་སྦྱང་དགོས།ཡིག་ཆའི་བརྩེ་
དུང་ནི་གོང་གི་གཏན་འཇགས་རང་བཞིན་དང་མི་
འདྲ་བར་རང་འགུལ་རང་བཞིན་ཆེས་ཆེར་ལྡན་
པས། དེ་ལ་གཙོ་བོ་དགེ་རྒན་གྱིས་གུ་ཡངས་དང་།
བཟོད་སྒོམ་དང་།བརྩི་བཀུར་ལྡན་པའི་སློབ་ཁྲིད་
ཁོར་ཡུག་ཅིག་བསྐྲུན་རྒྱུ་གལ་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ།།
དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་
ཁམས་ལྷོ་མི་རིགས་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་།
ཀྲའོ་ཏི།
甘孜藏族自治州康南民族高级
中学 招弟

༄༅། ། སྐད་ཡིག་སློབ་ཁྲིད་ཁྲོད་ནས་སློབ་མའི་གོ་བ་ལེན་ནུས་གསོ་སྐྱོང་བྱེད་ཐབས།

རང་རྟོགས་ངང《དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་

སྐོར་གྱི་སྲོལ་ཡིག》བརྩི་སྲུང་བྱ་དགོས།

ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཡ་རབས་
བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་གཏང་དགོས།
《དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཁུལ་གྱི་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་སྲོལ་ཡིག》 2024ལོའི་ཟླ་བ3པའི་ཚེས5ཉིན་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།