སྐྱིའུ་ཁུང་ནང་གི་རང་ཉིད།

ངའི་སྐྱིའུ་ཁུང་ཕར་རྒྱབ་ནི་ལྷུན་ནག་གི་འཇིག་རྟེན་ཞིག་ཡིན།

ངའི་སྐྱིའུ་ཁུང་ཚུར་ནང་ནི་སྦྲ་མི་བཏུབ་པའི་འཆར་ཡན་གྱི་ཚོར་བ་ཉི་ཚེ་བ་ཞིག་ཡིན།

ད་ནི་ལོ་མཇུག་གི་རྒྱུགས་ཆེན་རན་ལ་ཉེ། ཡིན་ཡང་ད་ལོར་ང་ལ་བཀའ་ཡོད་དམ་བཅའ་མེད་ལ་དཔྱད་ཇོམ་དམ་བཅའ་ཡང་མེད། ཐ་ན་བགྲོ་གླེང་དམ་བཅའ་ཞིག་ཀྱང་མེད་དོ། །

ཉེ་བའི་ལོ་འདི་དག་ལ་ལྷ་ཚེ་ད་ལོའི་རྒྱུགས་ཆེན་ལ་དེ་ཙམ་གནོན་ཤུགས་མི་འདུག ང་ཚོའི་འགྲོས་མྱུར་བའི་ལོ་ངོ་དགུ་ནི་དཀའ་ངལ་གྱིས་བཞུད་ཀྱང་། ད་ལྟ་བསམས་གཞིགས་ཀྱི་གློང་དུ་དེ་ནི་ཧ་ཅང་མགྱོགས་པའི་འཆར་ཡན་བཞིན་གང་ཞིག་ཏུ་འཕུར་སོང་སྐད། གཅིག་བྱས་ན་སེམས་ཀྱིས་ཟིན་ཚོད་ཅིག་ན་ཡང་མི་འདུག བསམ་བཞིན་བསམས་ན། འདས་ཟིན་པའི་ལོ་ཟླ་ནི་ནག་འཐོམ་འཐོམ་གྱི་མུན་པ་དང་འདྲེས་ཏེ། མིག་ཆུ་རྒྱུན་རིང་བའི་ཆུ་ཕྲན་བཞིན་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་བཤད་གླེང་ལ་དུས་ཀྱི་དྲི་ངད་ཆགས་ཤིང་གདུག་རྒྱབ་ཀྱི་མེ་རི་འཕྱུར། སྐད་མར་ང་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་བདེན་པ་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་འདོགས་ཕྱིར་སུ་དང་གང་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་ཚོར་བའི་རང་བར་འཛུལ་ཏེ་ཉི་ཟླ་ལ་ཁྲིལ་གཞུང་བཙལ། སེམས་ཁོང་དུ་སྒོམ། ཚོར་བ་ཉི་ཚེ་བ་ཞིག་རྒྱ་ཡན་དུ་ཤོར་སོང་བ་ལྟ་བུའི་ཉིན་མཚན་རེས་མོས་སུ། དུ་སྐད་ཀྱི་དབྱངས་རྟ་ལ་ཞུགས་སེམས་ཀྱི་དུས་ཚོད་སྐྱན་ཅིང་རང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་མཐའ་དག་གླེང་བར་བྱས། མཚན་མོ། མཚན་མོ་ནི་ཧ་ཅང་སྙིང་ཞིང་འཇགས་ཏེ་མཛེས་སྡུག་གི་ཟླ་བ་ཕོན་མིག་སྟེར་འཛུམ་སྟེ་ངའི་རང་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཆ་ལ་ཉན་པར་བྱེད། རིམ་བཞིན་ང་རང་ཟླ་འོད་འོག་ཏུ་སྨུ་ལེན་བར་དགའ་མཁན་ཞིག་ཏུ་ཆགས་ཤིང་ཟླ་བ་ཡང་ཁུ་སིམ་གྱིས་ངའི་སྨྲ་དབྱངས་ལ་ཉན་པར་སྒྲོ། ད་དུང་ང་ནི་ཟླ་འོད་འོག་ཏུ་ཚོར་བ་ཟླ་ལྷག་ཐོན་པའི་སྐྱན་ངག་དག་གྱིར་བར་ཧ་ཅང་དགའ། དེ་འདྲའི་སྐྱན་ངག་གིས། ང་ཡང་ཞིང་ཁམས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཁྲིད་འགྲོ་ལ་ང་ལ་རང་དབང་ཐེར་བའི་ཐ་སྙད་ངེས་ནང་དོན་དགའ་ཡོངས་སུ་ཤེས་སུ་བཅུག ངོ་མ་ལོ་འདི་དག་བསམས་ན་ངའི་ཞེ་ཟུ་ན་ཁྲག་རྒྱུན་ཁག་ཅིང་། ཕོང་ཁྲོ་ལྷ་བུའི་མེ་ལྕེ་ས་ཆེན་དུ་འཕྱུར་ཅིང་སེམས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་དུ་རང་གཞན་ཀུན་པོར་དྲི་ནག་གི་ཉེས་བྱས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲིས། ཡང་ཡང་སྨོན་ལམ་བཏབ་སྒྲོང་ཕྱིར་མགོ་ཐོག་གི་སྤྲིན་ནག་ཕྱོགས་སུ་ཡལ་ལ་ཞེ་འཛགས་ཀྱི་གངས་རི་མིག་མདུན་དུ་མངོན། གངས་རི་འདི་ཕྱི་དཀར་ནང་དཀར། མཚར་སྡུག་གི་གཞི་འོད་གངས་སྟོངས་འདིའི་སྟོ་ནུ་འཚེར། གངས་འདབས་སུ་འཚོ་བ་རོལ་བཞིན་པའི་ཕ་མ་དྲིན་ཅན་ལ་བསམས་ན་ཡང་། ངའི་ད་དུང་ཡིད་ཆེས་དང་རེ་བ་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་ག་ལ་འོས། ང་རང་འཁྱོང་ཐང་ལྷད་མེད་ཅིག་ཏུ་ནར་སོན་པས་ང་ལ་འཐོག་ཐུག་ལྷད་མེད་ཅིག་གི་གཉིས་ག་ཡོད་འོས་ལ་དྲིན་ལན་ཟེར་བའི་ཐ་སྙད་གཉིས་པོ་མ་བོར་བར་བྱ་དགོས།

／སྒྲོང་འཛིགས་སྒྲུབ།＼

དྲན་པའི་རི་རྩེར་འཁྱུད་པའི་སྨུག་སྤྲིན།

ཞེན་ཆགས་སྡོན་རྩེར་འཁྱུད་པའི་སྡི་ལམ་གྱི་བྱེའུ་ཆུང་།།
ཁྱེད་སེམས་ཡལ་གར་བཟུང་སྟེ་གཉོག་རྗེས་ཅིག་བསམས་ན།།
ལང་ཚོའི་དབྱར་གཞུང་འདི་ལ་གཡབ་མོ་ཞིག་ཡོས་འདུག།
དྲན་གཞིགས་སྨུག་སྤྲིན་བར་ནས་ཚུར་ཤོག་ཅེས་པོས་ན།།
ང་ཡི་གངས་རི་མཛེས་ཤིང་ཆུ་སྤྲན་ནི་དྭངས་པ།།
སྙིང་དཀར་བརྩེ་བས་འཁྱུག་པའི་ལྷད་མེད་ཀྱི་སེམས་པ།།
དྭངས་པ་ཟ་ཆུས་བཀྲུས་པའི་སྣང་སྤྲོད་ཀྱི་གཞིས་ཆུང་།།
ཁུ་བྱུག་མགྲིན་པས་སྒྲིང་བའི་དྲུག་འགྱུར་གྱི་གསེབ་ན།།
སེམས་ཀྱི་སྙིང་གཏམ་ཞིག་གི་ཁ་མདོག་དང་སྐྱ་སྐད།།
འཆི་མེད་པོ་བྲང་འཕོས་པའི་དགའ་ཚལ་འདིར་ཡོད་སྐད།།
ང་ཡི་གཞས་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡང་ཡང་དུ་ལོངས་ཤིག།
སྤྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་ཟེར་བའི་གཞིས་ཀ་དེའི་ནང་ན།།
དགའ་སྐྱིད་ལོ་ཟླས་བཟས་པའི་འདས་སོང་གི་རྒྱབ་ན།།
རི་བ་གཡག་གསར་རྐྱང་པོ་ཞོན་པ་དང་འདྲ་ཞིང་།།
ཕམ་སེམས་ཆུ་ལ་ལྟེབས་པའི་སྡོང་ལོ་ནི་ཇི་བཞིན།།
སྒྲིང་བའི་ཁ་ཆར་དྲག་པོ་བར་མེད་དུ་བབས་པས།།
ང་ཡི་ནམ་ཟླར་དབྱར་དགུན་བགྲོ་བ་ཞིག་མེད་དོ།།
རང་ནི་ཁེར་རྐྱང་ཚུལ་གྱིས་གཞན་ཡོད་ལ་བལྟས་ན།།
སྐྱིད་འདི་མི་རྟག་སྐད་ཅིག་སྐད་ཅིག་གི་འགྱུར་བག།
སྡིག་ཉེས་ཆུ་ལ་ཟགས་པའི་ཕུང་པོ་ཞིག་ཡིན་པས།།
སེམས་པ་དབང་མེད་ཆོས་ཀྱིས་དྲངས་ན་རང་བསམ་བྱུང་།།
ཡིན་ཡང་ཅོལ་ཆུང་རེ་བ་སྐྱན་ངག་གིས་འདེགས་པ།།
བརྗོད་བྱའི་ཕུང་པོ་ཟད་པའི་ངལ་བ་ལས་མེད་པས།།
སྣང་ཆུང་ཞེ་སློར་བབས་པ་སྦྲུད་སྦྲུད་ཅིག་ཡིན་པས།།
གཞན་སེམས་ཚུ་རྒྱུན་འདེད་པའི་བློས་གར་དེ་མི་དགོས།།
གཅམ་གསག་མེ་ཏོག་མཛེས་པར་ཞེན་ཆགས་ཤིག་མི་འདུག།
ཆང་དང་བུད་མེད་འཚོ་བའི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཆགས་ནས།།
སྣང་བ་འོབས་སུ་ལྷུང་བ་ཐེངས་གཅིག་ནི་མིན་ནོ།།
འཇིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་ཅིག་གི་སྒོ་ཐེམ་དུ་འཛུལ་ཏེ།།
མཛའ་བརྩེའི་དར་དཀར་རྣམ་ཀུན་ཁྱེད་ཕྱོགས་སུ་འཐེན་ན།།
ང་ཡི་ཚེ་འདིར་བཙོམ་ལྡན་ནགས་ཀྱི་རང་སློལ་མས།།
ཐུགས་རྗེའི་སྨན་གྱིས་གཡེལ་མེད་རྟག་ཏུ་རང་གཟིགས་ཤོག།
རྒྱ་འབྲས་འོ་མཚོ་འཕྱུར་བའི་སྨྲ་ཆུང་འདིའི་ནང་ན།།
རི་ཕུགས་མེ་ལྟེ་གྲོད་པོ་ལྷབ་ལྷབ་ཏུ་འབར་བས།།
འོ་ཇ་དཀར་པོའི་ཞིམ་མངར་ཁྱེད་ཕྱོགས་སུ་དྲངས་ན།།
སེམས་ཀྱི་གནས་མལ་དེ་ལ་དྲོད་ཁོལ་ཞིག་ལྡན་ནོ།།

ཡིན་ཡང་དེང་དུས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲ་ཁྲ་འདིའི་ནང་ན།།
རང་ལ་ཁྲ་ཁྲའི་ཚོན་མདོག་བརྒྱ་མཁན་ནི་མེད་པས།།
རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་ཁྲ་རུ་གྱུར་ན།།
སྤྱི་ཚོགས་འཁྲུག་ཁྲུག་ཐེད་པོའི་ནང་རོལ་ལ་སློས་དང་།།
ཟས་ནུལ་དྲི་ངན་ཁྱབ་པས་སྣ་བ་རང་ཟུམ་དགོས།།
བརྩེ་བའི་འདབ་མ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གྱི་ཟླ་བོ།།
ཡིན་ཡང་རང་སེམས་དམ་པོར་ལྕགས་ཟ་ནི་གལ་ཆེ།།
དོན་ལྡན་བསྒྱི་བ་ལྷུར་ལེན་དམིགས་ཡུལ་དུ་བཞག་ནས།།
སེམས་ཀྱི་ས་འཛིན་མཐོན་པོར་དར་ལྕོག་ཅིག་གཟུགས་ན།།
ཚེ་ལ་དོན་ཆེ་གསོན་པར་རིན་ཐང་ནི་ལྡན་ནོ།།
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཁྲིལ་མེད་བྱ་བ་རུ་ཞུགས་ཏེ།།
རང་ཚུགས་འདམ་ལ་བཏབ་པའི་ཕུར་བ་དེ་ར་བཟུང་ནས།།
བུད་མེད་སྐྱ་ཚོགས་གཡང་གི་ཞོ་ཞབས་སུ་བྱས་ན།།
ཕན་ཚུན་བསླུ་བྲིད་རྫོ་ཡིས་ཕར་རྒྱག་དང་ཚུར་རྒྱག
དུག་གསུམ་ཚོད་ཀྱིས་མ་ཟིན་དེང་དུས་ཀྱི་ཁྲིད་ན།།
རང་སེམས་རྟ་ཕོག་སྣ་ཕོག་བྱུང་བ་ནི་མང་ངོ།།
ཡིན་ཡང་རང་གིས་མི་ཤེས་ཤེས་མདོག་གི་ཚུལ་དུ།།
སྣ་ལྷེ་ཡོད་ཁྱུལ་བགྱིད་པའི་རྣམ་པ་འདི་སྐྱོ་པོ།།
གང་ལྟར་ནམ་རྒྱུན་ཕར་ལ་བལྟས་བལྟས་ཤིག་བྱས་ན།།
ངོ་མ་གནམ་འོག་ཆེས་དཀའ་བཟའ་ཚང་གི་དོན་འདི།།
འཁྱེར་བས་སླུ་བྲིད་ཧམ་སེམས་རི་པོ་དེ་བསམས་ནས།།
བུད་མེད་སྐྱིས་པས་བསྐྱུར་བའི་མཚེར་ཤུལ་དེ་བསམས་ན།།
སྐྱེས་པས་མཛེས་སྡུག་ཆེད་དུ་ཆུང་མ་དང་བྲལ་བ།།
འཁོར་བའི་བྱ་ཚང་འཁོར་བའི་ཁང་འདབ་ཀྱི་འོག་ན།།
ང་ཡི་སྙན་ངག་ཁྲི་འབུམ་གཙང་འགྲམ་གྱི་བྱེ་གླུང་།།
ཀྱི་མ་སྟོན་ཆད་མཛའ་མཐུན་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་རེ་ཁའི།།
བྱུང་རབས་བརྗོད་ན་གཞིས་རྩེའི་སྒྲིན་དཀར་གྱི་འདབ་མ།།
སྨྲ་ཆེན་དཔོན་པོས་བཀྲུག་པའི་མདའ་དར་གྱི་འོག་ན།།
བུ་མོ་སྟང་སའི་ནང་སེམས་དུ་ཀླུ་ལའི་གོས་བཟང་།།
སུ་ཡི་ཁབ་ཏུ་བསྲུས་པ་མཛེས་སྡུག་གིས་ཟད་དོ།།
གཞན་ནི་སྐྱེས་པས་བུད་མེད་རྣམ་དག་གིས་བསླུངས་པ།།
དགའ་བྱེད་འཛུམ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སི་ཏ་ལ་ཆགས་པ།།
ནམ་ཆ་ཡི་གཏམ་རྒྱུད་མཛེས་སྡུག་གི་དྲུན་ཤིང་།།
གཞན་ཡང་ཕོ་མོའི་མཛའ་བརྩེའི་དར་དཀར་གྱི་རི་མོ།།
རྣམ་ཀུན་བར་མེད་དཔྱངས་པ་ངོ་མཚར་གྱི་སྤྱོག་ཤིང་།།
སྔོ་ཕྱོགས་ནམ་མའི་རི་བོའི་ཡང་རྩེར་ལ་གཟིགས་དང་།།

ལྷ་མོ་ཨུ་མའི་ཁྲིལ་གཞུང་གཙང་ཆབ་ཀྱི་བཞུར་རྒྱུན།།
ཆད་མེད་འབབ་པ་འདོད་ལྡན་གཞོན་ནུ་ཡི་དགའ་སྐྱིད།།
ཀླུ་ཡི་དྭ་སའི་སྨུག་རྗེའི་གསེར་ཞུན་གྱི་དྭངས་མ།།
སྐྱན་ངག་སྤྲིན་གྱི་ཕོ་ཉའི་རི་ལུང་དེ་འགྲིམ་དང་།།
ཁྲོ་ཤུག་གྱིས་པའི་གདུང་འཕོད་ལྷད་མེད་དེ་བཞུགས་ལགས།།
བུད་མེད་ཁྲིལ་གཞུང་ཅན་མའི་གཡུ་རལ་དེ་འདུག་པས།།
མཛངས་མ་མཛངས་མའི་མཆོག་གྱུར་ཅན་དན་གྱི་དྲི་བསུང་།།
སློབ་དཔོན་ནག་མོ་ཁོལ་གྱི་སྨུག་རྗེ་ན་འཁྱིལ་ཡོད།།
གཞན་ཡང་འཁོར་བའི་ཚལ་ལ་སྣུན་པ་རང་སྐྱེས་ནས།།
སེམས་པ་ཆོས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་གནས་རི་དེའི་ཁྲོད་ནས།།
ངེས་འབྱུང་རྣལ་མའི་ཚོལ་ལ་མགོ་བོ་རང་བཞག་པའི།།
རྣམ་དག་བཙུན་མའི་རང་གཟུགས་དབུས་བཟའ་ནི་མཁའ་འགྲོ།།
ཡེ་ཤེས་མཚོ་རྒྱལ་ལ་སོགས་ཆོས་བྱེད་ཀྱི་བདག་མོ།།
གཞན་ཡང་ཧྲ་ཀིའི་ཁྲུ་ཚོགས་བུད་མེད་ཀྱི་རྣམ་རོལ།།
ཤིང་བཟའ་ཨ་ཆོས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་པད་མ།།
ལྷ་མོའི་དཔུང་ཚོགས་ཛ་ཡའི་བསྟན་དར་གྱི་བསྐྱེད་ཡུམ།།
རྒྱ་གར་ཟབ་གཙང་སྲས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ནས་འཁྲུངས་པའི།།
གཞོན་ནུ་དོན་ཀུན་གྲུབ་པའི་འཁོར་ཚོགས་ཀྱི་ནང་ལ།།
སྒྱུ་མ་ལྷ་མཛེས་བཙུན་མོ་གྲགས་འཛིན་ལ་སོགས་པའི།།
འཆི་མེད་བུ་མོ་མི་ཏོག་དོ་ཤལ་གྱི་ཚུལ་འཆང་།།
བུད་མེད་མཛེས་བྱེད་ང་རྒྱལ་འདི་དག་ནི་མིན་ནམ།།
གཞན་ཡང་རྒྱལ་པོའི་སྲིད་དང་འཚོ་གནས་ཀྱི་ཐད་ལ།།
ཡ་རབས་བསམ་སྤྱོད་ལྡན་ཞིང་བློ་རིག་ནི་དྭངས་པའི།།
བརྗོད་ཀྱིས་མི་ལང་བུད་མེད་མང་དག་ཅིག་བྱུང་བ།།
ང་ཡི་སྨྲ་ལྷེ་སྐམ་ཞིང་ཚིག་ཚོགས་ནི་བསྐྱུང་ཕྱིར།།
གབ་པའི་ཚུལ་དུ་སྦས་ཏེ་བསྡུས་པ་རང་བྱས་སོ།།
དེ་བས་དེང་གི་བུད་མེད་འགའ་ཤས་ལས་མཐོང་བའི།།
སྤྱོད་པ་ཡ་མ་བརླ་ཡི་བྱུང་རབས་ཤིག་བརྗོད་ན།།
ཚང་མ་ཁོང་ཁྲོ་མ་ལངས་ལངས་དགོས་ནི་མི་འདུག།
ཡོད་དོ་ཅིག་ལ་དུག་མདའ་འཕངས་པ་རང་མིན་པས།།
འགའ་ཤས་རྣ་བ་ཚུར་ལ་བསྒྲིངས་ཙམ་ཞིག་བྱོས་དང་།།
ངས་ནི་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཨེན་ཙམ་ཞིག་བཤད་ངེས།།
ཡིན་ཡང་ང་ནི་བློ་གཏད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས།།
ངན་པས་ངན་པ་བརྗོད་འདི་བཞད་གད་ཀྱི་གནས་སོ།།
དེང་དུས་གསར་བུ་འགའ་ཤས་སྤྱོད་ཚུལ་དེ་བསམས་ན།།
ང་ནི་རྗེས་ལུས་ཡིན་ནམ་ཁྱེད་ཚག་ནི་སྔོན་པོན།།

ཡང་ན་ཁོ་རི་ཡཱ་ཡི་སྒྲོག་བརྐྱན་དེའི་རྐྱེན་དང་།།
སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཡིས་བྲུད་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་དེའི་འོག་ནས།།
གསར་བུ་གསར་མོའི་རང་ཚུགས་སྲ་མེད་ཀྱི་ཕུར་བ།།
སྤྱོད་པར་ཚོད་ཅིག་མེད་པ་འདྲེ་གཟུགས་ཀྱི་སྟང་བ།།
བུད་མེད་ཕོ་མོའི་མཛའ་མཐུན་འཇའ་ཚོན་གྱི་གསེབ་ན།།
མི་སྲོག་བཅད་པའི་ཉེས་པ་ག་ཙམ་ཞིག་འདུག་པ།།
ས་ལ་བཤད་དགོས་མི་འདུག་རང་སེམས་ལ་ཕྲིས་དང་།།
འཇིག་རྟེན་གནམ་གྱི་འོག་ན་བདེ་སྐྱིད་ནི་སྐད་ཅིག།
འདུག་ཀྱང་རིངས་པར་འཆི་བར་ཉེན་རེ་བཞིན་ཟེ་བྱུང་།།
བསམས་ན་བསམ་སྤྱོད་བཟང་པོ་དགེ་ཕྱོགས་སུ་སྒྱུར་ནས།།
བདེ་སྐྱིད་ལྷ་ཡིས་གནང་བའི་ཁྱིམ་གཞིས་ཤིག་བསྐྲུན་ན།།
དེ་མིན་འགོང་འདྲེ་འོག་ཚོང་བསླུ་བྲིད་ཀྱི་གེགས་རྗེ།།
ཁྲོ་ཤུག་མཛའ་བརྩེ་འཐོར་བའི་སྡུ་ལྷས་ལས་མེད་པས།།
ཁྱིམ་འཛིན་མཛངས་མས་དམིགས་རྗེ་གཅིག་རྐྱང་ལ་གཏད་ན།།
སྐྱེས་པས་ཆུང་མ་བུ་ཕྲུག་སེམས་གཅེས་ཀྱིས་སྐྱོང་ན།།
དེ་མིན་འགོང་འདྲེའི་སྣང་བ་རང་མཐུན་དུ་སོང་ནས།།
བློ་རིག་བརྩེ་བ་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་རང་ལྟེབས་ན།།
རང་གཞན་ཀུན་གྱི་འཚོ་བ་འགྲིག་འགྲིག་ཅིག་མིན་པས།།
འདོད་ཆགས་རྒྱལ་པོའི་རི་དྭགས་སྐད་ཅིག་ཏུ་སོང་ཅིག
དེ་ནི་མཛའ་བརྩེའི་རི་མོ་ཕྱི་ནང་ལ་སྦྲེལ་བའི།།
མི་ཚེ་བརྩེ་བའི་མཚོ་གཟུགས་གྲུབ་པ་ལ་བཀོད་དོ།།
གཞན་ནི་འགའ་ཞིག་བྲང་སྐྱེས་སྒྱུས་བུམ་གྱི་ཏོག་ཙམ།།
མི་ཏོག་ཁ་མ་ཕྱེས་སྨྲར་ཚུལ་འཛིན་དང་དེའི་ཡན།།
ཁྲིལ་གཞུང་འཚོལ་རོགས་དག་ལ་ཞུས་པ་ནི་མིན་ཏེ།།
ཕྲོ་ཤུག་གནམ་གྱིས་སླུང་བ་ཁྱེད་ཚག་ལ་སླས་སོ།།
ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་གཏམ་འདི་ཐོས་ཙམ་ཞིག་བྱུང་ནས།།
སྙན་ངག་འབྲི་བའི་ནུས་མེད་ཚོལ་ཆུང་ཞེས་པོས་དང་།།
ངའི་སེམས་སྟོད་ཀྱི་གངས་རི་སྨུག་སྤྲིན་ཞིག་མི་འདུག།
སེམས་གཏམ་གངས་ཆབ་བཞུར་བའི་རང་སྒྲ་དེ་ཡིན་པས།།
སྙུག་རྗེ་གཞན་ལ་གཏད་པའི་སྨོན་པ་ཞེས་དམོད་དང་།།
ངའི་སེམས་ངོ་མ་མི་སྨྱུག་གངས་དཀར་གྱི་ལྷུན་པོ།།
དེང་དུས་འཚོ་བ་འདི་ལ་ཨ་གསར་དང་གཞོགས་སླད།།
བསླུ་བྲིད་གར་གྱི་རང་མདོག་དགེ་མཚན་དུ་མཐོང་བའི།།
སྤྱི་ཚོགས་འདི་ཡི་བྲུར་སྣེ་མཆོན་ཙམ་ཞིག་ཡིན་དོ།།

／མ་དྲུའི་ཚེ་དཔག་སྐྱབས།＼