



དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ།

དམངས་ཁོལ་ཤིག་གནས་ཀྱི་ཐུན་
ཤིང་ལས་ཐོད་མིའི་མེ་མི་རྣམས་
འདྲིན་ལྷངས་བཤད་པ།



ॐ ह्रीं श्रीं क्लीं ॥

ནང་མེམས་ཀྱི་མཁུང་ལྟ།



 དབྱུག་གི་རྒྱལ་མདའ་སྟོན།

ཡི་ལྷ་པོ་པའི་ཁམས་ཀྱི་མཁོ།
ཀྱང་མེད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་ཁམས་



རྩོམ་སྒྲིག་པ་ལྷན་ཁག་།
甘子日報
GANZI DAILY

ལྷོ་ཁྱེའི་མངའ་སྡེ་ 10334 ལ།

ལྷོ་ལོ་འདྲན་ཐོག་ལ། བཞི་བརྒྱ་ཉིད་གསུམ་

དཔྱིད་ཀྱི་མཆོད་པ།

2024ལོའི་ཟླ་བ་4པའི་ཆེས་26ཉིན་

གཟུའ་པ་སངས་

བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོའི་སྐབས་ལ་ཕེབས་ཀྱི་ཉིན་



དུས་རབས་དང་ལོ་རྒྱུས་ཟིན་ཐོར་བཀོད། །རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲོབས་དང་དུ་སྟེལ།

[illegible][illegible]

ཏུང་བདེན་གངས་ལྷ་མི་ཏྲ་། མཐོ་གྲང་འདི་ནས་བཞད་སོང་།

མི་རྒྱུད་སྐོང་གི་བླ་པ་འདོན་གསལ་ཕྱི་མི་རྟོག་བླ་མིང་འདྲི་གཙོད་ཚེགས་པའི་གནས་སྡོད་རབས་པ་ཤོད།

པུའི།

མཚོ་འཕགས་མི4520ཡོད་ཅིང་གངས་མིས་
བསྐྱར་བའི་ས་ཆར། གྱུད་གཞིའི་ཁྱོད་གྱུད་ཀྱག་
མཁལ་དང་གྱུད་ལ་པར་དག་མེལ་བྱེད་རེས་དང་
གྱུད་དོན་གྱི་ཡིག་ཆ་ས་རྩོམ་བཞིན་སྤངས་པར་རེ་
བཞིན་ཞིབ་གཤེད་བྱེད་པའི་ཁྱོད་དང་། ཁྱེད་མ་
དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་བརྟུངས་ཐངས་པ་རེ་
གྱུད་གཞི་རེ་རེ་ཐག་གཅོད་ཐུབ་པའི་བར་གཤེད་དུ་
ངས་མཐོ་སྤང་གི་ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལས་བྱེད་པ་ནི་
འགུག་དུ་རི་ཆེན་དང་ཆུ་ཆེན་འཕྲད་རུང་ཤེས་རབ་
དང་སྤོབས་པར་བརྟེན་ནས་པར་མཐར་བསྐྱེད་པའི་
ཉམས་ལྗོངས་བཞེས་པོ་ཞིག་རེད་ལྟམ་གྱི་ཡོད་ཅིས་པ་
ནི་མེར་ལུལ་རྒྱུད་མི་དཔལ་ལྡན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་
དཔོན་ལས་རོགས་པ་བསྟན་འཛིན་དབང་མོས་མོའི་
ཉིན་ཐོའི་ནང་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོབ་སྐྱེད་ཆ་རེད། དེ་ལས་ས་
ཆ་གྲང་ངར་ཆེ་བ་དང་ལྷ་མཐའ་མེད་པའི་ཐང་ཆེན་
གྱིས་ཁེངས་པ་དེ་དུ་མོས་གྱུད་གཞི་ཐག་གཅོད་དང་
ཁྱེད་ཀྱི་ལུགས་ཤེས་བྱ་བྱུང་གང་ལ་གཏོང་པའི་དོན་
མིང་དང་མིང་སྟོབས་མཚོན་གྱི་ཡོད།

ལྷན་འཛུགས་ཀྱི་འདོད་པའི་བརྗེ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་གི་
 རྒྱུན་ལས་དྲུང་བདེན་གངས་ལྷ་མོ་རྟོག་ཆོག་ལས་པ་ཞིག་
 པའི་ཆོག་ལས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཉེ་གི་མི་རྩ་ཁྱུ་ཁ་ནས་འཆར་
 རེངས་བྱུང་། ཆོག་ལས་པ་འདི་ནི་དཀར་མངོས་ལུལ་གྱི་
 ཆེད་ལས་ཀྱང་མེད་འདྲི་གཅོད་ཆོག་ལས་པ་ཆེས་ཐོག་མ་
 ཡིན། 2019ལོའི་དགུག་ཟླ12པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་ལ།
 དྲུང་བདེན་གངས་ལྷ་མོ་རྟོག་ཀྱང་མེད་འདྲི་གཅོད་
 ཆོག་ལས་པ་མེར་བུལ་དུ་བཅུགས། ཆོག་ལས་པ་དེ་
 བཅུགས་རྗེས་ཆོག་ལས་མི་བསྟར་འཛིན་དབང་མེར་
 མཆོར་ན་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་བྱུང་བ་གང་ལག་རྟོང་
 པའི་ཡིད་ཆེས་ལྷ་ལས་བརྟན་པོ་ཆགས་པ་དང་ཡོང་
 གཞི་དྲུང་བདེན་གྱིས་སྦྱབ་པའི་ལྷག་པམས་མེ་དྲག་ཏུ་
 ཆགས་ཡོད།

ཆལྷ་མཆོ་འཕགས་མཁུ་ལྷུ་4520ལས་བཀུ་
 བ་དང་ལོ་ཤིང་པོ་ཆལྷ་མཆོ་དྲུག་ཆོད་ལྷུ་ཀྱི་འཕགས་
 གི་མཆོ་དྲུག་ལྷུ་ཡིན་ལ། མཆོ་ཆུ་ལྷུ་ལྷུ་འཕགས་བཞི་
 ལྷུ་2,5ཡོད་པ་དེ་མཆོ་མཆོ་ལྷུ་10ལས་ཆལ་ལྷུ་ཐོར་དུ་
 གནས་ཡོད། མཆོ་ཆུ་ཆོད་ཆལ་ལྷུ་ཆལ་ལྷུ་ཆལ་ལྷུ་
 འཕགས་ཆལ་ལྷུ་ཐོར་དང་ཐག་རིང་ཐོར་ཡིན་པ་དེ་
 མཆོ་ལྷུ་ཐོར་དུ་བྱུང་མཆོ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ཆལ་ལྷུ་
 ལས་འཕགས་ཆལ་ལྷུ་ཐོར་ཆལ་ལྷུ་ཐོར་ཆལ་ལྷུ་ཐོར་ཆལ་
 ལྷུ་ཐོར་ཆལ་ལྷུ་ཐོར་ཆལ་ལྷུ་ཐོར་ཆལ་ལྷུ་ཐོར་ཆལ་ལྷུ་

འགལ་བ་དང་རྩོད་པ་ཐུག་ཏུ་མ་ཁྲིམ་ཁང་ཏུ་ཡོང་རྒྱུ་
ལས་སྒྲུ་པོ་དེ་ཙམ་མེད། ལོ་ལྟར་ང་ཚོ་མ་ཁྲིམ་ཁང་
གི་ཚུང་པའི་ཕྱིར་ཀ་ཙམ་འབྲོག་རྩི་ཡུལ་དངོས་སུ་ཐག་
པ་རྩོད་ཐུང་གྱི་ཡོད་ཅེས་བཤད།

ལེ་མེད་དབྱར་དགུན་དུས་ཆོག་མཉམ་གཉིས་སུ།
མེར་ལུལ་རྩོད་གི་བྱར་དབེན་གངས་ལྷ་མེ་རྟག་ལུང་
མེད་འདྲི་གཙོད་ཆོག་མཉམ་པའི་ཁོངས་མི་རྩོ་རྩོ་རྩོ་རྩོ་
ཐང་དུ་བརྒྱུད་ནས་ཁྲིམས་ཁང་གི་ཆབ་ཏུ་རྟ་ཤོ་
དང་རྩོ་གྲུར། རྒྱངས་འཁོར་བཅས་ནས་གྲོད་གཞི
ཐག་གཙོད་བཞིན་ཡོད། གྲོད་རྒྱག་སར་མཚོན་ན་
ཁོས་འགན་ནི་འཁུར་བའི་ལ་དང་རྩུང་མར་གཅར་
རྩུང་བྱས་པའི་ཁྱོ་ག་མོག་མོད་པ་མེད། ལུར་ཉར་
ཁྱེད་མཉམ་གྱིར་མེད་ལས་ཁྱེད་པ་དང་ཉེ་འགམ་གྱི་
འོས་ག་པ་ཆོ་ཡོད། ལུང་མེད་ཁྲིམས་དཔོན་གྱིས་
ལུང་མེད་ལྷག་ས་ལ་ལྷག་ས་ཞིན་ལངས་པའི་དོགས་
པ་མེལ་ཆེད། གྲོད་གཞི་རྒྱབ་ཤེད་ས་མེར་རྒྱས་པ་
ལས་ཁྱེད་པ་གྲོད་གཞི་རྒྱབ་པའི་བརྒྱུད་རིམ་མིལ་
པོར་ཞུགས་པའི་ལས་ཤོལ་བཅུག་ས་ཡོད། གྲོད་གཞི
བརྒྱབ་ས་ཆར་རྩེས། ད་དུང་གྲོད་གཞིའི་གནས་བབ་
དང་དམིགས་མའི་རང་བཞིན་ལ་དམིགས་ནས་
ཁྲིམས་ཐག་བཅད་རྩེས་དོགས་གཞིར་ལན་འདེབས་
པའི་ཁྱེད་སྣ་ལུང་མེལ་གྱི་ཡོད།

གཉིས།

མེ་དེ་འདྲའི་མང་པོ་རྩེ་ལ་དྲང་བཞེན་
གངས་ལྷ་མེ་ཉི་ག་ཚོགས་པའི་བྱང་མེད་ཚེས་ཁྲིམས་
ཁང་གི་རྒྱ་མེས་བརྒྱུན་པ་ཁོའི་རིམ་དུ་བརྒྱུད་དེ་
མང་ཚོགས་པ་ལ་ཁབས་འདེགས་བྱ་བ་ཞག་པོ་ལུ་
བརྒྱ་དུག་བརྒྱ་ཉིད་གཅིག་ལྟར་རྒྱ་དེ་འཁྱོད་བཞེན་
ཡོད་པ་དང་། ཡོད་ཁོའི་རྒྱ་བ་ཡུལ་དེ་རྒྱ་འབག་མེ་

ཁོང་གི་མཁུ་ཁང་ནས་ཐག་རིང་གི་འབྲིག་ར་དང་
 གངས་རིའི་འདབས། ལྷ་ཐང་བཅས་སུ་སྤྲོས་ཡོང་
 གི་མཁུ་ལུགས་ལས་ཕྱེད་པའི་འོས་འགན་ལྷ་མོ་ལྷ་ག
 ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཆོ་འདགས་མི་5000ལྟ་ཡོད་པའི་
 ཡོད་གཤིས་ལྷ་ཡུལ་དུ་བརྒྱུད་པའི་ལམ་ལུ་རུ་ཁལ་
 ལུ་ལྷ་ག་གྲོང་གིས་བསྟུ། གངས་དང་འདམ་རུད་
 རྟོག་པས་བསྐྱེས། ལམ་ཐག་རིང་ཡང་རར་ལེམས་
 བཅུ་ཡང་ཉམས་པ་མེད། ལྷ་རས་འཁོར་ནས་ན་
 དང་དེ་ནས་རྒྱ་ཐང་དུ་བརྒྱུད་པ་འེས་མོས་སུ་
 འཁོར་བ་དང་། རྟོག་མེད་པ་དང་འཕྲིན་གཏོང་
 བར་རྟགས་མེད་པ་སོགས་ནི་བྱང་བདེན་གངས་ལྷ་
 མོ་ཏྲ་ག་ཆོག་པའི་ཆོག་མས་མི་ཆོལ་མ་ཆོལ་ན་ཆེས་
 ལྷན་ཐུག་གི་སྒྲུང་ཚུལ་ཡིན། ཁོ་ཆོར་ས་གནས་དེ་
 གའི་རིག་གནས་གོ་མས་སྤོལ་ལ་ལྷས་མང་འཆེན་པོ་
 ཡོད་པར་མ་ཟད་ལུལ་སྐྱད་པ་ཡང་བྱང་ཚུབ་ཡོད།
 རྒྱབས་རྒྱབས་སུ་མཁོ་དགོས་ལ་དམིགས་ནས་ས་
 གནས་དེ་གའི་སྤལ་ལྷན་གྱི་ཡོད་བཤད་སྤངས་གྱི་
 ལེགས་ཆ་རྒྱུད་དེ་འགལ་བ་ཐག་གཅོད་ཕྱིད་གྱི་ཡོད་
 པས་མང་ཆོག་གི་ཁྱེས་ལེན་དང་ཡིད་ཆེས་གང་
 བང་ཐོབ་ཡོད།

བཅེ་མེམས་ཐབ་མོས་ཁྲིམས་ལུགས་བརྒྱུ་
 གྲེལ་ཉིད་པའི་ཁྲིད། ཁོང་ཚོས་ད་དུང་དུས་བཟག་
 ལྟར་ཁྲིམ་དོན་རྒྱུད་གཞིའི་ཁྲིད་གྱི་ཕུང་མེད་དབུལ་པོ་
 དང་ཁྱིམ་པ་ཚོ་གཉིན་ཉིང་བཅིས་ནས་འཚོམས་འདྲི་
 ཉིད་གྱིས་ཡོད། དུས་ཚིད་ངེས་མེད་ལྟར་ཁོང་ཚོས་
 ཁེར་རྒྱུད་དུ་ལྷག་པའི་ཆན་ཆོན་དང་མ་ལ་ཁྲིམ་དུ་
 མེད་པའི་ཁྱིམ་པ། དུ་སྟག་ཚོར་གཅེས་རྒྱུ་དང་ཁྱིམ་ནས་
 དེ་ཚོར་མེམས་གསོ་དང་འཚོ་བའི་དཀའ་འཁལ་ཐད་ཅི་
 འདོན་གྱིས་རོགས་རམ་བྱས་ཡོད། ད་དུང་། ཁོང་
 ཚོས་དང་བདེན་གངས་ལྷ་མོ་དོན་གསུངས་འབྲས་སུལ་

ལྷ་ལྷི་ཐེབས་ཆ་བརྟུགས་ནས་སྤྱད་ས་འབྲས་ལེགས་པ་འདི་
 རྒྱུ་ཚད་དཔུལ་ཐོངས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཐུག་ཚེར་གེས་བྱས་ལས་
 དབང་འཛུར་བར་སྐྱལ་ལྷག་བྱས་ཡོད། མེ་འིང་ཆོས་
 རྒྱུད་ཀྱིས་འཛོམས་ཞིབ་གཙོད་བྱས་པ་འདི་ལྷོད་གཞི་བརྒྱ་ཆ་
 80%འི་ཁྱད་མེད་དང་བྱིས་པ་ཚོར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
 ཡིན། རྒྱ་ཁ་ལ་སྐྱེ་བའི་ལྷ་ཁྱད་མེད་དང་བྱིས་པ་ཚོར་
 གིས་ཆ་རྒྱུད་གཏུགས་གཉིས་ལུབ་ལུབ་པ་འདི་དེ་མཆོད་
 ར་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད།

ཏུམ་ཚོང་ནི་དཔང་པོ་ལག་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་སྟེ།
 རྒྱུམ་མ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་ཆོད་གཤམ་བྱུགས་ཁྲིད་འཆར་
 ཡོངས་བྱུང་པ་དང་འབད་བཅོམ་ཁྲིད་འོད་འཆར་བཞིན་
 ཡོད། ཡིད་ལྷན། གྲང་བདེན་གངས་ལྷ་མོ་རྟག་ཆོགས་
 ལ་ནི་གངས་ལྷ་མོ་རྟག་ལྷར་གཤམ་གཟར་ཐོག་ནས་
 རྒྱུམ། གངས་འབྲུགས་དང་བྲག་སྒྲུབས་ལས་འཆར་
 ཡོངས་བྱུང་། ལ་བ་བྲུགས་ཁྲིད་འདབ་མ་བཞད་གངས་
 ལྷ་མོ་རྟག་གི་རང་བཞིན་ལྷར་གངས་སྒྲུངས་ཀྱི་གྲང་
 གཞག་གྲང་བདེན་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱེད་པ་དང་། ས་གནས་
 དེའི་ཉམས་རྒྱུད་ཆོའི་ཁེད་བབ་སྒྲུང་སྒྲུང་བྱས་དང་བྱེད་
 བཞིན་ཡོད་པའི་བྱུང་མེད་འདྲི་གཙོང་ཆོགས་ལ་དེའི་
 ལས་ག་སྒྲུབ་སྒྲུངས་དེ་དགར་མཐོས་ཁུལ་འབྲིང་འཕེལ་
 དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་རྩིང་འོག་ཉག་རྒྱ་གཙོང་པོའི་
 རྩིང་རྒྱད་ཀྱི་རྩིང་4དང་ཡུལ་ཤོག་དང་གོང་རྒྱལ་24ལི་ས་
 ཁུལ་དབུལ་ཐོངས་ས་ཁུལ་དུ་བྱལ་གདལ་བཏང་བ་
 རེད། ད་ལྟར། ཁུལ་ཡོངས་སུ་ཁུལ་དང་རྩིང་འཕེལ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁང་གིས་གྲང་བདེན་གངས་ལྷ་མོ་རྟག་
 གི་བྱུང་མེད་འདྲི་གཙོང་ཆོགས་ལ་19བཅུགས་པ་དང་
 ཆོགས་པའི་ཐོངས་མི་235ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

གངས་ལྷ་མོ་རྟག་གི་བྱུང་མེད་འདི་གཅོད་ཆོགས་པ་
 19ལྷི་ཞབས་ལྷུབ་པ་ཁོངས་ལུའ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་འཛིན་སྤྱང་
 རྒྱུ་2181ལ་ཁེབས་ཡོད། ཁྱིམ་སྤྱོད་གི་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་པའི་
 སྤྱི་ཆོགས་བཅོས་སྤྱོད་གི་དཀའ་གནད་སེལ་བ་དང་། བར་
 འདུམ་འཇམ་པོའི་འདི་གཅོད་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག རྒྱུ་
 ཚན་མཉམ་འགལ་གྱི་ལས་ཀར་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ། སྤྱོད་
 གྲུང་དྲང་བ་དེན་གངས་ལྷ་མོ་རྟག་བཅའ་ཁྲིམས་ཞབས་
 ལུའི་ས་ཚུགས་80བརྟུགས་པ་དང་། འགན་འཁུར་བ་38
 ཁྲིམས་སྤྱོད་སྤོབ་གཙོ་གཞིན་པ་བསྐྱོར་ནས་ཞབས་ལུའི་
 འགན་ཁུལ་སྤྱོད་པའི་བྱུང་མེད་དང་བྱིས་པ་དཀའ་ངལ་ཅན་
 བར་གཅིག་ལ་གཅིག་གཏད་ཀྱི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་རྟགས་
 རམ་བྱས་ཏེ། སྤྱི་ཆོགས་ལས་རིགས་ཁག་དང་མཉམ་ཉུང་སྤྱོད་
 བོ་མོ་ན་མོ་མོ་བར་སྤྱང་སྤྱོད་གི་ལས་དོན་གྱི་རྩ་པ་
 བསར་པ་ཞིག་ཆགས་ཡོད།

དྲ་བ་དེན་གངས་ལྷ་མེ་རྟོག་གུང་མེད་འདི་
 གཙོད་ཆོག་པ་པའི་ཆོག་པ་མི་ཤེས་མཚོ་སྒང་གི་ཤུང་
 མེད་དང་ཤུམ་པ་ཉམ་ཆུང་ཆོད་ཁེ་དབང་སྤྱང་པའི་ཆོད་
 གིས་མ་སྤྱང་གི་སྤྱང་གུང་གསལ་འབྱུང་བ་ཞིན་ཡོད་ཅེས་
 བརྗོད་ཆོག་ཆོག་ཤིང་། ཆོ་ཡིང་ཆོས་སྤྱང་ཤུམ་པ་ཆོས་
 དམངས་དོན་གྱི་ཆོད་ཏུ་གིས་པ་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་
 འཛིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་དཀོན་མཆོད་དམིགས་ནས་
 དྲ་བ་དེན་གངས་ལྷ་མེ་རྟོག་ཆོག་པ་པའི་ལྷ་གུགས་ལ་
 བརྟེན་ནས་གིས་པ་ཆོད་དྲ་བ་གཞག་བྱས་ཏེ་གིས་པ་
 ལྷ་གསལ་གྱི་བསྐྱེད་ཐབས་མོད་མཚོ་སྒང་གི་ཤུང་མེད་དང་
 ཤུམ་པའི་མེས་པ་ནང་བསྐྱེད་ཆུ་ཡོད་ཞེས་བཤད། 2023
 ལོར། དྲ་བ་དེན་གངས་ལྷ་མེ་རྟོག་གུང་མེད་འདི་
 གཙོད་ཆོག་པ་པར་རྒྱལ་ཡོངས་ཤུང་མེད་བྱས་ཆོས་འཛིན་
 པའི་སྤྱོད་ཐོན་སྤེལ་གྱི་མཆོད་རྟེན་ཐོབ། 2024ལོར་
 རྒྱལ་ཡོངས་ལེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་སྤྱང་བྱིང་སྤྱོད་དཔེ་རྟོན་གྱི་
 ལྷ་ལས་དག་པའི་རང་དབང་ཐོན་ཏུང་བ་ཤིང་།

(ལྟུང་པའུར་ཤུ་མཆོད་པའུར།)

