ཆར་ཆུའི་ཕྲེགས་པ།

１
ཁྱོད་རང་མྱུན་པ་སྟེ། ང་རང་འོད་སྣང་ཡིན།
ཉི་མ་ནུབ་རྗེས་ཁྱོད་རང་ཤིན་ཏུ་གསལ།
རླུ་བ་གསལ་རྗེས་ང་རང་བློ་ལྟག་གསལ།
ནང་མོ་ཞིག་ལ། ངེད་གཉིས།
གཞིས་ལྷུལ་གཅིག་ཏུ་འཛོམས།

２
སྒྲིན་ནག་གི་འདུ་འགོད།
གས་སྦུབས་ཀྱི་ཆ་ཚ།
ས་གཞི་དང་ནམ་མཁའ།
ཆར་པ་དང་ཆུང་བུ།
དེ་དག་ནས་དེ་དག་གི་བར།
ཁྱོད་དང་ང་ལ་དབང་།

３
རྩ་རྒྱ་ལམ་པ།
དབང་པ་དཀར་རྒྱ།
ཆུང་ལྡང་སྟེ།
སྤྱན་བར་བཙམ།

སེམས་པ་ཞིག།
ཨོཾ་བྷ་བཞིན།

མཁའ་ལ་འཕྲུར།
སྒྲིན་དང་འདྲེས།

མཐའ་ཡས་པ།
རྩ་ཐང་།
སེམས་ལམས།
ཁྱོད་དང་འདྲེས།

４
བླ་བ་མ་ཤར་སྟོན་ལ།
བླ་ཟེར་ལ་བསྐུལ།
ཁྱོད་ལའང་བསྐུལ།
གཉིད་ཅིག་ཡེར་ཟོས།
བླ་བ་ཁྱོན་ཟིན།
ཁྱོད་ཀྱང་ཞེས་ཟིན།

５
རྩ་ཐང་གི་པང་ནི།
ཕ་ཆུ་ཐང་ཁ་ཡིན།
ཁ་ཆ་ཤོང་ཁ་ལ།
ཤ་ཁ་ཁ་ཆ་ཡ།
ཁ་ཆ་ཤ་ཁ།
ཤ་ཁ་ཁ་ཆ།

６
ཀ་ཁ་ལ་ལ་ཨ།
ཕ་ཁ་ཟིང་ཁ་ཡ།
ང་ཁ་ཆ་ཁ་ལ།
ལ་ཁ་ཤ་ཁ།
ཤ་ཁ་ཁ་ཆ।

７
ཁ་ལ་ཁ་ལ་ལ།
ཁ་ལ་ཁ་ལ।
ཁ་ལ་ཁ।
ཁ।

８
ཁ་ལ་ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

３０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

３１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

３２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

３３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

３４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

３５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

３６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

３７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

３８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

３９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

４０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

４１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

４２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

４３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

４４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

４５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

４６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

４７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

４８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

４９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

５０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

５１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

５２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

５３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

５４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

５５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

５６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

５７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

５８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

５９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

６０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

６１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

６２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

６３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

６４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

６５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

６６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

６７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

６８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

６９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

７０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

７１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

７２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

７３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

７４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

７５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

７６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

７７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

７８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

７９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

８０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

８１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

８２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

８３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

８４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

８５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

８６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

８７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

８８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

８９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

９０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

９１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

９２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

９３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

９４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

９５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

９６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

９７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

９８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

９９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１００
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１０１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１０２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１０３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１０４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１０５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１０６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１０７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１０８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１０９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１１０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１１１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１１２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１１３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１１４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１１５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１１６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１１７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１１８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１１９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１２０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１２１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１２２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１２３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１２４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１２５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１２６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１２７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１２８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１２９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１３０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１３１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１３２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１３３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１３４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１３５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１３６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１３７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１３８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１３９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１４０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１４１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１４２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１４３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１４４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１４５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１４６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１４７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１４８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１４９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１５０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１５１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１５２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１５３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１５４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１５５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１５６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１５７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１５８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１５９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１６０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１６１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１６２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１６３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１６４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１６５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１６６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１６７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１６８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１６９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１７０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１７１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１７２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１７３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１７４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１７５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１７６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１７７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１７８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１７９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１８０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１８１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１８２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１８３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１８４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１８５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１８６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１８７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１８８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１８９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１９０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１９１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１９２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１９３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１９４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１９５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１９６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１９７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１９８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

１９９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２００
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２０１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２０２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２０３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２０４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２０５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２０６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２０７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２０８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２０９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２１０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２１１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２１２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２１３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２１４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２１５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２１６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２１７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２１８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２１９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２２０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２２１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２２２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２２３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２２４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２２５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２２６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２２７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２２８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２２９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２３０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２３１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２３２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２３３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２３４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２３５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２３６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２３７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２３８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２３９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２４０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２４１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２４２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２４３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２４４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２４５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２４６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２４７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２４８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２４９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２５０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２５１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２５２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２５３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２５４
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２５５
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２５６
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２５７
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２５８
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２５９
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２６０
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２６１
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２６２
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２６３
ཁ।
ཁ।
ཁ।
ཁ।

２６４
ཁ।
ཁ།
ཁ
ཁ

ཆོ་འཕྲུལ་ཡིད་ཀྱི་རེ་སྨོན།

ས་ནག་གང་པ་ཅན་ཀྱི་ལུགས་ཚོ་ཞིག་ན། །
དཀར་ནག་ལ་ཁྱུན་ཅན་ཀྱི་ཏུ་སྟེ་ཆགས་ཡོད། །
ཞེ་ནག་ངོ་འཛིན་ཅན་ཀྱི་ཏི་མ་མེད་པའི། །
ཕྱིད་པའི་འཕྲག་མི་ཞིག་གི་གཏམ་རྒྱུད་འཕྲུངས་ཡོད། །
སྒྲ་ནག་དུ་ཕྱིན་འགྱོ་བའི་གཡང་ཁྱུད་པ་ཞིག། །
ཡ་རབས་ཀྱོགས་སུ་བརྟེན་པའི་ས্ལ་བཟང་ཆགས་ཡོད། །
རྒྱ་ཕལ་ཏུ་ཕྱིན་ལ་ཕྱར་ཁ་ཞིག་ཀྱང་ཕལ་ཆེ་ཞིག་ན། །
ཕ་ཚེས་ཁ་ལ་ཆེན་ཀན་ཀྱི་ངན་ཚེ་ཞིག་ན། །
ཕར་ཁྱབ་ལ་ཆེན་ཀན་ཀྱི་ངན་ཚེ་ཞིག་ན། །
ཡབ་ཆེན་ཆོང་ལ་ཐོན་པའི་བསོད་ཁ་ཆགས་ཡོད། །
ཕ་མེས་དཀའ་སྡུག་བརྟེད་པའི་ཐོ་ལེད་པའི། །
ཕྱིད་པའི་འཕྲག་མི་ཞིག་གི་གཏམ་ཁྱུད་འཕྲུངས་ཡོད། །
ནང་ལ་ཆགས་ཅན་ལ་ཁ་ཤས་ཆགས་ཡོད། །
ཀ་ཀུང་མཁན་དུ་བསྲེས་པའི་གླིན་ཁ་ཤས་མེད་པའི། །
ཕྱིད་པའི་འཕྲག་མི་ཞིག་གི་གཏམ་ཁྱུད་འཕྲུངས་ཡོད། །
གནག་ཕྱུགས་དང་དབྱངས་སྐད་པའི་ལྷས་འདབས་ཤིག་ན། །
གཡག་ཐོད་རོག་པོ་གང་གི་ཆེར་ཆགས་ཡོད། །
ཏེལ་ངོར་ཏེལ་ཀྱིས་ལེན་པའི་ཙ་གསར་མེད་པའི། །
ཕྱིད་པའི་འཕྲག་མི་ཞིག་གི་གཏམ་ཁྱུད་འཕྲུངས་ཡོད། །
ནན་ཕའི་ཐོ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཅན། །
ཕྱིད་པའི་འཕྲག་མི་ཞིག་གི་ཆགས་ཡོད། །
ཕ་ཚེ་ཁ་ལ་ཆེ་ཀན་ཀྱི་ཏུ་ཐ་ཆགས་ཡོད། །
ཕ་ཚེ་ཁ་ལ་ཆ་ཤ་ཁ་ཁ་ཆ། ། ཤ་ཁ་ཁ་ཆ། ། ཤ་ཁ། ། ཁ། ། ཁ། །