པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། མིག་དམར་དོན་གྲུབ། ཁ་པར། 13320799988 ཡིག་སྒྲོམ། 892204328@qq.com 2024ལོའི་ཟླ་བ9པའི་ཚེས2ཉིན།
༣ རྩོརྩོམརིརིགསྒྱུརྩོལདངོས་མིང་ལ་ཚེ་བརྟན་དབང་གྲགས་དང་པིར་མིང་དགེ་གྲྭ་རྒྱལ་
ཟེར།སི་ཁྲོན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་སེར་ཤུལ་རྫོང་གི་འབྲོག་སྡེ་དཀྱུས་མ་ཞིག་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་།ལས་རིགས་ནི་ནང་བསྟན་རིག་གཞུང་སློབ་གཉེར་པ་ཡིན།སློབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ཁོམ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་སྙན་ངག《ཁམས་པའི་ཚགས་པར།》《རྔ་བའི་ཚགས་པར།》《གཞིས་ཀ་རྩེ་ཚགས་པར།》《དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྩོམ་རིག་སྤྱི་སྟེགས།》《རྩོམ་པ་པོའི་རྩོམ་རིག་སྤྱི་སྟེགས།》《མཚོ་བྱང་ཁུལ་མདོ་ལ་ཚགས་པར་སྤྱི་སྟེགས།》《ཁམས་པའི་སློབ་ཁྲིད་ཐོན་ཁུངས་དྲ་བ།》《རྒྱལ་ཡོངས་ས་ཆེན་དྲ་བ།》《ཁམས་པའི་དྲ་བ།》བཅས་སུ་བཀོད།དེ་མིན་དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྩོམ་པ་པོ་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མི་ཡིན།

ང༢༠༠༤ལོར་གངས་ལྗོངས་ལྷ་ཡི་ཞིང་ཁམས་འབྲོག་སྡེ་
དཀྱུས་མ་ཞིག་ནས་འཇིག་རྟེན་མི་ཡུལ་ལ་ཐོན་པ་ཡིན།
དེ་ལོ་དང་ད་ལྟ་བར་ལ་ཕོ་ལོ་ཉི་ཤུ་རྫོགས་ཟིན་ལ།ལོ་ཟླ་
བཅུ་གཉིས་བཅུ་ཕྲག་གཉིས་བརྒལ་ཟིན།ད་ནི་ཕོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཏག་
ཏག་ཡིན།
དེ་ཡིན་རུང་གཞན་དོན་སྐད་གཅིག་མ་བསྒྲུབ་ལ།རང་
དོན་ཉག་གཅིག་མ་འགྲུབ།ཕོ་ལོ་བཅོ་ལྔའི་བར་ལ་འཇོན་མེད་
ཤེས་མེད་བྱས།བྱིས་པ་ཞེས་ནས་ཐ་སྙད་དེ་མིང་ལ་ཁུར།
རང་གིས་ཀྱང་བྱ་དངོས་དག་ལ་སྣང་མེད་བྱས།གང་
འདོད་ལྟར་གླེན་རྟགས་དང་ཨུ་ཚུགས་བྱས་ནས་བསྒྲུབས།
ད་ལྟ་བསམ་བློ་རེ་འཁོར་དང་འདས་ཟིན་བྱ་དངོས་ལ་
ཕྱིར་འདང་ཞིག་བྱས།ངོ་མ་བློ་འགྱོད་དང་ཐེ་ཚོམ་ངང་ད་ལྟའི་
འཚོ་བ་ལ་དོགས་སྣང་འཆོར།
ཆུང་སྐབས་སྣང་མེད་བྱས་པའི་སློབ་ཐུན་དང་
སློབ་སྦྱོང་།
རྒྱུགས་སྐར་ལ་རེ་བསྙེག་བྱས་པ་ནས་མི་ཚེ་བསྐྱལ་
ཐབས་བྱས། བཀའ་དྲིན་ཁ་ནས་བརྗོད་ཐབས་བྲལ་ལ་
ལྷག་སེམས་གངས་ལས་དུང་བའི་སློབ་ཆུང་གི་དགེ་རྒན།
མཛའ་མཐུན་རི་ཆུ་བཞིན།མ་བཅོས་བའི་དུང་བ་ལྷད་
མེད་པའི་དགེ་རྒན་དག་གིས་མི་ཚེའི་ཁ་ཕྱོགས་དང་སྙིང་དོན་ལ་
ཡང་ཡང་གླེང་།བསླབ་བྱ་དང་ཞལ་གདམས་བྱེད་ཆུང་རྩིས།
དེ་ལོ་འཁོར་དྲུག་ནི་སྐད་ཅིག་ཏུ་ཡལ་ལ།བསམ་བློ་ཡང་སྐར་
མདའ་བཞིན་ཐེངས་གཅིག་བཞད།
སློབ་གྲོགས་དག་ནི་མི་ལོ་དྲུག་གི་སྦྱངས་བརྩོན་མཐར་
ཕྱིན་ནས་སློབ་འབྲིང་ལ་ཆས་བའི་ཁ་ཕྱོགས་ལྡན།ཁོ་བོ་ནི་སློབ་
མཐར་ཕྱིན་པ་ག་ན་ཡིན།ལོ་མཐར་ཕྱིན་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ངོ་མ་
ཞིག་བཏགས་ཡུལ་ཡིན།ངས་དེ་སྐབས་སྦྱང་བྱ་

གང་གི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་ལེགས་པོ་མི་ངེས།གང་ཕྱོགས་ཐོབ་
སྐར་སུམ་ཅུ་ལས་ཡར་བརྒལ་མ་མྱོང་།དེ་སྐབས་ཁོ་བོ་ཅི་བྱ་
གཏོལ་མེད་གྱུར།ངས་སློབ་གྲྭ་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་འགྲིམ་རྒྱུའི་
ཕྱོགས་ལ་ཡང་བསམ་བློ་འཁོར་མྱོང་མེད།ལྷག་ཏུ་རབ་བྱུང་
བསྒྲུབ་རྒྱུ་ཕྱོགས་འཁོར་མྱོང་མེད།
དེ་སྐབས་ཕ་མའི་རེ་འདུན་དང་རང་གི་སྔོན་བསགས་ཀྱི་
བསོད་ནམས་སྟོབས་ཀྱིས་ད་ལྟ་ངུར་སྨྲིག་གི་ལྭ་བ་རྒྱབ་ལ་གྱོན།
འགྲོ་དྲུག་འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་དང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་ཐུགས་
བསྐྱེད་དགེ་འདུན་བཙུན་པའི་གྲལ་དུ་འཚོ་སྡོད་དུ་གནས།
ཡིན་ཡང་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་གཅིག་བཏང་ན་ཁོ་བོ་ནི་རྩ་
བཞི་ལ་འགལ་མ་མྱོང་བ་ལས་བཙུན་པའི་མིང་དང་དད་པའི་
རྟེན་གནས་ཤིག་ག་ལ་ཡིན་སྲིད།ད་ལྟ་ཁོ་བོ་ལེ་ལོའི་གྲོགས་
བསྟུན་དང་སྒྱིད་ལུག་དབང་ལ་འཆོར།
བསམ་གཞིག་འཁོར་ན་འདི་ནི་ངའི་མི་ཚེའི་ལམ་ལུགས་
ཞིག་དང་ཚེ་སྔོན་ལས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཡིན་པ་འདྲ།སྔོན་
སློབ་ཆུང་སློབ་གྲོགས་དག་མཐོ་འབྲིང་མཐར་ཕྱིན་ནས་མི་འགྱང་
བར་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་རུ་འགྱུར་ལ་ཉེ།
ཡིན་ཡང་ཁོ་བོ་ནི་སྔར་བཞིན་ཁོར་ཡུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་
ནས་ཤེས་མེད་དང་འཇོན་མེད་ངང་མི་ཚེ་བསྐྱལ་ནས་གནས།
ཁོ་བོ་ནི་སྔོན་སློབ་ཆུང་སྐད་ཡིག་ནང་ན་ཁྲོན་པའི་ནང་གི་
སྦལ་པ་བཞིན།ལྟ་རྒྱ་མཐོང་རྒྱ་ཆུང་བའི་མི་ཞིག་རེད།
ཀྱེ་ཀྱེ།ངས་བསྐྱལ་ཟིན་པའི་ཕོ་ལོ་ཉི་ཤུ།རྫོགས་ཟིན་
པའི་འདས་དོན་ནང་གི་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ།ཁྱེད་ནི་ཅི་འདྲའི་མཛེས་
སྡུག་ལྡན་རུང་ཁོ་བོ་ནི་དེ་ལ་རོལ་མྱོང་བྱེད་མི་ཤེས་པའི་ཀླད་མེད་
ཀྱི་གླེན་པ་ཞིག་ཡིན། ངའི་མི་ཚེ་ཕོ་ལོ་ཉི་ཤུ་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཚེ་
སྨད་འོད་སྟོང་འབརབའི་ལམ་སྩོལ་ཅིག།

དཔྱིད་དཔལ་མཛེས་པའི་བརྗིད་ཉམས་མིག་ལ་ལྷུང་།།
སྔ་ཕྱིའི་མཚམས་སྤྲིན་རི་ཀླུང་ལང་ལོང་འཁྲིགས།།
ཕྱིར་དྲན་མིག་གི་རྒྱང་མིག་མ་ཆད་བར།།
སེམས་པའི་སྟེང་འོག་འཁོར་ནས་སེམས་མཐའ་ངུ།།
འབུ་སྦྲང་སྣང་སྐྱིད་དབྱངས་རྟ་མཛོད་ཀྱིས་ཕྱུག།
ཉི་འོད་འཇམ་པོ་དེ་ཡི་དཔུང་རོགས་ཡིན།།
སྐྱོ་ཚིག་ཐར་ཐོར་ངག་ནས་གྱེར་མཁན་ལ།།
ལས་ཀྱི་དཔུང་རོགས་ཡུལ་ཕྱོགས་གང་དུ་ཆས།།
གྱེས་པའི་མཐའ་ལ་སྒུག་རུང་ཕྲད་པར་ཅི།།
སྐྱོ་བའི་ཚིག་ལ་ངག་གིས་གྱེར་རུང་ཅི།།
གྱེས་བྲལ་སྒུག་པའི་ཕྲད་པ་སེམས་ཤུགས་དེ།།
མ་ཤི་གསོན་རུང་སྙིང་པོའི་དགོས་དོན་གང་།།
ཁྱེད་ནི་ཁྲུང་ཁྲུང་ལྷོ་ལ་འཕུར་བའི་ཚུལ།།
ང་ཡི་འཇིག་རྟེན་སྟོང་བའི་ངང་ཚུལ་བཟུང་།།
སླར་ཡང་དཔྱིད་ཀྱི་ནམ་ཟླ་མ་སླེབས་པར།།
ཁྱེད་ཉིད་མཐོང་བའི་སྣང་ཚུལ་གང་ནས་བྱུང་།།
མིག་གིས་མ་མཐོང་ཁ་ཕྱོགས་གང་སར་འཁོར།།
སེམས་ཀྱིས་མ་བོར་རང་སེམས་སྨྱོས་པའི་ཚུལ།།
ལུས་ཀྱི་བ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མཐོང་ཕྲད་ན།།
སྙིང་ལ་བཞག་ནས་འདས་པའི་གཏམ་རྒྱུད་གླེང་།།
སྐྱིད་སྡུག་གཅིག་པའི་ཉིན་ཞག་མ་བརྗེད་ལ།།
འདས་པའི་རྫོགས་ཚིག་སླར་ཡང་དྲན་དང་གཉིས།།
གཏམ་སྒྲུང་བརྗོད་བྱའི་མི་སྣ་ཉིད་བསམས་ན།།
ཐེངས་གཅིག་མ་ངུས་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ཐལ།།
སློབ་པའི་མཐའ་ལ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་ནམ།།
ལོ་གྲངས་རྫོགས་པའི་མཐའ་ལ་ཕྱིན་པར་བསམ།།
གྱེས་བྲལ་མཐའ་མ་རྫོགས་ཉིན་དུས་ཁྲོད་ལ།།
རེ་ཞིག་བསམ་བློ་ཡང་ཡང་འཁོར་སའི་གཞི།།
ཕྱི་ཡུལ་མཛེས་དཔལ་ཚངས་སྲས་ལང་ཚོ་བཞིན།།
ཆུ་ཡི་དབྱངས་རྟ་རྒྱུད་མངས་དཀྲོལ་བའི་ཚུལ།།
མཛེས་སྙན་མིག་རྣ་མཐུན་པའི་ནང་རོལ་ནས།།
རང་སེམས་མཐུན་པའི་སྙིང་གི་སློབ་ཚོགས་དྲན།།
བསིལ་རླུང་འཇམ་པོས་སྡོང་ལོ་ལྡེམ་ལྡེམ་གཡོ།།
ལོ་མ་ཐར་ཐོར་མཁའ་ནས་འབབ་པ་བཞིན།།
ཁེར་རྐྱང་ལུས་པའི་སྡོང་འོག་མི་ལྡོམ་ལ།།
དྲན་པའི་སྐྱོ་ཚིག་ཐར་ཐོར་གསོ་བའི་ངང་།།
ཁ་བ་ལྷབ་ལྷབ་མཁའ་ནས་ས་ལ་ཆགས། །

དགའ་བའི་བརྩེ་འདུན་གྱེས་བྲལ་དེ་ཡིས་བསད།།
རང་སེམས་མ་སད་བྲལ་སྡུག་སྨྱོས་ཆང་ཚུལ།།
བཟི་བའི་སྤྱད་བྱ་གླེན་རྒོད་ངང་ནས་རྫོགས།།

སླར་ཡང་དྲན་པ།

ང་ནི་རི་བོ་འདིའི་ཕ་རོལ་བརྒལ་འདོད་ལ།
གཙང་པོ་འདིའི་རྒྱང་གཟུགས་ལ་ལྟ་འདོད།
ཉག་ཉོག་གི་ཁོར་ཡུག་དང་རླུང་ནག་གི་ཚིག་རྩུབ་ལ་བྲལ་འདོད།
ད་རུང་ངས་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་མཛེས་ལྗོངས་དང་རྣམ་པ།
ཁོར་ཡུག། འགྲོ་ལུགས་དང་འདུག་ལུགས།
མདོར་ན་བཤད་ལུགས་སོགས་ཀུན་མཐུན་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ལྟ་བ་ལ་མྱོང་
རོལ་བྱེད་འདོད།
ངན་སྨོད་སྡུག་སྨོད་ལ་སྔོན་ནས་སུན་དེ།
བཟོད་སྒོམ་དང་གུས་བཀུར་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་རེ་ཐག་ཆད།
གནས་འདི་ནས་འཚོ་སྡོད་ཀྱི་ཕུགས་འདུན་མེད་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱང་མེད།
ང་གང་དུ་ཆས་གང་དུ་བསྡད།

ཚིག་ངན་གྱི་རལ་གྲི་དང་དབུ་འཕང་གི་འགྲོ་འདུག་མེད་པའི་གནས་
ལ་ལྷུང་།

དབུ་ཁྲིད་ལ་དྲང་བདེན་དང་འཁོར་འབངས་ལ་གུས་ལུགས།
ཚིག་ངན་དང་ཞི་དྲག་ལ་མི་ལྟ་བའི་གནས།
ཕྱིའི་སྤྱི་མཐུན་ལ་དགའ་བའི་རང་དབང་གི་ལམ་ཁ་ཞིག་ལ་
བསྙེག་འདོད།

གང་གི་བྱ་དངོས་ཁྱེད་ཀྱིས་མ་མཛད་པར། །
སྤུན་ཟླའི་བརྩེ་འདང་ཟབ་པར་མ་ཡིན་ན། །
སེམས་ཀྱི་ཞེན་འདང་རབ་ཏུ་བཞད་པ་ནས། །
ཁྱེད་ཉིད་ཁོ་བོའི་འཇིག་རྟེན་བཞད་པར་འབད། །
གདོང་གི་ཟུར་མིག་བུང་བ་ལྡེམ་ལྡེམ་གཡོ། །
རེག་ན་དཀར་འཇམ་པད་དཀར་རྒྱས་པའི་ཚུལ། །
བུང་བས་ཆ་སྒྲ་སྒྲོག་པའི་འདོད་ལྡན་ངས། །
ཚུལ་བཞིན་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པས་སྣང་བ་འཁྲུལ། །
བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་སྨྱོས་པའི་འཇོ་སྒེག་མཁན། །
སྲིད་པའི་གྲོང་ནས་ཚངས་སྲས་བུ་མོ་ཁྱོའི། །
ལུས་ཀྱི་མེ་ཏོག་བདེ་བའི་རེག་བྱ་དེ། །
ཁོ་བོར་དབང་པའི་སྣང་བ་ཡང་ཡང་འཁྲུལ། །
ཉ་གང་ཟླ་བའི་འོད་མདངས་རབ་ཏུ་མཛེས། །
ཁྱེད་ཀྱི་ལང་ཚོ་རྒྱས་པས་འོད་མདངས་འཚེར།།
རྟ་བདུན་དབང་པོར་ཟླ་བས་འགྲན་པ་བཞིན། །
ཁྱེད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཟླ་བས་འགྲན་མ་ནུས། །
ཞལ་གསུང་སྙན་དབྱངས་སྒྲ་གདངས་འཇམ་པའི་མ།།
སྐད་ཅིག་ཐོས་ན་འདོད་ལྡན་ཆགས་པས་སྨྱོས། །
བྱེ་ཐང་ཞག་བཅུ་བརྒལ་པའི་འདོད་ལྡན་དེས། །
ཆུ་ཐིགས་ཙམ་གྱིས་སྐོམ་པ་སེལ་བར་བྱས། །

སྣང་བ་འཁྲུལ་བའི་
བརྩེ་གླུ།

ལམ་འདི་ལ་ཕྱོགས་ནས་བཟུང་།
ངས་རྒྱུན་དུ་སྨོན་འདུན་དང་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད།
བརྗེད་བཀའ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རི་མོ་ནི་ཇི་འདྲའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་ལ་
ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་རེད།
དུས་ཚིགས་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་དྲན་དྲན་དུ་མནར་བའི་སེམས་པ་
ནི་རླུང་གིས་བསྐྱོད།
ཁུ་སིམ་མེར་གནས་པའི་བློ་བསམ་དང་ཕྱིར་འདང་གི་ཁྲོད་ན་ཁྱེད་
ཉིད་བཞད།

འཛུམ་དགོད་དགོད་ཀྱི་བཞད་སྒྲ་དང་མཛེས་ལྷང་ལྷང་གི་རྣམ་པ་
དེ་ཡིད་ལ་འཆར།
ཁྲ་ལམ་ལམ་འཕྲོས་ཟླ་འོད་མཚོ་ནང་འཆར།
ཁྱེད་ཀྱི་གདོང་དང་ཟླ་བའི་ཚུལ་ལ་དབྱེ་བ་མ་འཁོར་ནས་བདག་
སེམས་དྲན་གདུང་མནར།
སེམས་འདིས་དྲན་པའི་རླུང་བུ་དང་དབྱངས་སྐུད་ཀྱི་སྐྱོ་ཉམས་ཚོར།
ཁྱེད་དྲན་པའི་ཉིན་ཞག་ད་ལྟ་གཅིག་པུ་མིན་ལ་ཕར་མཐར་རྫོགས་
པའི་ལོ་ཟླ་དང་བསྐྱལ་དགོས་པའི་དུས་ཚིགས་ཤིག་ཅི་ལ་མིན།

འཁོར་བའི་གྲོང་དག་འདི་
ལྟར་བརྒལ་འདོད།

སྐྱོ་ངང་གི་རོལ་སྐུད།

བརྒལ་བའི་ཕོ་ལོ་ཉི་ཤུ།

གང་གི་གྱ་གྱུས་བརྩེ་བ་འདོར་བའི་རིག་པའི་བང་མཛོད་བསིལ་ལྡན་དཔའ་བོ་ངུར་སྨྲིག་འཛིན་པའི་རྒྱལ་མཚན་པ། །
ཟབ་མོའི་འབྲུ་གཅིག་རྣ་བར་བདུད་རྩི་དགའ་ལྡན་ལྷ་ཡི་གོང་མའི་གསོལ་ཆང་མི་རྣམས་གནང་བའི་རྟོགས་ལྡན་པ། །
མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་གསུམ་རྒྱན་དྲུག་མཆོག་གཉིས་དགོངས་དོན་རབ་གསལ་ཉ་གང་ཟླ་བ་རྒྱ་མཚོ་ནང་རོལ་འཆར་བ་བཞིན། །
གང་གི་སྨག་རུམ་རབ་ཏུ་སེལ་མཁས་རྟ་བདུན་དབང་པོ་ཤེས་རབ་རྒྱ་མཚོ་འཇམ་མགོན་བླ་མའི་རྟེན་གསུམ་འདུད། །
ཆུ་སྐྱེས་སྣ་ཚོགས་མང་དུ་བཞད་པའི་དབྱར་གྱི་ལང་ཚོ་ཚངས་པའི་བུ་མོ་མཆོག་མངའ་མཛེས་པའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས། །
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་འཁོར་ཡུག་འཁོར་གླིང་ཞི་དལ་མཛེས་པའི་ཐུབ་བསྟན་འཛིན་པ་རྨད་བྱུང་དགེ་བའི་ཚོགས་རྣམས་རྨད། །གང་གི་བརྩེ་ཆེན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཟླ་བྲལ་རྒྱལ་སྲས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་སྙིགས་དུས་འདྲེན་དཔོན་གདན་གྱི་གནས། །
གསུམ་འཛོམས་གསུམ་རྨད་དུས་ཀྱི་ཁྲོད་ན་ཁྱད་འཕགས་གླིང་གའི་དཔལ་ཡོན་རྒྱས་པའི་བརྗིད་ཉམས་བཞུགས་པའི་བར་གསེང་ན།།ཆུ་འཛིན་ནག་པོ་རབ་ཏུ་འཁྲུག་པའི་གཡུ་འབྲུག་གྲགས་པའི་ལྡིར་སྒྲའི་གད་རྒྱངས་གླིང་ལ་ཁྱབ་པ་དེ་ཡི་སྐད། །
འཇིགས་འཇིགས་གཤེན་རྗེའི་ཕོ་ཉའི་ངང་ཚུལ་ཤན་པའི་གོམ་སྒྲ་རྣ་བར་ཐོས་པའི་འཇིགས་སྐྲག་འཇིགས་རུང་དེ་ཡི་སེམས། །བཅུ་དྲུག་ལང་ཚོ་ཡར་ཚེས་ཟླ་བ་དཔྱིད་དཔལ་རྒྱས་པ་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་མཛེས་སྡུག་ཟླ་བྲལ་དེ་ཡི་ཚུལ། །
ཕོ་ཉའི་བྱ་ཕོ་མ་བྲིས་འཕྲིན་ཡིག་མ་སྐུར་ཕོ་ཉ་རང་བྱུང་རྒྱང་སྒྲོག་འདབ་ཆགས་གསུང་སྐད་རང་སྒྲོག་ཡིན། །
ཐོས་མཐོང་སྐྱོན་འཆད་ཆུ་ཐིགས་བསགས་པའི་རྒྱ་མཚོའི་རླབ་སྒྲ་ཤུར་ཤུར་གྲགས་པའི་མ་ཉན་ཀ་མེད་མ་བྱུང་ངམ། །
དགོས་དོན་ཆེ་བའི་ལྷུན་པོ་དོན་རྫོགས་དེ་ཡང་སྣང་མེད་བྱེད་ཆུང་མཆོག་ཡ་རྡུལ་ཙམ་བྱེད་པར་མ་ནུས་ལ། །
རི་ཆུ་འདྲེས་བའི་ཚུལ་ལ་འཚོ་ཡང་ལོ་ཟླ་ཁྲི་ཕྲག་གནས་ཡང་གཏན་དུ་གཅིག་འབྲས་འབྲས་བུ་ཡོད་མ་ཡིན། །
བྱེད་ཆུང་ཆུ་ཐིགས་གདན་རློན་འཁྲུལ་བའི་སྣང་བའི་འདབ་ཆགས་མཁའ་ལ་འཕུར་ན་དོག་མོ་ས་དང་རིང་ཕན་ཅི། །

རྒྱང་གླུ་སེམས་ཉལ་གཏམ།