ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཐུས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་ དཔལ་རབས་གསར་པའི་མཛེས་སྡུག་གྲོང་སྡེ་གསར་པ་བསྐྲུན་དགོས།

ས་རུ་ཤུལ་ཕྲོང་དབོན་ཐོག་ཏོང་སྡེས་སྤྱང་མ་ གསོས་ནས་བདེ་སྐྱིད་ལམ་བྱ་སྐྱེ།

ལས་སྐྱེབ་མི་སྣས་ཀྱོང་སྡེས་གསོ་སྦྱོལ་ཅིད་པའི་སྐྱང་ཚང་ལ་ཞིབ་བཤེར་ཅིད་བཞིན་པའི་ཚུལ།

དཔལ་ཐོག་ཀྱོང་སྡེའི་དགུལ་ཐར་དུད་ཚང་ཆོས་ཉིད་མཆོ་མོས་སྐང་མ་གསོ་སྣང་སྐྱོང་བཞིན་པའི་ཚུལ།

དཔྱད་རྩོ་བཞི་པ་ནི་ས་ཤུལ་ཕྲོང་དུ་མེ་ཏོག་བཞད་ པའི་དུས་ཆོགས་ཡིན་ཞིང། ལོ་ཐུག་ཀྱོང་རྩལ་དབོན་ཐོག་ ཀྱོང་སྡེར་གནས་སྤྲོན་པོའི་འབྲུ་དང་མེ་ཏོག་རྒྱ་མཚོའི་ཁྲོད་ ས་ཡུ་དང་ཡུ་ཏྲས་ནས་འཕུར་བཞིན་པའི་བྱེལ་འཚུབ་ ཀྱི་རྣམ་པས་ལེངས། དེ་ནི་ལྷག་ཞིང་འབྲོག་ཞིང་སྡེ་ཅུས་ དང་ལྷག་ཐུང་ཅི་དམ་ས་ཚུགས་ཀྱིས་ཆོད་ལྟ་ཡྱབ་གདལ་ བཏང་བའི་མཐོ་སྦང་ཐུང་ཅི་གསོ་སྦྱོལ་ཡིན་ཞིང། གསོ་ སྦྱོལ་ལས་རིགས་གཉིར་བ་ནས་བཟུང་སེར་ཤུལ་ཕྲོང་གི་ས་ མ་གསོ་སྦྱོལ་ཐོན་ལས་མེད་པའི་ལོ་རྒྱས་མཇུག་བསྡོལ་བ་ དང། ས་ཐལ་ལོངས་ཏོ་ཅང་ཡོད་ཀྱི་ཐུང་ཅི་ཁ་ཤས་ ཡོད་ཅིང། ལའི་ལ་ཐང་ནས་ས་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ་ ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ལ་ཐ་ཡ་ཡ། ཁ་ལ་ཐ་