སི་ཁྲོན་དར་མདོ། ཉོ་ས། ས་གནས་སོ་སོའི་ཡིག་གློག་ཅུས། ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 2835733 སྦྲགས་སྲིད་ཨང་རྟགས། 626000 ཚགས་པར་རེར་སྒོར0.70དང་ཟླ་རེར་སྒོར9.00ཡིན།

༤ གསར་འགྱུར་གལ་ཆེཆེན། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཐུབ་བསྟན། ཁ་པར།15183605169རྩོམ་སྒྲིག་པ།བདེ་ཆེན།ཡིག་སྒྲོམ།258559544@qq.com 2024ལོའི་ཟླ་བ3པའི་ཚེས13ཉིན།

སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
གཉིས་པ་པེ་ཅིང་དུ་གྲོལ་བ།

རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་
པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
གཉིས་པ་གྲོལ་བ།
（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་།ལི་ཆང་།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་།ཚའེ་ཆི།ཏིང་
ཤུའེ་ཞང་།ལི་ཞི།ཧན་ཀྲེང་བཅས་དང་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་
པའི་ཁོངས་མི་ཀྲུའུ་ཞི་སྡིངས་ཆར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་ཕེབས་དགོས་པའི་འཐུས་མི2956ཡོད་ཅིང་།
དངོས་སུ་འཐུས་མི2900ཕེབས་ཡོད་པ་དང་།འཐུས་མི56ཕེབས་ཐུབ་
མེད།ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པའི་མི་གྲངས་དེ་ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་
མི་གྲངས་དང་མཐུན་ཡོད་པ་རེད།
ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད3པར།ཀྲའོ་ལེ་ཅི་ཡིས་ཚོགས་འདུ་འགོ་ཚུགས་
པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུར་བརྡས་ཐག་བཅད་པ་བརྒྱུད།སྲིད་གཞུང་གི་ལས་
དོན་སྙན་སྒྲོན་སྐོར་གྱི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་གྲོས་ཆོད་ལ་གྲོས་འཆམ་
བྱུང་བ་རེད།གྲོས་ཆོད་ནང་བསྟན་དོན།ཚོགས་འདུར་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་
ཁྱབ་ཁང་གི་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ལས་དོན་ལ་གདེང་འཇོག་
གང་ལེགས་བྱས་པ་དང་།སྙན་སྒྲོན་ནང་བཏོན་པའི2024ལོའི་དཔལ་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་དང་།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་
བླང་ཕྱོགས།ལས་ཀའི་ལས་འགན་བཅས་ལ་མོས་མཐུན་བྱས་པ།སྙན་
སྒྲོན་དེར་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་བརྡས་ཐག་བཅད་པ་བརྒྱུད།གསར་དུ་བཟོ་
བཅོས་བརྒྱབ་པའི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་རྩ་འཛུགས་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་
གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།བཅའ་ཁྲིམས་དེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ཉིན་
ནས་བཟུང་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་རེད།
ཚོགས་འདུར2023ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང2024ལོའི་
རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཆར་གཞིའི་
སྐོར་གྱི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་གྲོས་ཆོད་ལ་བརྡས་ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་
འཆམ་བྱུང་བ་དང་། 2023ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་
དང2024ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་
ཀྱི་འཆར་གཞིའི་འཆར་ཟིན་སྐོར་གྱི་སྙན་སྒྲོན་ལ་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་རྒྱུའི་
གཏན་འབེབས་བྱས་པ།2024ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་
སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཆར་གཞིར་ཆོག་མཆན་སྤྲད་པ།
2023ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་
དང2024ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་སྐོར་གྱི་སྐབས་
བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་
ཐེངས་གཉིས་པའི་གྲོས་ཆོད་ལ་བརྡས་ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་
བ། 2023ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ལག་བསྟར་བྱས་
ཚུལ་དང2024ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་འཆར་ཟིན་
སྐོར་གྱི་སྙན་སྒྲོན་ལ་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ།
2024ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྔོན་རྩིས་ལ་ཆོག་མཆན་སྤྲད་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་སྐོར་གྱི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་
གྲོས་ཆོད་ལ་བརྡས་ཐག་བཅད་ནས་གྲོས་འཆམ་བྱུང་ཞིང་།གྲོས་ཆོད་
ནང་བསྟན་དོན།ཚོགས་འདུར་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་
རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ལས་
དོན་ལ་གདེང་འཇོག་གང་ལེགས་བྱས་པ་དང་།སྙན་སྒྲོན་ནང་བཏོན་
པའི་སླད་ཕྱིན་ལོ་གཅིག་རིང་གི་ལས་འགན་ལ་མོས་མཐུན་བྱས་ནས།
སྙན་སྒྲོན་དེར་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུར་བརྡས་ཐག་བཅད་པ་བརྒྱུད།ཆེས་མཐོའི་མི་
དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་དང་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་
ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་
འཐུས་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་གྲོས་
ཆོད་ལ་གྲོས་འཆམ་བྱས་པ་དང་སྙན་སྒྲོན་དེ་གཉིས་ལ་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་
རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པ་རེད།
དེ་རྗེས་ཀྲའོ་ལེ་ཅི་ཡིས་གསུང་བཤད་གནང་ཞིང་།ཁོང་གིས་
སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་

འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་གྲོས་རིམ་ཁག་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ཡོད།འཐུས་མི་ཡོངས་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཐུན་མོང་འབད་བརྩོན་འོག།ཚོགས་འདུ་ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་
བྱུང་ནས་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་དང་།ལས་འགན་ཁ་གསལ།
ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བཅས་བྱུང་ཡོད།དེ་ནི་དར་ཆ་མཐོན་སྒྲེང་དང་།
དམ་པ་དོན་གཉེར།མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་བརྩོན་བཅས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་
ཞིག་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཀྲའོ་ལེ་ཅི་ཡིས་བསྟན་དོན།ཚོགས་ཆེན་ཚོགས་རིང་།འཐུས་མི་
ཚོས་ཏང་དང་མི་དམངས་ཀྱི་མངགས་བཅོལ་ཟབ་མོ་ཕྲག་ཐོག་ཏུ་འཁུར་
ནས། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་དང་དཔའ་ངར་ཆེར་
བསྐྱེད་ཀྱི་བསམ་པའི་ཉམས་འགྱུར་ཐོག་ནས་ཁྲིམས་ལྟར་རང་འགན་
གཙང་སྒྲུབ་གནང་བ་དང་།སྙན་སྒྲོན་དང་གྲོས་འཆར་ཁག་ལ་གྲོས་ཞིབ་
ནན་ཏན་གནང་ཡོད།ཚོགས་འདུའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་ཏང་གི་
འདོད་ཚུལ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་གཅིག་གྱུར་གང་ལེགས་བྱུང་བ་
མཚོན་ཡོད་ལ།བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྩ་བའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ཀྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་
ལེགས་ཆ་ཡང་མངོན་ཡོད།
ཀྲའོ་ལེ་ཅི་ཡིས་གསུངས་དོན།འདི་ལོ་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་
མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ75འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་རེད་ལ།“ལོ་
ལྔ་ཚན་བཅུ་བཞི་པའི”འཆར་འགོད་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་མངོན་
འགྱུར་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་རེད།ཚོགས་ཆེན་གྱིས་གཏན་
འཁེལ་བྱས་པའི་ལས་འགན་ཁག་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ལོ་ཧྲིལ་
པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་
འགྱུར་ཧུར་ཐག་བྱེད་པར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།ང་ཚོས་བློ་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་
མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པས་མཛུབ་
ཁྲིད་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་།སེམས་
ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ།མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བཅས་བྱས་ནས་བློ་
བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏང་དགོས།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
བསམ་བློ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་མི་དམངས་
དམངས་གཙོ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ།མི་དམངས་ཀྱི་བསམ་འདུན་དང་།
བཏོད་པའི་ཉམས་མྱོང་།དབང་བའི་དབང་ཆ།བཏོན་པའི་ནུས་པ་
བཅས་ལ་བརྩི་འཇོག་གང་ལེགས་བྱེད་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་ལས་
གཏོད་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་དང་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བ་བཅས་
བྱས་ཏེ།མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་
སྒྲིལ་དགོས།དམ་པ་དོན་གཉེར་དང་།དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ།
འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ།སྒྲུབ་མཁས་ལ་རྗེས་ཐོན་པ་བཅས་བྱས་ནས་
དཀའ་ངལ་རེ་རེ་བཞིན་ཁྱད་བསད་ཧུར་ཐག་བྱེད་པ་དང་།བྱ་བ་
དངོས་རེ་རེ་བཞིན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།ལས་འགན་རེ་རེ་བཞིན་ལེགས་
སྒྲུབ་བཅས་བྱས་ཏེ་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱེད་རིང་མཛེས་སྡུག་
ལྡན་པའི་འཚོ་བར་བཅངས་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་རེ་འདོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་མངོན་འགྱུར་བྱ་དགོས།
ཀྲའོ་ལེ་ཅི་ཡིས།མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་ནི་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་
ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེ་གཏོད་རིང་བརྒྱུད་དགོས་ངེས་ཀྱི་
ལམ་བུ་ཞིག་རེད།དེས་ན་ང་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་
ཟབ་ཀྱིས་ཀུན་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་འབད་འཐབ་ཡར་བརྩོན་བྱས་
ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་
ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱ་
དགོས་ཞེས་བསྟན་གནང་བ་རེད།
ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད3དང་སྐར་མ31ལ་ཀྲའོ་ལེ་ཅི་ཡིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་
དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པ་གྲོལ་བའི་
ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་ཞིང་།ཚོགས་ཆེན་རྔམ་བརྗིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་གླུའི་
སྒྲའི་ཁྲོད་གྲོལ་བ་རེད།། （མི་དམངས་དྲ་བ་ནས་དྲངས།）

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་།ལི་ཆང་།ཀྲའོ་ལེ་ཅི།ཚའེ་
ཆི།ཏིང་ཤུའེ་ཞང་།ལི་ཞི།ཧན་ཀྲེང་སོགས་ཀྲུའུ་ཞི་
སྡིངས་ཆར་བཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད9པར་མཇུག་འགྲིལ་ཚོགས་འདུ་
འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་ཀྲུང་གོ་མི་
དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བཅུ་
བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་
ཐེངས་གཉིས་པར་ཞུགས་དགོས་པའི་ཨུ་ཡོན2162
ཡོད་པ་དང་དངོས་སུ་ཞུགས་མཁན་ཨུ་ཡོན2085ཡོད་
པས་ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་མི་གྲངས་དང་མཐུན་
ཡོད་ཅེས་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་
དོན་སྙན་སྒྲོན་སྐོར་གྱི་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་
ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་
གྲོས་ཆོད་དང་།སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་
ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་ཚུན་གྱི་གྲོས་གཞིའི་ལས་དོན་
བསྒྲུབས་ཚུལ་སྙན་སྒྲོན་སྐོར་གྱི་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་
པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་
གཉིས་པའི་གྲོས་ཆོད།སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་གྲོས་གཞིར་ཞིབ་བཤེར་བྱས་
ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གྲོས་གཞི་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་སྙན་སྒྲོན།སྲིད་
གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཆབ་སྲིད་གྲོས་ཆོད་བཅས་ལ་
གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།
ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་ཚོགས་འདུ་
ཐེངས་གཉིས་པ་ནི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྒྲེང་བ་དང་།དངོས་
འཛིན་དངོས་སྒྲུབ།མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འབུངས་བཅས་ཀྱི་
ཚོགས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པས།དྲང་ནུས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་
དང་སྙིང་སྟོབས་རབ་ཏུ་འཕེལ་ཡོད།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་
གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་
དམག་ཨུའི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་སོགས་ཏང་
དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བློ་མཐུན་ཚོགས་ཆེན་གྱི་འགོ་
ཚུགས་ཚོགས་འདུ་དང་མཇུག་འགྲིལ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་
དང་། ཨུ་ཡོན་ལ་གཟིགས་པ་དང་འབྲེལ་མཉམ་འབྲེལ་
ཚོགས་ཆུང་གི་གྲོས་བསྡུར་ནང་ཞུགས་ནས་ཨུ་ཡོན་ཚོ་དང་
ལྷན་དུ་རྒྱལ་དོན་གླེང་གནང་བ་རེད།ཨུ་ཡོན་ཡོངས་ཀྱིས་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཀྲུང་གོ་གོ་མིན་ཏང་གསར་བརྗེ་ཨུ་
ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་།ཚན་རྩལ་རིགས་ཁོངས།ཁོར་ཡུག་
ཐོན་ཁུངས་རིགས་ཁོངས་བཅས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་
ཚོགས་ཆུང་གི་ཚོགས་འདུ་སོགས་ལ་ཞུགས་སྐབས་གནང་
བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་ནན་
ཏན་དང་།སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་དང་སྙན་སྒྲོན་
གཞན་དག་ལ་གྲོས་བསྡུར་གཏིང་ཟབ།སྲིད་གྲོས་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་དང་གྲོས་གཞིའི་ལས་
དོན་བསྒྲུབས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྙན་སྒྲོན་སོགས་ཡིག་ཆར་གྲོས་
ཞིབ་ནན་ཏན་བཅས་གནང་སྟེ།སྲིད་དོན་ཇུས་འབུལ་ཧུར་
ཐག་དང་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་
བས་སྲིད་གླེང་ལ་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།ཨུ་ཡོན་
ཡོངས་ཀྱིས་འདས་ཟིན་པའི་ལོ་གཅིག་ནང་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་
ཏང་ཡོངས་དང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་
མཐུན་སྒྲིལ་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱིས་ཞུམ་མེད་འབད་འཐབ་དང་དཔའ་
ངར་ཆེན་པོས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་དེ།དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྔོན་དཔག་དམིགས་ཚད་གཙོ་བོ་ཕུན་
སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་མངོན་འགྱུར་བྱས་པ་དང་།“ཀྲུང་གོ་
རྟགས་ཅན”གྱི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་པོས་རླུང་བརྟེན་རླབས་

གཤགས་དང་དཔའ་ངར་ཆེན་པོས་མདུན་སྐྱོད་ལ་སྣེ་ཁྲིད་
བྱས་པར་ཚད་མཐོའི་གདེང་འཇོག་གནང་ཡོད།“གཏན་
འཁེལ་གཉིས”དེ་ང་ཚོས་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་སྣ་ཚོགས་
ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཐག་གཅོད་རང་
བཞིན་གྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པ་ཨུ་ཡོན་ཡོངས་ཀྱིས་སྔར་བས་གོ་བ་
གཏིང་ཟབ་ལེན་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་གསུངས་དོན།འདི་ལོ་ནི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་
དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ75འཁོར་བའི་
ལོ་ཞིག་ཡིན་ལ།མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ75
འཁོར་བའི་ལོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།ལོ75ཡི་རིང་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་
ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་གསར་
པ་འཛུགས་པ་དང་།ཀྲུང་གོ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན།སྒྱུར་
བཅོས་ཀྱི་ལམ་བུ་འཚོལ་ཞིབ།ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་
འགྱུར་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་རླབས་པོ་ཆེའི་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་
ནས་འོད་སྟོང་འཕྲོ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་བསྐྱོད་ཡོད།
མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་
པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་
མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་
ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་གལ་ཆེན་ཟབ་སྦྱོང་
མཐིལ་རྟོགས་བྱས་ཏེ།བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་
བའི་དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་
དང་། འཐབ་ཕྱོགས་གཅིག་གྱུར།གྲོས་མོལ་དམངས་གཙོ་
བཅས་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།མཐུན་
སྒྲིལ་དང་དམངས་གཙོའི་བརྗོད་དོན་ཆེན་པོ་གཉིས་མཐའ་
འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ནས།སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོ་དར་སྤེལ་
གཏོང་བ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་ངེས་
པ། ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་དང་།དམངས་གཙོའི་ལྟ་སྐུལ།སྲིད་
ཞུགས་སྲིད་གླེང་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ།ཏང་དང་
རྒྱལ་ཁབ་ལས་དོན་གྱི་སྤྱི་ཡོངས་འོག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
ལས་དོན་འཆར་འགོད་དང་སྤེལ་སྟེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་
རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་དམ་པོར་དམིགས་ནས་
འགན་ནུས་སྒྲུབ་པ་དང་སེམས་ནུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་
ཏང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དེ་
སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁྲོད་དོན་འཁྱོལ་དང་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་
ཐོག་མངོན་པར་བྱས་ནས།མི་དམངས་སྲིད་གྲོས་ནང་
ཞུགས་མཁན་ཏང་ཤོག་ཁག་དང་།ཚོགས་པ་ཁག།མི་
རིགས་ཁག།ལས་རིགས་ཁག་བཅས་ཀྱི་མི་སྣས་བློ་བརྟན་
འགྱུར་མེད་ངང་ཏང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་ཏང་གི་རྗེས་སུ་
འབྲང་བར་མཐུན་སྒྲིལ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།གཙོ་
གནད་ལས་འགན་ལ་དམིགས་ཏེ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ཐབས་
ཇུས་འདོན་པར་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་
ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།མཐུན་སྒྲིལ་ཆེན་པོ་དང་
མཉམ་འབྲེལ་ཆེན་པོ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་
ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་སེམས་
ནུས་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།
ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་གསུངས་དོན།ང་ཚོས་བློ་མཐུན་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་
གི་མཐའ་འཁོར་དུ་སྔར་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།
དངོས་སྒྲུབ་དང་།འགན་འཁྲི།རང་འགན་ཐེག་པ་འཁུར་
ལེན་བཅས་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་བའི་རྒྱང་ལམ་གསར་པའི་ཐོག་མངོན་པར་
བྱས་ནས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་
ཁབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་
བསྐྱར་དར་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་ཆེད་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་བྱ་དགོས།།
（ མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་དྲངས།）

（ པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་ཀྲུའུ་ཞི་ཀྲའོ་ལེ་ཅི་ཡིས་ཚོགས་
འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུར་ཕེབས་དགོས་པའི་འཐུས་མི181ཡོད་
ཅིང་།དངོས་སུ་འཐུས་མི177ཕེབས་ཡོད་པ་དང་།འཐུས་
མི4ཕེབས་ཐུབ་མེད།ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པའི་མི་གྲངས་དེ་
ཁྲིམས་གཏན་འཁེལ་བའི་མི་གྲངས་དང་མཐུན་ཡོད་པ་རེད།
ཟླ་བ3པའི་ཚེས10ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོ་དང་ཚེས11ཉིན་གྱི་སྔ་

དྲོར།འཐུས་མི་ཚོགས་པ་ཁག་གིས་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་
སྒྲོན་དང་།2023ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་
བྱས་ཚུལ་དང2024ལོའི་རྒྱལ་དམངས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ཕྱོགས་སྐོར་གྱི་འཆར་གཞི།2023ལོའི་
ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས་ལག་བསྟར་བྱས་ཚུལ་དང
2024ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་ས་གནས་ཀྱི་སྔོན་རྩིས།རྒྱལ་ཡོངས་
མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན།

ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན།ཆེས་
མཐོའི་མི་དམངས་ཞིབ་དཔྱོད་ཁང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་བཅས་
སྐོར་གྱི་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གཉིས་པའི་གྲོས་ཆོད་འཆར་ཟིན་
དྲུག་ལ་གྲོས་ཞིབ་ནན་ཏན་གནང་ནས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ཚང་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བརྡས་ཐག་གཅོད་པར་འབུལ་རྒྱུའི་མོས་
མཐུན་མགྲིན་གཅིག་ཏུ་གནང་བ་དང་།ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་རྒྱུན་
ལས་ཀྲུའུ་ཞིས་འཐུས་མི་ཚོགས་པ་ཁག་གི་གྲོས་ཞིབ་དང་བསམ་

འཆར་གཞིར་བཟུང་།གྲོས་ཆོད་འཆར་ཟིན་ཁག་ཚོགས་ཆེན་གྱི་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བརྡས་ཐག་གཅོད་པར་འབུལ་རྒྱུའི་
གྲོས་འགོ་བཏོན་གནང་བ་རེད།
ཀྲུའུ་ཞི་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཁག་སོ་སོར་བརྡས་
ཐག་བཅད་པ་བརྒྱུད།གོང་གསལ་གྱི་གྲོས་ཆོད་འཆར་ཟིན་ཚོགས་
ཆེན་གྱི་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ལ་བརྡས་ཐག་གཅོད་པར་འབུལ་
རྒྱུའི་གཏན་འཁེལ་གནང་བ་རེད།།
（ མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་དྲངས།）