(པར་ངོས་གཉིས་པར་མཇུག།)

(ལྔ།)འཕྲུལ་ཆ་དང་གློག་སྣུམ་འཁོར་ལོ་བཞོན་དུས་སྐོག་ཞུ་ཚད་ལྡན་གྱོན་པ། ལམ་འཁྲོག་རེས་མི་བྱེད་པ་དང་ཕོག་ཐུབ་སུ་མི་སྐྱོད་པ། སྒྲིག་འགལ་གྱིས་མི་དང་དངོས་ཟོག་མི་ཁུར་བ། དམིགས་འཛུགས་ས་ཁོངས་སུ་གློག་སྣུམ་འཁོར་ལོར་གློག་གསོག་པ།

(དྲུག)སྐྱེལ་འདྲེན་རླངས་འཁོར་གཏོང་མཁན་གྱིས་རླངས་འཁོར་ནང་གཙང་ཞིང་དྲི་ངན་མི་གྲོ་བ་བྱ་དགོས་ཤིང་། ཡ་རབས་ཚུལ་ལྡན་གྱི་སྐད་ཆ་བཤད་པ་དང་ཞབས་ཞུ་ཚད་ལྡན་བྱེད་ཅིང་། འཁྲུལ་པ་བསྒྱུར་བ་དང་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ། མི་འཕྲུར་བ་བཅས་མི་བྱེད་པ།

(བདུན།)མཉམ་སྤྱོད་རྐང་འཁོར་དང་མཉམ་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་སོགས་འཁྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་བྱད་གཅིག་སྐྱོང་དང་བེད་སྤྱོད་ལུགས་མཐུན་བྱེད་པ་དང་འཛོག་སྟངས་ཚད་དང་ལྡན་པ།

(བརྒྱད།)བརྩི་སྲུང་ཞུ་དགོས་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཚད་གཞི་གཞན་དག་བཅས།

དོན་ཚན་བཅོ་བརྒྱད་པ། གཤམ་གསལ་དྲ་བའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཚད་གཞིར་བརྩི་སྲུང་བྱ་དགོས་པ་སྟེ།

(གཅིག)དྲ་བའི་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་སྐྱོང་དང་། ཡར་བརྩོན་དགེ་ཕྱོགས་ཀྱི་དྲ་བའི་རིག་གནས་ཁྱབ་སྤེལ་དང་། ཆ་འཕྲིན་ཇུན་མའམ་ཆ་འཕྲིན་ངན་པ་ཇུན་བཟོ་དང་འཕྲིམས་བསྒྲགས། ཁྱབ་སྤེལ་བཅས་མི་བྱ་རྒྱུ།

(གཉིས།)ཡ་རབས་ཀྱིས་སྤེལ་རེས་དང་དཔྱོད་ཤེས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐད་ཆ་བཤད་ཅིང་། མི་གཞན་གྱི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ལ་བརྩི་འཇོག་དང་། མི་དོན་ཆེད་དམིགས་འཚོལ་བཤེར་དང་དམའ་འབེབས་ཀློལ་ཧུང་། དཀྲིགས་གཏམ་སྐུར་འདེབས་སོགས་དྲ་བའི་གཏམ་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུ།

(གསུམ།)མ་རབས་ཐ་ཤལ་དང་། ཞེན་མི་རིག་གནས། ལེགས་སྐྱེས་ཆེན་པོ་འབུལ་བ་སོགས་དྲ་ཐོག་གི་མ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུ།

(བཞི།)དྲ་བའི་ཐད་གཏོང་ནང་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་གཙོ་བོ་དང་འགལ་བ་དང་། སྤྱི་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་འགལ་བའི་ནང་དོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་མི་བྱ་རྒྱུ།

(ལྔ།)དྲ་བར་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བོ་ལོ་ན་མ་སོན་པའི་ལུས་ཁམས་དང་སེམས་ཁམས་ལ་གནོད་པའི་ནང་དོན་ཡོད་པའི་ཆ་འཕྲིན་བཟོ་སྒྲིག་དང་། འདྲ་བཟོ། ཁྱབ་བསྒྲགས། ཁྱབ་སྤེལ་བཅས་མི་བྱ་རྒྱུ།

(དྲུག)བརྩི་སྲུང་བྱ་དགོས་པའི་དྲ་བའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཚད་གཞི་གཞན་དག་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར་)གི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་སྐྱོང་སྤེལ་སློབ་སྟོན་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དུས་བཀག་ལྟར་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བའི་ལས་ཀའི་ད་ཡོད་གནས་ཚུལ་ལ་དཔྱད་བསྡུར་དཔྱད་དཔོག་བྱས་ཏེ་གཙོ་གནད་བཅོས་སྐྱོང་ཞིབ་ཐོ་འགོད་པར་མ་ཟད་དུས་དང་བསྟུན་ནས་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ་དུས་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བསྒྲགས་དགོས།

གཤམ་གསལ་གྱི་མ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་དག་གཙོ་གནད་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་དགོས།

(གཅིག)གང་མོས་ཀྱིས་རླངས་འཁོར་བཏང་ནས་རྩྭ་ཐང་དང་། འདམ་ར། ཀ་ལ་འགྱུར་གྲམ་ཐང་སོགས་སྐྱེ་ཁམས་ཉམས་ཞན་ས་ཁོངས་བརྫིས་གནོད་དང་ཡང་ན་བརྒྱུད་པ།

(གཉིས།)ཆོག་མཆན་མ་ཐོབ་པར་རྩྭ་ཐང་དང་ནགས་ས་སོགས་ལྷས་སུ་བསྐོར་ནས་ལྟོང་ས་གནས་དང་། འདུ་གནས་པར་ལེན་ས་བཙུགས་ནས་ཁེ་སྤད་གཉེར་བ།

(གསུམ།)ཁྲིམས་དང་འགལ་ནས་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་རྔོན་པ་དང་གསོད་པ། ཉ་ཆོང་། སྐྱེལ་འདྲེན། བཟའ་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་པ་དང་། ཕྱི་ཡོང་སྲོག་ཆགས་རིགས་སྲོག་བླུ་ཚེ་ཐར་གཏོང་བ།

(བཞི།)མེ་འགོག་བཀའ་རྒྱ་དང་འགལ་ནས་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་སྤྱོད་པ།

(ལྔ།)སྤྱི་པའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་ལྷུང་ས་གཏོར་བརླག་གམ་བཟུང་སྤྱོད་དང་། རྩི་ཤིང་གཅོད་པ།

(དྲུག)སྒྲིག་སྲོལ་ལས་འགལ་ཏེ་ཁང་སོགས་སྐྲུན་དངོས་དང་སྒྲིག་བཀོད་གཞན་དག་འཛུགས་པ་དང་། རང་དགར་ཁང་པའི་ཕྱི་ཕོག་དང་ཐེག་ཚད་ལ་འགྱུར་བ་གཏོང་བ།

(བདུན།)ཁང་སོགས་སྐྲུན་དངོས་དང་ཡང་ན་རླངས་འཁོར་ནང་ནས་ཕྱི་ལ་དངོས་རྫས་དབྱུག་རྒྱུ།

(བརྒྱད།)སྤྱི་པའི་ས་ཁོངས་དང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྗེས་ཤུལ། མི་མང་འདུ་རའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་སྒྲིག་ཆས་སུ་གང་བྱུང་དུ་དངོས་རིགས་བཀལ་བ་དང་སྦྱར་བ། གང་བྱུང་དུ་རི་མོ་འབྲི་བ།

(དགུ།)བར་ཁྱམས་དང་འཚོ་སྐྱབ་བགྲོད་ལམ་སོགས་སྤྱི་པའི་ས་ཁོངས་སུ་སྒྲིག་ལམ་ལས་འགལ་ཏེ་འཕྲུལ་ཆ་དང་། གློག་སྣུམ་འཕྲུལ་འཁོར། རྐང་འཁོར་བཅས་འཛོག་པའམ་གད་སྙིགས་སྤུངས་ནས་འགྲོ་སྐྱོད་དང་མེ་ཐོན་བདེ་འཛགས་ལ་གནོད་འཚེ་སྐྱེལ་བ།

(བཅུ།)བཟའ་བཏུང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་གྱིས་གཏན་འབེབས་ལྟར་སྣུམ་གྱི་དུ་དྲིག་དང་བཙོག་ཆུ་ཕྱིར་ལ་མི་འབུད་པ།

(བཅུ་གཅིག)རླངས་འཁོར་གཏོང་དུས་ལམ་བཟུང་སྟོན་རྒྱུག་དང་བསམ་ངན་གྱིས་རླངས་འཁོར་གཞན་དག་བཀག་པ།

(བཅུ་གཉིས།)དྲ་ཐོག་ཏུ་གཏམ་འཆལ་བཟོས་ནས་སྤེལ་བ་དང་། དྲ་ཐོག་ནས་མི་ལ་ཐོག་ཐུག་གཏོང་བ།

(བཅུ་གསུམ།)བཙན་ཤེད་ཀྱིས་འཛད་སྤྱོད་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་འགྲུལ་པར་མགོ་སྐོར་དང་གོང་སྐྱུར་ནས་མགོ་རྡུང་བ།

(བཅུ་བཞི།)རླངས་འཁོར་བཀག་ནས་དངོས་དངུལ་སློང་བ་དང་ཚད་ལས་བརྒལ་ནས་གྲོང་གསབ་ལེན་པ།

(བཅོ་ལྔ།)གཙོ་གནད་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གཞན་དག་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར་)དང་ཡུལ་ཚོ་(གྲོང་རྡལ་)མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་རང་སྲིད་འཛིན་ས་ཁོངས་ཀྱི་གྲོང་མི་(གཞིས་མི་)ཡུ་ལྡན་དང་། ཁང་བདག་ཡུ་ལྡན། ལས་རིགས་མཐུན་ཚོགས་སོགས་གྲོང་སྡོད་དམངས་ཚོགས་(གཞིས་མིའི་སྡེ་ཚོགས་)དང་། ཁང་བདག་སྡེ་ཚོགས། ལས་རིགས་མཐུན་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་ཡིག་ནང་དུ་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་ཚད་གཞིའི་ནང་དོན་ནང་འཛུད་པར་མཛུབ་ཁྲིད་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

གྲོང་མི་(གཞིས་མི་)ཡུ་ལྡན་གྱིས་རང་ས་གནས་ཀྱི་དོན་དངོས་དང་བཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ་གཉེན་སྒྲིག་དང་འདས་མཆོད་སྐབས་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་གྱི་གཞི་ཁྱོན་དང་། ཚད་གཞི། ཁྱབ་ཁོངས་བཅས་དང་དེ་བཞིན་གཉེན་རྟེན་དང་། འབུལ་རྟེན། ལག་རྟགས་སོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་ཤོས་དང་། དེ་བཞིན་གྲོང་ཡུལ་ཁོར་ཡུག་ཐུགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་དང་། ཡུལ་སྲོལ་ཡ་རབས། བབ་ཆགས་དམངས་སྲོལ་འཛུགས་སྐྱོང་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་དོན་ཚན་དེ་གྲོང་སྲོལ་དམངས་ཚོགས་(གཞིས་མིའི་སྡེ་ཚོགས་)ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོར་བརྩི་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་བཏང་ནས། ཁོངས་མི་ཡོངས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་བརྩི་སྲུང་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར་)མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་སྒྲིལ་ཡིག་འདིའི་གཏན་འབེབས་ལྟར་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་འགྲུལ་གྱི་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་ལས་ཀའི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས། མངོན་གསལ་གནད་དོན་ལ་གཙོ་གནད་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཁྲིམས་འཛིན། ཆེད་དམིགས་བཅོས་སྐྱོང་བཅས་བྱ་དགོས།

འབྲེལ་ཡོད་སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་བསྟར་སྡེ་ཁག་གིས་ཆ་འཕྲིན་མཉམ་སྤྱོད་དང་ཁྲིམས་བསྟར་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་བཏང་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཤེས་རྟོགས་དང་། བཀག་འགོག ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བཅས་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། སྲིད་འཛིན་ཁྲིམས་བསྟར་མི་སྣས་གཟབ་ནན་དང་། ཚད་ལྡན། དྲང་གཞག ཚུལ་མཐུན་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཁྲིམས་འཛིན་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་ཤིང་། ལས་འགན་སྒྲུབ་སྐབས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཁྲིམས་བསྟར་ལག་ཁྱེར་བསྟན་དགོས་ལ། ཁྲིམས་བསྟར་བྱེད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་ཐོ་འགོད་པ་དང་། བཟོ་ལྟ་གཙང་དག་དང་ཚིག་སྙན་ངག་འཇམ་ཡིན་དགོས།

ལེའུ་གསུམ་པ། འགན་སྲུང་དང་སྐུལ་འདེད་ཀྱི་སྐོར།

དོན་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་། རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར་)གི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་སློབ་སྟོན་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་ལས་སྣེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་འགན་འཁྲི་བསྒྲུབ་དགོས་པ་སྟེ།

(གཅིག)བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་འཆར་གཞི་འགོད་པ་དང་། ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བའི་ལས་ཀའི་འགན་འཁྲི་དོན་ལ་འཁྱོལ་བའི་ནང་སྲོལ་འཛུགས་པ།

(གཉིས།)སྡེ་ཁག་དང་། ལས་ཁུངས། ལས་རིགས་མཐུན་ཚོགས། གཞི་རིམ་རྩ་འཛུགས་བཅས་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལས་ཀར་ཞུགས་པར་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཡ་རབས་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཡ་རབས་གྲོང་རྡལ། ཡ་རབས་ལས་ཁུངས། ཡ་རབས་སློབ་གླིང་། ཡ་རབས་ཁྱིམ་ཚང་སོགས་མང་ཚོགས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་སྒོ་བསྟུས་ནས་སྤེལ་རྒྱུ་དང་། ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་ཁྲིད་སྟོན་དང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ།

(གསུམ།)གསར་བརྗེའི་སྲོལ་རྒྱུན་དང་། ཀྲུང་ཧྭའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཕུལ་དུ་བྱུང་། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་། ལས་རིགས་ཀུན་སྤྱོད། ཁྱིམ་ཚང་སྤྱོད་བཟང་། སེར་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་དང་དེ་བཞིན་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ཐོག་ལ་བསྒྲགས་དང་སློབ་གསོ་བཅས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཤིང་སྤེལ་ནས་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་འདུ་ཤེས་དང་ཁྲིམས་སྲུང་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།

(བཞི།)བསྒྲུབ་དགོས་པའི་འགན་འཁྲི་གཞན་དག་བཅས་ཡིན།

དོན་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར་)མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལས་ཀ་དེ་ལོ་འཁོར་གྱི་དམིགས་འབེན་དཔྱད་བསྡུར་གྱི་ནང་དོན་ནང་བཞག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁྲི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལས་ཀར་ཞིབ་བཤེར་དང་དཔྱད་ཞིབ་བྱ་དགོས།

རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར་)མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་ཀུན་སྤྱོད་དཔེ་བཟང་དང་། ཉེ་འགྲམ་གྱི་མི་བཟང་། རང་འདུན་པ་ཕུལ་བྱུང་སོགས་རྟོན་ཐོན་དཔེ་བཟང་དཔྱད་འདེམས་དང་གཟེངས་བསྟོད། གུས་ཞབས་ལྟ་སྐྱོང་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ།

རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར་)མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་ཀར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་དགོས་པ་དང་། བརྟགས་སྐྱེལ་དང་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པའི་ལམ་ལུགས་བཙུགས་ནས་མཚན་སྙན་ཐོབ་པའམ་བསྐྱར་ཞིབ་བྱེད་མིང་བཟང་རྒྱུན་སྲུང་ཐུབ་པའི་རིམ་པ་ཁག་གི་ཡ་རབས་གྲོང་ཁྱེར་དང་། ཡ་རབས་གྲོང་རྡལ། ཡ་རབས་གྲོང་ཚོ། ཡ་རབས་སློབ་གླིང་། ཡ་རབས་ཁྱིམ་ཚང་བཅས་ལ་དངོས་པོའི་བྱ་དགའ་ངེས་ཅན་སྤྲད་དགོས།

ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་ལས་ཁུངས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ལས་བཟོ་པ་དང་ཚོགས་མིའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཟེངས་བསྟོད་དང་བྱ་དགའ་སྤྲོད་པར་སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར་)མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གིས་གྲོང་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་འཆར་འགོད་དོ་དམ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དང་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་སྲུང་སྐྱོང་། འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་མཛེས་ཤིང་དག་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ཚད་ལྡན་སྒྲིག་ཡོད། རིག་གནས་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅས་གསར་དུ་བསྐྲུན་ཞིང་། སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་སྟབས་བདེ་ལ་ཕན་འབྲས་ཆེ་བ་འདོན་སྤྱོད་བྱས་ནས་འཚམ་མཐུན་གནས་འཁོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་དྲུག་པ། རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར་)མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་དེ་བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པར་གཤམ་གྱི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་དང་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས།

(གཅིག)སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གྱི་འབབ་ཚུགས་དང་། རླངས་འཁོར་འཛོག་ས། འགྲིམ་འགྲུལ་མཚོན་རྟགས་ཀྱི་ལམ་ཐིག བརྡ་སྟོན་སོགས་འགྲིམ་འགྲུལ་སྒྲིག་བཀོད།

(གཉིས།)འཕྲུལ་བསྐོར་འཁོར་ལོ་མིན་པའི་འགྲོ་ལམ་དང་། མི་འགྲོ་ལམ། ཁྲོམ་ལམ་བརྒྱུད་པའི་བགྲོད་ལམ། གློག་གསོག་ཀ་ཁུར། རྡོ་འགྱུར་གློག་སྒྲོན་སོགས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྒྲིག་བཀོད།

(གསུམ།)ཚོང་ར་དང་། སྣ་ཚོགས་ཚོང་ཁང་། ཞིང་ཐོག་ཚོང་ར་སོགས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་སའི་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད།

(བཞི།)སྤྱི་པའི་གསང་སྤྱོད་ཁང་དང་། གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེ་བླུགས་སྣམ། དེ་བཞིན་གད་སྙིགས་བཙོག་ཆུ་བསྐྱུར་ཐབ་གཙང་སེལ་སོགས་ཁོར་ཡུག་གཙང་སྦྲའི་སྒྲིག་བཀོད་རིགས།

(ལྔ།)དཔེ་མཛོད་ཁང་དང་། དངོས་མང་བཤམས་སྟོན་ཁང་། རིག་གནས་ཁང་། གློག་བརྙན་ཟློས་གར་ཁང་། ལུས་རྩལ་ར་བ(ཁང་)སོགས་སྤྱི་པའི་རིག་གནས་ལུས་རྩལ་སྒྲིག་བཀོད།

(དྲུག)རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ས་ཚུགས་དང་། འགྲིམ་འགྲུལ་དང་ཡུལ་སྐོར་མཉམ་འདྲེས་ཞབས་ཞུ་ཁུལ། ཡུལ་སྐོར་གསང་སྤྱོད་ཁང་སོགས་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཞུའི་སྒྲིག་བཀོད།

(བདུན།)གླིང་ག་དང་ཐང་ཆེན་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་གསེང་རོལ་རྩེད་སྒྲིག་བཀོད་རིགས།

(བརྒྱད།)སྤྱི་པའི་དྲིལ་བསྒྲགས་འཆར་ཡོལ་(གསལ་བྱང་)སོགས་སྤྱི་ཕན་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིག་བཀོད།

(དགུ།)ལོང་ལམ་དང་། བདེར་བགྲོད་སྡིལ་ལམ། ཐད་འཕར་གློག་སྐས་སོགས་བཀག་མེད་སྒྲིག་བཀོད་རིགས།

(བཅུ།)བགྲོད་ལམ་དང་། གཞིས་ཁུལ། ཁང་བཙིགས། སྒོ་བྱང་སོགས་གནས་སྟོན་སྒྲིག་བཀོད།

(བཅུ་གཅིག)ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་སྒྲིག་བཀོད་གཞན་དག་བཅས་ཡིན།

གནམ་གྲུ་ཐང་དང་། རླངས་འཁོར་འབབ་ཚུགས། སྲིད་དོན་ཚོམས་ཆེན། སྨན་བཅོས་ལས་ཁུངས། ཚོང་ར་ཆེ་གྲས། ཡུལ་སྐོར་ལྟོངས་ཁུལ་སོགས་སྤྱི་པའི་འདུ་གནས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་མ་བུའི་སྡོད་ཁང་བཙུགས་པ་དང་། བཀག་མེད་བགྲོད་ལམ་དང་། བཀག་མེད་གཙང་སྦྲ་ཁང་དང་། བཀག་མེད་གསང་སྤྱོད་ཁང་སོགས་སྟབས་བདེའི་སྒྲིག་བཀོད་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར་)གི་མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དང་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་གཤམ་གསལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བའི་ལས་ཀ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་སྟེ།

(གཅིག)གྲོང་ཁྱེར་དོ་དམ་སྡེ་ཁག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་རྣམ་མཛེས་ཉམས་དང་། ཁོར་ཡུག་གི་སྒྲིག་ལམ་དོ་དམ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། ཁོར་ཡུག་འཁོར་བསྐྱོད་བསྡེབ་དང་། སྤྱི་པའི་སྒྲིག་བཀོད། སྐྱེད་ཚལ་ལྗང་འགྱུར་བཅས་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་བཀག་འགོག་དང་ཞིབ་བཤེར་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཅིང་། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཕྱི་ཚུལ་ཁོར་ཡུག་འཁོར་བསྐྱོད་བསྡེབ་ཀྱི་འགན་འཁྲིའི་ལས་ལུགས་དོན་ཐོག་འཁྱོལ་ཚུལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།

(གཉིས།)འཕེལ་རྒྱས་བཅོས་བསྒྱུར་སྡེ་ཁག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡིད་རྟོན་[illegible]

(གསུམ།)[illegible]

(བཞི།)སློབ་གསོའི་སྲིད་འཛིན་སྡེ་ཁག་གིས་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཚད་གཞི་དེ་སློབ་གཞིའི་སློབ་གསོ་དང་སློབ་ཁྲིད་ཀྱི་ནང་དོན་དུ་བཞག་སྟེ། སློབ་གྲྭ་དང་ཁྱིམ་ཚང་། སྤྱི་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ཡ་རབས་མཉམ་སྦྱོང་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་། དགེ་རྒན་གྱི་ཀུན་སྤྱོད་ཡོན་ཚད་རྗེ་ཆེར་གཏོང་ཞིང་། སློབ་མའི་རང་སྲུང་གི་འདུ་ཤེས་འཛིན་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། སློབ་གྲྭའི་ཕྱུབ་ཚོད་བཙན་བཅོས་སྔོན་འགོག་དང་བཅོས་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་ཉེན་མེད་དང་། ཡ་རབས། [illegible]

(ལྔ།)རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སྡེ་ཁག་གིས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རའི་དོ་དམ་ཤུགས་ཆེར་བཏང་ནས་[illegible]

(དྲུག)[illegible]

(བདུན།)[illegible]

(བརྒྱད།)[illegible]

(དགུ།)གསར་འགྱུར་ལས་ཁུངས་དང་། འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་[illegible]

སྐྲུན་བརྗོད་བྱ་དགོས།

(བཅུ།)སྤྱི་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཡོ་བྱད་དང་། ཁྲོམ་ལམ་དང་། ཐང་ཆེན། སྤྱི་ཁྱུལ། གླིང་ག། ལྟོངས་ཁྲོམ་ལྟོངས་གནས་ས་སོགས་སྤྱི་པའི་འདུ་གནས་སུ་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་སྨན་འཕྲིན་བརྡ་བཀོད་དེ་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་ཁྲིད་སྐྱེལ་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར་)མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་དང་། སྨན་བཅོས་ལས་ཁུངས། དབུལ་ཕྱུག་ཚ་བའི་ལས་ཁུངས། སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཁ་ལག་སོགས་ཀྱིས་ལས་ཀ་སྒྲུབ་རིམ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ལས་ཀ་སྒྲུབ་རིམ་སྟབས་བདེར་གཏོང་བ། དྲ་ཐོག་ནས་ཁ་ཆད་དང་དྲ་ཐོག་ནས་སྒྲུབ་པ་སོགས་ཆ་འཕྲིན་ཅན་དང་། རིག་ནུས་ཅན། ཨང་གྲངས་ཆེན་པོ་བཅས་ཀྱི་ལག་རྩལ་བཀོལ་བར་བསྐུལ་ནས་སྟབས་བདེ་དང་ལས་ཕན་ཆེ་བའི་ཞབས་ཞུ་འདོན་སྤྲོད་བྱ་དགོས།

དོན་ཚན་ཉེར་དགུ་པ། རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར་)མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་སྤྱི་དམངས་དང་། ཁྲིམས་མི། སྤྱི་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་བཅས་རང་འདུན་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པ་དང་རང་འགུལ་གྱིས་ཁྲིམས་ལྟར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་སྐུལ་སློང་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་དགོས།

རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར་)དང་། ཡུལ་ཚོ་གྲོང་རྡལ་(ཁྲོམ་ལམ་)གྲོང་སྡེ(སྤྱི་ཁྱུལ)བཅས་ཀྱིས་གཞི་རིམ་གྱི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུ་[illegible]

[illegible]

དོན་ཚན་སོ་གཅིག་པ། རང་སྐྱོང་ཁུལ་དང་རྫོང་(གྲོང་ཁྱེར་)མི་དམངས་སྲིད་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཁག་གིས་བྱ་སྤྱོད་མ་རབས་ཀྱི་རྒྱུ་མཚན་དང་ཕྱུགས་རིས་ཞུས་པ་སྟེ། ཁོ་གཉིས། ཁོ་གཉིས་ཞུ་ཞུ་[illegible]

ལས་ཁུངས་དང་དོ་དམ་ནུས་ལྡན་ཡོད་མཁན་ལ་མ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བའི་ལས་ཀའི་བསམ་འཆར་དང་གྲོས་འགོ་འདོན་དབང་ཡོད་པ་དང་། བྱ་སྤྱོད་མ་རབས་ལ་བཀག་འགོག་ཞུས་བསྐྱུན་བྱ་བྱ་ཆོག་ལ། ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བའི་ལས་ཀའི་འགན་ཁག་ཐོག་ཚོད་ལྟ་མ་འཁྱོལ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ལ་བཀག་འགོག་ཞུས་བསྐྱུན་བྱ་མི་ཉན་པའི་གནས་ཚུལ་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ལ་ཞུ་གཏུག་དང་ཞུ་བསྐྱུན་འདོན་དགོ་ཆོག

ལེའུ་བཞི་པ། ཁྲིམས་འགལ་ཁུར་འཁྲིའི་སྐོར།

དོན་ཚན་སོ་གཉིས་པ། སྒྲིལ་ཡིག་འདིའི་གཏན་འབེབས་ལས་འགལ་ནས་བྱ་སྤྱོད་མ་རབས་རིགས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་ནང་ཆད་གཅོད་སྐོར་གྱི་གཏན་འབེབས་ཡོད་ན། གཏན་འབེབས་དེ་དང་བསྟུན་དགོས། བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་སྐོར་གཏན་འབེབས་བྱས་མེད་པའི་རིགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་ཁྲིམས་སྲུང་བྱེད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་བཤད་སྟོན་སློབ་གསོ་སྤྲོད་དགོས།

དོན་ཚན་སོ་གསུམ་པ། རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་དང་དེའི་ལས་བྱེད་མི་སྣས་ཡ་རབས་སྤྱོད་ཚུལ་སྐུལ་སྤེལ་གཏོང་བའི་ལས་ཀའི་ནང་རང་འཛིན་འཛིན་ལས་འགན་བསྐྱུར་ཞུས་པ་དང་། འགན་དབང་གང་བྱུང་དུ་སྤྱོད་པ། ཉེར་སྤྱོད་གཡོ་ཟོལ་བཅས་བྱས་ཏེ་ཚ་ཆེ་དབང་ཆ་ཡོད་པའི་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་འགན་ཁག་ཡོད་པའི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཐད་ཀར་འགན་འཁྲི་ཡོད་པའི་ལས་བྱེད་པ་གཞན་དག་ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཆད་པ་གཅོད་དགོས།

ལེའུ་ལྔ་པ། ཟུར་རྒྱན་དོན་ཚན་གྱི་སྐོར།

དོན་ཚན་སོ་བཞི་པ། སྒྲིལ་ཡིག་འདི་༢༠༢༤ལོའི་ཟླ་བ༤པའི་ཚེས༥ཉིན་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས།