ཐུགས་རིང་གི་ཁེར་གཞས།

ཀན་མཐའ་འདི་རྣ་ཉེ་བའི་ཕ་མ་ནི་མི་འདུག །
དགའ་ཡང་སྐྱོ་རྩང་རང་ཉིད་ཀཏིག་ཕྱར་རང་ཡིན་ན། །
སྐབས་རེ་ངལ་བའི་དངན་པ་མི་འཐེན་ནས་ཐབས་མེད། །
སུ་དང་གང་ན་འཐེན་དགོས་མི་ཤེས་འདི་སྐྱོ་ཕོང་། །
ཕྱི་རོལ་འཛིག་རྟེན་གྱང་བས་ཁོག་ཁོག་ཏུ་འདར་ཀྱི །
ང་དང་ངག་ལྷགས་ཡིག་འབྲུ་རེ་འགའ་ཞིག་འདི་རྣ། །
ནང་ཁེམས་སྐྱོ་བས་མིད་པའི་གདུང་བ་དག་གྲོང་སྟེ། །
མཚན་ལམ་རིང་ཚོ་ཕར་ཕར་སྐྱེལ་བ་འདི་ཚེ་མཚར། །
རྒྱང་རིང་རྒྱང་རིང་འདི་ནས་ཐུན་སྦང་གིས་གཅོ་དུས། །
ཐོག་མར་ཞེ་རྣ་འཕོར་བ་བྱམས་ལྷན་ཀྱི་ཙ་མ། །
བདག་གི་ཉེ་ས་ཡོད་ན་ཅི་དགའ་ཞིག་དྲན་ཡང་། །
རི་ལྗང་བརྒྱ་ལྷག་མང་པོ་གཞལ་ཐབས་ནི་མི་འདུག །
མི་རྒྱང་ལྟོམ་པོ་ཞིག་ལ་ཕྱིམ་ཐབས་དང་འགལ་བའི། །
ལས་དང་འགྲོར་བས་དགལ་བའི་ཟླག་ཏུ་དང་དེ་གཞན། །
དགའ་ཡ་ཀྱིས་པའི་ལྷུག་སོགས་གང་གང་ཞིག་མེད་ན། །
དངན་པ་འཐེན་དགོས་ལར་ནས་མི་འདུག་རང་ཚེ་བྱ། །
མ་རིད་བརྩེ་ལྷན་མ་མ་ང་རང་ལ་གསོན་དང་། །
ཏ་ཅང་སྙིན་པ་མི་ཡི་ནང་སེམས་འདི་ཡིན་ན། །
སྣང་བའི་སྒྲིའུ་ཁུང་ནང་ཏུ་མི་འདོད་པའི་ཐབ་རྩུལ། །
ཏི་ལ་འཐུ་ཙམ་ཀྱིས་གསོན་ཆགས་ཀྱི་ཕྱི ། །
དྲིན་ཆེན་ཚ་མ་བདག་ལ་ཉེ་ཉེ་ཞིག་གནང་དང་། །
རབ་ཏུ་གང་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱ་ཆས་ང་རང་། ། །