ལས་སྨོན་ཀྱི་སྒྲུང།

ལས་དབང་ཆར་གྱི་ཕྱིགས་པ་ཡིས། ། ངང་ཚོའི་ལམ་ཁ་ཟིལ་གྱིས་གནོན། ། འཕྲད་སྙིང་ཇི་ལྟར་འདོད་ནས་ཡང་། ། མཐུན་པའི་མེ་ཏོག་བཞད་མི་ཕྲིད། ། མི་འཕྲད་ཇི་ལྟར་འདོད་ནས་ཡང་། ། བར་ཐག་ངང་གིས་རིང་མི་འགྱུར། ། དེ་ནི་ལས་སྨོན་སྟོབས་ཆེན་པོས། ། ཐོག་རིག་བྱལ་བའི་བྱིད་པ་ཞིག ། ལུས་དང་ལུས་ཀྱི་བར་ཐག་ནི། ། རི་ཚུ་བརྒྱ་ཕྲག་དུ་མ་ཡིས། ། ཚོད་པའི་སྒྲང་ཚུལ་ཡོད་ནས་ཡང་། ། སེམས་ཁོང་སེམས་ཀྱི་འདྲིས་ཆགས་ལ། ། གཙང་པོ་ཞིག་གི་གཞན་ཁ་ནས། ། བདག་ནི་དཔེན་པའི་ནས་ཀུན་ནས། ། ལུས་ཀྱི་ཁ་ལ་ཆགས་ཁ་ལ་ཡང་། ། ཁ་ལ་ཆགས་ཁ་ལ་ཡང་ཁ་ལ་ཁོར། ། ཁ་ལ་ཆགས་ཁ་ལ་ཡང་ཁ་ལ་ཁ