༢ གསར་འགྱུར་གལ་ཆེཆེན། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ།ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན།ཁ་པར།15183621818རྩོམ་སྒྲིག་པ།སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།ཡིག་སྒྲོམ།2714574645@qq.com 2024ལོའི་ཟླ་བ5པའི་ཚེས13ཉིན།

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཝུའུ་ཆི་ཆིའི་ཕེབས་རོགས་འོག།ཞི་ཅིན་ཕིང་
སྲིད་གཞུང་ཐོག་བརྩེགས་ཁང་ཆེན་གྱི་གཟིགས་
སྟེགས་སུ་ཕེབས་ཤིང་།ཐོག་བརྩེགས་ཁང་ཆེན་
གྱི་ཐང་ཆེན་དུ་སེར་པི་ཡའི་དམངས་ཚོགས་ཆིག་
ཁྲི་ལྔ་སྟོང་ཙམ་གྱིས་ཀྲུང་སེར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་རྒྱལ་དར་གཡུག་ནས་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་སྤྲོ་
སེམས་ཤིན་ཏུ་འཁོལ་བའི་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་
རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དགའ་བསུ་ཞུ་མཁན་
མི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་གཡུག་གཡུག་གནང་ནས་
གུས་ལན་གནང་མ་ཐག། ཐང་ཆེན་དུ་དགའ་
བསུ་ཞུ་བའི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ་དང་དགའ་
འབོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡུན་རིང་གྲགས།
དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་མཛད་སྒོ་མཇུག་
འགྲིལ་རྗེས།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་
བདག་གིས་ཁྱབ་ཁོངས་ཆུང་བའི་མཇལ་
འཕྲད་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེ་བའི་གྲོས་མོལ་
ཁག་སོ་སོར་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ཙུང་
ཐུང་ཝུའུ་ཆི་ཆིས་གདན་ཞུ་ཐེངས་མང་གནང་བ་
ལྟར།ལོ8སོང་རྗེས་སླར་ཡང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་
པའི་སེར་པི་ཡར་འཚམས་འདྲི་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་བར་
ང་རང་ཧ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་།ཙུང་ཐུང་ཝུའུ་
ཆི་ཆིས་སྲིད་གཞུང་གི་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་གལ་
ཆེན་མང་པོ་ཁྲིད་དེ་གནམ་ཐང་དུ་བསུ་བར་ཕེབས་
པ་དང་།ལྷག་པར་དུ་ད་གིན་ང་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་
བའི་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་གཉེར་གནང་བར་
སེམས་འགུལ་ཆེན་པོ་ཐེབས་བྱུང་ལ།སེར་པི་ཡའི་
མི་དམངས་ནི་ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་
བཟང་པོ་ཡིན་པ་དང་ཀྲུང་གོར་ལྷག་བསམ་ཟོལ་
མེད་ཀྱི་བརྩེ་དུང་ཟབ་མོ་ལྡན་པ་ཡང་ཚོར་བྱུང་།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་
དོན།ཀྲུང་སེར་གྱི་གྲོགས་པོ་བློས་ཐུབ་ཀྱི་
མཛའ་གྲོགས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བའི་
ཚོད་བགམ་ཐེག་པ་བརྒྱུད་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རྨང་གཞི་
ཟབ་མོ་དང་།ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ།
ཐུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་རྒྱ་ཁྱབ།དམངས་འདོད་
ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཅས་ལྡན་ཡོད།ཉེ་
བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ང་དང་སྐུ་ཞབས་ཙུང་ཐུང་
གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བར་མཆོང་
སྐྱོད་ལྟ་བུའི་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་མཉམ་དུ་
ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པས་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་
འབྲས་ཐོབ་ཡོད།ལྷག་པར་དུ།2016ལོར་
ཀྲུང་སེར་དབར་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་
རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་།
ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་ནང་དོན་དེ་
བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་ཕྱིན་པ་དང་ཁྱབ་རྒྱ་

རྒྱུན་མཐུད་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས།ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་
རོབ་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་འབྲེལ་
བའི་དཔེ་མཚོན་དུ་གྱུར་ཡོད།ཁ་ནས་ཤོད་པ་
ལས་ལག་ལེན་བསྟར་ན་དགའ།ཀྲུང་གོ་
ཕྱོགས་ཀྱིས་སེར་པི་ཡ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་མུ་
མཐུད་སྐྱིད་སྡུག་མཉམ་མྱོང་དང་ལས་དབང་
མཉམ་སྤྱོད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་བློས་ཐུབ་ཀྱི་མཛའ་
བཤེས་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱུན་བསྐྱངས་ནས་ཀྲུང་
སེར་གྱི་མཛའ་གྲོགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་
འཕེལ་རྒྱས་བཏང་སྟེ།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
རྩ་བ་དང་ཕུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་མཉམ་དུ་སྲུང་སྐྱོང་
བྱེད་རྒྱུར་མ་ཟད།དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་
ཀྱིས་རང་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་དང་མི་
རིགས་དར་རྒྱས་ལ་འབད་པ་དང་།དུས་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་སེར་གྱི་ལས་དབང་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་བསྐྲུན་པར་ལག་གདང་
སྦྲེལ་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏང་འདོད་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན།
སེར་པི་ཡ་ནི་ཡོ་རོབ་དབུས་ཤར་ས་ཁུལ་གྱི་ཀྲུང་
གོའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླ་ཐོག་
མ་དེ་ཡིན།ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ཀྱིས་
རང་རང་སོ་སོའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་དར་རྒྱས་ལ་
སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་
པོའི་མི་དམངས་ལ་དངོས་དངོས་རྗེན་རྗེན་གྱི་
ཕན་བདེ་བསྐྲུན་ཡོད།དུས་བབ་གསར་པའི་
འོག་སེར་པི་ཡ་འདི་ཉིད་ཀྲུང་གོ་དང་ཐུན་མོང་
ཐོག་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་སྐྲུན་
མཁན་གྱི་ཡོ་རོབ་རྒྱལ་ཁབ་དང་པོར་གྱུར་བ་དེ་
ཐོག་ནས་ཀྲུང་སེར་འབྲེལ་བའི་འཐབ་ཇུས་རང་
བཞིན་དང་།དམིགས་བསལ་རང་བཞིན་དང་
ཆུ་ཚད་མཐོ་བ་བཅས་གང་ལེགས་མཚོན་ཡོད།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་སེར་གྱི་ལས་དབང་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་ནི་ཀྲུང་སེར་གྱི་གྲོགས་
པོ་བློས་ཐུབ་ཀྱི་མཛའ་གྲོགས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་
ཞིག་ཡིན་ལ་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཐུན་མོང་གི་
རིན་ཐང་འདུ་ཤེས་དང་དམིགས་ཚད་དོན་
གཉེར་ཡང་མཚོན་གྱི་ཡོད་པ་སྟེ།མཉམ་དུ་
འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར་དང་།མཉམ་ལས་
གཉིས་ཕན།ཕན་ཚུན་གྲུབ་འབྲས་གཏོད་
རེས་བྱེད་པ་བཅས་ཡིན་པ་དང་།དེ་ནི་ཀྲུང་
སེར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་དང་དེ་བཞིན་འཛམ་གླིང་
ཐོག་རང་བཙན་རང་བདག་མཐའ་འཁྱོངས་
དང་ཞི་བདེ་དང་འཕེལ་རྒྱས་དོན་གཉེར་བྱེད་
མཁན་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མའི་ཐུན་མོང་གི་ཕུགས་
འདུན་ཞིག་རེད།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་དུས་
རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་སེར་གྱི་ལས་དབང་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་བཏོད་པ་བརྒྱུད་སྤུས་

ཚད་མཐོ་བའི“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་
གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་དང་ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་
དབུས་ཤར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱུན་ཆད་
མེད་པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་དང་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་
འཕེལ་རིམ་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་དགོས།
གཅིག།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་
འཐབ་ཇུས་རང་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོང་བར་
བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ཆེན་
པོར་སྟངས་འཛིན་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
སེར་པི་ཡས་རང་བཙན་རང་བདག་མཐའ་འཁྱོངས་
དང་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་བབ་དང་འཚམ་པའི་འཕེལ་
རྒྱས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་དུ་བསྐྱོད་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་།
སེར་པི་ཡ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་
དང་མངའ་ཁོངས་ས་ཆ་ཆ་ཚང་སྲུང་སྐྱོང་ལ་འབད་
བརྩོན་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཕྱོགས་
གཉིས་པོས་མུ་མཐུད་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྟན་པོ་
བྱས་ནས་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་
རང་རང་སོ་སོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་རྩ་
བའི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱ་དགོས།
གཉིས།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཉམ་
ལས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་རང་བཞིན་མཐའ་འཁྱོངས་
བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ལ་
བདེ་རྩ་དོན་གཉེར་བྱ་དགོས།ཀྲུང་སེར་གྱི་སྤུས་
ཚད་མཐོ་བའི

“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་
སྐྲུན་གྱི་མཉམ་ལས་ལ་དགའ་འོས་པའི་གྲུབ་
འབྲས་ཐོབ་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་འགྲིམ་
འགྲུལ་དང་ནུས་རྒྱུའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་
སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་
སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་ནས་ཧང་ག་རི་ནས་
སེར་པི་ཡའི་བར་གྱི་ལྕགས་ལམ་གྱི་སེར་པི་ཡའི་
དུམ་བུའི་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོར་མེ་འཁོར་ཤར་
གཏོང་ཐུབ་པའི་དམིགས་ཚད་དུས་བཀག་ལྟར་
མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་པ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེན་པོ་
མཉམ་དུ་གཉེར་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པ།གཞི་ཁྱོན་
ཆུང་ལ་མ་དངུལ་ཚད་རན་པའི་དམངས་འཚོའི་
རྣམ་གྲངས་དེ་བས་མང་བ་གཏོད་པ་བཅས་བྱས་
ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དགེ་མཚན་
ལྡན་པའི་ཕན་འབྲས་རྒྱུན་མཐུད་འདོན་དགོས།
ཀྲུང་སེར་གྱི་རང་མོས་ཚོང་དོན་གྲོས་ཆོད་ལ་འདི་
ལོའི་ཟླ7ཚེས1ཉིན་ནས་ནུས་པ་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན་
པས་ཀྲུང་སེར་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕན་ཚུན་སྒོ་
དབྱེ་དུས་མཚམས་གསར་པར་སླེབས་ངེས་རེད།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་སེར་པི་ཡའི་ཁྱད་ལྡན་སྤུས་
ལེགས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་མུ་མཐུད་ནང་
འདྲེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་འབྱུང་འགྱུར་

ལོ་གསུམ་ནང་སེར་པི་ཡའི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང
300ཙམ་ཀྲུང་གོར་སློབ་སྦྱོང་དང་སྤེལ་རེས་
བྱེད་པར་གདན་ཞུ་བྱ་འདོད་ཡོད།སེར་པི་
ཡ་ཕྱོགས་ཀྱིས་པེར་ཀེ་ལའེ་ཏེ་ནས་ཧྲང་ཧའེ་
བར་གྱི་ཐད་གཏོང་མཁའ་ལམ་གྱི་ལམ་ཐིག་
མང་དུ་བཏང་ནས་མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་
རེས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
གསུམ། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་
བའི་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་དར་སྤེལ་བཏང་
ནས་མཉམ་ལས་ཀྱི་མདུན་ལམ་གསར་པ་བཏོད་
དེ་གསར་གཏོད་མཉམ་ལས་དེ་ཕྱོགས་གཉིས་
པོའི་འབྲེལ་བའི་འཕར་གཞི་གསར་པར་གཏོད་
དགོས།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་འབྱུང་འགྱུར་ལོ་
གསུམ་ནང་སེར་པི་ཡའི་གཞོན་ནུ་ཚན་རིག་མཁས་
ཅན50ཙམ་ཀྲུང་གོར་ཚན་ཞིབ་སྤེལ་རེས་དང་
འཚམས་འདྲི་བྱེད་པར་ཡོང་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ།
སེར་པི་ཡ་ཕྱོགས་དང་མིས་བཟོས་རིག་ནུས་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་མིའི་
རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ལུགས་མཐུན་འཕེལ་རྒྱས་དང་
མིས་བཟོས་རིག་ནུས་བཀོལ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏང་འདོད་ཡོད།བཙན་དབང་རིང་ལུགས་
དང་བཙན་དབང་ཆབ་སྲིད་ལ་མཉམ་དུ་ངོ་རྒོལ་
བྱེད་པ་དང་།ཚོགས་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་དཔུང་
ཚོགས་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་རྒྱུར་མཉམ་དུ་ངོ་རྒོལ་
བྱེད་པ།མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་གྱི་
དམིགས་ཡུལ་དང་རྩ་དོན་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ།
ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ངོ་མ་ལག་ལེན་བསྟར་བ།
རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་སྙོམས་དྲང་བདེན་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་བཅས་བྱ་དགོས།
ཝུའུ་ཆི་ཆི་ཡིས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་
སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་དགའ་བསུ་ཞུས་ཤིང་།
ཁོང་གིས་ཀྲུང་གོ་ནི་སེར་པི་ཡའི་ལྷག་བསམ་
རྣམ་དག་གི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན།སེར་པི་ཡ་ནི་
རྒྱལ་ཁབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་མོད།འོན་ཀྱང་
ཀྲུང་གོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སེར་པི་
ཡའི་བདག་དབང་དང་མངའ་ཁོངས་ས་ཆ་ཆ་
ཚང་ལ་བརྩི་འཇོག་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།སེར་
པི་ཡའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་
རྒྱས་ལ་རྩ་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཀྲུའུ་ཞི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་ནི་རླབས་ཆེན་གྱི་འཛམ་གླིང་གི་
གཙོ་འཛིན་ཞིག་རེད།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་
འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཀྲུང་
གོར་འཛམ་གླིང་སྐྱེ་བོ་ཀུན་གྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་
པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ནས་འཛམ་གླིང་འཕེལ་
རྒྱས་དང་ཡར་ཐོན་གྱི་ལམ་སྟོན་སྒྲོན་མེར་གྱུར་
ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཁྲོད་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་

གལ་ཆེན་ཉིན་རེ་བཞིན་ཐོན་བཞིན་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཀྲུང་གོའི་མི་
དམངས་ལ་བདེ་སྐྱིད་དོན་གཉེར་བྱས་པར་མ་
ཟད། འཛམ་གླིང་གི་མི་དམངས་ལ་ཕན་བདེ་
དོན་གཉེར་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།སེར་པི་ཡའི་མི་
དམངས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་དང་ལྷག་པར་དུ་ཀྲུའུ་ཞི་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་བཀའ་དྲིན་དྲན་པ་དང་བརྩི་
འཇོག་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ།ཀྲུང་གོ་
ལྟར་གྱི་རླབས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་གྲོགས་པོ་བློས་
ཐུབ་ཏུ་གྱུར་པར་སེམས་གཏིང་ནས་སྤོབས་པ་ཆེན་
པོ་སྐྱེས་ཀྱི་འདུགསེར་པི་ཡ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐའེ་
དབན་སོགས་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་གྱི་གནད་དོན་ཐད་ཀྱི་
ཀྲུང་གོའི་ཡང་དག་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
བརྟན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།འཛམ་གླིང་ཐོག་ཀྲུང་གོ་
གཅིག་ལས་མེད་པས་སེར་པི་ཡ་ཕྱོགས་ཀྱིས་མུ་མཐུད་
ཐེ་ཚོམ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པ་དང་གཡོ་འགུལ་སྤུ་ཙམ་
ཡང་མེད་པའི་ཐོག་ནས་ཀྲུང་གོར་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྟན་པོ་
བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝུའུ་ཆི་ཆི་ཡིས་གསུངས་དོན།ཀྲུང་གོས་
མ་འཇོག་དང་མཉམ་ལས་བྱས་པ་དེས་སེར་པི་
ཡའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྐུལ་འདེད་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཡོད་ལ་སེར་པི་ཡའི་མི་
དམངས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆུ་ཚད་ཀྱང་མཐོ་རུ་ཕྱིན་
ཡོད།ལྷག་པར་དུ2016ལོ་ནས་བཟུང་།ཀྲུའུ་
ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྐུ་ངོ་མས་ཐུགས་ཁུར་དང་རྒྱབ་
སྐྱོར་གནང་བར་བརྟེན་ཧོ་པེ་ངར་ལྕགས་སི་མེ་
ཏའེ་ལེ་ཝོ་ངར་ལྕགས་བཟོ་གྲྭར་དཔལ་འབྱོར་
དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོན་
ནས་ངར་ལྕགས་བཟོ་གྲྭའི་ལས་དབང་ལ་འགྱུར་
ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་མ་ཟད།དམངས་ཚོགས་
ཀྱི་གདེང་ཚོད་དང་རེ་བ་ཡང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།
སེར་པི་ཡའི་འབྱུང་འགྱུར་དེ་ཀྲུང་གོ་དང་འབྲེལ་
བ་དམ་ཟབ་ཡོད།སེར་པི་ཡ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་
ཕྱོགས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་དང་རིམ་པ་ཁག་གི་
སྤེལ་རེས་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་
བཀོད་དང་།ནུས་རྒྱུ་གསར་པ།གསར་གཏོད།
མི་ཐབས་རིག་ནུས།མི་ཆོས་རིག་གནས་སོགས་
ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།སྤུས་ཚད་མཐོ་
བའི“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་ལ་
སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་།ཧང་ག་རི་
ནས་སེར་པི་ཡའི་བར་གྱི་ལྕགས་ལམ་གྱི་སེར་པི་
ཡའི་དུམ་བུའི་འཛུགས་སྐྲུན་དུས་བཀག་ལྟར་
ལེགས་སྒྲུབ་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་དེ་བས་
མང་བ་སེར་པི་ཡར་མ་འཇོག་མཉམ་ལས་བྱེད་
པར་ཡོང་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་གི་ཡིན།རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་དབར་ཐད་གཏོང་མཁའ་ལམ་དེ་

བས་མང་བ་བཏོད་དེ་སེར་ཀྲུང་རང་མོས་ཚོང་
དོན་གྲོས་མཐུན་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་མཉམ་ལས་
སྔར་བས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
དེ་རིང་ང་ཚོས་སེར་ཀྲུང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་
འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་
བ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་སེར་ཀྲུང་གི་ལས་
དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་རྒྱུ་ཁྱབ་
བསྒྲགས་བྱས་པ་དེ་སེར་ཀྲུང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་
ཐོག་གི་ལམ་ཚད་རྡོ་རིང་གསར་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་
ངེས་རེད།སེར་པི་ཡ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་
ཅིན་ཕིང་གིས་བཏོན་གནང་བའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གྲོས་འགོ།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
ཤེས་དཔལ་གྱི་གྲོས་འགོ་བཅས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་
མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་དེའི་ནང་ཧུར་
ཐག་ཞུགས་རྒྱུ་དང་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་
མང་གི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ།
ཐུན་མོང་ཐོག་བཙན་དབང་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་།
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འཛིན་གྱི་
དམིགས་ཡུལ་སྲུང་སྐྱོང་།རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་སྙོམས་
དྲང་བདེན་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
གྲོས་མོལ་གྲུབ་རྗེས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
གཙོ་བདག་གིས《ཀྲུང་སེར་གྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་
འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་དང་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་དུས་རབས་གསར་པའི་
ཀྲུང་སེར་གྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་
འཛུགས་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་གསལ་
བསྒྲགས》ལ་མཉམ་དུ་མཚན་རྟགས་བཀོད་པ་
དང་འབྲེལ“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་
སྐྲུན་དང་།ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས།གྲངས་
འཛིན་དཔལ་འབྱོར།དྲྭ་ཐོག་ཚོང་དོན།རྨང་
གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད།དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩལ།
ཆ་འཕྲིན་འཕྲིན་གཏོང་།འབྲུ་རིགས།སྨྱན་
སྦྱོར་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་
མཉམ་ལས་ཡིག་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་
དཔང་པོ་གནང་བ་དང་བརྗེ་རེས་གནང་བ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་
ད་དུང་གསར་འགོད་པར་མཉམ་དུ་མཇལ་
འཕྲད་གནང་བ་རེད།
ཉིན་དེའི་ཉིན་དགུང་ཝུའུ་ཆི་ཆི་དང་ཐཱ་
མ་ལཱ་ཡིས་སེར་པི་ཡའི་ཁང་ཆེན་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་
དང་ཕེང་ལི་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ལ་དགའ་བསུའི་
གསོལ་སྟོན་གཟབ་རྒྱས་བཤམས་པ་རེད།།
（མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་
དྲངས། ）

（པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།）
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཧྥ་རན་སེ་ཕྱོགས་དང་འཐབ་
ཇུས་འབྲེལ་གཏུག་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཕན་
ཚུན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱས་ཏེ་
ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་འཐབ་ཇུས་
བརྟན་པོ་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་འདོད་ཡོད།
གཉིས་ཕན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གཏིང་ཤུགས་ཆེན་པོ་
སྔོག་འདོན་བྱས་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཚོང་
དོན་ཡར་ཐོན་དོ་མཉམ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་དགོས།ཀྲུང་གོས་ཧྥ་རན་སེའི་སྤུས་ལེགས་
ཐོན་རྫས་དེ་བས་མང་བ་ནང་འདྲེན་བྱས་ནས

“ཧྥ་

རན་སེའི་ཞིང་ར་ནས་ཀྲུང་གོའི་གསོལ་ལྕོག་
བར”གྱི་ལམ་སྲོལ་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་
དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་ཐོབ་
འདོད་ཡོད།ཧྥ་རན་སེས་ཀྲུང་གོར་ལག་རྩལ་མཐོ་
བ་དང་ཟུར་སྣོན་རིན་ཐང་མཐོ་བའི་ཐོན་རྫས་དེ་
བས་མང་བ་ཕྱིར་གཏོང་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།ཕྱོགས་
གཉིས་པོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་འབྲེལ་
མཐུད་ལ་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་
དང་མཁའ་འགྲུལ་སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་ལེགས་ཆ་ལྡན་
པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་
གཏོང་བ་དང་།ཉིང་རྡུལ་ནུས་པ་དང་།གསར་
གཏོད།དངུལ་རྩ་བཅས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་
ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ལྗང་མདོག་ནུས་རྒྱུ་
དང་། རིག་ནུས་བཟོ་སྐྲུན།སྐྱེ་དངོས་སྨན་རྫས།
མིས་བཟོས་རིག་ནུས་སོགས་གསར་དར་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་
དགོས།ཀྲུང་གོར་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་ཀྱི་འཇུག་

འཐུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལྷུག་ཏུ་བཏང་ཟིན་པ་
དང་། གློག་འཕྲིན་དང་སྨན་བཅོས་སོགས་
ཞབས་ཞུའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་འཇུག་
འཐུས་མགྱོགས་མྱུར་ལྷུག་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པས།
ཧྥ་རན་སེའི་ཁེ་ལས་དེ་བས་མང་བ་ཀྲུང་གོར་མ་
དངུལ་འཇོག་པར་ཡོང་བར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་
དང་དུས་མཚུངས་ཧྥ་རན་སེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་
གོའི་ཁེ་ལས་ཧྥ་རན་སེར་མ་འཇོག་མཉམ་ལས་
བྱེད་པར་བསྐྱོད་རྒྱུར་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་
བཟང་པོ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྔོན་དཔག་བརྟན་པོ་
མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན།
ཀྲུང་ཧྥ་གཉིས་པོ་ནི་རིག་གནས་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པས།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་མི་ཆོས་རིག་
གནས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་བྱེད་མགྱོགས་སུ་
གཏོང་བ་དང་།ཀྲུང་ཧྥའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་
ལོའི་བྱེད་སྒོ་ཁག་མུ་མཐུད་ཡག་པོ་གཉེར་བ།
རིག་དངོས་མཉམ་འབྲེལ་སྲུང་སྐྱོང་ཉམས་
གསོའི་ལས་དོན་དང་འཛམ་གླིང་ཤུལ་བཞག་
ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཡོང་བ་སོགས་ཀྱི་མཉམ་
ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏང་དགོས།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཧྥ་རན་སེའི་གྲོགས་པོ་དེ་བས་
མང་བ་ཀྲུང་གོར་ཡོང་བར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་
དང་། ཧྥ་རན་སེ་སོགས་རྒྱལ་ཁབ12ཀྱི་སྤྱི་
དམངས་དུས་ཐུང་ཀྲུང་གོར་ཡོང་བར་ཐོངས་
མཆན་མི་དགོས་པའི་སྲིད་ཇུས་དེ2025ལོའི་ལོ་
མཇུག་བར་ནར་འགྱངས་བྱ་རྒྱུ་དང་། འབྱུང་

འགྱུར་ལོ་གསུམ་ནང་ཀྲུང་གོར་ཡོང་བའི་ཧྥ་རན་
སེའི་ཕྱི་སྦྱོང་སློབ་མ་ཁྲི1ལྷག་ཙམ་ཟིན་རྒྱུ།ཡོ་

རོབ་ཀྱི་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ཀྲུང་གོར་སྤེལ་རེས་བྱེད་
པའི་གཞི་ཁྱོན་ལྡབ་གཅིག་འཕར་བར་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་རྒྱུ་བཅས་རེད།ཧྥ་རན་སེ་ཕྱོགས་
ཀྱིས་ཕ་རི་སིའི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཡག་པོ་
གཉེར་བར་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་
ནས་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་འཐུས་མི་ཚོགས་པ་ཧྥ་རན་
སེར་མངགས་ནས་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཞུགས་རྒྱུ་
རེད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཧྥ་རན་སེ་ཕྱོགས་དང་
གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་དང་སྐྱེ་དངོས་སྣ་མང་
རང་བཞིན་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།ཧྥ་རན་སེ་ཕྱོགས་
ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་རྒྱ་མཚོའི་ཚོགས་
ཆེན་ཡག་པོ་གཉེར་བར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་གླིང་
དང་རང་བྱུང་སྲུང་སྐྱོང་ཁུལ་ཆ་སྒྲིག་ལ་སྐུལ་མ་
གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་འདོད་ཡོད།ཀྲུང་གོ་
ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཧྥ་རན་སེ་ཕྱོགས་དང་མིས་
བཟོས་རིག་ནུས་བཅོས་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
དངུལ་རྩའི་མ་ལག་སྒྱུར་བཅོས་སོགས་ཁྱབ་
ཁོངས་སུ་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་དང་འབྲེལ་གཏུག་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་འདོད་ཡོད།
མཱ་ཁེ་ལུང་གིས་གསུངས་དོན།འདི་ལོ་
ཧྥ་ཀྲུང་གིས་ཧྥ་ཀྲུང་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་
ནས་ལོ60འཁོར་བར་ཐུན་མོང་ཐོག་རྟེན་འབྲེལ་
གཟབ་རྒྱས་ཞུ་རྒྱུ་རེད།ཧྥ་ཀྲུང་གི་འབྲེལ་བ་ཟབ་
པ་དང་མཉམ་ལས་ལ་ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་
པ་དེ་ནི་རྩེར་སོན་ལག་རྩལ་ཙམ་མ་ཟད།གནམ་
གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་དང་རྒྱ་མཚོའི་སྣ་མང་རང་
བཞིན་སོགས་ཚུད་པའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རང་

བཞིན་གྱི་གྲོས་གཞི་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད།
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཚམས་འདྲི་གནང་
རིང་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་མཉམ་ལས་གྲོས་མཐུན་
མང་པོ་ཞིག་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་ཡོད།དེ་ཐོག་
ནས་ཧྥ་ཀྲུང་མཉམ་ལས་ཀྱི་གཏིང་ཤུགས་དང་
མདུན་ལམ་སླར་ཡང་མངོན་གྱི་ཡོད།མིག་སྔར་
འཛམ་གླིང་ལ་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་སུ་ཐག་
གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་འགྲན་སློང་མང་པོ་
འཕྲད་ཡོད་པ་དང་ཧྥ་ཀྲུང་འབྲེལ་བ་འཛིན་སྐྱོང་
སྤེལ་གསུམ་གྱི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་གནས་
ཡོད།ཧྥ་ཀྲུང་འབྲེལ་བར་རྨང་གཞི་གཏིང་ཟབ་
ལྡན་ཡོད་ཅིང་།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ཕན་ཚུན་
བརྩི་འཇོག་དང་།ཕུགས་ལ་དམིགས་པ།
མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་བཅས་བྱེད་བཞིན་
ཡོད།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྲན་སློང་
ཐག་གཅོད་དང་།ཚོགས་པ་ཁག་དབར་ཁ་
གཏད་དུ་ལངས་རྒྱུ་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུའི་ཐད་
ནུས་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་རྒྱུ་རེད།ཧྥ་རན་སེས་ཀྲུང་
གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་
དཔལ་འབྱོར་འབྲེལ་བ་དང་ཕྱོགས་མང་གི་
འབྲེལ་གཏུག་མཉམ་ལས་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་
ཏུ་བཏང་ནས། ཧྥ་ཀྲུང་གི་འཐབ་ཇུས་རོགས་
ཟླའི་འབྲེལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་ཐད་
གྲུབ་འབྲས་དེ་བས་མང་བ་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡོད།
ཧྥ་རན་སེས་ཀྲུང་གོར་ཞིང་ལས་ཐོན་རྫས་དེ་བས་
མང་བ་ཕྱིར་འཚོང་བྱེད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད་ལ་ཀྲུང་
གོར་ཁྲོམ་ར་སྒོ་འབྱེད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་
ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ལ་དམིགས་པའི་མཐོང་ཆུང་
རང་བཞིན་གྱི་སྲིད་ཇུས་བཟོ་མི་སྲིད།ཀྲུང་གོའི་
ལག་རྩལ་མཐོ་བའི་ཁེ་ལས་ཚུད་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་

ལས་དེ་བས་མང་བ་ཧྥ་རན་སེར་མ་འཇོག་མཉམ་
ལས་བྱེད་པར་ཡོང་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
ཧྥ་རན་སེས་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་འཇིག་
རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་དང་མཁའ་འགྲུལ་དང་
དམངས་སྤྱོད་ཉིང་རྡུལ་ནུས་པ་སོགས་ཁྱབ་
ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་རྒྱག་པ་
དང་། ཐུན་མོང་ཐོག་འདི་ལོའི་ཧྥ་རན་སེ་དང་
ཀྲུང་གོའི་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ལོའི་བྱེད་སྒོ་ཡག་
པོ་གཉེར་འདོད་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
ཚོགས་པ་མངགས་ནས་ཕ་རི་སིའི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་
ཚོགས་ལ་ཞུགས་པར་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།ཧྥ་
རན་སེས་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་དང་།སྐྱེ་
དངོས་སྣ་མང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོང་།མི་ཐབས་
རིག་ནུས་སོགས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གནད་དོན་ཐད་
ཀྲུང་གོ་དང་འབྲེལ་གཏུག་མཉམ་ལས་གཏིང་
ཟབ་བྱས་ནས། ཐུན་མོང་ཐོག་ཕྱོགས་མང་རིང་
ལུགས་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་
འཛིན་གྱི་དམིགས་ཡུལ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་
ཁྲིམས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་འདོད་ཡོད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ད་དུང་ཡུག་རེན་གྱི་
ཉམས་ཉེན་དང་ཕ་ལེ་སི་ཐན་དང་དབྱི་སི་རལ་གྱི་
གདོང་ཐུག་སོགས་ཐུན་མོང་ཐོག་དོ་ཁུར་བྱེད་
པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་གནད་དོན་ཐད་
དགོངས་འཆར་བརྗེ་རེས་གཏིང་ཟབ་གནང་བ་
རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།དེང་གི་འཛམ་གླིང་ཞི་
བདེ་རང་མེད།ཀྲུང་གོ་དང་ཧྥ་རན་སེ་གཉིས་ཀ་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ལས་
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་རྒྱུན་འཛིན་
རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པས་ཞི་བདེའི་ཐོག་ནས་གླེང་མང་
བའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ཐད་སྐད་

ཆ་ཤོད་དགོས་པ་དང་།ཡུན་རིང་ཞི་བདེ་དང་
ཡོངས་ཁྱབ་བདེ་འཇགས་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་
བསྐྲུན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ཤུགས་རྒྱག་
དགོས།ཀྲུང་གོས་ཧྥ་རན་སེ་དང་མཉམ་དུ་ཕ་རི་
སི་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་དེ་གོ་སྐབས་ལ་བརྩིས་
ནས། ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་རིང་གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོར་དམག་མཚམས་འཇོག་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ་
བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས་འཛམ་གླིང་དབུས་
ཤར་གྱི་གནས་བབ་དང་།མི་ཐབས་རིག་ནུས་
དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་བཅོས་སྐྱོང་།སྐྱེ་དངོས་སྣ་
མང་རང་བཞིན་དང་རྒྱ་མཚོ།ཞིང་ལས་སྤེལ་
རེས་དང་མཉམ་ལས་སོགས་ཁག་བཞི་མཉམ་
འབྲེལ་གསལ་བསྒྲགས་བྱས་པ་དང་།ལྗང་
མདོག་འཕེལ་རྒྱས་དང་།མཁའ་འགྲུལ།འབྲུ་
རིགས།ཚོང་དོན།མི་ཆོས་རིག་གནས་སོགས་
ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཡིག་
ཆ་ཁག20ཙམ་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་
རེད།གྲོས་མོལ་གནང་རྗེས།ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་
མཱ་ཁེ་ལུང་གིས་མཉམ་དུ་གསར་འགོད་པར་
མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་རེད།
ཉིན་དེའི་དགོང་མོར།མཱ་ཁེ་ལུང་དང་
སྐུ་ཟླ་པུ་ལི་ཅི་ཐེ་ཡིས་ཕོ་བྲང་ཨའེ་ལི་ཧྲེ་རུ་ཞི་ཅིན་
ཕིང་དང་ཕེང་ལི་ཡོན་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་
དགོང་ཚིགས་གཟབ་རྒྱས་བཤམས་པ་རེད།
ཚའེ་ཆི་དང་ཝང་དབྱི་སོགས་གོང་གསལ་
བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།།（མི་དམངས་
ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་དྲངས།）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྥ་རན་སེའི་ཙུང་ཐུང་མཱ་ཁེ་ལུང་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།