པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། མིག་དམར་དོན་གྲུབ།

༣ རྩོརྩོམ་རཀྱིག་གཀྱི་དར་ཆ་མཐོརྩོན་པོརྩོར་སྒྲེསྒྲེང་།།མཀྱི་ཆརྩོས་ཀྱིཀྱི་བསམ་བློརྩོ་གནམ་སར་ཁྱབ།།

སྟོསྟོན་གྱིགྱི་སྙེསྙེ་མ།
2024ལོའི་ཟླ་བ4པའི་ཚེས26ཉིན།
གཟའ་པ་སངས།

ཡིད་རྟོན་མི་ཕོད་པའི་ངོ་གདོང་ཞིག་གི་ཕག་ཏུ།
རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་གི་ཁ་དོག་བཀྲ་ཡོད་དམ།
མདོག་འགྱུར་གྱི་ལོ་ཟླ་ལ་ཚོན་མདོག་གི་
ཡལ་ག་ཅི་ཙམ་བྲིས་ཀྱང་།
འཇབ་ཀྱིན་འོང་བའི་མུན་པའི་ཁྲོད་དུ།
ཆར་བ་འབབ་ཐེངས་ཤིག་གིས་ཡོངས་སུ་བཀྲུས་ཏེ།
རིམ་གྱིས་རྐང་འོག་གི་ས་རྡོ་ལ་འཐིམ།
རྒྱང་རིང་ནི་མངོན་དུ་མ་གྱུར་པའི་རྨི་ལམ་ཞིག་སྟེ།

མོ་ཊ་མི་ཐར་པའི་ལམ་ཕྲན་གྱ་གྱུ་ཞིག་གི་སྣེ་མོར་ཡོད་དམ།
དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁུག་མའི་ནང་དུ།
འཇིག་རྟེན་གཡར་མ་རེ་བླུགས་ནས།
ཚེ་སྲོག་གི་འཚོ་གནས་གཏན་ཁེལ་ཅི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་།
གདམ་ཀ་ཞིག་གི་རྗེས་སུ།
སླར་ཡང་གདམ་ཀ་གཞན་པ་ཞིག།
དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་ཞལ་རས་ལྟར་བཞད་དུས།
ནང་སེམས་ཀྱི་དམ་བཅའ་མཐའ་དག་ཀོ་གྲུ་ཞིག་དང་འདྲ་བ།

མིག་མདུན་གྱི་གཙང་ངོགས་ནས་རྒྱང་ནས་རྒྱང་དུ་ཡལ།
སྐབས་འདི་དག་ལ།
རང་ལ་དྲི་བ་ཅི་ཙམ་དྲིས་ཀྱང་།
རང་ཉིད་ཀྱི་གྲིབ་མ་གཅིག་པུ་དང་ལྷན་དུ།
ལྷིང་འཇགས་ཀྱི་ལུང་སྟོང་ཞིག་ཏུ་མེ་སྒོང་བརྒྱབས་ཏེ།
ཡུན་རིང་སོང་བའི་རུས་རྐང་ལ་མེ་དྲོད་
ཅིག་གསོས་ན་སྙམ་པ་དེའོ།།
༼ལྷ་ཚང་ཚུལ་བསྟན།༽

ཚེ་ཡི་སྐུད་ཐག་འོད་ཀྱིས་བསླས་པ་དེ།།
ཡིད་སེམས་སྒུལ་བྱེད་དྲན་རྟེན་ཉག་ཅིག་ཡིན།།
མེ་ལོང་གས་པའི་རི་ཉག་མཐོ་མ་མཐོ།།
པར་ཆུང་བཟོས་པའི་ཁྱོད་རང་ཉལ་ས་ཡིན།།
གློག་ཀླད་ནང་གི་བ་སྤུ་ཐར་ཐོར་ཞིག།
ལས་ཀྱི་གུར་ཆུང་ནང་ནས་བཞད་པ་ཡང་།།
ཅི་ཙམ་གསངས་ཀྱང་གསང་ཐབས་མེད་པ་འདི།།
ཚེ་སྔོན་ལན་ཆགས་ལྕི་མོ་ཡིན་པ་འདྲ།།
དུང་སེམས་ཕར་ལ་ཤོར་བའི་ཆང་ཕོར་ནང་།།
འུ་གཉིས་ཞེས་པའི་ཡིག་འབྲུ་སྟོང་གཅིག་ཡོད།།
ཡིག་འབྲུ་རེ་ལ་གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་རྒྱན།།
རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་སྟོང་གི་དོ་ཟླ་མིན།།
ཁེར་རྐྱང་རྐང་ལམ་རིང་ཡང་མི་སྐྱོན་ཏེ།།
སྙིང་གཏམ་འོ་མ་འདྲ་ཞིག་སེམས་སུ་འཁྱིལ།།
དྲན་གདུང་རླབས་ཕྲེང་རིང་མོ་འཕྱོ་ན་ཡང་།།
དུས་ཆད་བྱས་པའི་ཚེས་གྲངས་གསལ་ཁ་ཡོད།།
གཡང་ཁུག་གུ་རུ་མཚན་བརྒྱད་འདྲ་ཞིག་ནང་།།
གཡང་རྫས་རྙེད་ཐབས་དཀའ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད།།
གཡང་དར་དཀར་པོ་འདི་ཉིད་མ་ཆད་པར།།
གཡང་ཁུག་རྩལ་ཆེན་འདི་ཉིད་ངས་མི་འབོར།།

དགོད་ཉམས་ཤོར་བའི་ཨུཏྤལ་མེ་ཏོག་བཞིན།།
མཚམས་སྤྲིན་ཐར་ཐོར་ཕར་ལ་བཞུད་ཤུལ་ན།།
དྲན་པའི་གདུང་བས་མནར་བའི་ཕྱེ་མ་ལེབ།།
རྟོག་པའི་གཟན་གྱིས་དངོ་ཡང་བཏུམས་ནས་དགོད།།
ཉིན་མཚན་གཉིས་ལ་འཇའ་ཚོན་གཟུགས་མེད་མ།།
རུམ་དུ་བསྙལ་ནས་རྣམ་རྟོག་མགུར་འགའ་བླངས།།
མགུར་གླུ་འཛོམས་པ་རང་གྲོལ་ཞེས་བླངས་མཐར།།
ཉི་ཟླའི་ཡིད་སེམས་སྐྱེངས་ནས་གད་མོ་དགོད།།
མིག་ཟུང་ཧ་ཅང་གཟིར་བའི་ཤོག་ངོས་སུ།།
ཞེ་གདིང་རབ་ཏུ་དངངས་པའི་རི་མོ་ཞིག།
ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་ལ་བྲིས་ཤོག་མ་ཟེར་རུང་།།
བྲིས་ནས་ས་གཞི་ཡམ་ཡོམ་འགུལ་ནས་ཐལ།།
རྒྱབ་གཟུགས་ལས་མེད་དེ་ལ་ཁེན་པ་དག།
ཁྱོད་ཀྱི་པར་ཆས་ངོས་སུ་རུད་ན་ཡང་།།
ནམ་མཁའ་སྔོན་པོ་འདི་ཡི་འོག་རོལ་ན།།
བདག་ལ་ཁྱོད་ལས་མེད་པ་སུ་ཡིས་ཤེས།།
རྙི་ལ་ཚུད་པའི་ནགས་ཚལ་སྟུག་པོ་འདི།།
ཕོ་བྲང་དེ་ནས་ཁྱོད་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ།།
ད་ནི་ཕོ་བྲང་གློ་རྡེག་འབོར་སོང་བས།།
མ་བཅོས་རང་བྱུང་ནགས་ཚལ་ཕྱི་ལ་སྤྲོད།།

འགྲན་རྩལ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅེས་བྱེད་གླགས་སུ།།
ཁྱོད་ཀྱི་ལྭ་བ་ཧ་ཅང་མཛེས་སྣང་ཤར།།
ལྭ་བའི་ཧྭ་བཞིན་སེམས་ཆུང་དམར་རོ་གཉིས།།
མཐུན་རྒྱུ་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་བྱེད།།
མགོ་བོ་གས་པའི་བརྩེ་ཆང་ཐོག་མ་དེ།།
བདག་ལ་མ་དྲང་གཞན་ལ་འབུལ་ཤོག་ཨ།།
གཞན་གྱི་ཡིད་སེམས་ཚིམས་ན་འགྲིག་ནི་རེད།།
བདག་གི་མཁར་རྫོང་ཞིག་ན་ཨ་ཅང་དངངས།།
ལས་འཕྲོ་ཡོད་མེད་ལྷ་དང་བླ་མར་འདྲི།།
ཕུགས་བསམ་མུ་ཏིག་འདི་དང་མ་འགལ་ན།།
མཚན་གྱི་མེ་ཏོག་དེ་ཉིད་གཏུལ་དགོས་རུང་།།
དགག་སྒྲའི་ཚིག་གཅིག་མི་བཤད་ཁོ་ཐག་ཡིན།།
ཁྱིམ་མཚེས་ཤིང་སྡོང་ཧ་ཅང་རིང་མོ་བཞིན།།
གྲིབ་མེད་སེམས་སུ་སེམས་ཤིག་འཐིམ་གྱུར་ན།།
ལས་བདག་ལྷ་དང་ཀླུ་རྒྱལ་སུ་ཡིན་རུང་།།
དོན་མེད་འོད་ཟེར་མི་གླེང་ཁོ་ཐག་རེད།།
འཕགས་མ་དབྱངས་ཅན་མ་ལས་དགའ་མེད་ཀྱང་།།
ཁྱོད་ཀྱང་ཡིད་ལ་དྲག་ཏུ་བབས་ནས་བྱུང་།།
ཁ་ཚིག་མཐུན་ཐབས་ཟད་པའི་འཇའ་ཚོན་དག།
ལག་པས་འཛིན་ཚིས་མེད་པ་ཡི་རེ་ཕངས།།

དྲི་མས་བཟོས་པའི་སྒེའུ་ཁུང་ནག་ནོག་ནང་།།
ཟླ་འོད་མ་གཏོགས་ཉི་ཟེར་མ་འཕྲོས་པས།།
ཉི་མ་གང་འཁྱོལ་ཅན་གྱི་སྨིན་དཀྱུས་འདིས།།
ཞེ་མཐུན་སྐུད་ཐག་བཅད་ནས་ཅི་ཞིག་བྱེད།།
གྲོག་མ་དམག་ལ་ཆས་པའི་རྗེས་ཤུལ་ན།།
རྐང་དྲི་གསོན་པོ་སྐོར་ཅིག་དལ་དལ་འཐུལ།།
ཤད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་སྐམ་པའི་ཉལ་གདན་ཐོག།
ལས་མཐུན་སྦུན་ནག་འདི་ལས་གང་མ་མཆིས།།
མགྲོན་པོའི་མིག་ཟུང་དེ་ཉིད་དགོད་པ་ན།།
ཞྭ་མོ་སེར་པོ་ཐང་ལ་ལྷུང་ནས་ཐལ།།
ཞྭ་ལུང་ཆད་པའི་རྒས་པོ་སྨྱོན་པ་ཡིས།།
བདག་གི་ཕོ་བྲང་ནང་ན་ཁྲེལ་དགོད་བྱེད།།
སང་ཉིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་མང་མང་ཞིག།
ཡོད་ཡོད་འདྲ་ལ་མེད་མེད་དེ་བཞིན་ཡང་།།
མཚོ་མོའི་སྐྲ་ཉག་ཆད་པའི་སྔངས་པ་འདི།།
ཅི་ཡི་མི་འཕྱན་སེམས་སུ་ཉར་ནས་ཅི།།
སྡུག་གཏམ་ཡུས་གཏམ་བརྒྱ་ཞིག་བྱས་པ་ན།།
མགྲིན་པའི་འཁོར་ལོ་ངང་གིས་འཁོར་འཁོར་བྱེད།།
འཁོར་བ་རེ་ཡར་ཕར་ལ་བསྐྱལ་མཚམས་སུ།།
འཁོར་བའི་རྣམ་རྟོག་ཁ་ཤས་ལུས་ནས་འདུག།
༼འཕུར་སྐྱོད།༽

ངའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་དཀར་མོ།
དྲོད་འཇམ་གྱི་ལག་པའི་དཀྱིལ་དུ་ངའི་
བྱིས་དུས་ཀྱི་རྩེད་ར་ཉར་ཡོད།
རེ་བཅོལ་གྱི་ཞལ་རས་དཀྱིལ་དུ་
བདག་གི་རྨི་ལམ་ཚོས་ཡོད།
བརྩེ་བའི་རྦ་རླབས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་ཁྱིམ་
གཞི་ཞིག་གི་དྲོད་ཁོལ་འཁྱིལ་ཡོད།
མངལ་དུ་ཡོད་ཚེ་བདག་ལ་
གནོད་པར་དོགས་ཏེ།
ཉིན་གྱི་ཟས་དང་མཚན་མོའི་གཉིད་
སོགས་ཀྱི་ངལ་བ་བོར་ཏེ་བསྐྱངས།
གོས་འཇམ་གྱི་སྟན་ལ་བཞགབརྩེ་བའི་
ཤ་དྲོད་ལ་བཅར།
ཟླ་དགུ་ཞག་བཅུ་ལུས་ལ་ཁུར་བའི་དྲིན་ཅན་མ།
གཟུགས་མེད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྣ་ཚོགས་
བྱུང་བར་སྐྲག་སྟེ།
སྣབས་དང་ལུད་པ་འཇམ་མཉེན་
གྱི་ལྕེ་ཡིས་བལྡགས་ཏེ་བསྐྱངས།
བྱམས་པའི་མིག་གིས་ལྟ།སྤྲོ་བ་
འཛུམ་གྱིས་བསུས།
བརྩེ་ལྡན་གྱི་ཨ་མ།
གཞན་གྱི་མི་སྡུག་པ་ཀུན་གྱིས་འཚེ་
ཡོང་བར་སྐྲག་སྐྲག་ལ་བསྡད།
གནོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཐམས་ཅད་
སེལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད།
བུ་ན་བ་ལས་རང་ན་བ། བུ་འཆི་བ་
ལས་རང་ཤི་ན་བསམ།
བརྩེ་བས་ནུ་ཞོ་བསྣུན། མི་གཙང་བ་
ལག་པས་ཕྱིས།
བརྩེ་བའི་ཀ་ཆེན་གྱི་གྲལ་དུ་བཞུགས་པའི་ཨ་མ།
རླུང་འཚུབ་དང་དྲག་ཆར་ཇི་ལྟར་རྒོད་ན་ཡང་།
ཉམས་པ་མེད་པར་བརྟན་འཇགས་
ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་བཞིན།
བུ་ཕྲུག་རྣམས་ཀྱི་མགོན་དུ་གྱུར།
ཨ་རིག་དགེ་བཤེས་ཆེན་མོས།
བླ་མའི་ཐོག་མ་ནི་ཨ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་
པ་ནི་གདམས་ངག་གོ།
སུན་པ་བོར་བའི་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་ཀློང་ནས།
ལོ་ཟླའི་དཀའ་སྡུག་ཡོད་ཚད་ཁྱེད་ཀྱིས་
བདེ་སྐྱིད་དུ་བསྒོམས།
ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་འཛུམ་དམུལ་
དམུལ་གྱིས།
ང་ཚོ་ནར་སོན་དུ་བཅུག།
བརྩེ་བའི་བདག་མོ།
༼སྦྲ་དུངས་སེམས།༽

༡

སྙིང་ཉེ་བའི་བསམ་གཏན་དབང་མོ་ལགས།
ངས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་ན་བཟང་།ཁྱོད་དང་
འཕྲད་པ་ནས་བཟུང་། ང་ནི་མེ་ལོང་ཞིག་ལྟར།
ངའི་ཕྱི་ནང་ཡོངས་ཁྱེད་རང་གིས་བཀང་འདུགཀྲུའུ་ཙི་ཆིང་གི་རྒྱབ་གཟུགས་ཀློང་དྲིན་ཆེན་ཕ་ཡི་
སྤྱིར་བཏང་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ཀྱི་བབ་ཆགས་ཀྱི་བརྩེ་བ་
དེར་བསྟོད་པ་བྱས་མོད།འོན་ཀྱང་ངས་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་
ཀྱི་རྒྱབ་གཟུགས་བྲི།ངའི་སྨྱུག་ཁ་རྩ་ཆག་པ་བཞིན་
གས་ཆག་ཤོར་བའི་ཐ་སྙད་དེ་དག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡ་
རབས་པའི་སྤྱོད་གཙང་དང་ཕྱི་ཐག་རིང་བའི་རང་
གཤིས་དག་མཚོན་པར་དཀའ་བ་སེམས་ནས་གློ་བུར་
བའི་འཚུབ་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལངས་བྱུང་།ཡིན་ནས་
ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་པ་གསལ་པོར་བཀླགས་ཐུབ་
ཀྱིན་ཡོད།གཉིད་མ་ཁུག་པའི་སྔ་རོལ་ན་ད་གཟོད་
ངའི་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱབ་གཟུགས་སེམས་ལ་ཡང་ཡང་འཆར་
ཡོང་།ཉི་མ་ནུབ་རིའི་ལ་ཁ་ནས་རྒལ་དུས་ངའི་
དྭངས་ར་གཡུ་མཚོའི་མཚམས་སྤྲིན་དང་དེའི་མདུན་
གྱི་ཁྱེད་རང་ཡིད་ལ་ལྷང་ལྷང་དྲན་ཡོང་།ཀྱེ་ཀྱེ་སྙིང་
ཉེ།དྲང་མོར་བརྗོད་ན་ངས་ཁྱེད་ལ་དགའ་བ་ནི་
ལྐོག་གྱུར་གྱི་བརྩེ་བ་ཞིག་རེད།དེ་ལྟར་བྱེད་དོན་ནི་
ངས་གདོང་ཐུག་གིས་ཕོ་གཤིས་མེད་པའམ་ཡང་ན་
ཁྱེད་ལ་དགའ་བ་སོགས་ཀྱིས་མ་འདང་བ་མ་ཡིན་

པར། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཧུར་རྒྱུགས་ལས་ཁྱེད་ལ་ཕོག་
ཐུག་འགྲོ་བ་ཞེད་པས་ཡིན།

༢

དོན་དུ་དེ་ནི་ཕལ་ཆེར་ཁོ་བོ་ལོ་མང་བོའི་
རིང་ལ་ཡིད་འགུལ་ཐེབས་སུ་འཇུག་པའི་བུ་མོ་ཞིག་
དང་འཕྲད་པ་ཐེངས་དང་པོ་རེད།ཁྱེད་ནི་དྭངས་
གཙང་ཞིང་ལྷིང་འཇགས་པའི་བུ་མོ་ཞིག་སྟེ།ཁྱེད་
ཀྱི་ལུས་ལ་མ་རབས་ཀྱི་རྩུབ་སྤྱོད་ཟུར་ཙམ་བྲལ།
མ་གཞི་གཞན་གྱི་མིག་ནང་ཁྱེད་ནི་སྤྱིར་བཏང་ཞིག་
ཡིན་ཡང་སྲིད་མོད།འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་
སེམས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་གྱི་ཤོག་ལེའི་ངོས་སུ་གཏམ་རྒྱུད་
ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་མང་པོས་བཀང་།དུས་དེ་ནས་བཟུང་
ངའི་རྨི་ལམ་གྱི་ཕྱི་ནང་ཡོངས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་གཟུགས་
རིས་ཀྱིས་ཁྱབ།ང་ཚོས་ནམ་ཡང་མི་ཤེས་པ་ནི་ཕྱི་
མ་དང་སང་ཉིན་ཅི་ཞིག་སྔོན་དུ་ཡོང་མིན་དེ་རེད།
དེར་བརྟེན་ངས་ནམ་ནམ་ཞར་ཞར་ཁྱེད་དང་
མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་རེ་རེ་ལའང་
བརྩེ་འདང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།འོན་ཀྱང་ཁྱེད་
ཡོད་པའི་དུས་ཚིགས་ནི་རྟག་པར་དེ་འདྲའི་འགྲོ་
མགྱོགས་པ་ཞིག་རེད།ནམ་རྒྱུན་ངས་དཀོན་ཅོག་
གསུམ་ལ་ཕྱག་དང་མཆོད་པ་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་
འབུལ་ཐེངས་རེར་ངས་ཁྱེད་རང་བྱ་བ་ལམ་འགྲོ་
ཡོང་བའི་སྐྱབས་འགྲོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ལྷག་པར་དུ་

ཁྱེད་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་རེ་འབྱུང་ཚེ་
ང་རང་ཡང་རང་བཞིན་ཀྱིས་ཁྱེད་ཕྱིར་དགའ་བ་སྐྱེ་
ལ་ཁྱེད་རང་བདེ་སྐྱིད་དེ་དང་ནམ་ཡང་མི་བྲལ་བའི་
སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་འདེབས་ཀྱི་ཡོད།གལ་ཏེ་ནམ་
ཞིག་ཁྱེད་རང་སྐྱོ་གདུང་ཞིག་གི་ཐག་སྣེ་རུ་འགྱུར་
ཚེ།ངེད་གཉིས་ལ་ཤི་གསོན་བརྗེ་རེས་ཀྱི་ལས་
དབང་ཞིག་གིས།ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ལན་ཆགས་དང་བུ་
ལོན་ཁྱེར་ནས།དམྱལ་བའི་ཁམས་ལ་ལན་རེ་
འགྲིམས་དགོས་བྱུང་རུང་།ཁྱོད་ལ་ཐར་པ་ཡི་གོ་
འཕང་འཐོབ་པར་འདོད།

༣

ཀྱེ་ཀྱེ་སྙིང་ཉེ།ང་ལ་ཡོད་པ་ནི་ལྕགས་སྨྱུག་
དང་དཔེ་ཆ་ལས་མེད།ཁྱོད་འགྲོ་ཁར་དེ་དག་མཉམ་
དུ་ཁྱེར་རོགས།དཔེ་ཆའི་ཁ་ཤོག་ངོས་སུ་ངས་ཁྱེད་
ལ་བྲིས་པའི་སྙན་ངག་ཡོད།མ་གཞི་སྙན་ངག་ནི་
ཆེས་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་རུང་།ངས་ཁྱེད་ལ་
བཅངས་པའི་སེམས་ཀྱི་བརྩེ་བ་ལྷད་ཀྱི་ཟུར་ཙམ་མེད།
ད་ལྟ་ངའི་རིམ་བཞིན་ཁྱེད་ལ་དགའ་བ་ཇེ་རྒོད་དུ་
འགྲོ་བཞིན་པ་ཚོར་ཤེས་ཐུབ་ཀྱིན་འདུག།འོན་ཏེ་
མིག་སྔར་ང་ལ་ཤེས་འཇོན་སོགས་གང་ཡང་མེད་པས་
ངས་ཁྱེད་ལ་ཅི་ཡང་བཤད་མ་ནུས།ཐེ་ཀོར་གྱིས་སྨྲ་
བརྗོད་ཉུང་བ་ནི་མཛེས་པ་ཞིག་དང་།འོན་ཀྱང་
རང་ཉིད་དགའ་སའི་མིའི་མདུན་དུ་ཁུ་སིམ་དུ་འཇུག་

པ་ནི་གཉོད་ཆུང་གི་ཕོ་གཤིས་ཤིག་རེད་ཟེར་རུང་།
ངས་ད་དུང་ལྷིང་འཇགས་ངང་ཁྱེད་ལ་དགའ་བར་
འདོད།སེམས་བཟང་དང་མཛེས་སྡུག་སོགས་ཁྱེད་
ལ་འཇགས་པའི་དགེ་མཚན་མང་པོས་ཕལ་ཆེར་མི་
མང་པོ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་དང་བར་ཐག་ཇེ་ཉེ་རུ་གཏང་
ཨེ་ཐུབ་བྱེད་པ་སྲིད་མོད།འོན་ཀྱང་ངའི་ཞེ་བསམ་
པའི་གཏིང་ནས་ཁྱེད་ལ་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བདེ་སྐྱིད་
བསྐྲུན་པར་འདོད་པས།ངས་ཚིག་ཆག་སྟོང་པ་ཁྱུ་
གཅིག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ལ་སྒོ་ལྕགས་རྒྱག་པར་
མི་བྲ།དེར་བརྟེན་ངས་ཁྱེད་ལ་ཁུ་སིམ་གྱི་འཛུམ་
མདངས་སྟོན་པར་བྱ།

༤

སྙིང་ཉེ་བའི་བསམ་གཏན་དབང་མོ་ལགས།
ངའི་སེམས་ནི་སྙི་དྲགས་པས་རང་གཞན་གཉིས་ལ་
ཕོག་ཐུག་བཟོ་བར་དོགས།ཁྱེད་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་
དབྱར་གཞུང་དེ་ནས་བཟུང་།ངས་རང་ཉིད་
སེམས་ཁམས་བརྟན་ལྷིང་ཅན་ཞིག་བྱ་རྒྱུར་སེམས་
ཐག་བཅད་པ་ཡིན།སེམས་ཀྱི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཕྱོགས་
པའི་སྐྱོ་གདུང་གི་གདོང་རིས་ཆུ་ལ་གཡུགས་ནས་
རྒྱང་རིང་རྒྱང་ལ་བསྐུར་བ་ཡིན།དུས་དེ་ནས་
བཟུང་ངས་ཁྱེད་ཀྱི་འཚོ་བར་སྤྲོ་སྣང་གིས་ཕྱུག་པའི་
རེ་བ་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད།
༼སྣག་ཚ་ནག་པོ།༽

ངའི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་
དཀར་མོ།

མདོག་འགྱུར་གྱི་ལོ་ཟླ།

ནང་སེམས་ཀྱི་མགུར་གླུ།

དྲན་པའི་དཀྱིལ་ཐིག་ལ་འཁོར་བའི་རྒྱབ་གཟུགས།