

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྒྱུར་བས་ཟབ་སྒྲེལ་བྱས་ཏེ་ཡུང་གོའི་ལྷགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྐོར་གྱི་ཡུང་གུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་གི་གཏན་འབེབས།

(པར་རིམ་གསུམ་པར་མཐུད།)

(24) ལམ་ལུགས་ཅན་གྱི་སྐོ་འབྲེད་བརྟན་པོའི་ངང་རྒྱ་ཆེ་དུ་གཏོང་དགོས། རང་འགལ་ངང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆོད་གཞི་མཐོ་བའི་དཔལ་འབྱོར་ཉོ་ཆོང་གི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་སྒྲེལ་མཐུད་བྱས་ཏེ། ཐོན་དབང་སྤེལ་སྒྲིབ་དང་། ཐོན་ལས་ལགས་བ། ཁོར་ཡུག་གི་ཆོད་གཞི། ངལ་ཚོལ་སྤེལ་སྒྲིབ། སྤྱིད་གཞུང་གི་ཉོ་སྐྱུབ། སྒྲིག་རྒྱལ་ཆོང་དོན། དངུལ་ཆའི་ཁྲབ་ཁོངས་སྟགས་སུ་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་། སྒྲིལ་ལུགས། རྟོད་མ། ཆོད་གཞི་བཅས་གཅིག་མཐུན་གཅིག་འཕྲོད་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ལུགས་ཁོར་ཡུག་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་དང་། བརྟན་བརྩིང་། སྟོན་དཔག་ལུབ་པ་བཅས་སྒྲན་དགོས། རང་བདག་སྐོ་འབྲེད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་ཚོག་ཆོང་ར་དང་། འབས་ཁྱའི་ཆོང་ར། མ་ཆའི་ཆོང་ར། ངལ་ལས་ཆོང་ར་སྟགས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྐོ་འབྲེད་རྒྱ་ཆེ་དུ་བཏང་ནས། དར་རྒྱས་ཞན་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཕྱོགས་རྒྱང་སྐོ་འབྲེད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་དགོས། ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་རྟོགས་སྒྱུར་བྱེད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་ལམ་སྒྲིལ་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྒྲེལ་བྱས་ཏེ། ལུ་ཐིང་ཡོངས་ཀྱི་དོད་མཉམ་དོན་འགྱུར་བྱེད་དགོས།

འཛམ་གླིང་ཉོ་ཆོང་ཆ་འཇུགས་ལྡེ་བར་ཡུར་པའི་ཕྱོགས་མང་ཉོ་ཆོང་སྒྲིག་སྒྲིལ་སྤེལ་སྒྲིང་བྱེད་པ་དང་། གོ་ལ་རྩིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་བཅོས་སྒྲིང་མ་ལག་སྒྱུར་བཅོས་ནང་ཏུར་ཐག་གིས་ཁྲུགས་པ། གོ་ལ་རྩིལ་པོའི་ཕྱི་པའི་ཐོན་རྒྱས་སྤར་ལས་མང་བ་མགོ་འདོན་བཅས་བྱེད་དགོས། གོ་ལ་རྩིལ་པོར་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆོད་གཞི་མཐོ་བའི་རང་མོས་ཉོ་ཆོང་ཁྲལ་གྱི་དྲ་རྒྱ་ཆེ་དུ་བཏང་ནས། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་འགྲོས་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱེད་པའི་སྒྲིག་མཐུན་ལམ་སྒྲིལ་འཇུགས་པ་དང་། སྐོ་འབྲེད་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སྒྱུར་བྱེད་དགོས།

(25) ཕྱི་ཕྱོགས་ཉོ་ཆོང་སྒྲིག་སྒྲིལ་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྒྲེལ་བྱེད་དགོས། ཉོ་ཆོང་གི་སྤྱིད་རྒྱས་དང་ནོར་ཁྲལ་དང་། དངུལ་ཆ། ཐོན་ལས་བཅས་ཀྱི་སྤྱིད་རྒྱས་བར་མཐུན་སྒྱུར་བྱིང་ཕྱགས་ཆེ་དུ་བཏང་སྟེ། ཉོ་ཆོང་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ལྡན་གྱི་ལམ་ལུགས་འདེགས་སྒྱུར་དང་སྤྱིད་རྒྱས་རྒྱབ་སྒྱུར་མ་ལག་སྒྲན་པ་དང་། ཕྱི་ནང་ཉོ་ཆོང་གཞིག་གཅིག་ཅན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་རིམ་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་བ། ཉོ་ཆོང་གངས་ཀ་ཅན་དང་ལྗང་མདོག་ཅན་གྱི་འབྲེལ་ཕྱོགས་ལ་ལག་ཏུད་ཏུར་ཐག་འཇལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། འགག་སྒྲེལ་དང་། ཁྲལ་དོན། ཕྱི་དངུལ་སྟགས་ཀྱི་ལྷ་སྐུལ་དོད་མཉམ་གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ལས་རྒྱ་མགས་པ་དང་དཔེ་དབྱིབས་གསར་པ་འབྲེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་ཕན་པའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྒྲན་དགོས། གངས་ཀའི་ཉོ་ཆོང་གསར་གཏོད་དང་འབྲེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་མཆོམས་བརྒྱལ་བའི་སྒྲིག་རྒྱལ་ཉོ་ཆོང་ཕྱོགས་བསྐྱས་ཆོད་ལྷའི་དཔེ་སྟོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཐོན་འབོར་ཆེ་བའི་ཆོང་ཚོག་ཉོ་ཆོང་ལྷོག་ནས་འཇུགས་སྒྲན་བྱེད་པ་དང་། གོ་ལ་རྩིལ་པོའི་བསྐལ་འབྲེམ་ལག་བཞོས་ལྷོ་གནས་འཇུགས་སྒྲན་བྱེད་དགོས། རིགས་ལག་གི་བྱེད་པོས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་རྒྱལ་ཕྱིའི་འཁོར་རྒྱག་སྒྲིག་བཀོད་ཐད་བཀོད་པ་འདིང་བར་རྒྱབ་སྒྱུར་བྱེད་དགོས། ཆ་ཆུན་འཛོམས་པའི་ས་ཁྲལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་འབྲེམས་ལྷོ་གནས་དང་ཐོན་འབོར་ཆེ་བའི་ཆོང་ཚོག་གི་ཐོན་ཁུངས་བཞོ་སྒྲིག་ལྷོ་གནས་འཇུགས་སྒྲན་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྒྱུར་བྱེད་དགོས། ཉོ་ཆོང་གི་ཉན་ལ་སྟོན་འགྲོག་ཆོད་འཛིན་བྱེད་པའི་ལམ་སྒྲིལ་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ཕྱིར་གཏོང་གི་ཆེས་སྤྱོད་དོད་མཉམ་པ་ལག་དང་ཉོ་ཆོང་རྒྱད་སྒྲིབ་ལམ་ལུགས་འཇུས་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས།

འབས་ཁྱའི་ཉོ་ཆོང་གསར་གཏོད་དང་མཐོར་འདེགས་གཏོང་བ་དང་། རྒྱལ་མཆོམས་བརྒྱལ་བའི་འབས་ཁྱའི་ཉོ་ཆོང་གི་བཀག་རྒྱའི་གསལ་ཐོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྐར་། འབས་ཁྱའི་ལས་རིགས་སྐོ་འབྲེད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་ཕྱོགས་བསྐྱས་ཆོད་ལྷའི་དཔེ་སྟོན་ལ་སྐུལ་འདེད། ཆེད་ལས་འབས་ཁྱའི་སྒྲིག་གཞིས་རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་གྱི་འབས་ཁྱའི་རུས་པ་ཆེ་དུ་གཏོང་བར་བསྐྱགས་སྐུལ་བཅས་བྱེད་དགོས། གཞིས་བྲལ་ཉོ་ཆོང་འབྲེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གང་མཐུགས་གཏོང་བ་དང་། གཞིས་བྲལ་རྒྱལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཉོ་ཆོང་ལས་སྐོ་དཔེ་གསར་འབྲེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས། རྒྱལ་མཆོམས་བརྒྱལ་བའི་དངུལ་ཆའི་འབས་ཁྱའི་མ་ལག་འཇུགས་པ་དང་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། དངུལ་ཆའི་ཐོན་རྒྱས་དང་འབས་ཁྱལ་ཁོ་འདོན་ལུན་སུམ་ཐེ་ཆོགས་སུ་གཏོང་དགོས།

(26) ཕྱི་ཆོང་དངུལ་འཇོག་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་མ་དངུལ་འཇོག་པའི་དོད་མཉམ་སྒྲིག་སྒྲིལ་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྒྲེལ་བྱེད་དགོས། ཆོང་ར་ཅན་དང་། ཁྱིམ་སྒྲིང་ཅན། རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཆོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ཆེ་ག་བསྒྲན་ནས། ཕྱི་ཆོང་དངུལ་འཇོག་གི་ཁི་དབང་ཁྱིམ་སྐར་སྤེལ་བྱེད་དགོས། ཕྱི་ཆོང་དངུལ་འཇོག་ལ་བསྐྱགས་སྐུལ་བྱེད་པའི་ཐོན་ལས་དཀར་ཆག་རྒྱ་སྒྲིང་གཏོང་བ་དང་། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་ཁྲུགས་འཇུས་ཀྱི་བཀག་རྒྱའི་གསལ་ཐོ་ལུགས་མཐུན་གྱིས་ཁྱུང་དུ་གཏོང་དགོས། བཟོ་སྒྲན་ལས་རིགས་ཁྲབ་ཁོངས་སུ་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་ཁྲུགས་འཇུས་ཆོད་བཀག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མེད་པར་བཟོ་བའི་བྱེད་ཐབས་དོན་འཁྲུལ་བྱེད་པ་དང་། སྒྲིག་འཕྲིན་དང་། མཉམ་སྐྱེལ་དང་། རྒྱུ་གཞན་དུ་བདག་སྒྲིང་བཅས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་དང་ལམ་སྒྲིལ་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་སྒྲེལ་བྱས་ཏེ། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་བཞག་པའི་ཁེ་ལས་ལ་བདག་རྒྱུན་འཛོལ་ལེན་དང་། ཐོབ་ཐང་ཆོག་འཇུས། ཆོད་གཞི་གཏན་འབེབས། སྤྱིད་གཞུང་གི་ཉོ་སྐྱུབ་སྟགས་ཐད་ཀྱི་རྒྱལ་དམངས་ཐོབ་ཐང་འགན་སྐྱུང་བྱེད་པ་དང་། ཐོན་ལས་སུ་ཕྱིང་གི་གོང་འོག་ཆ་འབྲིག་མཉམ་ལས་ནང་ཁྲུགས་པར་རྒྱལ་སྒྱུར་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁོངས་ཕྱིའི་མི་སྣ་རྒྱལ་ཁོངས་སུ་ཡོང་ནས་གཞིས་སྤྱོད་དང་། སྒྲན་བཅོས། གཏོང་སྒྲོད་སྟགས་བྱེད་པའི་འཆོབ་སྐབས་བདེ་ལམ་ལུགས་འཇུས་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས། ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་མ་དངུལ་འཇོག་པར་སྐུལ་འདེད་དང་འགན་སྐྱུང་བྱེད་པའི་སྒྲིག་སྒྲིལ་

དང་ལམ་སྒྲིལ་འཇུས་ཆོང་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་མ་དངུལ་འཇོག་པའི་དོད་མཉམ་འབས་ཁྱའི་མ་ལག་ཆ་ཆོང་། ཐོན་ལས་སུ་ཕྱིང་དང་འདོན་སྒྲོད་སུ་ཕྱིང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཅས་གཏོང་དགོས།

(27) ས་ཁོངས་སྐོ་འབྲེད་ཀྱི་བཀོད་པ་ལེགས་སྒྱུར་བྱེད་དགོས། ཤར་རྒྱད་མཆོ་རྒྱུད་ས་ཁྲལ་གྱི་སྐོ་འབྲེད་སྟོན་ཁྱེད་གོ་གནས་ས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། དལུས་རྒྱུད་དང་རུབ་རྒྱུད་ས་ཁྲལ་དང་བྱང་ཤར་ས་ཁྲལ་གྱི་སྐོ་འབྲེད་ཆ་ཆོད་མཐོར་འདེགས་བཏང་ནས། སྐམ་མཆོད་དང་ཕྱི་ནང་མཉམ་སྐོ་འབྲེད་ཀྱི་རྒྱམ་པ་གང་མཐུགས་ཆགས་པར་བྱེད་དགོས། མཆོ་རྒྱུད་དང་མཐའ་རྒྱུད། གཅོང་རྒྱུད་དང་འབྲེམ་འབྲལ་མ་ལམ་སྟགས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ་དང་། ས་ཁོངས་སྐོ་འབྲེད་ཀྱི་བྱེད་རུས་ལས་བཞོས་ལེགས་སྒྱུར་བྱས་ཏེ། དཔེ་རྒྱུ་སྣ་མང་གི་སྐོ་འབྲེད་མཐོས་སྒྲན་དགོས། རང་མོས་ཉོ་ཆོང་ཆོད་ལྷོ་ཁྲལ་རིམ་སྤར་འཐབ་རྒྱས་ལག་བསྐར་བྱེད་པ་དང་། ཐོག་མའི་གསར་གཏོད་རང་བཞིན་དང་འདུས་སྤུབ་རྒྱམ་པའི་འཆོལ་ཞིབ་ལ་བསྐྱགས་སྐུལ་བྱེད་དགོས། ཉའེ་ནན་རང་མོས་ཉོ་ཆོང་བྱ་ལ་གང་མཐུགས་འཇུགས་སྒྲན་བྱེད་དགོས།

“རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས”ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་དགེ་མཆོན་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ། ཤར་ཀང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དངུལ་ཆ་དང་། མཁའ་འབྲལ་སྐུལ་འདྲེན། ཉོ་ཆོང་ལྷོ་གནས་བཅས་ཀྱི་གོ་གནས་ས་བརྟན་དང་ཐེ་མཐོར་གཏོང་དགོས། ཤར་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་ཆེ་ག་འདུ་འཛོམས་བྱེད་པའི་མཐོས་སྒྲན་པར་རྒྱབ་སྒྱུར་བྱེད་དགོས། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱོགས་སྐོ་འབྲེད་བྱེད་རིང་ཤར་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་གྱིས་རུས་པ་སྤར་ལས་སྟག་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པའི་ལམ་སྒྲིལ་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས། ལུའེ་ཀང་ཨའོ་ཁྲུག་ཆོད་ཁྲལ་གྱི་མཉམ་ལས་ཟབ་སྒྲེལ་བྱས་ཏེ། སྒྲིག་སྒྲིལ་འབྲེལ་མཐུད་དང་ལམ་སྒྲིལ་སྐུལ་མཐུད་ཡོང་བར་ལུགས་རྒྱག་དགོས། དྷགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་རིག་གནས་སྤེལ་རིམ་དང་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལམ་ལུགས་དང་སྤྱིད་རྒྱས་འཇུས་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། དྷགས་གཉིས་མཉམ་འདྲེས་འབྲེལ་རྒྱས་གཏིང་ཟབ་དུ་གཏོང་དགོས།

(28) སྤྱིས་ཆོད་མཐོ་བའི་ངང་“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྱུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལམ་སྒྲིལ་འཇུས་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས། “རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་ཆོན་ཆ་ལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་བྱ་སྒྲིང་འཆར་གཞི་སུ་མཐུད་དུ་ལག་བསྐར་བྱས་ཏེ། ལྗང་མདོག་འབྲེལ་རྒྱས་དང་། གངས་ཀའི་དཔལ་འབྱོར། མིས་བཟོས་རིག་རྒྱས། རུས་ཁྲུངས། ཁྲལ་བསྐལ། དངུལ་ཆ། གེགས་སེལ་སྟགས་ཁྲབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕྱོགས་མང་མཉམ་ལས་ལས་ལས་སྟེགས་འཇུགས་སྒྲན་ལ་ལུགས་རྒྱག་དགོས། སྐམ་མཆོ་གན་པ་དྲ་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་འཇུས་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། “རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”ལངས་གཟུགས་ཀྱི་གཅིག་ལ་གཅིག་སྒྲེལ་དྲ་རྒྱ་འཇུགས་དགོས། མཆོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གྲ་གནད་ཆོན་དང་“རྒྱུད་ཞིང་མཛོས”པའི་དམངས་འཆོའི་ལས་གཞིར་གཅིག་འདོམས་ཀྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

བརྒྱུད། བརྒྱུད་རིམ་རྩིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་ཀའོའི་ལམ་ལུགས་མ་ལག་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས།

བརྒྱུད་རིམ་རྩིལ་པོའི་དམངས་དམངས་ཀའོ་འབྲེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་ལྷོ་ཡུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དོ་ཁྲི་ཁྲུང་བྱ་ཡིན། དེས་པར་དུ་སྒོ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱིས་ཡུང་གོའི་ཁྲུང་ཆོས་ལྡན་པའི་ཉོ་ཆོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་འབྲེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་འགྲོ་ལམ་དུ་སྒྲིང་པ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་ཆ་བའི་ཆབ་སྤྱིད་ལམ་ལུགས་དང་། གཞི་ཆོའི་ཆབ་སྤྱིད་ལམ་ལུགས། གལ་ཆའི་ཆབ་སྤྱིད་ལམ་ལུགས་བཅས་རྒྱན་འཁྲོངས་དང་འཇུས་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། རིམ་པ་ལག་གི་དམངས་ཀའོའི་རྒྱམ་པ་ལུན་སུམ་ཐེ་ཆོགས་སུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཆབ་སྤྱིད་འཆོབ་དང་སྤྱི་ཆོགས་འཆོ་བའི་ཕྱོགས་སོ་སོར་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་བྱེད་པ་དེ་བྱེད་ག་དང་མཐོན་ལུས་ཀྱིས་མཆོན་དགོས།

(29) མི་དམངས་ཀྱིས་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་འཇུགས་སྒྲན་ལ་ལུགས་རྒྱག་དགོས། མི་དམངས་འཇུས་མིའི་ཆོགས་ཆོན་ལམ་ལུགས་རྒྱན་འཁྲོངས་ལག་པོ་དང་། འཇུས་ཆོང་ལག་པོ། འཁོར་སྒྲིང་ལག་པོ་བཅས་བྱེད་དགོས། མི་དམངས་འཇུས་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱིད་འཛིན་ལས་ཁྲུངས་དང་། ལྷ་ཞིབ་ལས་ཁྲུངས། འདྲི་གཅོད་ལས་ཁྲུངས། ཞིབ་དབྱྀད་ལས་ཁྲུངས་བཅས་ལ་ལྷ་སྐུལ་བྱེད་པའི་ལམ་ལུགས་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་བ་དང་། ལྷ་སྐུལ་སྐོར་གྱི་བཅའ་ཁྱིམས་དང་དེའི་ལག་བསྐར་ལམ་སྒྲིལ་འཇུས་ཆོང་དུ་གཏོང་བ། མི་དམངས་འཇུས་ཆོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཆེས་དང་དེས་ཆེས་ལ་ཞིབ་བཤེར་ལྷ་སྐུལ་བྱེད་པ་དང་གཞུང་ཁོངས་རྒྱ་ནཱ་ར་དང་སྤྱིད་གཞུང་གི་བུ་ལོན་ལ་དོ་དམ་ལྷ་སྐུལ་བྱེད་ལུགས་ཆོར་སྒྲིང་བཅས་བྱེད་དགོས། མི་དམངས་འཇུས་ཆོགས་ཀྱི་གཞུང་དོན་གྲོས་མོལ་ལམ་སྒྲིལ་དང་། རིགས་པས་ཁྲུངས་སྐུལ། དཔྱད་དཔོག་ དཔྱད་མོལ། དཔང་ཉན་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཆ་ཆོང་དུ་གཏོང་དགོས། མི་དམངས་འཇུས་ཆོགས་ཀྱི་འཇུང་དོན་གྲོས་མོལ་ལམ་སྒྲིལ་དང་། རིགས་པས་ཁྲུངས་སྐུལ། དཔྱད་དཔོག་ དཔྱད་མོལ། ད