

[illegible][illegible]

2 དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་རིག་གནས་ཟུན་དུ་འཛིན། །མེས་པོ་ཡི་སློ་རིག་དང་དུ་ལེན།།

ཏཱ་ལའི་བུ་མོ་འཕགས་པ། རྒྱ་ཏཱ་ལའི་བུ་མོ་འཕགས་པ། མེ་མེ་ལྷོ་པ། ལྷ་ཏཱ་ལའི་བུ་མོ་འཕགས་པ།

དམངས་ཚོལ་རིག་གནས་ཀྱི་རྒྱན་ཤེས་ལས་བོད་མིའི་
མེ་ཡི་ངོས་འཛིན་སྐྱངས་བཤད་པ།

ཐད་སྒྲིབ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ།

མི་ཐབ་ལ་དྲངས་པ་ནས་རིམ་པའི་ན་ཐབ་
ཀ་ལ་འད་བདག་པོ་ཕྱེད་མཐའ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་
ངོས་འཛིན་ཕྱེད། བོད་མིའི་འདུ་ཤེས་སྤྱི་ཐབ་པའི་
ལ་ལྟ་ཞིག་གིས་སྤྱད་བའམ་བདག་པོ་ཕྱེད་པར་
འདྲོད་པས། དེ་ལ་མི་འགོད་བ་དང་དེ་མཐུན་གྱི་
མཚོད་གསལ་ཕྱེད་སྟོལ་ཡང་ཆགས་ཡོད་པ་ལྟར་
རེད། དེ་ལས་ཐབ་ལྟའི་ངོས་འཛིན་ཐད་ནས་
རྩོད་ཀྱི་མི་དམངས་ལ་ཐབ་ལྟ་ཞེས་མིང་གི་
བར་ཅིམ་བསྟན་པས་སྤྱད་དང་གཟུགས་སྟོགས་
བསྟན་རྒྱ་ཆེད་ཀྱང་ཀྱང་གྲུ་མིས་ཐབ་ཀའི་བདག་
པོའམ་ཐབ་ཀར་གནས་པའི་ལྟ་ཞིག་ཡིན་པའི་
འདུ་ཤེས་འཛིན། དེ་ཡང་ལྟ་ཞེས་འབོད་པ་འདི་
ལ་ཕྱད་འདས་གྱི་ལྟ་དང་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ཞེས་
གཉིས་ཡོད་པ་ལས་འདྲིར་ཐབ་ལྟ་ཞེས་འབོད་
པའི་ལྟ་འདི་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྟ་ལ་གོ་བ་ཡིན།

ཡང་ས་ཆ་ལ་ཡའི་བོད་གྲིང་མངས་ཤིང་འུམ་
 དང་དྲུང་འགྲའི་ནད་ཅི་སྟེང་ཅིག་ཟུ་ནད་དྲ་འོས་
 འཛོལ་སྤུངས་ལ། ལྷ་མོ་ཞེ་སྤྱི་ལྷ་ལ་པོ་དང་
 དེ་ལྷ་འཁོར་ཆམས་འདུག་པའི་གནས་ཡིན་པར་སྒྲུབ་
 དང་ཆཔས་ཅིག་ཟུ་ཆུང་དེ་ཅི་སྟེང་ཅིག་བྱིས་ཀྱི་ཐབ་
 དང་། ལྷུ་ལྷ་འགྲམ། ཤིང་གི་རྩ་བ་སྟགས་ལ་གནས་
 པར་རོས་བསྐྱང་ནས། དེའི་ཤྱོགས་སྤྱ་གཙང་སྤྱ་
 ལེགས་པོ་བྱེད་པར་མ་ཟུང་། ཆུང་དང་ཤིང་འགྲམ་འུ་
 ཆཔ་ཆེན་དང་ཆཔ་ཆུང་གཏོང་བར་འཛོལ་བྱ་ཆེན་པོ་
 བྱེད་ཅིས་ཐབ་ལ་གནས་པ་ནི་སྤྱ་ཆུང་དྲ་ཞིག་ཡིན་
 པར་གསུངས་ཡོད་མོད། འདིར་རྩིང་ལྷ་ལྷུ་མི་
 རྒྱས་ལ་མཚོན་ན་ཐབ་ཆུ་ཞེས་པ་ནི་རྩི་ཞིག་ལ་རོས་
 འཛོལ་པ་ལས་ཡིན་པའི་བཤད་སྟོམས་འདུག།

ཐབ་ཀའི་རྒྱུ་ལ་དམར་ཟས་རིགས་མི་འཕེན་
པ་དང་སྤྲོ་སྟགས་མི་གཅོང་བའི་རིགས་ཀྱང་འཕེན་མི་
རྒྱུ་ལ། གལ་ཏེ་མི་གཅོང་བར་བྱས་ན་ཁྱིམ་ལ་བཀྲ་
མི་ཁྱིས་པ་འཇམ་མི་ལ་གཞོན་པ་འབྱུང་བར་འདོད། དེ་
བས་ཕྱིའི་རྒྱུ་པའི་ཆ་རྒྱུ་མི་གསོ་ཐབས་དང་ཁང་
པའི་ལྷས་འཕོང་སྟགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་གང་རུང་གི་
དབང་གིས་ཐབ་ཀའི་བཟོ་དབྱིབས་དང་རྩལ་པ་
སྟགས་ལ་མི་རིགས་སོ་སོར་རང་རང་གི་ཀྱུང་ཆོས་ཡོད་
པ་ལས་གཞན། མི་རིགས་སོ་སོའི་ཐབ་ཀར་རོས་
འདོན་རྒྱུ་མཉམ་ཐབས་ཀྱང་མི་འདྲ་བ་ཡོད།

ཐབ་ལྟ་གསེལ་བའི་སྒྲུབ།

དེ་ཡང་ཁྱུ་བྱག་ཐོན་མོའི་སྐྱོ་དབྱངས་ལས།
 ད་ནི་བཀྟན་ནི་བྱེད་དེ་འདི་རྒྱད་དོ། ། ཡན་བདག་
 བོ་མོ་དང་ལྷན་ལ། ཆོ་སྤྱོད་དབང་ཐང་རྒྱས་པ་
 དང་། མི་ནོར་ཟས་བརྟུང་བཀྟན་པར་ཤོག། བོ་

ཤིག་གཤེར་ཀ་མཆག་བརྟན། མོ་ཤིག་གཡུག་ཏུ་
 བ་ཆོག་བརྟན། སུག་ལྷ་འོད་འབར་གཡུ་ལ་
 བརྟན། འོད་ལྷ་འོད་ལྷག་དེ་ལ་བརྟན། ཞིང་ལྷ་
 ཆངས་པ་འདྲེ་ཅི་བརྟན། ཐལ་ལྷ་ཡུ་མོ་དྲེ་ཅི་
 བརྟན། རྩ་ལྷ་ལྷག་གཡག་དྲེ་ཅི་བརྟན། ཡོན་
 བདག་སྤྱི་འོད་ཀུའྲག་རུམ་ན། ལྷ་ནི་སྤྱི་གསལ་
 ཞོར་ཏུ་བཞུགས། ལྷ་ནི་དེ་བཞུགས་དེ་ལ་
 བརྟན། སྤྱིང་ལ་ལོབ་བྱུ་ཐུབ་པ་བརྟན། དགའ་
 ལ་སྤོན་བྱུ་མཐོང་བར་བརྟན། ཞེས་པོད་སྤྱི་པའི་
 དྲན་ཤེས་ལྷར་ན་གནད་པོའི་ཐོན་ལྷགས་ཞེས་པའི་
 ཆོས་ལྷགས་དེ་ནི་ཡར་ལྷ་ལ་མཆོད་པ་དང་མར་འདྲེ་
 ལ་སྤྱད་རྒྱངས་པའི་ཆོག་འདི་ནད་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་
 པའི་ཆོས་ལྷགས་ཤིག་ཡིན་ལ། མི་ཡི་མཐོ་ལ་གྱིབ་
 སེལ་རྒྱལ་དུགས་བཞི་རྩོད་ནས་སྤེལ་པའི་ཆོས་
 ལྷགས་ཆོག་འདི་ཁྱོད་དུ་འདེང་ཐབ་ལྷ་ཡུ་མོ་ཞེས་རོས་
 འདྲོན་རྒྱལ་ཡོད།

དེ་ཡང་དུ་མཁྱེད་སྤུས་སྤུས་ལ་ལྷན་སྒྲིལ་པའི་ཆོག་
 འོ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཆོག་གཞན་དང་འདྲ་བར་གཤམ་བྱས་
 སྒྲིལ་སྟེ་ཡང་དེ་ལ་སྤྲུབ་ས་པའི་དེའི་ཆོག་ཞིག་ཡོད་དེ།
 ཨོ་འདི་ལོ་གསར་ཆོས་པའི་གཞིག་གོ་རིམ་ནང་གོ་འདྲ་
 དམར་པོ་སྟེ། ལྷ་མོག་བཟོ་སྐབས་སྟུང་ཀྱི་གོ་འཇགས་
 མ་ཐབ་ཀའི་མེ་ལ་དྲངས་ནས་ཐབ་ལྷ་མ་མཆོང་སྒྲིལ་
 ཡོད། གཞན་ཡང་ཨོ་འདི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་
 ལུགས་རྟེན་གྱི་རྒྱ་བར་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་རྟེན་གསུམ་
 དང་ཉེར་བཞི་ཉིན་ཅང་དྲང་ལ་ཐབ་ཀར་འཛིན་པག་
 གསར་དུ་བྱུགས་ནས་མཛོས་པར་ཉེད་ལ། ཡང་ཨོ་
 མཛོད་འེབ་གོང་གི་ས་ཆ་ལ་ཤས་སུ་ལོ་གསར་ཆོས་
 གཅིག་ཉིན་ཟས་ཀྱི་འགོ་མ་ཐབ་ཀར་དྲངས་པ་དང་
 ཐབ་ལྷ་གཡང་མོ་ཞེས་ཐབ་ཀ་ལ་བྱུག་འཆོལ་བའི་སྒྲིལ་
 ཡང་ཡོད་པར་བཞེད། ཨོ་མཛོད་འེབ་གོ་སྒྲིལ་གསུམ་ཐབ་
 ལྷ་ཡུར་མོ་འཇུག་ལོ་ཞེས་ཐབ་ལྷ་ནི་ཅང་སྟེན་པོ་
 ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན། ཡིན་ཡང་དེ་ལ་འདྲོན་པ་
 སྒྲིལ་ནས་དམིགས་སུ་འདྲོན་བྱ་མེད། རོང་ཁྱུ་ནས་
 ཐབ་ལྷ་ནི་འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་
 པར་ངོས་འཛིན། དེར་དང་མོས་དང་གསོལ་མཆོང་
 ཉེད་པ་དེ་ཡང་ཆོའདྲིའི་མིག་ཐུའི་ཁེ་བན་ནམ་པའི་
 ལྷ་ག་གི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཐབ་ལྷ་ཞེས་འབོད་པ་ལས་
 མཐོང་བའི་གཟུགས་བསྟན་དུ་ཟེད་ཀལ་ཉེ་ཐབ་
 ལྷ་མི་མཆོང་པ་དང་ཐབ་ཀར་མི་གཅང་པའི་དངོས་པོ་
 གང་རུང་འཕངས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ལ་བག་མི་ཤིས་པའི་
 དྲོན་འབྲུང་བར་འདྲོད་པ་ཡིན།

ཐབ་ལྷའི་དད་མེས་ཀྱི་བྱད་ཆེས།

བོད་ཀྱི་ཐབ་ལྷ་མཆོད་པ་འདི་ནི་མང་ཆོག་ས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཆོས་ལུགས་གིག་སྟེ། དེ་ལ་
 ས་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་ཁེ་ཕན་གྱི་རང་བཞིན་

དང་འཛིག་ཉེན་སྐྱུམ་མི་རང་པ་འཛིན་པ་ཅས་ཀྱི་ཁྱད་
 ཆོས་ལྡན་པ་སྟེ། ཀཅིག། དམངས་ལམ་རང་
 པ་འཛིན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལ་མོས་པ་དང་དད་ལྷན་ཁྱེད་
 ལྟངས་ཤིག་ཡིན། ཀཉེས། ཆོས་ལུགས་ཆོ་ག་ལ་
 ཁྱེད་པོ་དང་ཁྱེད་སྟོེ་ནང་བཞུགས་མཁན་གཙོ་བོ་
 སྐྱེ་མེ་ལས་བྱུང་ཅིང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དམིགས་
 པ་འདར་གཙོ་བོ་ཆོ་འདོམ་མིག་ལྟེ་ཁེ་མན་དང་བདེ་
 ལུགས་ཕྱོགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཀས་མ། དེ་ཉིད་བན་
 པོ་ནི་ཆོས་ལུགས་དང་འགལ་མེད་མཉམ་ཀན་ས་
 མམ་བན་བོན་གང་རྩད་གྱི་རྒྱལ་པའི་ཐོག་ནས་
 དམངས་ཤིང་དུ་བྱུང་བ་ཤུན་པས། བཞི། ཆོས་
 ལུགས་ཀྱི་ཆོ་ག་ལག་ལ་དམིགས་པ་བསམ་གྱི་དཔེ་རྒྱུན་
 པ་ལྟར་རྒྱ་མེད་ཅིང་། ཆོས་ལུགས་རང་ངོས་མ་ལག་
 ཅན་དུ་འཁྲུང་ཐུབ་ཅིང་། ལ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱེད་
 རྒྱལ་པ་དང་ནང་དོན་གང་ཅིར་བན་བོན་གཉིས་
 ཀའི་ཤན་ཞུགས་ནས་འབྲས་བུ་ལྟར་གསུམ་པ་ལྟར་
 རྒྱང་ཡང་དོན་དུ་དེ་གཉིས་ཀའི་ཁོངས་སུ་མི་
 ཀའོགས་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན།

ཕྱིགས་གཅིག་ནས་རིག་གནས་ཀྱི་གསལ་རྒྱ་
 གྲུབ་ཏུ་སེལ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་ཀྱི་རིགས་མང་པོ་
 བྱུང་ཡོད་དེ། ཁང་ཁྱིམ་གྱི་བཀོད་སྟེགས་མི་འདྲ་བ་
 གཞིར་བཟུང་ནས་རྒྱས་ར་ཡི་གནས་གང་རུང་ཞིག་
 བཟུང་བྱས་ཐབས་ཅིས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཁ་ཟས་གཤམ་
 རྒྱལ་བྱེད་སའི་ཐབས་གསལ་བ་དེ་ཞིག་བྱེད་སྟེ་
 བྱུང་ཡོད། དེ་ནི་ཁང་ཁྱིམ་ནང་གི་ཐབས་གསལ་ལུ་
 བསྟེ་མཐོང་ཆེན་པོ་མི་བྱེད་ལ་སྤྱིར་བཏང་དུ་ཐབས་
 གའི་འདུན་དུ་མེར་མེད་ལ། གཙང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་
 གྲང་དང་དྲོད་དེ་འདུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་
 ཐབས་སྣ་ལ་གསོལ་བའི་སྟེལ་ཡང་མེད། གཞན་ཞིག་
 བྱི་ལྷགས་ཐབས་སྟོན་དེར་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་བདེའི་
 ཐབས་ཀྱི་རིགས་ཐོན་པས་སྤར་གྱི་ཚབ་བྱས་ཡོད་དེ།
 དཔེར་ན། ཐབས་ཀྱི་དང་འབྲེལ་བའི་ཐ་སྐྱོད་སྐོར་
 ཞིག་རིམ་བཞིན་ཉན་སེལ་བ་སྟེ། གོ་ལ། ཐབས་བྱང་།
 ཐབས་གཏམ་། མེར་དུ། གོ་ལའི་འདབས་དང་ཕྱགས་
 སྟོན་སེལ་བཞིན་ཐོན་པས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་གཞན་ཡང་
 འདུག་གནས་ཐབས་སྤར་སྟེལ་བ་དང་མཉམ་ནས་
 སྟོན་སེལ་གོ་ལའི་ཕྱགས་ལ་འདུག་པའི་སྤོང་སྤངས་
 ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་དེ་ཉན་སེལ་བ། ད་ལྟའི་དུས་སྟེ་
 ལྷགས་ཐབས་བཅུགས་ཡོད་པའི་ཁང་ཁྱིམ་ལས་སྤྱིར་
 ལྷགས་ཐབས་ཀྱི་མཐོང་འཕྲོད་ནས་འདུག་པ་ལས་ཡང་
 དང་མར་གྱི་བར་སྟོང་གི་བྱེད་པར་དེ་ཙམ་མི་འབྱེད།
 གཞན་དང་དུང་ཐབས་སྤྱིར་ཐོས་འཛིན་ཐབས་ནས་གྲང་
 སྤར་དང་འདབ་པར་དང་དྲོད་ཆེན་པོ་མེད་པའམ་དེ་
 ཕྱིགས་ཀྱི་དོས་འཛིན་གྲང་མག་མོག་ཏུ་བྱུར་འདུག་
 ལ་རིམ་བཞིན་དེར་གསོལ་མཚོང་བྱེད་པའི་ཕྱགས་
 དེ་དང་ཉན་སེལ་བར་འཕྱུར་རྒྱུ་།

༼ མདོ་ཕྱི་དྲ་བ་ལས་དྲམ། ༽

རང་པའི་གོ་ར་བཤད་ནི་ཁྱིའི་ལམ་རིག་གནས་དང་ས་
གནས་རང་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཐོན་སྐྱེད་འབེལ་
རྒྱས་དང་། འཛོལ་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ཚུགས་བཅོས་སར་
བཞིན་གྱི་རྒྱུད་ཆའི་རྩ་ཆ་ལ་ཞིག་ཡིན། རྒྱུར་གོ་འདི་མདྲ་སྤྱད་
ཡུལ་དུ་གནང་ལ་ཕྱ་མོ་ནས་དར་ཡོད་པའི་ཆས་ཤིག་ཡིན་ལ།
བཅོ་ཆལ་ལུན་སྤྲུལ་ཚུགས་ཤིང་ཁྲོ་བ་ཤེན་ཏུ་ལེགས་པོ་ཡོད་
པའི་གོ་ར་འདི་བཟའ་བྱ་གཞན་ལས་བཅུད་ལྡན་ཕྱིར།
དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་ཟས་རིགས་ཁྲོད་དུ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་
ཡིན་པར་མ་ཟད། ད་དུང་དམའ་པའི་ལྷ་ཆོས་དང་འཕྲིག་ཉེན་
མི་ཆོས་ཀྱི་མདྲ་རྒྱ་གལ་ཆེན་དག་གི་འབྲལ་དངོས་མཚྏ་གུ་
ལྟར་བ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

ག་ཇི་རུས་ནས་ཞིག་ལ་བྱུང་བའི་ཐད་དེབ་ཐེར་ལོ་རྒྱུས་
 རོགས་སུ་དཔུང་གཞི་ཡིག་ཆ་དཀོན་པ་ས་ངཙམ་ཐག་གཙོང་
 མི་ཐུབ་མོད། འོན་ཀྱང་གནང་ཐུ་མོ་ཞིག་ནས་བྱུང་བར་
 གདོར་མི་བཟ། རྒྱ་མཚོ་ནི་ཐོག་མར་གོ་འེ་ཕྱི་དམག་གི་འཕམ་
 རྒྱག་གི་ཚུ་ལ་རྩ་བ་ཞིག་ས་ལ་ཡིན་པར་འདོད་དེ། གོར་རྒྱུ
 གཅིག་ནི་སྒོ་བྱེ་རྒྱ་མ་ལུ་ཅམ་གྱིས་བཙོས་པ་དང་། མི་གཅིག་ལ་
 མ་མཐའ་ཡང་ཉི་ཅག་སྐུམ་པ་བཞི་ཅམ་ལ་འདར་ཁིང་གནང་ཐུ་
 མོ་དམག་འབྲུག་བྱེད་པའི་རྒྱབ་ས་སྤྱ། གཤལ་ས་རྩ་ཉི་མ
 འགའ་ཡེ་འགོར་བས། ལག་རྩ་བ་བྱུང་སྟེ་མག་གུ་མོང་ནས་
 དག་ལ་འཐབ་ཆོ། རྒྱ་ལུང་བ་འེ་འེ་ན་རྩ་ཅང་མོད་སྤྲུབ་ས་རྩ་
 ཐོག་རྩ་བ་ཙོས་ན་མི་རྩ་མས་ལ་སྟོབས་བྱུགས་རྒྱས་ཐུབ་པ་ས་
 དམག་གི་འཕམ་རྒྱག་ས་ལ་དམིགས་ནས་བཙོས་པ་འེད།

ལྷོ་ཡེ་ཤི་བཤམ་པ།

དེང་སྐབས་ཨ་མའོ་ས་ཆའི་རིང་ལུལ་དག་ན་གོ་པེ་བཟོ་
 བའི་ལག་ཟལ་ཆེ་ཆེར་དར་ཁིང་ཡུལ་འདི་དག་གི་བོད་མི་
 རྒྱམས་ནི་བཅོན་པོའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ས་མཚམས་སུང་བའི་
 དམག་གི་རྩེས་རབས་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས། དེང་སྐབས་ཀྱང་
 མདང་ཅེད་ལ་དགའ་ཁིང་མདང་ཆལ་མཁམ་པོ་ཡོད། ད་ལྟ་
 དམངས་ཁྲིད་ན་གོ་པེ་ལེ་སྤར་རྒྱལ་བོད་ཀྱི་གསོལ་བག་ཞེས་
 འབོད་སྟེལ་ཀྱང་ཡོད། བཟོ་ཆལ་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་ན་འདང་
 བོ་ཐོག་མར་ཕྱེ་སྦྱར་དང་སྦྱེ་ཕྱེ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཟེས་ནས་
 ལབ་ལེབ་སྦྱར་དབྱིབས་ཅན་ཞིག་བཟོས་རྩེས། མེལ་བསྟེགས་
 བའི་ས་འཛོག་ཆ་མོའི་སྟེང་ལ་བཞག་ནས་འགོར་ཏེ་འཛོམས་པ་
 བ་གོ་པེ་སྟེང་གི་མི་གཅང་བ་དང་ས་དང་འཛོག་རྒྱ་རྒྱམས་བྱང་
 དེ་འཇུག་སོ།། དེ་བས་ཆེས་ཐབས་ཆག་གི་ཡོ་བྱད་དང་གདོད་
 མའི་ལག་ཟལ་འདི་དག་ལ་བསམ་གཞིགས་ཤིག་བྱིད་ཆོ་གོ་པེ་
 འདི་གནང་ནས་བོད་ལ་དར་ཡོད་པ་ཤེས་ཐུབ། སྤྱར་གོ་པེ་མོ་
 རྩོང་འཕྲོག་གཉིས་ལས་རིང་ལུལ་དུ་དར་ཁུབ་ཆེ་བའི་ཟས་
 རིགས་ཤིག་ཡིན་པས་རིང་བའི་ཁིང་ལས་དམངས་སྟོལ་དང་
 བྲལ་ཐབས་མེད། གོ་པེ་ལ་རྒྱའི་སྟོན་ནས་དབྱེ་ན་སྟོ་བྱའི་གོ་པེ་
 དང་ནས་བྱའི་གོ་པེ་གཉིས་སུ་འདུལ་སྟེ། གོ་པེ་བཤད་པ་འདི་
 ལ་མ་མཚན་ན་འབྲུ་དུག་ནས་གྱི་བཤད་པ་ནང་བཞིན་ཁིང་ལས་
 ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ཉམས་ཐོང་ཆ་ཅང་ཞིག་བརྒྱད་བསྟགས་བྱས་ཡོད་
 པར་མ་ཟད། གོ་པེ་བཟོ་ཚུལ་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཆ་ཅང་བ་ཞིག་
 ཀྱང་བརྗོད་ཡོད་དོ།། དེ་ལང་ཁིང་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱུད་
 རིམ་ཡོད་ས་རྒྱུགས་ཏེ་དབྱེད་རྩོང་འདེབས་དང་དབྱར་ཁིང་
 གཉེར། སྟོན་ཡོང་སྤྱད་དང་དགུན་ལུང་གསོག་བཅས་བཞི་
 ལས་གཅོ་པེ་ས་ཁིང་རྩོང་འདེབས་དང་སྟོན་ཁིང་སྤྱད་ཚུལ་གྱི་
 དཔེ་མ་མཚན་ཅན་དངས་ན་འདི་ལྟ་སྟེ་.....དངས་གོ་པེ་
 འདིའི་ལོ་རྒྱུས་བྱུང་བ་ཞིག་བཤད་ན། ས་དོག་མོའི་དྲོད་ཁོག་
 གོས་དུས་ན། རྩུག་ཅང་མོ་ཆབ་རོམ་བཟུང་དུས་ན། ཁིང་ས་
 འཛོག་སྤུན་རྩུག་གཏོར་གཏོར་བྱས། ས་བོན་ཆར་བ་འབབ་
 འབབ་བྱེད་གི། མདོ་ལྷུང་དཀར་གཉེད་ལ་སྐྱེ་ཤིང་བཞག་ནས་
 མཐོང་རྟོན་པོ་ས་གཞིའི་སྟེང་ལ་འཇུགས་གི་.....ཁིང་བྲབ་
 ཐལ་བྲབ་ཐལ་ཟེར་དུས་ན། བྱ་བྱེད་ནག་རྩལ་རྩལ་རྩལ་
 བྱེད་གི། ཁིང་སྟེས་གཟིགས་སྟེས་གཟིགས་ཟེར་དུས་ན། རྩུ་
 ཆེན་མོ་ཡུར་མོ་རྩུགས་རྩུགས་བྱེད་གི། ཤོག་རྒྱབ་ཐལ་རྒྱབ་
 ཐལ་ཟེར་དུས་ན། བྱ་རྟོན་པོ་གཟེབ་ལ་བརྩམ་བརྩམ་བྱེད་གི།

དེ་པོར་སྤྱ་གར་ཀྲུམ་མ་བཟའ་རྒྱུལ་ཡག་གི། གཡལལ་ཁག་མ་
 ཁོར་ལ་གཏོར་རྒྱལ་ཡག་གི། རྩོལ་མཐའ་དགྲིལ་མེད་ལ་
 འདེད་རྒྱལ་ཡག་གི་.....གསོན་པའི་ཁེམ་གྲིམ་དྲར་རྒྱང་ས་
 ཟེད་གི། སྤྱིབེེར་རྒྱུད་གིས་དེ་བཤེ་བ་འཕྱེད་གི།མ་
 འབྲུབ་མའི་འབྲུབ་གཞིས་ནང་ལ་འབྲུབ་རྒྱལ་ཡག་གི། གདན་
 དཀར་གྱུབ་ཁེམ་ཉིམ་ལ་གདང་ལ་རྒྱལ་ཡག་གི། འཛོལ་སྤྱིད་ཉི་མ་
 མེར་པོས་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཡག་གི། གསོམ་དཀར་ཤིང་གི་སྒྲུབ་ནང་
 ལ། འབྲུ་རིགས་རི་ལྟར་སྤྱད་སྤྱད་བྱས། བྱིས་སུ་རྩོལ་པ་ལ་
 འཐག་གི་སོང་གཟིགས། བྱེ་འཐག་ཐལ་འཐག་ཐལ་ཟེར་དུས་
 བ། དགུན་ཁའི་ཁངས་སྒྱུ་འབབ་འབབ་བྱས། གཡས་སུ་
 འཁོར་ནས་གཁེར་ཕྱེ་འབབ་གི། གཡོན་དུ་འཁོར་ནས་དངུལ་
 ཕྱེ་འབབ་གི། མདུན་ལ་འཁོར་ནས་དྲུང་ཕྱེ་འབབ་གི། "ཁེས་
 ཁོ་རེ་བོ་ཟོ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་གཙོ་བོ་ཤི་དཔྱིད་ཁའི་དུས་སུ་ས་འཛོམ་
 གཏོར་བ་དང་ས་བོན་འདེབས་པ། རྒྱ་འདྲན་པ། རྩྭ་ཁའི་
 དུས་སུ་འབས་སུ་འཛོལ་བ་སྟེ་ཁོང་འབྲེག་པ། གཡལལ་ཁའི་ནང་
 ལ་མོག་སྒྲིབ་པ། རྩྭ་ལ་མོགས་ཀྱིས་རྩོལ་བ་དུང་ནས་གཡལལ་
 གཙོག་པ། དེ་ནས་འབྲུ་རྒྱུད་ལ་འབྲུར་བྱེད་ཀྱི་ཁེམ་དང་

འབྲུག་མའི་འབྲུག་དང་འབྲུག་ལྷན་ཁོ་སོར་འབྲེད་པ། ཉེ་མར་
 གླུ་མ་ནས་མ་རྒྱུད་དུ་ཉར་བ། མཐར་མར་ཆུ་རྒྱུད་རང་འཐག་
 ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་འཐག་པ་སྟེ། རྒྱ་ལྷི་ཕྱི་ལྷན་དང་མཉམ་དུ་
 བསེས་པའི་གསེར་ཕྱི་དངུལ་ཕྱི་དང་། ཕྱི་ལྷི་ཉིད་བཅུད་དུ་
 ཕྱི་དཀར་མོ་ཞེས་གོ་རེ་བཅའ་ཕྱི་དྲུག་ཁྱེ་ཕྱི་ལས་སྒྲོན་ཕྱི་དང་ཆུ་
 གསལ་པོར་བཀོད་ཡོད། ཞི་ཤེད་དོན་པ་བཟོ་བའི་གོ་རིམ་ལའང་
 "དུ་ཐྱི་ཐྱིས་ཐལ་ཐྱིས་ཐལ་ཟེར་དུས་ན། རྒྱན་དཀར་པོ་ལ་ལོ་
 བརྒྱལ་བརྒྱལ་ཕྱི་དགྱི། ཕྱི་སྒྲལ་ཐལ་སྒྲལ་ཐལ་ཟེར་དུས་ན།
 མ་ལྷིས་དུ་ཆུད་སྒྲལ་སྒྲལ་ཕྱི་དགྱི། ཕྱི་ལང་ཐལ་ལང་ཐལ་ཟེར་
 དུས་ན། རྒྱུད་མའི་ལྷ་གྲུ་བཀའ་བཀའ་ཕྱི་དགྱི། ཞི་ཤེད་བོས་
 ཐལ་བོས་ཐལ་ཟེར་དུས་ན། བྱ་རང་བ་མོ་ཆོ་ལ་ལྷལ་འདྲ་
 རེད། ཞི་ཤེད་ཐལ་ཐལ་ཐལ་ཟེར་དུས་ན། བྱ་རྒྱུད་པོ་
 གཤོག་རྒྱུད་པོས་འདྲ་རེད། ཞི་ཤེད་ཐལ་ལ་བཞག་དུས་ན།
 བན་རྒྱུད་ཐལ་ལ་བརྒྱག་འདྲ་རེད་ཟེར་རྒྱ། ཞེས་ཐོག་མར་ཕྱི་
 རྒྱུར་བ་རྒྱུད་པ།

ཉེན་ས་སྒྱུར་ན་མས་ལ་ངས་ཚེ་དུ་མ་དུ་བུ་མ་བུར་པ་གོས་
 ཉེ་སྒྱུ་ཕྱི་དང་འཕྲམ་དུ་བཟུམ་ནས་ལེ་བ་ལེ་བ་སྒྲོར་དཀྱིབས་ལྟ་
 བུར་བཟོས་ནས་ས་འཚོག་སྒྲོམས་པར་རུང་བའི་སྡེ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བཞག་
 ཐོག་དུས་ཚོད་དེས་ཅན་ཞིག་འགོར་ཆེས་གོ་འདི་དེའི་སྡེ་དང་
 སྤྱིགས་དེད་མཐའ་ཁ་མི་ཡིས་འཚོགས་པ་ནས་ས་ཚོ་སྒྱུ་བ་པོ་
 ལག་དུ་འཚིང་བུར་བཟུང་སྡེ་བདེ་ཆེས་གཙང་མར་བཟོས་ནས་
 ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལ། ཉག་ས་ཉེན་འབྲེལ་མཚོན་པའི་གོ་འདི་
 དཀྱིབས་སྒྲོར་མོ་ཅན་དང་དུ་མོ་གནས་ལ་འགྲོ་བའི་གོ་འདི་སྡེ་
 བསྐྱ་ཅན། དགོན་སྡེ་མཚོད་འབྲེལ་ཕྱིད་པའི་གོ་འདི་ནང་བུ་
 དགའ་འབྲེལ་སོགས་མང་དུ་མཚོན་སོ།། སྤྱིར་གོ་འདི་ལ་ལྷངས་
 བཅོས་སྒྲུལ་བཅོས་སོགས་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱུན་ལྡན་
 གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་སྤྱོད་སྤོངས་ཆེ་བ་ཞིག་རྒྱ་ཡིན་ཉེ། ཁོར་སྒྱུ་
 བྱིས་འཚོག་གི་ནང་དུ་བསེགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་དུག་ལྷངས་
 སེལ་བ་དང་། ཟོས་ན་མོ་བར་མི་གནོད་པ། རྩ་བ་ཁྲིམ་པ།
 འཇུ་སྒྲ་བ། བརྟུད་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་མང་དུ་ལྡན་
 ནོ།། རང་འདི་སོ་ནམ་པ་དག་གི་སྒྲོ་སྒོས་ཀྱི་ཆལ་ལས་ཐོན་
 པའི་གོར་བཤད་འདིར་མཚོན་ན་རྩང་བའི་འཚོ་བ་མཚོན་ཡོད་
 པར་མ་ཟད་རང་ས་གནས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་བཟའ་
 བུར་གཱི་རིག་གནས་ཤིག་ཀྱང་མཚོན་ཡོད།།

༡ ཡུང་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྐབ་བ་ནས་བྱང་སྐབ་

