པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། མིག་དམར་དོན་གྲུབ། ཁ་པར། 13320799988 ཡིག་སྒྲོམ། 892204328@qq.com 2024ལོའི་ཟླ་བ5པའི་ཚེས13ཉིན།
༣ རྩོརྩོམ་རིརིག་སྒྱུ་རྩོལ།

ལས་དབང་ཆར་གྱི་ཐིགས་པ་ཡིས།།
ང་ཚོའི་ལམ་ཁ་ཟིལ་གྱིས་གནོན།།
འཕྲད་སྙིང་ཇི་ལྟར་འདོད་ན་ཡང་།།
མཐུན་པའི་མེ་ཏོག་བཞད་མི་སྲིད།།
མི་འཕྲད་ཇི་ལྟར་འདོད་ན་ཡང་།།
བར་ཐག་ངང་གིས་རིང་མི་འགྱུར།།
དེ་ནི་ལས་སྨོན་སྟོབས་ཆེན་པོས།།
ཐོག་རེག་བྲལ་བའི་བྱེད་པ་ཞིག།
ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་བར་ཐག་ནི།།
རི་ཆུ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་ཡིས།།
ཆོད་པའི་སྣང་ཚུལ་ཡོད་ན་ཡང་།།
སེམས་དང་སེམས་ཀྱི་འདྲེས་མཚམས་ལ།།
གཙང་པོ་ཞིག་གི་སྟེང་འོང་མིན།།

བདག་ནི་དབེན་པའི་ནགས་སུ་གནས།།
རྟུལ་ཞུགས་ངང་ནས་སྐྱོ་བ་སྒོམ།།
ཅི་ཞིག་རེ་སྒུག་བྱས་པ་ལྟར།།
འདས་པའི་ལོ་ཟླ་རྒྱང་ལ་བསྐྱལ།།
ཁུ་སིམ་སྣང་བ་ཡང་ཡང་འཚོལ།།
ཡིན་ཡང་གློ་བུར་ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི།།
བརྩེ་བའི་སྐད་དང་དུང་བའི་གླུ།།
རྣ་བས་ཐོས་ཤིང་སྣང་བར་སིམ།།
ཚོར་བ་བདེ་བས་དབང་པོ་འདྲེན།།
སྐབས་དེར་བདག་གི་སྣང་ཚོར་ལ།།
ཁེར་རྐྱང་མིན་པའི་སྣང་བ་སྐྱེས།།
གཞུག་མའི་དུས་ཚོད་ཀྱག་ཀྱོག་ཁྲོད།།
གཏན་དུ་ཁྱོད་ཞལ་འཛུམ་པདྨ།།
བདག་གི་བརྩེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ།།
མཛེས་ཆོས་ངང་དུ་ཡལ་མེད་ཤོག།

བརྩེ་བའི་རང་ཞལ་མ་མཐོང་བའི།།
དུས་ཚོད་མང་ཙམ་རྒྱང་ལ་ཞོགས།།
ཡིན་ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་འདང་བརྩེའི་མཚོ།།
ཁམ་གང་འཐུང་བའི་བཟི་ཁ་དེས།།
བརྩེ་བའི་གཏིང་མཐའ་དཔོག་བྱུང་ངོ་།།
ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་སད་བྱུང་ངོ་།།
ཞེ་འདང་ཚོན་ཁ་བསྒྱུར་བའི་མི།།
རྨི་ལམ་ན་ཡང་ཡིད་ལ་འཁོར།།
མཚན་མོ་གཉིད་ཀྱི་ལྷིང་འཇགས་ནང་།།
འཇའ་ཚོན་ཁུར་བའི་ལྷ་མོ་ཡིན།།
འཁོར་བ་སྒྱུ་མའི་ནགས་ཚལ་ཁྲོད།།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་དང་སོར་མོ་ཡིས།།
རྣོ་སྦྲེང་དཀྲོལ་བའི་སྙན་པ་ལ།།
རྗེས་ཆགས་སྣང་བ་གྲོལ་བའི་མི།།

བདག་གི་སྣང་བའི་ཕོ་བྲང་དུ།།
ཁྱེད་ནི་པི་ཝང་ཐོགས་པ་ཡི།།
ཚེ་རབས་གཅིག་གི་གཞས་མ་ཡིན།།

ས་སྲོད་གཙང་པོའི་རབ་ཁ་ནས།།
ཞིབ་དཔྱོད་ཚིག་གི་སྒྱུ་རྩལ་གྱིས།།
དྲན་པའི་འདམ་དུ་ངང་ཚུད་པའི།།
ཁྲུང་ཁྲུང་གཉིས་ཀྱི་ལས་དབང་བྲིས།།
ལྷིང་འཇགས་ལྡན་པའི་ནམ་མཁའ་རུ།།
ཁྲུང་ཁྲུང་དེ་ནི་ཁྱེད་དང་ང་།།
མ་འོངས་གཙང་པོའི་རབ་ཁ་དེར།།
འཕུར་ཚུལ་ཇི་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས།།
རྣམ་ཤེས་ཚོགས་དྲུག་རྒྱུ་བའི་ཁྲོད།།
ཁྱོད་ཉིད་བདག་སེམས་གྲིབ་མ་ཡིན།།
དབེན་པ་ཡིད་ཀྱིས་འཚོལ་བའི་ཚེ།།
ཞེ་འདང་ཟབ་སའི་གནས་མལ་ཡིན།།
ལས་སྨོན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་ཙ་ན།།
མི་སྨྲའི་རྟུལ་ཞུགས་འཆང་ན་ཡང་།།
སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གང་ཞིག་ནི།།
ལྷིང་འཇགས་དཀྲོག་པའི་ཕོ་ཉ་བཞིན།།
དྲན་པའི་སྒོ་མོ་རྡུང་བར་བྱེད།།

རྟག་བརྟན་ཁྲེལ་གཞུང་ལྗོན་པ་ལས།།
བརྩེ་བའི་ཟིལ་བ་ངང་གིས་འཐོར།།
ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཐོབ་པའི་ཆེད།།
ཡང་ན་བརྩེ་བ་བརླིང་བའི་ཕྱིར།།
ཉིན་བཞིན་སྲོད་ཀྱི་མཚན་མོ་ནས།།
སྒྱུ་རྩལ་ལྡན་པའི་གཏམ་གླེང་བྱས།།
དུས་འདི་མ་འོངས་ཕྱིར་དྲན་ཡིན།།
སྐྱེ་བ་གཅིག་གི་བྱུང་རིམ་ཡིན།།
མི་ཚེ་གཅིག་གི་གཏམ་རྒྱུད་ཡིན།།
ཐུག་འཕྲད་གཅིག་གི་སྔོན་འགྲོ་ཡིན།།
ལས་དབང་ཞིག་གི་རྗེས་འབྲེལ་ཡིན།།
རྣམ་རྟོག་ཅིག་གི་འཆར་སྒོ་ཡིན།།
ཚོར་བ་ཞིག་གི་གཞིས་ཀ་ཡིན།།

ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་འདང་ཆང་དཀར་མ།།
ཟླ་བའི་འོག་ནས་ཁེར་འཐུང་བྱས།།
བཟི་བའི་འཁྱལ་གཏམ་རེ་རེ་ནི།།
ཁྲེལ་གཞུང་ཟབ་པའི་བརྡ་ཆད་དོ།།
སྤྱིར་ན་འཇིག་རྟེན་རབ་རིབ་ཁྲོད།།
ཇི་ལྟར་ཡུན་རིང་འདྲིས་ལགས་ན།།
དེ་ཙམ་འགྱུར་བ་ངང་གིས་མཐོང་།།
ཡིན་ཡང་བདག་ནི་ཤོག་བྱ་བཞིན།།

ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ངང་གིས་འཕུར།།
བདག་གི་ཚེ་རབས་མོག་པོའི་ཀློང་།།
ཁྱོད་ཀྱི་བརྩེ་བའི་ཉི་འོད་འཕྲོས།།
ཉི་ཟེར་རེ་རེའི་གཡས་གཡོན་དུ།།
ཞེ་འདང་དྲན་པ་རེ་རེ་འཁོར།།

ཚོར་བའི་ཆར་རྣམས་བབས་པའི་རྗེས།།
དྲན་པའི་གདུང་བ་མ་བཟོད་ནས།།
སྙན་ངག་གཅིག་གི་ཆོ་ག་ལ།།
ལུས་ངག་སྦྱོར་བ་མང་དུ་བརྩམས།།
རླུང་སེམས་འགྱུ་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི།།
ཡིད་ཀྱི་ལྕགས་ཀྱུས་བཟུང་ནས་སུ།།
རིག་པ་རྩེ་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་པིར།།
ལག་གིས་ཐོགས་ཤིང་ངག་ཀྱང་འདར།།
འདར་འདར་ངང་ནས་སྣང་བའི་ངོགས།།
དོན་དམ་བརྩེ་བའི་ནམ་མཁའ་བྲིས།།
ནམ་མཁའི་ནང་གི་སྤྲིན་པ་བྲིས།།
སྤྲིན་པ་དཀར་སེར་དམར་ལྗང་བྲིས།།
སྤྲིན་པ་ཆར་དུ་གྱུར་ཚུལ་བྲིས།།
ཆར་ཐིགས་སེམས་སུ་ལྷུང་ཚུལ་བྲིས།།
དེའི་རྗེས་སིམ་པ་ཐོབ་ཚུལ་བྲིས།།
དེ་ལྟའི་བརྩེ་བའི་ནམ་མཁའ་ནི།།
གཞན་དག་བརྩེ་བའི་ནམ་མཁའ་ལས།།
ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་ཁ་དོག་ལྡན།།
ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ཅིག་ཆར་འཕྲོག།

ནམ་ཟླ་དབྱར་ཁ་ཞོགས་པའི་རྗེས།།
ལས་སྨོན་གཙང་པོ་ཤུགས་ཀྱིས་བཞུར།།
རི་དང་ནགས་ཀྱིས་མ་ཁོག་པར།།
ང་ཡི་འཚོ་བའི་གཞིས་སུ་བབས།།
གཙང་པོའི་རབ་ཁར་སྐྱེས་པ་ཡི།།
མེ་ཏོག་ཟིལ་བ་ངང་གིས་འཐོར།།
དེ་ལ་རྗེས་ཆགས་སྣང་བའི་གཤིས།།
བྱ་ཁྱུ་བཞིན་དུ་ཤུགས་ཀྱིས་འཕུར།།
ཁྱོད་ཀྱི་བརྩེ་བ་གཙང་པོའི་རླབས།།
བདག་གི་མིག་ལ་དགའ་སྟོན་འབྱེད།།
ཚུལ་བཞིན་སྨྲ་བར་མི་ནུས་པའི།།
མཛེས་པ་དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས།།

ལྕང་མའི་ལོ་མ་འཐོར་ཐེངས་རེར།།
སེམས་ཀྱི་འཛིན་པ་ངང་གིས་གཡོ།།
ཐུར་དུ་དཔྱངས་པའི་ཡལ་ག་ཡིས།།
ཁྱོད་ཀྱི་རང་བཞིན་དྲན་པར་བྱས།།
ཆར་རྗེས་ཞོགས་པའི་དུས་ཚོད་ནས།།

ང་ཡིས་ཁྱོད་ལ་གླིང་བུ་བུས།།
ནང་གི་སེམས་ཉིད་འདར་བའི་ཚུལ།།
སྨུག་པ་ཞིག་གི་རྗེས་འགྲོ་མིན།།
བདག་གི་སྣང་བའི་མེ་ལོང་དུ།།
ཁྱོད་རང་དཔྱིད་དཔལ་ལྡན་པའི་མི།།
རྩུབ་མོའི་གཤིས་ཀ་དང་བྲལ་ནས།།
འཇམ་པའི་སྤུ་རྣམས་རབ་ཏུ་བྱིངས།།

སྐྱིད་སྡུག་སྒྱུ་མའི་འཁོར་ལོ་ལ།།
སུས་ཀྱང་ཚད་དུ་འཇལ་ཐབས་ཅི།།
ཡིན་ཡང་བདག་གི་བརྩེ་བའི་ཕྱག།
རིང་དུ་བརྐྱངས་ཏེ་ཁྱོད་ཉིད་ལ།།
དགའ་བའི་མེ་ཏོག་འཐུ་ཡང་ཆོག།
ལྷག་བསམ་འཇའ་ཚོན་འཛིན་ཡང་ཆོག།
མཐུན་པའི་གཙང་པོ་འཁྲིད་ཀྱང་ཆོག།
སྙན་པའི་གླིང་བུ་འབུད་ཀྱང་ཆོག།
འཆར་ཡན་རྟོག་ཚོགས་གླེང་ཡང་ཆོག།

གང་ལྟར་ཁྱོད་རང་མཉེས་པ་ཀུན།།
འཇིག་རྟེན་བྱེ་ཐང་བརྒལ་དགོས་ཀྱང་།།
ངལ་བའི་སེམས་དང་སུན་པའི་ཆ།།
དཀའ་བའི་ཉམས་དང་སྐྱོ་བའི་གཤིས།།
ཅི་ཡང་མེད་པའི་མདངས་དེ་ཡིས།།
བུམ་པའི་ནང་གི་མེ་ཏོག་བཞིན།།
ཉིན་དང་མཚན་མོ་དབྱེར་མེད་པར།།
འཇམ་མཉེན་ལྡན་པའི་ཚུལ་དེ་ཡིས།།
བརྩེ་བའི་ཟིལ་བ་འཐོར་ཡང་ཆོག།

བདག་ནི་ཡིད་མྱོས་རྐང་དྲུག་བཞིན།།
མེ་ཏོག་ལ་ཆགས་གཉུག་མའི་གཤིས།།
ཇི་ལྟར་ངལ་དུབ་སྲ་འཁྲིགས་ཀྱང་།།
དེ་ཙམ་ཞེ་འདང་སྤྲིན་དཀར་གཡོ།།
བདག་ནི་དགའ་སྐྱོའི་འདུ་འཕྲོད་ཀྱི།།
ས་གཞི་ཞིག་གམ་བྱེ་ཐང་ཞིག།
ཁྱོད་ཀྱི་རྔ་ཡབ་བསིལ་བའི་ཆར།།
ཐོག་ཏུ་ལྷུང་རྗེས་བདག་ལ་སིམ།།
དེ་ལས་འགྱུར་ལྡོག་མེད་པ་ཡི།།
ཞེ་འདང་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ།།
མེ་ཏོག་རེ་རེའི་མཛེས་སྡུག་གིས།།
ཡིད་ཀྱི་བརྟན་པ་ངང་གིས་འཕྲོག།

འཁོར་བ་སྒྱུ་མའི་གྲོག་མཁར་ནས།།
རྟེན་འབྱུང་ཟླ་བ་མཐོང་ཕྱིར་དུ།།

ལོ་ཟླའི་དུས་ཚིགས་མང་ཆེ་བ།།
རྣམ་གཡེང་ལྟ་བུའི་ཚུལ་དེའི་ངང་།།
བསྐྱལ་བའི་ཚད་ནི་དཔག་ཏུ་མེད།།
འོན་ཀྱང་རྟེན་འབྱུང་སྒྱུ་མའི་གཤིས།།
ངེད་དང་བར་ཐག་ཤིན་ཏུ་རིང་།།
དེ་བས་འཁོར་བ་ནགས་ཀྱི་འོབས།།
འཚོ་བ་གསར་བའི་དབུ་ཁྱུད་ལ།།
ཞེ་འདང་མཉམ་དུ་གཏད་ལགས་སམ།།
སྐྱིད་སྡུག་གྱ་གྱུའི་རི་མོ་རྣམས།།
ཤིན་ཏུ་ཁུར་གྱིས་མི་འདེགས་པར།།
རེས་སྐྱིད་རེས་སྡུག་འདྲ་བའི་ཁྲོད།།
མི་ཚེ་ལྷན་དུ་བསྐྱལ་གྱུར་ན།།
འདི་ལས་བརྒལ་བའི་འཇིག་རྟེན་དུ།།
བདེ་སྐྱིད་ལས་ཀྱི་ཉི་འོད་མདངས།།
མཐོང་བའི་ཡིད་ཆེས་ཨེ་ཡོད་དམ།།
དེ་ཚེ་དཔྱིད་དཔལ་ལྡན་པའི་ཁྱོད།།
བདག་ལ་མཚོན་ན་མེ་ཏོག་ཡིན།།
ཇི་ལྟར་བཀས་བཀོད་རི་མོ་ལྟར།།
དེ་བཞིན་བདག་ཉིད་འཇུག་པ་ལས།།
ཁྱོད་ཀྱིས་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ལས།།
ནམ་ཡང་འདའ་བ་ཉིད་ནུས་མིན།།
འདི་ནི་ལས་སྨོན་གཙང་པོ་རུ།།
ཁྲུས་ལ་ཞུགས་པའི་གོ་རིམ་ཡིན།།

གཡོ་ལྡན་སེམས་ཀྱི་བུང་བ་ཀུན།།
སྔར་ནས་མི་སྡོད་བྲེལ་བྲེལ་ངང་།།
ཁྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་ཚལ་ཡངས་མོ་རུ།།
མེ་ཏོག་ལ་ཆགས་འཕུར་བའི་གཤིས།།
དཔེ་མཚོན་ཞིག་གིས་ར་སྤྲོད་མིན།།
མགྲིན་པའི་ཀློང་ནས་སྨྲ་ནུས་མིན།།
ན་ཚོད་རྒུད་པའི་དུས་ཚིགས་ཁྲོད།།
སྐྱོ་སྣང་གླིང་བུ་ངས་མི་འབུད།།
ལྟོས་བཅས་འཚོ་བའི་བདེན་པ་ལ།།
གོམས་པའི་སྣང་བ་ཇེ་ཉེར་གཏོང་།།
ཚེ་འདིའི་རྨི་ལམ་ཐུན་གཅིག་གི།
མ་འོངས་པ་ཡི་དུས་ཚོད་ནང་།།
འཆི་བའི་སྤྲིན་ནག་མ་འཁྲིགས་ན།།
ཡིད་འོང་ལྡན་པ་ཁྱོད་དང་ལྷན།།
མིག་འཁྲུལ་འཁོར་བ་ནགས་ཀྱི་ཚལ།།
ལས་སྨོན་རྟེན་འབྲེལ་འགྲིག་པ་ཡི།།
བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།
༼ལྡེའུ་ནག།༽

བདེ་སྟོང་ཉམས་འགྱུར་རོལ་པ་ཟག་མེད་སྐུ།།
སྣང་སྟོང་ཆོས་དབྱིངས་འགག་པ་མེད་པའི་གསུང་།།
ཟབ་ཡངས་རྒྱ་མཚོའི་གཏེར་གྱུར་མཁྱེན་པའི་ཐུགས།།
ངག་དབང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོས་དུས་ཀུན་སྐྱོངས།།
སྤྲོས་བྲལ་སྒྱུ་མའི་ཡེ་ཤེས་རང་མདངས་ལས།།
འཆར་བའི་མེ་ལོང་ཟླ་ཤེལ་གསར་བའི་ཚེས།།
སྤྱན་རས་ཨུཏྤལ་འཛུམ་པའི་ཡིད་འཕྲོག་མ།།
ངག་རིག་དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་ད་ཚུར་བྱོན།།
ངག་དབང་དབྱངས་ཀྱི་དགེ་མཚན་འོད་སྟོང་འབུམ།།
དབང་བསྐུར་གདམས་པའི་སྙན་བརྒྱུད་གཏེར་གྱུར་པ།།
དབྱངས་ཅན་རིག་པའི་འདོད་འཇོ་སེམས་དཔའ་མ།།
ལྷ་མོ་རིག་འཛིན་མྱུར་མ་དཔལ་མོར་འདུད།།
རབ་ཡངས་མཁྱེན་པའི་ནམ་མཁའ་ཏིལ་གྱི་གོང་།།
རབ་མང་ངག་རིག་སྟོང་གསུམ་རྡུལ་གྱི་ཁམས།།
རབ་དཀར་སྟོན་ཟླའི་སྤྲིན་ཕུང་གཅིག་འདུས་པའི།།
རབ་མཛེས་ཚངས་པའི་སྲས་མོ་ད་ཚུར་བྱོན།།
སྐུ་བཞིའི་གོ་འཕང་མཆོག་གི་བང་རིམ་ལ།།

སོར་རྟོག་ཤེས་རབ་བརྩེགས་པའི་སྣང་བ་ཆེ།།
གཉིས་མེད་ཉམས་འགྱུར་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲ་བ་ལ།།
ཤིན་སྦྱངས་ཤེས་པའི་རྟོགས་པ་ད་སྩོལ་ཅིག།
ཟབ་འཇམ་ཡང་བའི་ལྷ་ཡི་གོས་བཟང་གིས།།
སྤུད་པའི་དྲི་ཟའི་རོལ་བ་འབུམ་གྱི་གཟི།།
བཅོམ་པའི་དཀར་གསལ་ཟླ་བའི་ལང་ཚོ་མ།།
འཇམ་དབྱངས་མཉེས་པའི་དགའ་མ་ཁབ་ཏུ་རོལ།།
ཞལ་རས་ཟླ་བ་གཞོན་ནུའི་འཇོ་སྒེག་གིས།།
རབ་དཀར་བྱང་སེམས་པདྨོ་ལྷུག་པར་གྲོལ།།
ཉ་རྒྱས་ལང་ཚོ་རྫོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟར།།
ཆོས་དབྱིངས་ལྷ་མོས་མཛེས་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།
འཕྲུལ་གྱི་སོར་རྩེ་འཁྱུག་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས།།
སྙན་འཇེབས་རྒྱུད་མངས་ཆོས་ཀྱི་རང་སྒྲ་བ།།
སྐྱེ་རྒུའི་ཡིད་འོང་བརྟན་པ་འཕྲོག་བྱེད་མ།།
མ་གཅིག་ཆོས་ཀྱི་བདག་མོས་ཤིས་པ་སྩོལ།།
དམིགས་མེད་བརྩེ་བའི་དབྱིག་གི་ནོར་འཛིན་མར།།
ངག་རིག་འདབ་སྟོང་བཞད་པའི་ཡོན་ཏན་གཏེར།།

མ་སྨད་རིན་ཆེན་བྱེ་བའི་དཔལ་སྟེར་མཁན།།
ངག་དབང་ལྷ་མོ་དགྱེས་བཞིན་གར་ལ་བྱོན།།
དབྱངས་ཀྱིས་སྙན་ལ་བཏབ་པའི་འགྱུར་ཁུག་དང་།།
ཁམས་གསུམ་ཟིལ་གནོན་གདངས་ཀྱི་སྙན་ཆ་བ།།
སྒྱུ་རྩལ་ཚིག་སྦྱོར་རིས་སུ་སྡེབ་པའི་འཇེབས།།
ངག་དབང་དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོས་ལམ་སྣ་དྲོངས།།
བདེན་པའི་གཏམ་གྱི་བདུད་རྩིའི་དོག་པ་འབུམ།།
གེ་སར་རྡུལ་མང་བརྩེགས་པའི་གསེར་གྱི་མངལ།།
མིག་སྟོང་བགྲད་པའི་མི་ངོམས་སྙན་པའི་དབྱངས།།
ངག་གི་དབང་ཕྱུག་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོས་སྲིངས།།
དྲང་པོར་བཏེགས་པའི་རྣམ་ཤེས་བསྡུས་གཟིགས་དང་།།
ཚ་གདུང་སྨན་པའི་བསིལ་གྲིབ་ཡོངས་འདུའི་ཤིང་།།
དམིགས་གཏད་གང་ལ་ཅི་འདོད་ཡིད་བཞིན་ནོར།།
ཚིག་རྒྱན་སྲོག་གི་དབྱངས་ཀྱི་བདག་མོར་འབོད།།
ཕུན་ཚོགས་བདུད་རྩིའི་སྙན་པ་གྲགས་པའི་ཆར།།
སྐལ་ལྡན་ཐར་འདོད་དྭངས་མའི་འཇུག་ངོགས་སུ།།
མ་ནོར་ལེགས་པའི་སྒོ་བརྒྱ་འབྱེད་པའི་མིག།

ཤེས་རབ་དཔལ་གྱི་བདག་མོས་དུས་ཀུན་སྲུངས།།
ཀུན་རྟོག་མུན་པ་རླུང་གིས་བཟའ་བའི་སེམས།།
ཐབས་ཤེས་འཕྲུལ་གྱིས་རྩེན་པའི་ཟློས་གར་ལུས།།
དཔྱད་འཇོག་འབྲེལ་བའི་སེམས་ཉིད་དྭངས་མ་ལ།།
ཤེས་རབ་སྣང་བའི་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་རྣམས་ཟུངས།།
རྩེ་གཅིག་ཏིང་འཛིན་དམིགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།།
བདག་མེད་སྟོང་ཉིད་ཉམས་རྟོགས་གོམས་པ་ལ།།
དྲང་བདེན་མངོན་གྱིས་བཙལ་བའི་ང་རོ་ཡིས།།
ངེས་དོན་གཏམ་གྱིས་འགྲིམ་པར་ལྷུར་ལེན་ཤོག།
དགའ་བདེ་ཆོས་ཀྱི་བུམ་བཟང་སྦྲང་རྩིའི་བཅུད།།
མེར་བའི་གདམས་ངག་ལྟ་བ་དབུ་མའི་མགུར།།
བསྔགས་པ་དོན་མཐུན་ཕུང་བོ་གཅིག་འདུས་པའི།།
རིག་བྱེད་ངག་རིག་འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུ་ཆོས།།
བདག་བློ་དགའ་བའི་ཀུ་མུད་རབ་བཞད་ཅིང་།།
བདག་ཡིད་འཕོས་པའི་བློ་རྨོངས་རབ་འཇོམས་པ།།
བདག་སོགས་འཁོར་གྱི་ཉོན་མོངས་བསལ་ཕྱིར་དུ།།
བདག་གཞན་སྣང་བའི་ཤེས་རབ་འཕེལ་དུ་གསོལ།།

ཤེས་རབ་རབ་ཀྱི་ལྷ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་གཏེར།།
ངག་དབང་དབང་གི་དབང་ཕྱུག་མཚོ་བྱུང་མ།།
མདོ་རྒྱུད་རྒྱུད་སྡེ་ཟུང་འཇུག་བདེ་ཆེན་ཁམས།།
མ་ལུས་ལུས་སེམས་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བར་ཤོག།
ཚངས་དབྱངས་སྙན་པའི་གཞུང་བཟང་དར་བོ་ཆེ།།
ཕྲལ་སྦྱོར་ཚིག་གིས་བསྲིངས་པའི་གོས་བཟང་ཅན།།
དོན་གྱི་ཕོན་པོར་ཕྱུག་པ་མཛེས་པའི་རླབས།།
རིན་ཆེན་རིག་བཅུའི་སྙིང་པོ་ངག་རིག་རྒྱལ།།
བདེ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གླུ་ཡི་འགྱུར་ཁུགས་དང་།།
ཏིང་འཛིན་སྔགས་དྲུག་ཕྱག་རྒྱས་མ་བཏབ་རུང་།།
མི་ཕྱེད་དད་པས་ཕུལ་པའི་ཞུ་མཆིད་འདི།།
ཀུན་བཟང་སེམས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་ངོ་མ་ཡིན།།
དེ་ལྟར་སྣང་བའི་གཟུགས་རིས་ཚིགས་བཅད་འདི།།
ཚིག་སྦྱོར་སྙན་པའི་མཛེས་ཆ་མི་མངོན་རུང་།།
མ་བཅོས་སྨོན་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱིས།།
དབྱངས་ཅན་ལྷ་མོར་ཕུལ་བའི་མཆོད་པ་ལགས།།
༼ཙ་སུར་སྦྱིན་པ།༽

ལས་སྨོནམོ་གྱི་འིསྒྲུང་།

ངག་དབང་ལྷ་མོ་མོབསུ་བའི་འིསལའི་སྙན་དབྱངས་ཀྱི་འིདྲིལའི་ཆུང་།