甘孜藏文报 སྤྱིའི་ཨང10333པ། རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

ཧྲེ་ཀྲང་།ཀྲང་ཅན་གོ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ།བཀྲ་ཤིས། ལས་རེས་རྩོམ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན།ཐུབ་བསྟན།

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར།དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་གིས་པར་དུ་བསྐྲུན།

དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས13℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས5℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

སྤྱི་ལོ2024ལོའི་ཟླ་བ4པའི་ཚེས24ཉིན།བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་ཟླ་བ༣པའི་ཚེས༡༦ཉིན། དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་
ནས་ཟླ་བ4པའི་ཚེས21ཉིན་གློག་འཕྲིན་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་
དབྱང་ཏང་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་
ཞིབ་འཇུག་ཁང་གིས་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་པའི《ཞི་
ཅིན་ཕིང་གི་ཤེས་ལྡན་པའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་
རྣམ་བཤད་གཅེས་བཏུས》ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཀྲུང་
དབྱང་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་དཔེ་སྐྲུན་ཁང་གིས་
དཔེ་སྐྲུན་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་བཀྲམ་པ་
རེད།བྱས་རྗེས་འཇོན་ཐང་ལས་བྱུང་།།བྱ་
གཞག་འཇོན་ཐང་ལས་འཕེལ།།སྤྱོད་ཡོན་
གཉིས་ལྡན་གྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ཤེས་ལྡན་པ་
འབོར་ཆེན་གསོ་སྐྱོང་དང་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ་ནི་
རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཡུན་རིང་འཕེལ་རྒྱས་
གཏོང་བའི་ཇུས་ཆེན་ཞིག་ཡིན།རང་རེའི་
ཏང་གིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཤེས་ལྡན་
པ་གསོ་སྐྱོང་དང་།ཤེས་ལྡན་པར་མཐུན་སྒྲིལ།
ཤེས་ལྡན་པ་སྣེ་ཁྲིད།ཤེས་ལྡན་པར་གྲུབ་
འབྲས་ཐོབ་པ་བཅས་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ།

ཕྱོགས་གང་ཅིའི་ཐད་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་པས་ཏང་
དང་མི་དམངས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་བྱས་རྗེས་
འཇོག་པར་མཐུན་སྒྲིལ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་
ཡོད།ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་
འཚོགས་ཚུན།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་
སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་
ཚན་རྩལ་ནི་ཐོན་སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་ཨང་དང་པོ་
དང་། ཤེས་ལྡན་པ་ནི་ཐོན་ཁུངས་ཨང་དང་
པོ།གསར་གཏོད་ནི་སྒུལ་ཤུགས་ཨང་དང་པོ་
བཅས་ཡིན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་ཏེ།ཏང་གིས་
ཤེས་ལྡན་པའི་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པར་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།ཤེས་
ལྡན་པས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་
འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གནས་བབ་གཏན་ལ་ཕབ་ཅིང་།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་ལྡན་པའི་ལས་
དོན་ལ་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་
པ་དང་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་འཕོ་འགྱུར་ཡོང་
བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།བློ་མཐུན་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་ཤེས་ལྡན་པའི་ལས་དོན་ལ་

དམིགས་ནས་སྤེལ་བའི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་
རབ་དང་རིམ་པ་ནི་བརྗོད་དོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་
གཏིང་ཟབ་པ་དང་།ནང་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་
པ། དགོངས་པ་གཏིང་ཟབ་པ་བཅས་ཡིན་
ཞིང་།དེས་ཤེས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་
བསྐྲུན་དགོས་དོན་གང་ཡིན་པ་དང་།ཤེས་ལྡན་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་ཞེས་པ་གང་ལ་ཟེར་
བ། ཤེས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་
འཛུགས་སྐྲུན་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་
གནད་དོན་གལ་ཆེན་ལ་ལན་ཟབ་རྒྱས་བཏབ་
ཡོད།དེས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཤེས་ལྡན་
པའི་ལས་དོན་གྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་དང་།
འཐབ་ཇུས་གསར་པ། བྱེད་ཐབས་གསར་པ་
བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་
དང་། ཤེས་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་གྱི་
འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་བསྟར་བ།
འཛམ་གླིང་གི་ཤེས་ལྡན་པའི་ལྟེ་གནས་དང་
གསར་གཏོད་ཀྱི་འཕེལ་ཁ་གསར་པ་གལ་ཆེན་

གང་མགྱོགས་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་
གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་
ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་
བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་རླབས་པོ་ཆེར་ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་སྐུལ་བར་ཤེས་ལྡན་པའི་འདེགས་
སྐྱོར་མཁོ་འདོན་དང་ཤེས་ལྡན་པའི་རྨང་གཞི་
བརྟན་པོ་འདིང་བའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན་དོན་
སྙིང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།《རྣམ་བཤད་
གཅེས་བཏུས》དེ་ཆེད་དོན7དབྱེ་ཡོད་པ་དང་
ཁྱོན་རྣམ་བཤད་ཁག248ཡོད་པ་དེ་དག་བློ་
མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི2012ལོའི་ཟླ་བ12ནས
2024ལོའི་ཟླ་བ3པའི་བར་གྱི་སྙན་སྒྲོན་དང་།
གསུང་བཤད། མཛུབ་སྟོན།མཆན་བཀོད་
མཛུབ་སྟོན།རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག།འཕྲིན་
ལན་སོགས་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་གལ་ཆེན110ལྷག་
ནས་བཏུས་ཡོད།དེའི་ནང་གི་རྣམ་བཤད་ཁག་
གཅིག་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་ཐེངས་དང་པོ་རེད།།
（ མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་
ནས་དྲངས། ）

《ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་ཤེས་ལྡན་པའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་རྣམ་བཤད་གཅེས་བཏུས》པར་དུ་བསྐྲུན་ནས་བཀྲམ།

སྤྱི་ཟླ4པའི་ཚེས17ནས19ཉིན་བར།
ཁུལ་རིམ་པའི་མགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པའི་ཏང་གི་
སྒྲིག་ལམ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་དཔེ་ཀློག་འཛིན་
གྲྭ་དར་མདོར་འཚོགས་པ་དང་།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་
ཅི་ཧྲེན་དབྱང་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭར་ཞུགས་པ་
དང་འབྲེལ་ངོས་འཛིན་དང་མྱོང་ཚོར་སྐོར་གླེང་
བ་རེད།ཁོང་གིས་ཏང་གི་སྒྲིག་ལམ་སློབ་སྦྱོང་
སློབ་གསོའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་
གི་གསུང་བཤད་དང་མཛུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་
ཕྱིན་བྱ་རྒྱུ་དང་།《ཏང་ཡོངས་སུ་ཏང་གི་སྒྲིག་
ལམ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་སྤེལ་བའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་
ཐོ》ཡི་སྙིང་དོན་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་དོན་ལ་འཁྱོལ་
ཏེ་ཞིང་ཆེན་ཏང་ཨུའི་བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱར་
གཞིགས་ནས་སྒྲིག་ལམ་སྦྱོང་ཤེད་དམ་སྲུང་གི་
ཐད་མུ་མཐུད་དེ་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ་སྒྲིག་ལམ་
ནན་པོ་དང་།སྒྲིག་ལམ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་
བརྒྱབ་སྟེ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ལེའུ་འབྲི་བར་སྒྲིག་ལམ་གྱི་
འགན་ལེན་བརྟན་པོ་མཁོ་འདོན་བྱ་དགོས་ཞེས་
ནན་གསུང་གནང་།

ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་
ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་དང་།ཁུལ་མི་དམངས་འཐུས་
ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་
ཧྲུའུ་ཏ་ཁྲུན། ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཏེང་
ལི་ཅུན།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ།སྲིད་
ཁྲིམས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲང་ཐུང་རུང་བཅས་
དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭར་ཞུགས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭས་མི་
སྒེར་གྱིས་རང་སྦྱོང་དང་།ཆེད་དོན་ཟུར་ཁྲིད།
ཚོ་བགོས་སློབ་སྦྱོང་།སྤེལ་རེས་ཞིབ་བསྡུར་
བཅས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བའི་བྱེད་སྟངས་སྤྱད་དེ
《ཏང་གི་རང་ངོས་གསར་བརྗེའི་སྐོར་གླེང་
བ》དང《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྒྲིག་ལམ་
ཆད་གཅོད་སྲོལ་ཡིག》སོགས་ཀྱི་ནང་དོན་རེ་

རེ་བཞིན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།
ཧྲེན་དབྱང་གིས་ངོས་འཛིན་དང་
མྱོང་ཚོར་སྐོར་གླེང་སྐབས་ཏང་གི་སྒྲིག་ལམ་
ནི་ཏང་གི་སྲོག་རྩ་ཡིན་པ་དང་།སྒྲིག་ཁྲིམས་
ནན་པོ་ནི་ཏང་གི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་སྲོལ་
རྒྱུན་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་ལེགས་ཆ་ཞིག་
ཡིན།ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་ཏང་ཚན་
ཁག། ཏང་མི་ལས་བྱེད་པས་ད་ཐེངས་ཏང་
གི་སྒྲིག་ལམ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་གོ་སྐབས་སུ་
བྱས་ཏེ་ཏང་གི་རང་ཉིད་གསར་བརྗེའི་སྐོར་
གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དགོངས་པ་
གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་ལེན་མཐར་
ཕྱིན་བྱས་ནས་ཏང་གི་སྒྲིག་ལམ་འཛུགས་
སྐྱོང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པའི་གལ་ཆེ་བའི་རང་
བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་ཟབ་མོ་ཡོང་བ་དང་།
ཏང་གི་སྒྲིག་ལམ་དང་ཏང་གི་སྒྲིག་སྲོལ་དེ་
རང་ཉིད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བའི་དད་མོས་ཀྱི་
རྨང་གཞི་དང་།རིན་ཐང་ལྟ་བའི་རྩ་བའི་

ཚད་གཞི།མི་ཚེའི་ལྟ་བ་བཅས་རང་རྟོགས་
ཀྱིས་བརྩི་སྲུང་བྱེད་པ་དང་།བློ་མཐུན་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་
ཀྲུང་དབྱང་དང་གཅིག་མཐུན་མཐའ་གཅིག་
ཏུ་ཡོང་བར་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟན།
ཧྲེན་དབྱང་གིས་ཏང་ལ་ལྷག་བསམ་
དཀར་བ་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཆེས་གལ་
ཆེ་དང་།ཆེས་རྩ་བ།ཆེས་གནད་འགག་བཅས་
ཀྱི་སྒྲིག་ལམ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ཐོག་མཐའ་
བར་གསུམ་དུ་ཁ་ཕྱོགས་དང་།ལངས་ཕྱོགས།
རྩ་བ་བཅས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་པའི་སྤྱིའི་བླང་བྱ་
ཞིག་རེད།ཐེངས་འདིའི་ཏང་གི་སྒྲིག་ལམ་སློབ་
སྦྱོང་སློབ་གསོ་ནི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་ཏང་
ལེགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་།ཕྱོགས་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་འཕེལ་རྒྱས་
ཟབ་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བར་སྐུལ་བའི་བཀོད་སྒྲིག་
ལ་དམིགས་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལས་འགན་གལ་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ།རིམ་པ་ཁག་གི་མགོ་ཁྲིད་

ལས་བྱེད་པས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་
པོས་སྐྱོང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གལ་
ཆེན་བསྒྲུབ་པར་ཉམས་སད་གལ་ཆེན་ཞིག་
ཀྱང་ཡིན།ངེས་པར་དུ་འགག་རྩའི་ནུས་པ་
ཉུང་ཤས་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བའི་
ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གལ་ཆེན་ལག་ལེན་
ནན་ཏན་དང་། མགོ་ཁྲིད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་
འཁུར་བ། འགན་འཁྲི་དམ་ནན་བྱ་རྒྱུ་དང་།
ཇུས་འགོད་དང་བཀོད་སྒྲིག་ནན་ཏན་དང་
སྒྲིག་འཛུགས་ཞིབ་ཚགས་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ།
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་གཞི་
རིམ་དུ་བསྲིང་བར་བསྐུལ་ནས་ཏང་དོ་དམ་
དང་ཏང་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་དང་ལས་འགན་
སྒྲུབ་སེམས་ཇེ་དྲག་ཏུ་བཏང་སྟེ་དམ་འཛིན་
མཉམ་གཉེར་དང་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་པའི་ལས་
ཀའི་ཁོར་ཡུག་ཆགས་པར་བྱ་དགོས་ཞེས་
བསྟན།། （ ནོར་བུས་བསྒྱུར།)

ད་ལོའི་སྤྱི་ཟླ4པ་ནས་བཟུང་ཏང་
ཡོངས་སུ་ཏང་གི་སྒྲིག་ལམ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་
གསོ་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཡོད།ཐེངས་
འདིའི་ཏང་གི་སྒྲིག་ལམ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོ་
ནི་ཏང་གི་སྒྲིག་ལམ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ཁྱོན་
ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་ཟབ་
ཕྱོགས་སུ་སྤེལ་བའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་
ཞིག་རེད།
ཏང་གི་སྒྲིག་ལམ་ནི་ཏང་གི་སྲོག་རྩ་
ཡིན་ཞིང་།སྒྲིག་ལམ་མེད་ན་སྲོག་རྩ་ཆད་
ཉེན་ཡོད།ད་ཐེངས་ཏང་གི་སྒྲིག་ལམ་གང་
ཞིག་སྦྱང་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན།《ཀྲུང་གོ་
གུང་ཁྲན་ཏང་གི་སྒྲིག་ལམ་ཆད་གཅོད་སྲོལ་
ཡིག》གཙོ་བོ་སྦྱང་དགོས།དེ་ཡང་བསྡུས་
ན་ཆབ་སྲིད་དང་རྩ་འཛུགས།སྤྱོད་གཙང་།
མང་ཚོགས།ལས་དོན།འཚོ་བ་བཅས་
སྒྲིག་ལམ་དྲུག་ལ་འདུས་ཡོད།སྦྱོང་མཁན་
གཙོ་བོ་སུ་རེད་ཅེ་ན། མགོ་ཁྲིད་པ་དང་
ཏང་མི་ལས་བྱེད་པ་རེད།ཅི་འདྲ་སྦྱང་
དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན《ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་
ཏང་གི་སྒྲིག་ལམ་ཆད་གཅོད་སྲོལ་ཡིག》གི་
ཚིག་འབྲུ་རེ་རེ་བཞིན་ནན་ནན་ཏིག་ཏིག་
གིས་སྦྱངས་ནས་ཤེས།ཤེས་ནས་དམ།
དམ་ནས་བསྲུང་དགོས།ཏང་གི་སྒྲིག་ལམ་
ནང་སེམས་ལ་ངེས་རྗེས་ཕྱི་བྱ་སྤྱོད་དུ་བསྒྱུར་
དགོས།སྦྱངས་ནས་དམིགས་ཡུལ་གང་
ཞིག་འགྲུབ་དགོས་པ་རེད་ཟེར་ན།སྔར་
ལྷག་གིས་ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་སྲོལ་དམ་ནན་
བཟོས་ཏེ་ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་བློ་བརྟན་འགྱུར་
མེད་ངང“གཏན་འཁེལ་གཉིས”ལ་བརྩི་
སྲུང་དང“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”མཐའ་གཅིག་
ཏུ་བྱེད་ཐུབ་པ་ཁག་ཐེག་བྱ་དགོས།རང་

རྟོགས་ངང་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་
ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་
གཅིག་གྱུར་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བ་དང་།
བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་མཐུན་ཞིང་
སྤྱོད་ཤེས་གཅུན་ཤེས་དང་གང་གསུང་དེ་
སྒྲུབ་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་
རབས་ཅན་གྱི་སྒུལ་ཤུགས་དང་མཉམ་
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཐུབ་པའི་ཆེད་དུ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཏང་གི་སྒྲིག་
ལམ་ཡོད་ཀྱང་སྦྱོང་ཤེས་དམ་སྲུང་མི་བྱེད་
པའི་དབང་གིས་ཏང་གི་མགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་
པ་མི་ཉུང་བས་རང་གི་མི་ཚེ་སྡུག་ལ་སྦྱར་
དང་སྦྱོར་བཞིན་ཡོད།སྒྲིག་ལམ་ནི་ཏང་
ནན་པོས་སྐྱོང་བ་དང་ཏང་གི་རང་ངོས་
གསར་བརྗེ་རླབས་པོ་ཆེའི་རྩ་བའི་རྩ་བ་ཡིན།
སྒྲིག་ལམ་ཇི་ཙམ་དམ་ཞིང་ནན་ན་མགོ་ཁྲིད་
པ་ཏང་མི་ལས་བྱེད་པ།དེ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་
ཡོངས་ལ་དེ་ཙམ་ཕན་ཐོགས་ཆེ།གོམས་ན་
སླ་བར་མི་འགྱུར་བའི།།དངོས་དེ་གང་ཡང་
ཡོད་མ་ཡིན།།ཞེས་པ་ལྟར་མགོ་ཁྲིད་པ་
དང་ཏང་མི་ལས་བྱེད་པས་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་
བར་གོམས་སུ་བཅུག་དགོས།ནམ་ཡང་
སྒྲིག་སྲུང་གི་བརྟུལ་ཞུགས་གཟུང་དགོས།
སྒྲིག་ལམ་ནི་རང་སྲུང་གི་གོ་མཚོན་བཟང་
ཤོས་སུ་བརྩིས་ཏེ།དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་
མགོ་གཙང་མཇུག་གཙང་དང་ནང་གཙང་
ཕྱི་གཙང་ཡིན་པའི་མི་དམངས་ཀྱི་ཞབས་
འདེགས་པ་བྱ་རྒྱུར་འབད་དགོས་སོ།།
（ སྐལ་ཐུབ་ཀྱིས་བྲིས།）

༄༅།། ཉེ་ཆར།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་
ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་དཔོན་ཧྥུང་ཧྥ་ཀུའེ་
ཆེད་དུ་སི་ཁྲོན་ཧྭ་གློག་ལྕགས་ཟམ་ཆུ་
གློག་ཚད་ཡོད་སྤྱི་གཉེར་ཁང་ཧའེ་ལྷད་
མེད་ཐོན་ལས་འབྲེལ་ཐག་ཧྲིལ་པོ་
བཀོལ་སྤྱོད་ཞིབ་འཇུག་ཚོད་ལྟ་ཁང་དུ་
ཕེབས་ནས་ཧའེ་ལྷད་མེད་ཐོན་ལས་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དངོས་སུ་
རྟོག་ཞིབ་གནང་བ་རེད།ཁོང་གིས་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གུང་
ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཐུན་མོང་
སློབ་སྦྱོང་སྐབས་བཅུ་གཉིས་པར་གནང་
བའི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་
དོན་སློབ་སྦྱོང་ནན་ཏིག་བྱེད་ཅིང་།
ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་སྔར་ལྷག་གིས་ཧའེ་
ལྷད་མེད་ཀྱི་ཐོན་ལས་འབྲེལ་ཐག་ཧྲིལ་
པོ་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཁྱབ་གདལ་བཀོལ་
སྤྱོད་ལ་སྐུལ་བའི་ལས་དོན་གྲོས་ཚོགས་
ཀྱི་སྙིང་དོན་ལག་ལེན་མཐར་ཕྱིན་
བསྟར་བ་དང་། རང་སྤུས་ལ་དམིགས་
ཤིང་གོ་སྐབས་འཕྲོག་འཛིན།འཕེལ་
ཕྱོགས་དང་བསྟུན་ནས་ཧའེ་ལྷད་མེད་
ཐོན་ལས་ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་དང་
བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་
ནས་ཧའེ་ལྷད་མེད་ཐོན་ལས་འཕེལ་
རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོ་ཡོང་བ་བྱ་
དགོས་ཞེས་ནན་གསུང་གནང་བ་རེད།།
༄༅།། ཉེ་ཆར།ཁུལ་ཨུའི་ཧྲུའུ་
ཅི་གཞོན་པ།ཁུལ་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུལ་

དཔོན།ཏང་ཚན་ཁག་གི་ཧྲུའུ་ཅི་ཧྥུང་ཧྥ་
ཀུའེ་ཡིས་ཁུལ་སྲིད་གཞུང་ཏང་ཚན་ཁག་
གི2024ལོའི་རྒྱས་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་
ཐེངས་ལྔ་པ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་སྟེ།ཏང་གི་
སྒྲིག་ལམ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་
ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གསུང་བཤད་
གལ་ཆེན་དང་མཆན་བཀོད་གལ་ཆེན་གྱི་
དགོངས་དོན་དང་།དེ་བཞིན་ཀྲུང་
དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་སྐྱོང་མགོ་ཁྲིད་
ཚོ་ཆུང་གི་གྲོས་ཚོགས།ཁུལ་ཨུ་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ལྷན་གྱི་གྲོས་ཚོགས་དང་ཁུལ་ཨུ་ཏང་
སྐྱོང་མགོ་ཁྲིད་ཚོ་ཆུང་གི་གྲོས་ཚོགས་
བཅས་ཀྱི་སྙིང་དོན་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་
ལེན་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་ཅིང་།《ཁུལ་སྲིད་
གཞུང་གི་མགོ་ཁྲིད་ཚན་པས་ཏང་གི་སྒྲིག་
ལམ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་
འཆར་གཞི》ལ་གྲོས་ཞིབ་བྱས་ཤིང་།
ལས་དོན་གཙོ་བོ་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་
རེད།།
༄༅།། ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་
པས་ཞིང་ཆེན་ཆུ་བེད་ཐིང་ནས་གནས་
ཚུལ་རྒྱུས་ལོན་པ་ལྟར་ན།ཞིང་ཆེན་སྤྱི་
ཁྱབ་ཆུ་དཔོན་གཞུང་ལས་ཁང་གིས་བརྡ་
ཐོ་བཀྲམ་ཏེ།ཞིང་ཆེན་ཡོངས་སུ་སྤྱི་ཟླ4
པ་ནས་བཟུང་དུས་ཡུན་ཟླ་བ8རིང་ལ་ཆུ་
ལམ་དུ་ཁྲིམས་འགལ་བྱེ་རྡོ་རྐོ་བ་དང་ཆུ་
རགས་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བའི་ཆེད་
དོན་དག་ཐེར་བཅོས་སྐྱོང་བྱ་སྤྱོད་སྤེལ་
བའི་ཐག་བཅད་པ་རེད།།

ཧྲེན་དབྱང་གིས་ཁུལ་རིམ་པའི་མགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པའི་ཏང་གི་སྒྲིག་ལམ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭར།

སྒྲིག་སྲོལ་ནན་པོ་དང་སྒྲིག་ལམ་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་ལེའུ་འབྲི་བར་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྒྲིག་ལམ་གྱི་འགན་ལེན་བརྟན་པོ་བྱ་དགོས་ཞེས་གསུངས།

ཏང་གི་སྒྲིག་ལམ་སྦྱོང་ཤེས་དམ་སྲུང་བྱ་དགོས།

ཁམས་ཀྱི་གཏམ་ཐུང་།

གསར་འགྱུར་གནད་བསྡུས།

ཁུལ་རིམ་པའི་མགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པའི་ཏང་གི་སྒྲིག་ལམ་སློབ་སྦྱོང་སློབ་གསོའི་དཔེ་ཀློག་འཛིན་གྲྭ།