ཉི་མའི་ཟེར་བརྒྱ་གླིང་ལ་འཕྲོར།།
ས་ཆེན་པང་ལ་བྱིན་རླབས་སྦྱིན།།
ཀླུང་བུ་རེ་ལ་བྱམས་བརྩེས་ཁེངས།།
མེ་ཏོག་རེ་ལ་སྙིང་རྗེ་འཇུམ།།
འཁོར་བའི་སྨན་པ་ཁྱོད་ལ་འཛུམ།།

ཆར་གྱི་དངོས་གྲུབ་ཡུལ་ལ་ཐོབ།།
འདབ་བརྒྱད་ས་ལ་རྩི་ཏོག་འཁྲུངས།།
གཙང་པོའི་རྒྱ་ལ་གླུ་སྐད་འཁོར།།
ཟིལ་བའི་ནང་ལ་བདུད་རྩི་འཁྱིལ།།
སྣང་བའི་འཛུམ་ཆུང་ཁྱོད་ལ་ཤར།།

འཇའ་ཡི་ཁ་རྒྱན་རི་ལ་འཛིན།།
རྫ་ཡི་རི་དྭགས་ཀླུང་ལ་འཇོགས།།
དགའ་ལྡན་ནགས་ལ་བྱ་བརྒྱ་འཁོར།།
སེམས་ཀྱི་ཕྱུག་ཟུང་སྣང་ལ་འཁྱུད།།
ལས་ཀྱི་མཚར་སྡུག་ཁྱོད་ལ་བཞད།།
༼ཁོ་བྱུལ་བཀྲ་རོར།༽

༣ རྩོམ་རིག་གི་དར་ཆ་མཐོན་པོར་སྒྲེང་། །མི་ཆོས་ཀྱི་བསམ་བློ་གནམ་སར་ཁྱབ།།

པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། སྒྲིག་དམར་དོན་གྲུབ

甘孜日报
GANZI DAILY
སྣོན་གྱི་སྟེ་མ།
2024ལོའི་ཟླ་བ8པའི་ཚེས30ཉིན།
གཟའ་པ་སངས།

དབྱར་གཞུང་གི་ལང་ཚོ།

རི་བོ་ནགས་ཀྱིས་དཀྲིས་པའི་ལུང་མཐའ་ན། །
རྫ་ཆུ་སྔོན་མོ་ཤག་ཤག་ཆ་བའི་དབྱིད། །
རབ་སྦྱོར་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་ལྷ་ན་སྡུག །
དབྱར་གཞུང་ན་ཆུང་ཐང་ལ་རྩེད་དགའ་རོལ། །

ཚོགས་དྲུག་རྣམ་ཤེས་འགུགས་པའི་སྣང་སྟོང་ལ།།
ཡིད་འོང་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་སྙིང་ལ་བྲོ། །
ཁྱུ་བྱུག་འཛོལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྙན་པ་དེས། །
དབྱར་དུས་སྐྱིད་ཀྱི་ཆེས་ཆས་རང་སེམས་བདེ། །

མ་བཀྲམ་རང་བྱུང་ལང་ཚོའི་ཞིང་ཁམས་སུ། །
མ་སྒྲིག་སྙན་པའི་བརྙེབས་ཆ་ཁྱུ་བྱུག་སྐད། །
མ་བྱས་རྐང་དྲུག་བུང་བའི་གཤོག་རྩལ་བདེ། །
མ་བཀོད་དབྱར་གྱི་དུས་བཟང་ཨེ་མ་ཧོ། །

མ་བྱས་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་སྣང་ཐང་དུ། །
མ་བཀོད་ཁྲ་ཚོམ་མེ་ཏོག་མགོ་བོ་ལྡེམ། །
མ་ལུས་རི་ཆུ་ཡིད་འཕྲོག་མིག་གི་དཔལ། །
མ་བཅོས་ཚོར་བའི་དབྱར་གྱི་དུས་བཟང་ལགས། །
༼རང་མདངས།༽

དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་ཨེ་མ་མཚར།

ཞོགས་པའི་ཁྲི་གདུགས་ཉི་འོད་ས་ལ་འཕྲོས། །
ཆར་ཆུས་གསོས་པའི་མེ་ཏོག་སྨུམ་ཞག་དོད། །
སྐྱི་བསེར་ཀླུང་གིས་དྲི་བསུང་ཕྱོགས་བཞིར་ཁྱེར། །
རྫ་ཆུ་བསིལ་མས་མཛའ་གཞས་ཡང་ཡང་གྱེར། །
བྱི་ལིབ་སྒྲིག་མོས་གར་སྟབས་སྣ་ཚོགས་རྩོམ། །
འཇའ་རིས་སྣ་ལྔས་གངས་རི་རིར་མཐའ་རྒྱན་སྤྲས། །
ཅང་ཤེས་རྟ་ཕོས་འཚེར་སྐད་བར་མེད་སྒྲོག །
བཻཌཱུར་ཞུན་མས་བྲན་པའི་སྤང་གཞུང་དུ། །
ནམ་མཁའ་ས་ལ་ལྷུང་འདྲའི་མཚོ་མོ་འཁྱིལ། །
བྱ་རྒོད་ནམ་འཕང་གཏོང་འདྲའི་སྦྲ་གུར་མཛེས། །
མུ་ཏིག་ཐང་ལ་གཏོར་འདྲའི་ལུག་ཁྱུའི་ཚོམ། །
ཨེ་མ་ཉམས་དགའི་དབྱར་གྱི་དཔལ་ཡོན་འདི། །
རི་མོ་མཁན་པོས་པིར་གྱིས་བཞེངས་པ་འདྲ། །
༼གསེར་འབྲི།༽

ཕ་ཡུལ་གྱི་དབྱར་གཞུང་།

ཚང་ཚིང་ནགས་སྐྱོང་ཕྱུག་མོའི་རྒྱབ་རི་ཡི་ཞོལ་དུ།།
ལྷང་ལྷང་རྫ་ཆུ་རིང་མོའི་བཞུར་སྒྲ་ཡི་ངོགས་སུ།།
ལྡེམ་ལྡེམ་ཞིང་བཟང་སྐེ་མའི་གཡོ་རླབས་ཀྱི་འགྲམ་དུ།།
ཕང་ཕྱུང་ཕ་ས་ཕྱུག་མོའི་བུ་སྡེ་འདི་སྐྱིད་ཨང་།།

ཞོགས་པའི་ཤར་ཕྱོགས་ལྷུན་པོའི་ཕྲག་སྟེང་གི་སྙིང་ནས།།
སྣང་བྱེད་སྐྱ་རེངས་བུ་མོའི་དགྱེས་འཛུམ་གྱི་འོད་དཀར།།
རི་ཆུའི་འཛེ་སྙིག་བརྟས་པའི་ཕ་ཡུལ་དུ་འཕྲོ་དུས།།
རྩ་རྩེའི་ཟིལ་བའི་མུ་ཏིག་ཐྲོམ་ཐྲོམ་འདི་མཛེས་ཨང་།།

ལྟོས་དང་མིག་གི་བརྟན་པ་ཅིག་ཅར་དུ་འགྲིག་པའི།།
ཉིའུ་གསེར་གཡུ་ཡི་མཚལ་ཁྲ་ཚོམ་གྱིས་སྤྲས་སོ།།
ལྗོན་དང་གསོམ་ཤིང་ཤུག་པའི་ལྷུག་ཕྲན་གྱི་ཡང་སྟེང་།།
མགྲིན་བཟང་ཁུ་བྱུག་གཞོན་ནུའི་གསུང་དབྱངས་འདི་སྙན་ཨང་།།

ཀུན་གསལ་ཞལ་ཁྱོན་འཕོས་འདྲའི་རྩ་ཐང་གི་གཤོངས་སུ།།
སྣ་བརྒྱའི་མེ་ཏོག་བཞད་པའི་དྲི་བསུང་གི་བདུད་རྩི།།
བསིལ་ཀླུང་རྟ་ལ་བསྐྱོན་ཏེ་སྣ་ལམ་དུ་ཞུགས་དུས།།
ཡིད་ཀྱི་དགའ་བདེའི་ཚོར་བའི་བཟི་ཁ་འདི་བཙན་ཨང་།།

ལང་ཚོའི་གཟི་དཔལ་འཛོམ་པའི་གཞོན་སྐྱེས་ཀྱི་སྟག་ཤར།།
ལྷ་བསང་སྟོག་སྟོག་འཁྱིལ་བའི་དུད་སྤྲིན་གྱི་ཁྲོད་ནས།།
ཀླུང་རྟའི་འཕྱུར་གར་རྩེན་པའི་ལ་རྩེ་ཡི་ཁོ་རར།།
འཕྲིན་བཅོལ་ཀི་སྒྲས་ཁེངས་པའི་སྣང་ཚུལ་འདི་མཛེས་ཨང་།།
༼ཨ་བརྟན་གཡུང་དྲུང་བཀྲ་ཤིས།༽

དབྱར་ཁའི་རྩྭ་ཐང་།

དབྱར་གྱི་ཐང་གཞུང་གཡུ་ཡི་ཚོན་གྱིས་ཁྲིས། །
སྤང་གི་མེ་ཏོག་ཚོན་མདངས་རི་མོ་ལེགས། །
བདག་སེམས་ཉལ་བའི་དབྱར་གཞུང་རྩྭ་ཐང་འདི། །
རྟ་ཕོ་ལམ་ནས་མུ་མེད་ཐང་དུ་བསྐྱོད། །
དབྱར་གྱི་སྤང་རི་གཉའ་ཡི་ཕྲག་པ་འདྲ། །
གཉའ་ལ་གུར་གྱི་འཇའ་ཚོན་ཕབ་པ་འདྲ། །
གུར་ཁང་མདུན་ན་ནོར་ནག་སྦྲ་ཡིས་གང་། །
སྦྲ་ནང་དུ་བ་ཕྱུར་བའི་རྣམ་པ་ངོམས། །
དབྱར་གྱི་སྤང་གཞུང་འབྲོག་པའི་ཕ་ཁྱིམ་ནང་། །
དཀར་གསུམ་མར་གྱི་འཚོ་བ་གཡང་གི་འཁོར། །
ནོར་ལུག་འཚོ་བདག་ཁ་བའི་གངས་རི་འདབས། །
གཞིས་ཁྱིམ་ལམ་ལུགས་བཟུང་བ་ཨེ་མ་ཧོ། །
༼འབབ་ར་འབྱུང་ཚེས།༽

དབྱར་ཁ་སླེབས་སོང་།

སྔོ་བསངས་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླའི་བགྲོད་ལམ་མཛེས། །
བར་སྣང་དབྱིངས་སུ་འདབ་ཆགས་སྣ་ཚོགས་འཕུར།།
ས་གཞི་ཁྱོན་དུ་ཀུར་གྱི་མེ་ཏོག་བཞད། །
ནམ་ཟླ་དབྱར་ཁ་སླེབས་དུས་ཤིན་ཏུ་སྐྱིད། །

རྩི་ཤིང་སྣ་ཚོགས་མགོ་ལྡོག་ལྡེམ་ལྡེམ་གཡོ། །
ཁྱུ་བྱུག་སྔོན་མོའི་གསུང་སྐད་སྙན་སྙན་གྲག །
གཙང་ཆབ་སྔོན་མོ་དལ་དལ་འབབ་རྒྱུན་རིང་། །
དབྱར་ཁའི་དུས་འདི་ལྟ་བས་མཆོག་མི་ཤེས། །

སྤང་ཆར་ཟིམ་ཟིམ་འཇོ་བའི་གནས་འདི་རུ། །
གཡུ་འབྲུག་སྔོན་མོའི་ངག་སྐད་ལྡི་རི་རི། །
ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་ཁྱོན་དུ་དྭངས་བསིལ་ལེ། །
དབྱར་ཟླ་འགོ་མ་ཚེས་དུས་ལྷག་ཏུ་སྐྱིད། །

ན་ཆུང་བུ་མོས་གར་སྟབས་ལིང་ལིང་བསྒྱུར། །
དབྱིད་ཀྱི་འཛོལ་མོས་མགྲིན་གླུ་སྙན་སྙན་སྒྲོག །
སྔོ་བསངས་མཁའ་ལ་སྤྲིན་དཀར་ལང་ལོང་འཕྱུར། །
ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་གསེར་གྱི་ས་གཞིར་ཁྱབ། །

ཡངས་པའི་མཁའ་ལ་དུང་གི་ཟླ་བ་ཚེས། །
བར་སྣང་དབྱིངས་སུ་འདབ་ཆགས་སྣ་ཚོགས་རྩེ། །
ནོར་འཛིན་ཁྱོན་དུ་དཀར་དམར་མེ་ཏོག་བཞད། །
དབྱར་གྱི་དུས་འདི་སྲུམ་རྩེན་ཡུལ་དུ་འཕོ། །
༼བདེ་ཆེན་དགའ་སྐྱིད།༽