ཀན་རྒྱ་ཉིན་རྩོམ།

GANZI DAILY

ཁྲི་ཟླ་10347པ།

ཕྱི་ལོ་བདུན་ཕྲེང་། བཞི་བཅུ་རྩ་དགུ།

དགུན་ཟླ་5པའི་ཚེས31ཉིན།

གཟའ་པ་སངས།

2024ལོའི་རྒྱ་བ5པའི་ཚེས31ཉིན།

ཞབས་ཏོ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཙས་ཡིན།

མི་ཚེ་ཞབས་ཏོ་ལ་ཕྱལ་པའི་དགེ་ཁྱིན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་རགས་བཀོད།

དགེ་ཁྱིན་ཀུང་དབྱིན་ལགས།

ཀུང་དབྱིན་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་འཕེལ་ཤུགས་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཡིན། 《གཤེན་སྟོན》དང་མི་གཤིས་ཀྱི་ཞབས་ཏོ《དར་མདོའི་མཛའ་གཞས། 》《ཤར་ལྷགས་གླུ་ཏོ། 》《འགོ་བ་བཟང་མོ》སོགས་ཀྱི་བརྩམས་ཚོས་ནང་འཕྲལ་སྟོན་གཙོ་བོ་ཏྲས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རིགས་གནས་ཕུཊུ་ཡི་འཕྲལ་སྟོན་ལས་ཏུང་གི་ཏྲ་དགའ་དང་། ཁེ་ཕྱོན་ཞིང་ཆེན་གཡས་ཀྱང་མི་རིགས་སྒྲུ་རྩལ་དུས་ཆེན་གྱི་འཕྲལ་སྟོན་ཡག་ཤོས་གྱི་ཏྲ་དགའ་དང་། འཕྲལ་སྟོན་ཡང་དང་པོ་དང་ཡང་གཤིས་པའི་ཏྲ་དགའ་སོགས་ཐོབ་པ་རིད། གླུ་གར་གྱི་སྟན་ངག་རི་མོ《དར་མདོའི་མཛའ་གཞས་ཀྱི་ཆོལ་ཁ》དང་། 《གླིང་རྫེ་ཀེ་སར་རྒྱལ་པོ》ཡི་རྨོས་གར། 《དར་མདོའི་མཛའ་གཞས》དང《ཁ་བཏགས་དམར་པོ། 》《འཕོ་འགྱུར་གྱི་ལམ་བུ》སོགས་ཀྱི་བརྩམས་ཚོས་ནང་མི་སྣ་འཕྲལ་སྟོན་དང་གཙོ་སྣྲབ་པའི་འགན་ཁྲིས་ཤེས། 1990ལོ་ནས་བཟུང་རང་ཚུགས་ཀྱིས་གསར་རྩོམ་ལ་ཞུགས་ནས་ཁོང་གིས་གསར་རྩོམ་བྱས་པའི་བརྩམས་ཚོས《དཔའ་བོ་འཕྲངས་པ》དང་། 《དྲན་ཤེས། 》《ཚུ་འགོ་ལེན་པ། 》《ཁྱེ་ཐྲག་གི་སྟན་དབྱངས། 》《ཚུ་མིག་འགྱམ། 》《ཁམས་པའི་ཙོ་ཆོད། 》《སྐོར་བྱའི་ཆས་ཤེས》སོགས་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་གྲངས་ཞུང་མི་རིགས་སྒྲུ་རྩལ་དུས་ཆེན་དང་། གྲུ་ཡོངས་ཞུང་ཆེན་གྲངས་ཞུང་ཆེན། ཆུ་ཡོངས་ཞུང་ཆེན་ཞབས་བྱའི་འགན་ཆེན། གླུ་ཁ་ཞུང་ཆེན་ཞབས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ཕ་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡོད། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡ་ཤ་ཡ་ཡ་ཡ། ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཡ་ཤ