

འབའ་ཐང་རྒྱ་གཞི་ཆེ་འབྱུང་ཏུ་སྤྱི་ཚུ་
འགོག་ལས་ཀ་ཡག་ཏུ་ཚེ་ལ།

མིག་སྒྲུབ་ནི་འབྲུབ་འགོག་གི་འགག་
ཆེན་དུས་སྐབས་ཡིན་པས་ཆུ་འབྲུབ་དུས་ཀྱི་
སྒྲོན་འགོག་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཆེད། ལུས་
ལྷགས་ཡོད་རྒྱས་ཆུ་ལོག་སྒྲོན་འགོག་གི་གྲ་སྒྲིག་
ལས་ཀ་ཡག་པོ་སྒྲེལ། ཉེན་ཤས་ངེད་། འབའ་
མང་རྒྱུད་གི་སྒྲེ་ཆོན་ཁག་དང་ཡུལ་ཤོག་གྲོང་
རྒྱལ་ཁག་གིས་འབྲུབ་སྒྲོན་དང་གནོད་འཚོ་
ཆེན་པོ་འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་བབྲུ་
ནས་འབྲུབ་སྒྲོན་དང་འབྲེལ་པའི་མངོན་མེད་
སྒྲོན་བར་ཁེར་བཤེར་དང་འབྲུབ་འགོག་གི་
ནང་སྒྲུབ་སྒོམ་གྱི་ལས་དོན་ཏུར་ཐག་སྒྲེལ་།
ལུས་ལྷགས་ཡོད་རྒྱས་འབྲུབ་འགོག་གི་“ཉེན་
མེད་ཀྱི་མཐེལ་ཚད་”བརྟན་པོ་སྒྲུབ་ནས་མི་
དམངས་མང་ཆོས་གྱི་ཆོ་སྒྲིག་དང་རྒྱ་ནིར་
ཉེན་མེད་ཡོད་པར་འགག་ལེན་བྱས།

ཉེ་ཆར། མཚོ་ལ་ཁྱོད་རྒྱལ་གྱིས་
 ཁྱོད་རྒྱལ་དེའི་མངགས་གཏོང་ཁང་དང་
 འཕྲོད་བརྟེན་ཁང་དང་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་
 བས་2024ལོའི་ལོ་འཁོར་གྱི་“གཤོང་འཚོ་
 མང་པོ་མཉམ་འབྲེལ་”དང་“ཁོད་རྒྱལ་
 གཤོང་འཁོག”གི་ཕྱོགས་བསྐྱེད་འཚུབ་
 བསྐྱེད་ནང་སྤྱོད་གི་བྱ་འགུལ་སྒྲེལ་བ་རེད།
 ད་ཐོངས་ཀྱི་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤེལ་བ་དང་
 ས་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་བྱ་ཚུ་ཡོག་ཐོན་པ་དང་
 གཤེན་ཁྱེད་ཆེ་བའི་དེ་ཉིད་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་
 ཆོ་སྤྱོད་དང་རྒྱ་ནིར་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་
 བསྐྱེད་པས་རྒྱལ་ཆོད་ཐུང་དུ་ནང་གནས་སྤོ་
 བཞུགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་སྤོ་བ་རེད།
 རྒྱ་བརྒྱུད་པ་དང་ཉེན་བརྒྱུད་སྤོ་གཅིག་
 རྒྱུ་གཅིག་བསྐྱེད་པས་དང་བསྐྱེད་ནས་ནང་
 སྤྱོད་དངོས་སུ་འགོ་བརྒྱུད་ཤིང་། ལྷ་ཞིབ་
 ཆོད་ལེན་བྱེད་ས་ནས་ཉེན་བརྒྱུད་བརྒྱུད་
 རྒྱལ་བ་ཤར་ཆེས་ཁྱོད་རྒྱལ་བཞུགས་འདྲེམ་
 བྱེད་ཀྱི་ལས་རེས་མི་རྣམས་མཐོ་གསུམ་རྒྱ་
 འཚར་རྒྱས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་དཔུང་ཁག་
 བསྐྱེད་ནས་ལས་ཀ་བཞུགས་ཀྱི་ལག་པོ་བྱས་
 པ་དང་། མོ་སོའི་འགན་འཁུར་དང་ལས་
 འགན་ལགས་ལ་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་
 ཆོད་ཐུང་དུ་ནང་ཉེན་ཁ་རྒྱུར་ལོལ་མི་རྣམས་
 བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་སྤེལ་བ་དང་ཐོང་བ་སྤྱོད་དེ་
 ལྷ་ལ་མི་རྣམས་གཤོང་འཚོ་གཤམ་ས་རྒྱ་
 གནས་སྤོ་དང་ཉེན་གཤམ་བྱས་པ་རེད།



མཆོལ་ཤོར་དལ་གྱིས་འབྲུབ་འཁོག་ཕྱོགས་བརྩས་འཆུབ་བརྩན་གྱི་ནང་ཕྱོད་སྡེལ་བཞིན་པ།

འཛམ་བཞུག་ནང་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མཁུན་པོ་མི་ལྔ་བཅུ་
ཡོ་ཙུང་མེ་མུ་འུར་འུར་དང་གཤིས་ཀྱི་ལྷན་པ་
ལྷན་གྱི་འཇུག་པ་ལྷན་པོ། ལས་ལས་པ་ལས་པ་
ལས་པ་ལ། ལྷ་ཕྱོད་ལྷོ་ལས་ཕྱོད་ལས་ལྷོ་
ལོག་ནས་ལྷོ་ནང་ལ་གཤི་དམིགས་ཡུལ་
ལེགས་ལུལ་བྱུང་ཉི་མེད་ཕྱོད་ལ་ལུལ་འབྲས་
ལུང་པོ་ལོང་ཡོང།

འབྲུབ་འགྲོག་གི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་གི་
བརྒྱབ་ས་ཏེ་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཆོ་
སྲོག་དང་རྒྱ་ཁོར་ཉེན་མེད་འགན་ལེན་བྱ་
ཆེད། ཆར་ཚུ་མང་བའི་རྩ་ས་ལྷོ་ཕག་པ་
ནས་བརྒྱུད་ཐྱེ་དར་ཡུལ་གྲོག་གིས་རྩ་
མཚམས་གཙོ་བོ་དང་གནས་ཡུལ་གཙོ་བོར་
དམིགས་ཏེ། ཏང་མི་ལས་ཁྱེད་པ་དང་དང་
ཁྲམ་ས་པ་རྒྱལ་བརྒྱུ་ས་ཏེ་ལས་ཁའི་ཡུལ་
དངོས་སུ་བརྒྱུད་ནས་འབྲུབ་འགྲོག་གནོད་
འགྲོག་གི་ཤེས་བྱ་རྒྱུ་བ་བརྒྱུགས་བྱས་པ་
དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་འབྲུབ་འགྲོག་གནོད་
འགྲོག་གི་འབྲུ་ཤེས་དང་རང་རྒྱུབ་ཀྱི་རྩ་ས་
ཆེ་བ་ཏང་པ་མེད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་
ཏང་མི་ལས་ཁྱེད་བརྒྱུ་གཞུགས་བྱས་ནས་
མང་འོངས་སུ་རྒྱལ་ཁྲམ་འཇུགས་རྒྱ་
བྱེད་བཞིན་པའི་བརྒྱ་བ་རྒྱུད་ཁང་དང་ལས་
རྒྱུབ་ཡུལ་དངོས་མོགས་འགྲམས་ཆེ་འོ་གནས་
སུ་བརྒྱུད་དེ་ཞོད་རྩ་ས་པ་གནས་གནོད་

འཛོཾ་མདྲོན་མེད་ཀྱི་དེ་རྒྱུན་དུ་ལྟོ་མེད་མེད་ཀྱི་ཁེ་
བཞེད་བྱས་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་ཁང་
དང་ལས་སྐྱབ་བྱ་ལུལ་བཅས་སུ་འཕྲོ་བ་
བསྐྱབ་གྱི་རྩལ་གཞི་འབྲུག་ཚད་ལྡན་མེད་
དང་། ཞོད་རྩལ་ས་གཤེས་གནོད་འཛོཾ་
འབྱུང་ཆོ་ཁ་གཏད་གཙག་པའི་བྱ་ཐབས་
ལྟོ་མེད་། རི་ཉིལ་བ་དང་རྩུ་ལོག་དང་རྩིབ་
ལྟུང་བཅས་གྱི་རང་བྱུང་གནོད་འཛོཾ་མདྲོན་
མེད་ཀྱི་དེ་རྒྱུན་དུ་ལྟོ་མེད་ཀྱི་ཁེ་
བཅས་ནས་ཞིབ་དཔྱད་བྱས་པ་མེད། རྩྭགས་
ཡོངས་ནས་གནད་འགྲངས་ཆེ་བའི་ས་ཁོངས་
དང་གནས་ལུལ་གྱི་མདྲོན་མེད་ཀྱི་དེ་རྒྱུན་
ཁེ་བཞེད་བྱས་ནས་རྩུང་འཐག་གིས་འཕྲོ་བ་
བསྐྱབ་ཉེན་རྒྱུབ་གྱི་འཆར་རྩལ་འབྲུག་ཚད་
བཏང་ཤིང་། ཉར་ཉིག་གིས་འབྲུབ་འགྲུག་
བྱ་ཐབས་དོན་འཁྲུལ་བྱས།

མངའ་ཁོངས་ཀྱི་འབྲུབ་འགྲོགས་རྒྱུ་
 ཞིབ་ལས་དོན་མཐུན་བས་ཡག་པོ་བསྐྱབ་
 མེད། ལྷག་བལྟལ་ཤོག་གིས་མངའ་ཁོངས་
 ཀྱི་ཁྲོད་ཆོ་གས་ཀྱི་འབྲུབ་འགྲོགས་ཉེན་མེད་
 ཀྱི་མདོར་མེད་ཀྱི་རྒྱ་རབ་ལ་ཁོང་བཤེར་ཆེན་
 པོ་བྱས་ཏེ་འབྲུབ་ཏུ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་རགས་
 རྒྱ་ཡོངས་ནས་བཟོང་བ་བཅུགས་ཡོད་
 ཞིབ་བཤེར་ཁྲོད་ལས་དོན་ཆོ་རྒྱུད་གིས་ས
 ག་གིས་གནོད་འཚེ་འབྱུང་ས་དང་རྩ་ལས་

དང་། ཡུ་བྲ། ས་བབ་རྩུང་དཔའ་བའི
 ས་ཆ་ཚོགས་གཙོ་གནད་བྱས་ནས་རེ་རེ
 བཞེན་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་དང་། “སྔ་ཙམ་
 རྫོང་ཞིབ་དང་། སྔ་ཙམ་གྱིས་རྟོགས། སྔ་
 ཙམ་སྦྲར་བྱ། སྔ་ཙམ་བརྟག་གཞུལ། སྔ་
 ཙམ་ཐག་གཅོད་”བཅས་བྱེད་པའི་ཆ་དོན་
 གཞིར་བབྲང་ནས་རྩུབ་འབྲུབ་ཏུ་སྒྱུ་གཙོ་
 གནད་ཁག་གི་བདེ་འཇགས་ཏུ་ས་བབ་ལ་
 དབྱེ་ཞིབ་དང་བརྟག་དབྱད་བྱས་ནས་སྒྲུག་
 བ་ཡུལ་གོག་གི་གནད་དོན་གཞིར་བཞུལ་
 བྱས་པ་རེད། ཆབ་ས་གཅིག་ཏུ་འབྲུབ་
 འོག་གི་དེལ་བསྐྱུགས་ལག་པོ་བྱས་ཏེ་ཞིར་
 བཤེར་བྱེད་རིང་མང་ཆོགས་ལ་མི་ལུས་ཉེན་
 མེད་ལ་དོ་སྣང་དང་། ཉེན་མོན་སྤྱོད་བརྒྱ་
 ཆ་འཕྲིན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པ། ཉེན་མོན་
 སྤྱོད་བརྒྱ་བརྒྱུགས་གཤམ་པ། ཟུར་འཕེན་
 ལམ་ཐོག་དང་ཉེན་གཤམ་ས་གནས་རྒྱས་
 མང་འཕྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་དྲན་སྒྲུལ་བྱས་ནས་
 མང་ཆོགས་ཀྱི་འབྲུབ་འོག་གཞན་དང་འོག་
 གི་འདུ་གཤམ་དང་རང་སྤྱོད་ལུས་པ་སྤར་
 བས་ཆེ་ཏུ་བརྟན་ལྷོ་སྤྱོད་ཆོགས་ཡོངས་ལྷན་
 མོང་ཐོག་རྩུ་ཐོག་སྤྱོད་འོག་དང་གནོད་
 འཕྲོ་སྤྱོད་འོག་གནད་ལྷགས་བའི་ཁོར་ཡུག་
 བབང་པོ་ཆགས་སུ་འཇུག་པ་རེད།

(གཤམ་པའུའ་ཀུ་མཆོད་པའུའ་)

ལྷག་པོར་རྒྱ་གར་གྱི་མེ་ལྷན་གྱི་གཞུང་གི་མདུན་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲུག་གི་འགྲོ་བ་འཕགས་པ་ལྷན་གྱི་ནང་
ལྷོད་ཀྱི་འབྲུག་མེ་ལྷན་མང་ཚོགས་ཉིན་མེད་པོར་བར་འགན་ལྷན་བྱས།

འགན་ཁུར་མངའ་ཁོངས་ལྷ་དག་གི་
ཆར་དང་རྒྱ་ལྷག་གི་གནོད་འཚེ་རྒྱུ་འཛོགས་
རྒྱས་ལྡན་ཐུབ་པ་དང་འཆུབ་བརླུན་ཐག་
གཙང་གི་རྒྱས་པ་ཆེ་རུ་གྱོད་ཆེད། ཉེ་ཆར་
ཐུག་ཐེང་རྒྱུད་བདེ་མོ་ཡུལ་ནོག་བར་ལ་མདྲ་
ཤིང་ཕྱེས་འབྲུབ་འཛོགས་འཆུབ་བརླུན་གྱི་ནང་
རྒྱུད་བྱ་འགལ་སྤེལ་ནས་ཐུར་ལས་ལྷག་པའི་
ཕྱིས་འབྲུབ་འཛོགས་བཀོད་འདོན་མས་དང་མང་
ཆོག་ས་འཆུབ་བརླུན་གནས་སྤོ་ཉེན་གཡོལ་གྱི་
རྒྱས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་མི་དམངས་མང་
ཆོག་ས་ཁོད་རྒྱས་གྱི་ཉེན་པ་ལས་ཐར་བར་
འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།

ད་ཐོངས་ཀྱི་ནང་མུང་ནི་བར་ལ་མདྲ་
ཡུང་བར་གནས་ཚུལ་བྱད་མདོག་བྱས་ནི་
འབྲུབ་འགོག་ཉེན་བརྟུགས་པ་ནས་ཉེན་
པ་ཐོན་པ་དང་། འཚུབ་བསྐྱར་འཆར་ལུས་
ལག་ལེན་བསྟར་བ། ལུས་དྲོས་སུ་བསྐྱོད་པ།
ཟས་མཚོན་བཅོས་བཅས་དང་དེ་བཞིན་སྒྲོ་

ཡུལ་དུ་བྱུང་བའི་དོན་ཆུང་འཕྲང་ཆེས་ཀྱི་སྒྲན་
ཁྲིའི་གོ་རིམ། འཆུབ་བསྐྱེད་ཐག་གཙང་
ཤག་སེམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་འི་པོ་ཤེངས་གཅིག་
ལ་དང་སྒྲིམ་བྱས་པ་རེད། བྱང་སྤྱོད་ནང་འཇུག་ས་
མཁན་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་གོས་ལགས་ལ་བཤང་
ཡུལ་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་ལུས་ལྡན་བྱས་ལ་
ཆང་མས་འཆར་ཁུག་གི་སྒྲིབ་བྱ་དམ་པོ་སྤྱང་
ཞིང་གཞོགས་འདེགས་དམ་ཟབ་བྱས་པ་རེད།

ནང་མཆོད་པ་ལུ་དངོས་ལྷ་འབྲུག་
འཕྱི་ལ་འཕྲོ་བ་བཞུགས་ཀྱི་ཏུ་མི་མཚུགས་ལྷ་
རང་འཛོམས་ལུ་ཡོད་པ་མ་ཆོད་བཞོད་ལྷ་
ཤེལ་ཉེར་གྱི་མི་མ་ཆོད་པ་འཛོམས་ཀྱི་མཆོད་
ལྷ་ཡོད་པ་ར་མ་ཆོད་། ཁོ་ཆོས་ལྷ་མོ་ཤིག་
འཕྱི་ལ་བའི་ལོ་ལྷ་ཆོས་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལ་
ལྷ་དེ་ཉིད་ལ་མཆོད་པ་ཆོད་འཛོམས་ལྷ་
མ་ཆོད་ལ་རེད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་
ལྷ་བཅོས་ལྷ་འཕྲོ་བ་ཆོད་པ་ལ་མཚུགས་
ལྷ་འཕྲོ་བ་ལུ་དངོས་ལྷ་འཕྲོ་བ་ལ་མཚུགས་

ནམས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ལྟོས་པའི་མཁའ་འགྲོ་ཡོད་
ནང་ལྟོས་ཀྱི་བརྒྱུད་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡོད་ཆོ་ལྟར་
ལྟར་དང་ཀྱི་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡོད་ཆོ་ལྟར་
བར་ལ་མཁའ་འགྲོ་ཡོད་ཆོ་ལྟར་ཡོད་ཆོ་ལྟར་
བརྒྱུད་དུང་མཁའ་འགྲོ་ཡོད་ཆོ་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་དང་ཡོད་ཆོ་ལྟར་ཡོད་ཆོ་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་དང་ཡོད་ཆོ་ལྟར་ཡོད་ཆོ་ལྟར་
ལྟར་ལྟར་དང་ཡོད་ཆོ་ལྟར་ཡོད་ཆོ་ལྟར་

ད་མངས་ཀྱི་ནང་སྤྱོད་ནང་མང
ཚོགས་ཏུ་དེ་ཙམ་55ལྷགས་ཡོད། མང
ཚོགས་ཀྱིས་བྲག་ཆར་དང་ཚུ་ལོག་གི་གནོད་
འཚོ་འགོག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འཕྲོ་བསྐྱར
ཐག་གཅོད་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཆེ་ཏུ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད་
བར་ལ་མདྲོ་གྲང་ཞེས་ཚུ་ལོག་སྤོང་འགོག
འཕྲོ་བསྐྱར་འཆར་ཁུས་ཀྱི་ལག་བསྟར་རང
བཞིན་དང་ཐག་ཏུས་རང་བཞིན་ལ་ཞེབ་
བཤེར་ཡང་ཐུབ་ཡོད། ད་ཙམ་བྱས་པར་
བརྒྱད་ནས་ཆོད་མས་ཚུ་ལོག་སྤོང་འགོག
འཕྲོ་བསྐྱར་ལས་དྲོ་ཀྱི་གསུམ་ཆེ་བའི་རང

བཞིན་དང་དགེས་གཏུག་རང་བཞིན་ལ་མུར
བས་ཤེས་རྟོགས་ཡག་པོ་བྱུང་བར་མ་ཟད
ཆུ་ལྷག་རྩོམ་འགྲོག་འཆུབ་བརྩུན་ལས་དོན
ཁྲིང་རང་ཉིད་ཁྱི་འགན་འཁྲི་དང་ལས
འགན་མུར་བས་ཁ་གསལ་རྟོགས་ཡོད།

བར་ལ་མདྲོ་ཤར་ཤེད་ཤོད་ཤེ་འགག་
 ཁུར་བ་མོ་བཟང་ནོར་བུས་ཕྱིན་ཆད་བར་
 ལ་མདྲོ་ཤར་ཤེས་དངོས་ལྷ་ནང་སྤྱོད་བུས་
 བའི་ཉམས་སྤྱོད་སྟེགས་བརྗོམས་དང་ནང་
 སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འདད་སར་ཞིབ་
 བཤེར་དང་བཙོན་སྤུལ་བུས་ཏེ་རྩ་མོག་སྟོན་
 འཕྲོག་གི་འཆུབ་བསུན་ལྷས་པ་དང་རྩ་ཆད་
 ལྷན་ཆད་མེད་པར་མཐོང་ཁྱབ་ནས་མང་
 ཆོག་ས་ལ་རྩ་མོག་གི་ཉེན་ཁམ་འབྱུང་བའི་
 འགན་མེན་བུས་ཏེ། མང་ཆོག་ས་ལ་ཉེན་
 མེད་གྱི་སྤྱོད་ཁགས་ཁོར་ཡུག་བསྐྱེད་རྩ་ཡིན་
 ཞེས་བཤད་པ་མེད།

(अमरपुत्रः सुखैर्न मृष्टः)

(བར་རིས་དང་ཕྱིར་མཐུད།)

ཆོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན། གྲིཛོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཙན་གྱི་
 རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་ཚྭགས་ཡོངས་ནས་བསྐྱུན་པའི་གླིང་འཐབ་རྩས་བཞོང་
 གྲིག་ནི། གོམ་སྟབས་གནིག་སྒྲུ་ཕྱེ་བ་སྟེ། 2020མོ་ནས་2035ལོའི་བར་གྱི་
 ཆོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཙན་གཤིཆའི་ཆ་ནས་མངོན་འབྱུང་བྱེད་པ་དང་
 2035ལོ་ནས་དུས་རབས་འདྲིའི་དུས་དཀྱིལ་བར་རང་རྒྱལ་འདི་ཉིད་འཕྲོར་
 རྒྱལ་དང་། དམངས་གཤེན་ ཤེས་དཔལ་། ཁིམ་ཐུག་། མཛེས་སྒྲིག་བཅས་ལྡན་
 པའི་གྲིཛོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་བསྐྱུན་རྒྱ་
 དེད། གྲིཛོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཙན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚྭགས་ཡོངས་ནས་
 བསྐྱུན་པ་ནི་རྒྱབས་ཆེ་བ་དང་དཀའ་ཆོགས་ཆེ་བའི་བྱ་གཞག་ཅིག་ཡིན་པ་དེར་
 འོད་ཟེར་སྟོང་ལྡན་གྱི་མདུན་ལམ་ལྡན་པ་དང་ལས་འགན་སྒྲིལ་ལམ་མག་རིང་
 བ་ཞིག་ཡོད། མདུན་སྐྱོད་གྱི་ལམ་བྱར་ངེས་པར་དུ་གཤམ་གསལ་གྱི་ཆ་དོན་གསལ་
 ཆེན་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དགོས་པ་སྟེ། ཉང་གི་ཚྭགས་ཡོངས་ཀྱི་འགྲོ་ཁྲིད་མཐའ་
 འཁྲོངས་དང་དེར་ཤུགས་རྫོན་པ་དང་། གྲུང་གོའི་ཁྲུང་ཆོས་ཀྱི་གྲིཛོགས་རིང་
 ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ། མི་དམངས་སྟེ་བར་འཛིན་པའི་
 འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་སྒྲོ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ། ལྷུང་བཅོས་སྒྲོ་དབྱེ་གཏིང་
 ཟབ་དུ་གཏོང་བ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ། འཐབ་རྩེད་ཀྱི་སྟེང་སྟོབས་དར་སྒྲེལ་
 གཏོང་བ་མཐའ་འཁྲོངས་བྱེད་པ་བཅས་རེད།

ཆེ་མ་ཡིག་ནང་ན་ན་བཤད་བྱས་དོན། ད་ཆ། ང་ཆོ་ལུ་རྒྱལ་ཐོག་གི་
དུས་རྒྱུབས་གང་རུང་ཞིག་ལས་ཀྱང་ཀྱང་རྩ་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་ལྡབས་པོ་
ཆེད་དམིགས་ཆད་མདོན་འཁྱུར་བྱེད་པ་དང་དེ་བས་ཉེ་བ་དང་། དེ་བས་
གདེང་ཆོད་དང་རྩས་པ་ལྡན་ཡོད། དེ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ངེས་པར་དུ་དེ་
བས་དཀའ་ཆོགས་དང་དཀའ་ལྷུག་ཆེ་བའི་འབད་བཅོལ་བྱེད་པའི་བྱ་སྒྲིག་
ཡོད་དགོས། ༡ང་ཡོངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་གདེང་ཆོད་བརྟན་པོ་དང་མོ་ཅ་
བརྟན་པོས་ཡར་རྒྱས་བཅོལ་ལེན་བྱས་ཏེ་རང་འགྲུལ་དང་འཁྱུར་ཕྱོགས་པོས་
འཛིན་དང་། འཁྱུར་ཕྱོགས་པ་བསྐྱར་བ། འཁྱུར་ཕྱོགས་ཡོང་ཐབས་བཅས་བྱེད་
པ་དང་རང་འགྲུལ་དང་ཉེན་ལ་འགོག་ཐེལ་བྱས་ནས་སྤྱི་ཆོགས་འིང་ལྷགས་
དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཐོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྱར་པའི་རྒྱལ་ཁགསར་པ་
རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལེན་དགོས།

(མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཆ་གསལ་པར་ནས་བྲངས།)

གསར་འགྱུར་གནད་བརྒྱུད།

७७॥ ཉེ་པའི་སྒྲོན། “དུས་རབས་གསར་པར་མཉམ་དུ་
སྐྱེ། ཡུང་ཤོད་ཕྱག་འདུག་མཉམ་དུ་བསྐྱེན”ཞེས་པའི་གཙོ་ནོར་གྱི་
སྐབས་དྲུག་པའི་“ཡུང་ཤོད་ལས་གཏོང་གྱི་གཤོག་བྱུང་”ཞེས་པའི་ལས་
གཏོང་གསར་གཏོང་འཕག་བསྐྱར་ཆེན་མོའི་དཀར་མངོས་འདེམས་
ལྷན་འཕག་བསྐྱར་དང་སྐབས་བརྒྱད་པའི་དཀར་མངོས་གྱི་ལས་གཏོང་
འཕག་བསྐྱར་ཆེ་མོའི་མཐུག་འགཞུག་ལི་ཐང་རྫོང་ཁམས་སྡེ་ལས་རྩལ་སྡེ་
གནས་སུ་བྱུང་ལ་ཁ་ངར་མཐུག་འགྲེལ་བ་རེད།

[illegible]

७७॥ གྲུང་གོ་གྲུང་ཁྲག་ཏང་བརྟུགས་ནས་ལོ་103འཁོར་བར་
 རྟེན་འབྲེལ་བྱ་ཆེད་ བརྒྱུད་ཟིལ་རྩོད་ས་ལ་གྲོང་རྫོང་གྱིས་“བདུན་
 གཅིག”ཏང་འཛུགས་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱུང་བའི་ཕྱིད་རྫོང་རབ་དང་
 རིམ་པ་སྡེལ་ནས་གཞི་རིམ་ཏང་ཙུ་འཛུགས་དང་རྒྱ་ཆའི་ཏང་མི་ལས་
 ཕྱིད་པའི་གོང་བྱར་འབྲེལ་ཕྱགས་དང་། རྟེ་ཕྱགས་ཕྱགས། འཐབ་
 འཛིང་རུས་ཕྱགས་བཅས་སྐར་པས་ཆེ་རུ་བཀྲང་བ་དང་། ཕྱིད་རྫོང་
 གྲུབ་འབྲས་གྱིས་ལས་སྐྱབ་ལས་གཏོད་དང་དམངས་ཚོགས་ལ་ཞབས་
 འདེགས་ཞུ་བར་སྐྱེལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཀྲང་བ་འདྲ་།

७७॥ སྤྱི་ཟླ་༧་པའི་ཚེས་༡་ཉིན། འབའ་ཐང་རྫོང་ལྷན་གཙོ་
 གཞིར་བྱས་པ་དང་རྫོང་ལྷན་འཛུགས་ལུའ་དང་། རྫོང་ལྷ་དེལ་
 པསྐྱུགས་ལུའ། རྫོང་མཉམ་འདྲིས་སྤྱི་ཚོལ་ཉེ་གནས་བཅས་ཀྱིས་སྦྱོལ་
 གཞིར་བྱེད་པའི་“ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འགན་འཁུལ། འགན་
 འཁུར་”གཙོ་དོན་དུ་བྱེད་པའི་འབའ་ཐང་གི་རིགས་པའི་གཞུང་ལྷགས་
 རྒྱལ་འབྲེལ་དང་ཉང་གི་རྒྱལ་ཁམས་རྒྱུང་ལྷན་འབྲེལ་མས་སྤྱི་བྱེད་རྒྱ་
 རྒྱལ་པའི་དང་།

७७॥ ཉེ་ཅད། ལུལ་ཡོངས་མགྱེན་ཉིང་རྩལ་དང་བྱལ་འབྲེད་ཉིང་
མེད་ལྟ་སྒྲིབ་དོང་དཔམ་གྱི་པམ་འབྲས་ཆེ་བ་གཏོང་བ་དང་རང་ལུལ་གྱི་སྒྲུབ་
བཅས་འཕྲོད་བརྩེན་སྒྲིག་གཞིའི་ཉིང་རྩལ་དང་བྱལ་འབྲེད་ཉིང་མེད་དོང་
དཔམ་ཆུ་ཆོད་མཐོང་གཏོང་ཆེད། དཀར་མཛེས་ལུལ་སྒྲིབ་ཁམས་ཁོར་ལུག་
ལྷན་དང་དཀར་མཛེས་ལུལ་འཕྲོད་བརྩེན་བདེ་མང་ལྷ་ཡོན་སྒྲིབ་ཁང་
གཉིས་གྲིས་དར་ཅེ་མདོ་རྩ་སྒྲུབ་བཅས་སྒྲིག་གཞིའི་ཉིང་རྩལ་དང་
བྱལ་འབྲེད་ཉིང་མེད་དོང་དཔམ་གྱི་འཁམ་འབྲེལ་གསུང་སྒྲིབ་བ་ཡིད།
ལུལ་ཡོངས་མགྱེན་ཁམས་ཁོར་ལུག་མ་ལག་དང་འཕྲོད་བརྩེན་བདེ་
མང་མ་ལག་གི་ལས་སྒྲིབ་ཀྱང་འཛིན་བ་དང་སྒྲུབ་བཅས་འཕྲོད་
བརྩེན་སྒྲིག་གཞི་38ཉིང་80ལྟ་གསུང་ནང་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཡིད།

[illegible]

༣༡༥༥ རྟེན་ཆར། སེར་ལུལ་རྫོང་སློབ་གསོ་ལུས་ཆལ་ཁོངས་
གཏོགས་ཀྱི་2024ལོའི་དགོ་ཆལ་རྫུ་ཆལ་ཁྲུང་ཆེན་སྐབས་གཉིས་པ་དེ་
རྫོང་སློབ་འཁྱིལ་ལུས་ཆལ་ཐང་དུ་གཉེན་པ་མེད།