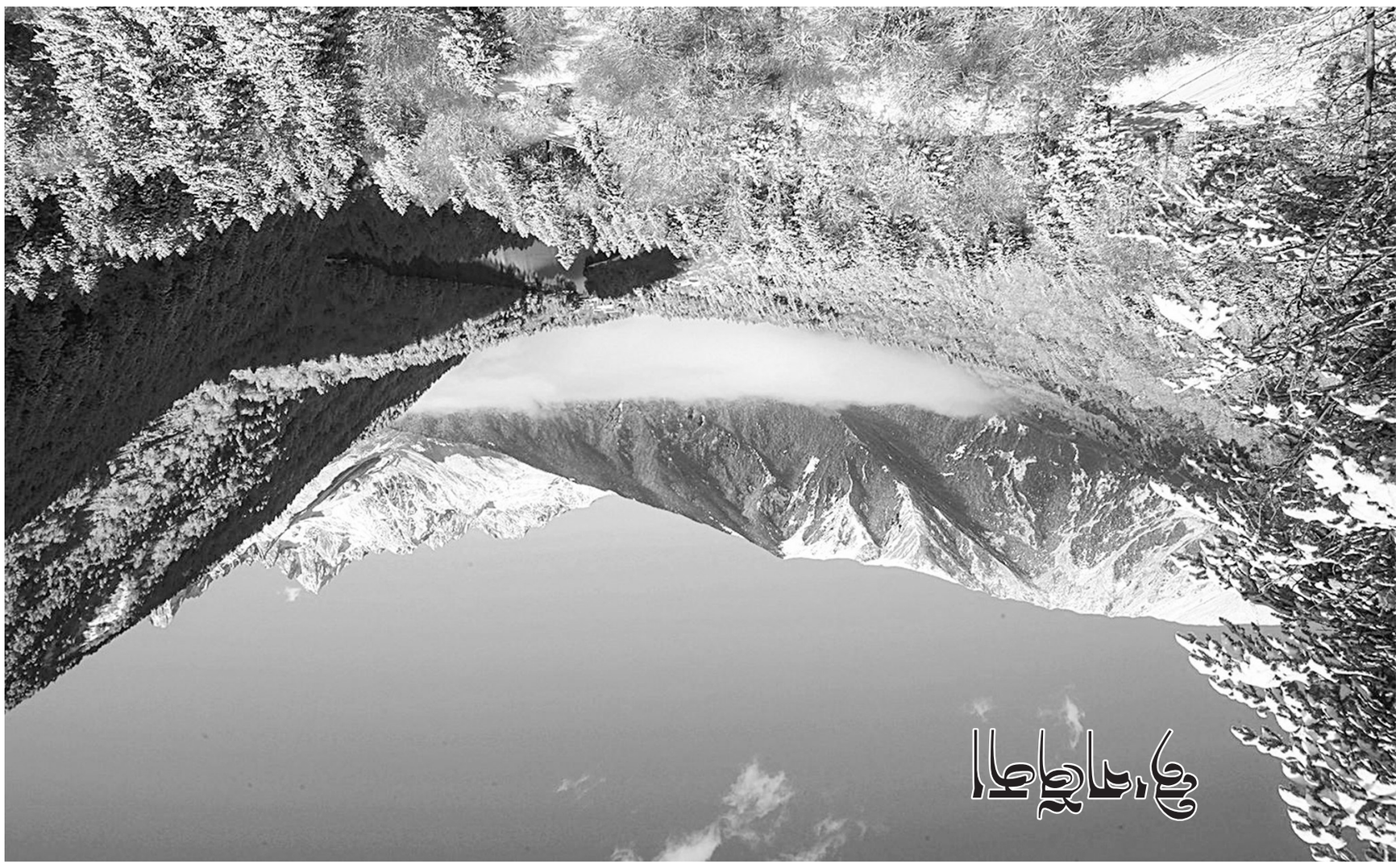

པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། མིག་དམར་དོན་གྲུབ། ཁ་པར། 13320799988 ཡིག་སྒྲོམ། 892204328@qq.com 2024ལོའི་ཟླ་བ3པའི་ཚེས13ཉིན།
༣ རྩོརྩོམ་རིརིག་སྒྱུ་རྩོལ།

སྒོར་མོའི་དོན་དུ་གཉེན་ཉེའི་འདང་བརྩེ་འཐོར།།
སྒོར་མོའི་ཆེད་དུ་གྲོགས་ཀྱི་རང་གཤིས་བོར།།
སྒོར་མོའི་སླད་དུ་བཟའ་ཟླའི་གསང་བ་ཤོར།།
སྒོར་སྒོར་འཇིག་རྟེན་སྒོར་མོས་ཁ་ལོ་བསྒྱུར།།
སྒོར་མོའི་བྲན་དུ་མི་ཚོགས་ཕལ་ཆེར་གྱུར།།
སྒོར་མོ་འདི་ཡིས་སྟོན་པའི་བསྟན་པ་གཤིག།
སྒོར་མོ་འདི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་ལུགས་བཟང་འཕུང་།།
སྒོར་མོ་འདི་ཡིས་ཆོས་སྲིད་གཉིས་ཀ་བརླག།
སྒོར་མོའི་ཀློང་ནས་མཛེས་མའི་རང་ཚུགས་མཐོང་།།
སྒོར་མོའི་ཁྲོད་ནས་སྐྱེས་པའི་ལ་རྒྱ་རིག།
སྒོར་མོའི་རྩིབ་ནས་དཔོན་གྱི་ཆེ་མདོག་ཤོར།།
སྒོར་མོ་འདི་ལ་ཆོ་འཕྲུལ་ཅི་ཡང་འཛོམས།།
སྒོར་མོའི་རླབས་ཀྱིས་བླ་ངན་སྙིང་ཁམས་དཀྲུག།
སྒོར་མོའི་ཟེར་གྱིས་མི་ངན་ཤ་རུས་འཐག།
སྒོར་མོའི་མཐུ་ཡིས་སྤྱི་ཚོགས་ཡོམ་ཡོམ་སྒུལ།།
སྒོར་མོའི་བརྗིད་ཉམས་གནམ་སའི་བར་དུ་འགྱིང་།།
སྒོར་མོ་ཁྱོད་འདི་ལག་ཏུ་སོན་རྒྱུ་དཀའ།།
སྒོར་མོ་ཁྱོད་འདི་ལག་ནས་ཤོར་བར་མྱུར།།
སྒོར་མོ་ཁྱོད་འདིས་ཁ་ལག་ངན་ལང་གཏོང་།།
སྒོར་མོ་ཁྱོད་ལ་ཡག་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད།།
སྒོར་མོ་འཚོལ་མཁན་གྲོག་མ་བཞིན་དུ་མང་།།
སྒོར་མོ་རྙེད་མཁན་ཉིན་སྐར་ལྟར་དུ་ཉུང་།།
སྒོར་མོ་རག་ཕྱིར་རྙོག་འཛིང་འཐབ་རར་ཞུགས།།
སྒོར་མོ་འཐོབ་ཆེད་བྲེལ་ཟིང་འཚོ་བར་ཚུད།།
སྒོར་མོ་ཟེར་བ་སེམས་ཀྱི་ཁུར་པོ་ཞིག།
སྒོར་མོ་ཟེར་བ་ཚེ་ཡི་གཤེད་མ་ཞིག།
སྒོར་མོ་ཟེར་བ་སྲོག་གི་བདག་པོ་ཞིག།
སྒོར་མོ་ཟེར་བ་མ་རུང་ལྟས་ངན་ཞིག།
སྒོར་མོ་རིག་ན་ཕ་མ་རྒྱབ་ཏུ་བསྐྱུར།།
སྒོར་མོ་ལོན་ན་བུ་ཕྲུག་ཡིན་ཡང་འདོར།།
སྒོར་མོ་མེད་ཚེ་སྤྲང་པོ་ཡིན་ཞེས་སྒྲོག།
སྒོར་མོའི་ཀློང་དུ་ཡོད་ཚད་ཚུད་དེ་འདུག།
སྒོར་མོ་འདི་ཡིས་བྱས་པ་བརྗོད་དུ་མེད།།
སྒོར་མོ་འདི་ཡི་ནུས་པ་བསམ་མི་ཁྱབ།།
སྒོར་མོ་འདི་ལ་རྣམ་ཤེས་ཁྲི་འབུམ་འཁོར།།
སྒོར་མོ་མེད་ན་མི་ཚོགས་འཚོ་ཐབས་བྲལ།།
༼འཇོ་མདའ་པདྨ།༽

སྒོར་མོའི་འཇིག་རྟེན།

ཉི་གཞོན།

བརྗེད་དཀའ་བའི་བཤེས་གཉེན་དྲིན་ཆེན།

ང་ལ་མཚོན་ན།
སྙན་ངག་ནི།
རང་ཉིད་ངོ་ལ་བལྟ་སའི་མེ་ལོང་དང་།
ནང་སེམས་འཁྱག་དུས།
རྣམ་ཤེས་སྲོ་སའི་མེ་ཕུང་དང་།
སྨེང་བ་འཐིབ་དུས།
ཁེར་ལབ་བྱེད་སའི་སྡོད་ཁང་ཡིན།
དེ་བས་ང་ཡི་འཚོ་བའི་ཕྱི་ནང་དུ།
སྙན་ངག་ཡོད་པས།
རྨི་ལམ་འཐོར་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ང་ཡི།
སྒྱུ་མའི་རི་དྭགས་ཀྱི་གཤར་ལམ་ངོགས་ནས།
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་གངས་རི་དང་།
རྩྭ་ཐང་གི་རི་མོ་བྲིས་ཏེ་རང་ཉིད་ལ་བཤམ་ཆོག།

ང་ལ་མཚོན་ན།
སྙན་ངག་ནི།
ཆོས་ཉིད་རྣལ་མར་བལྟ་སའི་ཡུལ་ལྗོངས་དང་།
སུ་ལའང་ཡིད་མི་ཆེས་དུས།
རྫུན་བཤད་མི་ཤེས་པའི་ནང་གྲོགས་དང་།
ཕྱི་ནང་མི་མཚུངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་
གསང་བ་བཤད་སའི་སྙིང་ཉེ་ཡིན།
དེ་བས་ང་ཡི་རྣམ་ཤེས་སྙན་ངག་གི་སྡོང་འགོར་
བབས་ཡོད།
ང་ཡི་རྨི་ལམ་སྙན་ངག་གི་སྡོང་འགོར་བཞད་ཡོད།
ང་ཡི་འཆི་བའང་སྙན་ངག་གི་དུར་ཁྲོད་དུ་སྦས་ཡོད།

ང་ལ་མཚོན་ན།
སྙན་ངག་ནི།
གྲོགས་པོ་ཟེར་བཞིན་ལྐོག་ནས་བསླུ་བའི་ངོ་
ཤེས་དེ་མིན།
ཟུར་ནས་ངོ་བསྟོད་དང་།
རྒྱང་ནས་ངན་སྨྲས་བྱེད་པའི་རོགས་པ་དེའང་མིན།
ནང་སེམས་སུ་དགུན་ཟླ་ཚེས་དུས་ཉི་མ་བཞིན་
སྲོ་ཆོག་སའི་མེ་ཕུང་དམར་པོ་དེ་ཡིན།
༼ཐོར་བུ།༽

ང་ལ་མཚོན་ན།

ཁ་བྱང་གི་འགྲེལ།
༼ལོ་ཟླའི་མཐོང་སྣང་དང་ཡུན་
རིང་གི་དྲན་གདུང་ལས་ཅི་ཡང་གླེང་
འདོད་པའི་ཚོར་བ་དྲག་ཏུ་ལྡང་བཞིན་
ཐོལ་བྱུང་དུ་ཡིག་འབྲུ་རུ་བཏབ་སྙིང་བྲོ་བ་
ནི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དགེ་རྒན་དམ་པ་བློ་
བཟང་ཐུབ་བསྟན་ལགས་སོ།།༽
མ་གཞིར་བྲེལ་འཚུབ་དང་འུར་ཟིང་གི་
འཇིག་རྟེན་འདི་ནས་གླེང་དཀའ་བ་དང་མོལ་སླ་
བའི་བྱ་གཞག་ཤིན་ཏུ་མང་ཡང་རུང་། གླེང་
རིན་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་ཅིས་ཀྱང་
འབད་འབུང་བྱ་ཆོག་ཆོག་གི་རང་བཞིན་ལས་མ་
འདས། ད་དུང་ཚོར་བའི་གཏིང་དུ་ཟུག་པའི་
དྲིན་གྱི་ནོམ་པོ་སྟེ་རྒན་ལགས་ཀྱིས་ཉིན་མཐར་
མཚན་དང་ཟླ་མཐར་ལོ་ཡིས་སྐྱོང་པའི་དཀའ་
ངལ་དང་སྡུག་ཡུས་དེ་དག་སེམས་སུ་དྲན་ཡང་ན་
ཟུག་གིས་ཐེག་དཀའ་བ་ཞིག་ཡིན་ཨང་།རྒན་
ལགས། ཚེ་ལྡན་གྱི་མི་ལུས་གནང་མཁན་མིན་
རུང་ཚེ་ལྡན་གྱི་མི་རུ་སྐྲུན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་
པ་དེ་ཅིས་ཀྱང་ཡིན་པ་བརྗེད་མི་ཐུབ།
ལས་རླུང་དང་འཚོ་བ་ཞིག་གིས་བས་
མཐར་འགྲིམ་དགོས་པའི་འོས་འགན་དེ་ལུས་
ཐོག་ཏུ་བབ་དུས་ང་ནི་རྒྱུས་ཡོད་དང་བྲལ་ནས་
རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ལམ་ཁར་ཞུགས་པའི་ཁེར་རྐྱང་གི་
མི་དང་གྲོགས་མེད་ཀྱི་འདྲེ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་
མེད།འོན་ཏང་།སྐབས་དེར་ཕ་ཕྱོགས་ཀྱི་

འདྲིས་མཐུན་དང་མ་ཕྱོགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་མེད་
པའི་རྒན་ཁྱེད་དང་འཕྲད་པའང་སྔོན་ལས་ཤིག་
ཅི་ལ་མིན་ཏེ་ཡིན་ངེས། དུས་དེ་ནས་ང་ལ་
བརྗིད་ཆགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དང་ཡིད་འོང་གི་
གཞིས་ཁྱིམ་ཞིག་ལ་ཁེར་རྐྱང་མིན་པའི་ཉིན་
ཞག་དང་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་ལོ་ཟླའི་སྣང་བ་
ཁེངས་ཏེ་བས་མཐར་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་ཚེ་ཡི་
རིམ་པ་ལ་དལ་གྱིས་དོན་ཡོད་ཀྱི་གནས་སུ་
ཕྱོགས་ཅི་ཐུབ་ལ་འབད་འབུངས་བྱེད་བཞིན་
ཡོད་པའང་རྒན་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པ་
སོམ་ཉི་བྲལ།
ལོ་ཟླའི་འཁོར་ལོ་མགྱོགས་ཤིང་མྱུར་བའི་
དུས་འདིར་སླེབས་ནས་ཅི་ཡང་དྲན་དཀའ་ཞིང་
བསམ་མི་ཐུབ་པའི་མི་ཞིག་གི་གཤིས་ཀ་ལ་མཚོན་
ན་སྐད་ཅིག་དང་སྐད་ཅིག་གིས་འགྱུར་འགྲོ་བའི་
ཚོར་བ་ངང་གི་སྟེར་ཡོད།ཕྲན་ལ་མཚོན་ནའང་
འདས་ཟིན་པའི་བྱ་གཞག་དག་ཀ་ཕྲེང་སྒྲིག་པ་
ལྟར་རེ་རེ་བཞིན་ཡིད་ལ་འཆར་བ་དང་དྲན་པ་ནི་
ཤིན་ཏུ་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཅི་ཡང་མེད།ཡིན་
ནའང་། བདག་གཞན་བརྗེ་ཐུབ་ཅིང་གཞན་
དོན་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་
གཉེན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་སེམས་གཏིང་དུ་བག་
ཆགས་མཐུག་ཅིང་སྙིང་དབུས་སུ་ཡིད་རྟོན་ཐུབ་
པའི་དྲིན་ཆེན་ཞིག་གི་མཛད་པ་དེ་དག་རིམ་པ་
བཞིན་སེམས་སུ་དྲན་སླ་ཞིང་འཆར་བདེ་བ་ཞིག་
ཅིས་ཀྱང་ཡིན་ནོ།།

ད་དུང་རྒན་ལགས་ཀྱིས་ངེད་ཅག་སློབ་
གྲོགས་ཡོངས་ལ་ནམ་རྒྱུན་གསུང་པ་ནི། རང་
རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་དང་སློབ་སྦྱོང་ལ་འབད་བརྩོན།
དགོན་སྡེ་ཡི་རེ་འདུན་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བཀའ་
དྲིན་སོགས་འབྲེལ་འདྲིས་ཟབ་པའི་མི་མང་པོ་
ཞིག་གི་རེ་བ་དང་ཡིད་ཆེས་སྟོང་ཟད་དུ་མ་གཏོང་
ཞེས་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཞལ་འདོན་ལྟར་ལྷག་ལུས་མེད་
པ་གཏན་དུ་གསུང་པ་ཉུང་ཉུང་མིན།དེ་ཙམ་
ཞིག་ཀྱང་ག་ལ་ཡིན་ཏེ་ངེད་ཅག་གི་སླད་དུ་དཀའ་
བ་ཁྱད་བསད་དང་ངལ་བ་དང་ལེན་བྱས་ནས་མི་
མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཡང་སློང་དགོས་བྱུང་བ་ནི་
རྒན་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡེ་ནས་མེད་པ་གོ་མ་
ཆག། དེ་བཞིན་དུ་ངེད་ཅག་ལོ་ན་ཆུང་ཆུང་ཞིང་
འཚོ་བའི་འགྲོ་སོང་ལེགས་པོ་སྤྱོད་མི་ཤེས་པའི་
ཁར་དོན་མེད་ཆུད་ཟོས་སུ་ཤོར་འགྲོ་བ་ལ་དོགས་
ནས་སྒོར་རྡོག་རེ་ཟུང་ཡོད་པའང་རྒན་ཉིད་ཀྱི་
བདག་བཟུང་བྱས་ཏེ་ངེད་ཅག་གི་ལག་ཏུ་འཇོག་
མེད།དེ་ནི་བསམ་ཤེས་མེད་པའི་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་དཀའ་ངལ་ཞིག་ཡིན་ཡང་དོན་དམ་པ་
ངེད་ཅག་ལ་བསམ་ནག་དང་ཞེ་ནག་ག་ན་ཡིན་
སྲིད།བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་སྐྱོང་བ་ཡིན་པ་ངེས་ཤེས་
གཏིང་ནས་རྙེད།རྒན་ལགས་ཀྱི་ལག་ཟུང་དུ་
ཡོད་པའི་ངེད་ཅག་གི་སྒོར་རྡོག་རེ་ཟུང་དེ་ཡང་
སྤྱོད་ཅི་མོས་དང་ནམ་སྤྱོད་ཆོག་ཆོག་གི་སྒྲིག་མེད་
ཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ།ཟླ་ཕྱེད་ལ་སྒོར་ལྔ་བཅུ་དང་
ཟླ་བ་གཅིག་ལ་སྒོར་བརྒྱ་རེ་སྤྱོད་ཆོག་པ་ལས་གང་
བྱུང་མོས་བྱུང་གཏན་ནས་མིན། འདི་ཡང་ངེད་
ཅག་བསམ་ཤེས་མི་ཐུབ་པའི་མི་དག་ལ་དུང་ཞེན་
ལྷད་མེད་ཀྱི་ལས་དོན་ཞིག་ལས་མ་འདས།འདི་
དང་འདི་ལྟ་བུའི་ལས་དོན་གང་མང་ཞིག་གིས་
རྒན་ལགས་ཉིན་མོའི་ཟས་དང་མཚན་མོའི་
གཉིད་ཀྱང་སྟབས་བདེ་མིན་པའི་དཀའ་ངལ་

རབ་ཏུ་མང་།

མ་ཡུམ་སློབ་གླིང་གི་སྒྲིག་སྲོལ་ལ་དབྱར་
དགུན་གཉིས་ལ་ཟླ་བ་རེ་རེ་ལས་གུང་གསེང་
མེད་པས་སྐབས་དེའི་སྔ་རོལ་དུ་རྒན་གྱིས་
ངེད་ཅག་གི་སྒོར་རྡོག་དག་ཞིབ་རྩིས་བྱས་
ནས་རང་རང་སོ་སོའི་སྒོར་མོ་ལྷག་མ་དག་
ལག་ཏུ་འཇོག་བཞིན་ཡོད།དེ་དུསརྒན་ཉིད་
ལ་སྒོར་མོ་ལྷག་མ་མེད་པས་མ་ཚད་གཞན་
ནས་གཡར་བ་སོགས་ཀྱི་བུ་ལོན་ཡང་བསམ་
མནོ་རུ་མི་ཆུད་པའི་དཀའ་ངལ་མང་པོ་སྤྲད་
མྱོང་།དོན་དམ་པ་དེ་དག་རྒན་ལགས་ཀྱིས་
ཟ་འཐུང་བྱེད་མེད་པའི་སྟེང་ངེད་ཅག་གི་
འགྲོ་གྲོན་བྱེད་པའི་སྒོར་མོ་དེ་དག་ཐོ་འགོད་
རྒྱུ་ལྷག་པ་དང་ཆེད་དུ་ཐོ་མི་བཀོད་ནས་
བཞག་པའི་གནད་དོན་ཡིན་པ་གྲོགས་པོས་
ལབ་མྱོང་ལ་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་ཡིན་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ཞིབ་ཏུ་
བསམས་ན་ཤ་རུས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྤུ་ཙམ་ཡང་
མེད་པའི་ངེད་ཅག་ལ་འདི་ལྟར་བརྩེ་སེམས་
བཅངས་དང་འཆང་བཞིན་པ་ཅིའི་སླད་དུ་
ཡིན་པ་ང་དང་ངའི་སློབ་གྲོགས་ཀུན་གྱིས་
ཤེས་ཐུབ་བམ། དགེ་རྒན་ལགས།བས་
མཐའི་སློབ་གླིང་འདི་ནས་ཁྱེད་ལ་འོ་བརྒྱལ་
གནང་བ་གྲངས་ཀྱིས་ག་ལ་ལོང་། བཀའ་
དྲིན་གཟུགས་སུ་གྲུབ་ན་ས་ཆེན་པོ་འདིས་
ཐེག་པ་དཀའ་ཡོད། རྒན་ལགས།ཁྱེད་ནི་
སེམས་གཏིང་ནས་བརྗེད་དཀའ་བའི་བཤེས་
གཉེན་དྲིན་ཆེན་དེ་ཡིན་ཨང་།བཀའ་དྲིན་
ལ་རིན་ཆེན་གྱི་རིན་ཐང་དང་གཞལ་ཐབས་
གཏན་ནས་མེད། བཤེས་གཉེན་དམ་པ།
འོ་བརྒྱལ་ཆེ་སོང་ལགས།
༼ཁམས་འོད་གསལ།༽