ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་དུས་རབས་གསར་པའི་མཛེས་སྡུག་གི་གྲོང་སྡེ་གསར་པ་བསྐྲུན་དགོས།

ལི་ཐང་རྫོང་ཆེ་མགོན་ཡུལ་ཚོག་གི་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྦྱོང་རྟེན་གཞིས་ལས་ཞུགས་ཡོང་བར་བསྐྱལ།

ལྷ་སྦྱོང་ལས་དོན་མི་སྣས་འགྲོག་པར་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བཞིན་པ།

སྤྱི་ཟླ8པའི་ཚེས22ཉིན། ལི་ཐང་རྫོང་ཆེ་མགོན་ཡུལ་ཚོག་གི་ལྷ་སྦྱོང་ལས་དོན་པ་ཚོས་འཛོམས་ཆེ་མགོན་གྲོང་སྡེའི་མང་ཚོགས་ལ་བཅར་འདྲི་བསྐྱོད་སྐབས་ཚོར་སྣང་ཟབ་མོས་ཆེ་མགོན་ཡུལ་ཚོག་ཏུ་ཟླ་གཅིག་ལྷག་གི་རིང་ལ་ཉམས་མྱོང་ལྡན་སྒྲུབ་ཚོགས་པའི་ལས་བྱེད་པས་ང་ལ་ཁྱད་སྟོན་དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དངོས་སྦྱོང་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པས་གཞི་རིམ་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་ལས་ཤེས་བྱ་མང་པོ་ཤེས་པར་མ་ཟད། ཁྲིམ་ཚང་ལྷ་བུའི་དྲོ་སྐྱིད་ཀྱང་ཚོར་བྱུང་ཞེས་བཤད།

ད་ལོའི་སྤྱི་ཟླ7པར་ལི་ཐང་རྫོང་ཆེ་མགོན་ཡུལ་ཚོག་གི་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྦྱོང་རྟེན་གཞི་དངོས་སུ་སྒོ་ཕྱེ་བཀའ་ནས་བཙུགས་ཡོད། ནན་ཁྲུང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་སློབ་གླིང་གློག་རྡུལ་ཚོང་དོན་ཆེད་ལས་ནས་ཐོན་པའི་ཚོས་འཛོམས་རྫོང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་སྤེལ་རེས་དང་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུ་ཅུས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་འོག་ཆེ་མགོན་ཡུལ་ཚོག་གི་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྦྱོང་རྟེན་གཞིར་དུས་ཡུན་ལོ་གཅིག་གི་ལྷ་སྦྱོང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་འགོ་ཚུགས། ཟླ་གཅིག་ལྷག་རིང་ལ་ཡུལ་དངོས་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་པར་བརྒྱུད། མོས་ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་བསགས་པར་མ་ཟད། ལས་ཞུགས་ནུས་པ་ཡང་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད།

ད་ཐུར་སློབ་ཆེན་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་གྲངས་འབོར་ལོ་རེ་བཞིན་མང་དུ་འགྲོ་བ་དང་ལས་ཞུགས་དུས་བབ་ཉིན་བཞིན་ཛ་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བའི་གནས་ཚུལ་འོག་ཆེ་མགོན་ཡུལ་ཚོག་གིས་སློབ་ཆེན་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལ་བསྐུལ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དང་ལེན་ཏུར་ཐག་བྱས་ཏེ་རྫོང་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་ཚོག་དང་གྲོང་རྡལ་དུ་ནོན་ལ་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྦྱོང་རྟེན་གཞི་བཙུགས། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ལྷ་སྦྱོང་ལམ་སྲོལ་ཆ་ཚང་ཞིག་བཙུགས་པར་བརྒྱུད་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་སློབ་གྲྭ་ནས་ལས་གནས་སུ་བདེ་བླག་ངང་བར་བརྒལ་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོའི་ལས་ཞུགས་འཕྲུལ་ཐོད་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོར་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་རེད།

དེ་སྔོན། སློབ་ཆེན་སློབ་ཐོན་སློབ་མའི་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྦྱོང་ལས་དོན་ལ་སྐུལ་ཆེད། རྫོང་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་སྤེལ་རེས་དང་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུ་ཅུས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་ཆེ་མགོན་ཡུལ་ཚོག་གིས《ལྷ་སྦྱོང་མི་སྣའི་དོ་དམ་ལམ་ལུགས》《ལྷ་སྦྱོང་མི་སྣའི་ལས་ཞུགས་གོང་གི་གསོ་སྦྱོང་ལམ་ལུགས》《ལྷ་སྦྱོང་མི་སྣའི་ལས་ཞུགས་ཞིབ་བཤེར་ལམ་ལུགས》སོགས་སྔ་རྗེས་སུ་བཏོན་ནས་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྦྱོང་ལས་དོན་ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་དོ་དམ་བྱས་ཏེ་ལྷ་སྦྱོང་མི་སྣར་རིན་མེད་ངང་ཟ་ཁང་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་དང་། ཕོ་ཚོ་དང་གཞོན་ནུའི་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྦྱོང་གི་གྲོས་མཐུན་འཛིན་པ། ཕོ་ཚོ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་དོན་རྐྱེན་འབྱུང་བའི་ཉེན་སྲུང་ཏུ་ཞུགས་སུ་བཅུག་པ། དུས་ཐོག་ཏུ་གཞི་རྩའི་འཚོ་བའི་གྲོན་དངུལ་སྤྲོད་པ་བཅས་བྱས་ནས་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་གིས་ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་པ་རེད།

ཆེ་མགོན་ཡུལ་ཚོག་གི་ཏང་ཨུའི་ཧྲུའུ་ཅི་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ཕྱོགས་ཁག་གི་ཐོན་ཁུངས་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་པར་བརྒྱུད་རྟེན་གཞིས་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་ར་ལག་ལེན་གྱི་ཁོར་ཡུག་དང་ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་བཏོད་ནས་དེ་བས་སྤུས་ལེགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད། ལས་ཞུགས་ལྷ་སྦྱོང་གིས་སློབ་ཆེན་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་དང་ལས་ཤོར་གཞོན་ནུའི་ལས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་གསོག་འཛོག་དང་། ལག་ལེན་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། ལས་ཞུགས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་དེ་བས་སྤུས་ལེགས་མཐོ་འདོན་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད།

ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། ཆེ་མགོན་ཡུལ་ཚོག་གིས་ལས་ཞུགས་ལྷ་སྦྱོང་རྟེན་གཞི་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་སློབ་ཆེན་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་གཉིས་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད་པ་རེད།།

(ཀུན་དགས་བསྒྱུར།)

(པར་ངོས་དང་བོར་མཐུད།)

ཚོགས་འདུར་ཧ་ཅང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པ་ནི་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་ཆ་ཚང་ཆེན་ཁྲིད་ཡོངས་ནས་སྐྱོད་པའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་འཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཧ་ཅང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྒྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཧ་ཅང་དཔྱང་གིས་བསྒྱུར་བཅོས་མཐར་ཕྱིན་བྱ་རྒྱུའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་དང་འགན་འཁྲི་ཁུར་སེམས་མངོན་པ་དང་། དུས་རབས་གསར་པའི་རྒྱུད་སྐྱོད་ལམ་གསར་དུ་དར་ཆ་གང་ཞིག་བསྒྲིངས་ནས་ལམ་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་རྒྱུའི་སྐོར་སྐར་ཡང་ཁྲབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ནི་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མི་རིགས་བསྐྱར་དར་གྱི་བྱ་གཞག་ཆ་ཚང་ཆེན་ལ་ཁྲིད་ཡོངས་ནས་སྐྱོད་པའི་ཐད་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་དང་གཏིང་ཟབ་ལྡན་ཡོད་པ་བསྟན་ཡོད།

ཚོགས་འདུར་ནན་བཤད་བྱས་དོན། ཧ་ཅང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་བྱ་དགོས། ཧ་ཅང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གསུམ་པའི་གཙོ་དོན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས། ཧ་ཅང་གི་སྐབས་ཉི་ཤུ་པའི་ཀྲུང་ཡུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་ཚུན་ཧ་ཅང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་ཐོབ་པའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས། བསྒྱུར་བཅོས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཟབ་ཏུ་སྤེལ་བའི་བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས། མི་དམངས་འདུས་མིའི་ཚོགས་ཆེན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཁྲིད་ཀྱི་གཞི་རྟེན་གྱི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས་བྱེད་པར་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་ལེན་པ་དང་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱ་དགོས།

ཚོགས་འདུར་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དྲག་ཆས་སྤྲས་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་དང་རྗེ་དྲག་ཏུ་གཏང་དགོས་པ་དང་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྲོང་བྱེད་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་དང་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས། ལས་ཀ་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་དང་ཆེ་རུ་གཏང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་པ་རེད།

ཁྱལ་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ལས་ཁུངས་སུ་ཡོད་པའི་ཏང་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མི་དང་། ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་ཚན་ཁག་གི་ཁོངས་མི་དང་དེ་བཞིན་ཏང་མི་ལས་བྱེད་པ་དང་ལས་བཟོ་བ་ཡོངས་རྫོགས་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་ཡོད།།

(ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།)

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཕེང་ལི་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྥེའི་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་པེ་ཅིང་དབྱུ་ཚོགས་ལ་ཕེབས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐུ་མགྲོན་ལ་དགའ་བསུ་ཞུ་བའི་གསོལ་སྟོན་བཤམས།

(པར་ངོས་དང་བོར་མཐུད།)

ཀྲུང་ཤ་དོད་པའི་ལོ་ཆུང་བྱིས་པ་ཚོས་སྙན་འཇེབས་ལྡན་པའི་གླུ་གཞས་བླངས་པ་དང་། སྒྲོ་སྣང་ལྡན་པའི་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ཛ་རྔ་བ། གླུ་ལེན་གར་འཁྲབ་བཅས་བྱས་ནས་ཐག་རིང་ནས་ཕེབས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྐུ་མགྲོན་རྣམས་ལ་སྤྲོ་སེམས་འཕོ་ལ་པོས་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་རེད།

སྐུ་མགྲོན་ལ་བསུ་བ་ཞུ་བའི་སྙན་འཇེབས་ལྡན་པའི་རོལ་དབྱངས་ཁྲོད་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཕེང་ལི་ཡོན་རྣམ་གཉིས་སྐུ་མགྲོན་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་གསོལ་སྟོན་ཚོམས་ཆེན་དུ་ཕེབས་པ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཤེས་ཚིག་བསྒྲོན་ནས་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་དང་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་ཚབ་"ཞུས་ཏེ་སྐུ་མགྲོན་ཚོར་སྤྲོ་སེམས་འཕོ་ལ་བའི་དགའ་བསུ་ཞུས་པ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་གྲོགས་པོ་དང་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་ཐེངས་རེ་རེར"ང་ལ་སེམས་ཐག་ཉེ་བའི་ཚོར་སྣང་ཆེན་པོ་ཡོང་གི་འདུག ལྷག་པར་དུ་ཀྲུང་ཧྥེའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པའི་རྣམ་གཞི་བཀྲུན་པ་དང་། འགོ་འཛུགས་ས་མཐོ་བ། མདུན་ལམ་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པར་འོད་སྣང་འཕྲོ་བའི་མིག་དཔེ་བསྟན་པའི་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་ཡོང་གི་འདུག ཀྲུང་ཧྥེའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་དེ་སྲོལ་རྒྱུན་མཛའ་གྲོགས་ཁྲིད་རྩ་བ་ཚུགས་པ་དང་། མཉམ་ལས་གཉིས་ཕན་ཁྱད་གསལ་པོར་མངོན་པ། དུས་བསྟུན་མཉམ་སྐྱོད་ཁྱད་སྟོབས་ཆེར་ཕྱིན་ཡོད། ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་བཙན་རྒྱལ་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་དང་། མི་སེར་སྒྲོལ་བར་ངོ་རྒོལ། བཙན་དབང་རིང་ལུགས་ལ་ངོ་རྒོལ་བཅས་བྱེད་པའི་འཐབ་རྩོད་ཁྲོད་དཔུང་པ་མཉམ་གཤིབ་ཀྱིས་འབད་འཐབ་བྱེད་པ་དང་། འཕེལ་རྒྱས་དར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཕྱུགས་འདུན་དོན་གཉེར་བྱེད་པའི་ལམ་བུར་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མཉམ་དུ་སྐྱོད་པ། ཁོག་གསར་རིམས་ནད་འགོག་པའི་ཁྲོད་ཕན་ཚུན་ལྷ་སྐྱོང་བྱེད་པ། རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐད་ཤུགས་སྤྲིལ་རོགས་ལས་བཅས་བྱས་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་``ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཇི་ལྟར་བྱུང་རུང་། ཀྲུང་ཧྥེའི་མཛའ་གྲོགས་སུ་མཐུད་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པ་དང་དེ་བས་བརྟན་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པ་``ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཕྱུགས་འདུན་ཡིན་པ་དང་དེང་རབས་ཅན་ནི་ཕྱུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་འགྲོ་ལམ་ལྡོག་མེད་དེ་རེད། སྔོན་ཆད་དང་ད་ལྟ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་ཀྲུང་ཧྥེ་ནི``ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པའི་སྔོན་སྐྱོད་པ་ཡིན་ལ། འབྱུང་འགྱུར་ཡང་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་འཕེལ་རིམ་གྱི་མདུན་གྲལ་དུ་བསྐྱོད་ངེས་ཡིན། ཀྲུང་ཧྥེའི་མི་དམངས་དུང་ཕྱུར་28ལྷག་ཙམ་གྱིས་བློ་ཁ་གཅིག་མཐུན་བྱས་ཚེ། དེང་རབས་ཅན་གྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་འོད་སྟོང་འབར་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཐུན་མོང་ཐོག་གཏོད་ཐུབ་པ་དང་། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་ཕྱོགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་བྱ་གཞག་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ནས། མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད།

གླེང་སྟེགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཀྲུའུ་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་སེ་ནེ་ཀལ་གྱི་ཙུང་ཐུང་ཧྥ་ཡེ་ཡིས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣའི་ཚབ་ཞུས་ནས་མཛའ་གྲོགས་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱིས་སྤྲོ་སེམས་འཕོ་ལ་བའི་སྒོ་ནས་ཁ་ཟབ་རྒྱས་དང་བཀོད་སྒྲིག་འཐུས་ཚང་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་། ཀྲུང་ཧྥེའི་མཛའ་གྲོགས་ཀྱི་རྨང་གཞི་གཏིང་ཟབ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པ་མ་ཟད། ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འདུ་ཤེས་འདྲ་མཚུངས་དང་། ལྷ་སྟངས་འདྲ་མཉམ། ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག གཉིས་ཕན་གཉིས་ཁེ། མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་བཅས་ཡོད་ལ་དེ་བས་འདྲ་མཉམ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པ་དང་ཀུན་ཕན་ཁྱབ་བསྟན་མཁས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུའི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་གྱི་ཡོད། ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཀྲུང་གོར་རང་ངོས་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་མྱུར་བྱུང་བ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་ཡོད། ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཏོན་གནང་བའི་གྲོས་འགོ་ཁག་ཆེན་རབ་དང་རིམ་པ་དང་གླེང་སྟེགས་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚད་མཐོའི་བརྩི་སྲུང་བཟོད་བཞད་གནང་བ་དང་། ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་ལས་ལ་ཞུགས་སྟོན་རྒྱག་པ་དང་ཕྱི་ཀྲུང་གི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཐེབས་པ་དང་ལྡང་ཐུབ་པ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

གསོལ་སྟོན་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས། ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་ཕེང་ལི་ཡོན་རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་སྐུ་མགྲོན་ཚོ་དང་ལྷན་དུ《ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མཉམ་དུ་འབྱུང་འགྱུར་གཏོད》ཅེས་པའི་རིག་རྩལ་འཁྲབ་སྟོན་གཟིགས་ཤིང་། འཁྲབ་སྟོན་ལས་ཀྲུང་ཧྥེའི་སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཤེས་དཔལ་དང་ཀྲུང་ཧྥེའི་མི་དམངས་ཕན་ཚུན་ཤེས་རྟོགས་དང་སྙིང་ཉེ་བའི་རྣམ་པ་གང་ལེགས་མངོན་པས་སྤྲོ་སེམས་འཕེལ་བའི་ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ་ཡང་ཡང་གྲགས་པ་རེད།

(མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་དྲངས།)

གཏམ་གསལ་གྱི་ལུས་སྦྱོང་རྣམ་གྲངས་དེ་ཚོ་ཕྲུ་གུར་འཚམ་པོ་མི་འདུག

1.**དུས་ཚོད་རིང་དྲགས་པའི་ལུས་རྩལ་རིགས།** ལོ་དྲུག་མན་གྱི་ཕྲུ་གུས་རྒྱང་རྒྱུག་དང་རི་འཛེག་སོགས་ཐེངས་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་ལམ་ཐག་རིང་ཚད་སྤྱི2000ཡན་གྱི་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་མི་རུང་། ལོ་ན6ནས12བར་གྱི་ཕྲུ་གུས་དུས་ཡུན་ཆུ་ཚོད2ཡན་གྱི་གོམ་པ་སྤོས་ན་མི་འཚམ། ཕྲུ་གུའི་དཔུང་པ་ལྷམ་མ་ལག་དང་འཁོར་སྐྱོད་མ་ལག ཤ་གྲིམ་མ་ལག་བཅས་ཀྱི་ནུས་ཚད་བཟོད་ཚབ་ཆུ་ཚད་དམའ་བས། ལུས་པོའི་དབྱང་རླུང་འདོན་སྤྲོད་ནུས་པས་ལུས་སྦྱོང་རྣམ་གྲངས་དེ་རིགས་ཁྱད་ཀྱི་ཟད་གྲོན་དུས་ཐོག་ཏུ་གསབ་མི་ཐུབ།

2.**རྐང་ལག་མི་འགྲུལ་བའི་ལུས་རྩལ་རིགས།** ཀྱིན་ལངས་དང་ཞྭེད་འདེགས་སོགས་རྐང་ལག་མི་འགྲུལ་བའི་འགྲུལ་སྐྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་འདིས། ཤ་གནད་ལུ་མཐུད་དུ་ཛ་དྲག་དང་ཤུགས་བཀོལ་གྱི་རྣམ་པར་གནས་ཀྱི་ཡོད། ཕྲུ་གུའི་ཤ་གནད་མི་རྒྱས་པས། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་སོང་ན་ཤ་གྲིམ་དུབ་རྣམ་འབྱུང་སྲིད། དེ་དང་ཆབས་གཅིག ལུས་རྩལ་རྣམ་གྲངས་འདིས་སྐལ་གཞུང་དང་རྐེད་ཚིགས། བྲང་ཚིགས་སོགས་ལ་གནོད་ཤུགས་སྟེར་ལ། བྱིས་པའི་འཚར་སྐྱེལ་ཡང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་སྲིད།

3.**ཡོ་བྱད་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལུས་རྩལ་རིགས།** འཚོ་བའི་ཁྲོད་རྒྱུན་མཐོང་གི་ཤེས་སྦྱོང་ཡོ་བྱད་དང་ལྡིད་འདེགས་ཡོ་བྱད་དག་གིས་ལུས་ཕུང་ལ་ནུས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཐེབས་སུ་འཇུག་པ་དང་། ཕྲུ་གུའི་ཤ་གནད་འཚར་སྐྱེ་འཕྲུས་ཚང་མིན་པས། སྔ་མོ་ནས་ཡོ་བྱད་བཀོལ་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་ལུས་རྩལ་སྟེད་ན། ཕྲུ་གུའི་སྙིང་དང་གློ་བའི་འཚར་སྐྱེ་ལ་གནོད་པ་ཡོད།

ལོ་ཚད་མི་འདྲ་བར་འཚམ་པའི་འགྲུལ་སྐྱོད།

ལོ་ཆུང་བྱིས་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་ཁམས་དོ་སྙོམས་ལ་ཕན་པའི་ལུས་རྩལ་རྣམ་གྲངས་གདམ་དགོས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་ཆུ་རྐྱལ་དང་སྡེ་ག་སོགས་ལུས་རྩལ་རྣམ་གྲངས་ཀྱིས་གཟུགས་པོའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་རུ་འགྲོ་རྒྱུར་རྨང་གཞི་ཡག་པོ་འདིང་ཐུབ།

གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་གིས་འགྲུལ་སྐྱངས་ཞིབ་མོ་ཅན་གྱི་ལུས་རྩལ་རྣམ་གྲངས་གདམ་དགོས། དཔེར་ན་ཕིང་ཕང་སྤོ་ལོ་དང་། བྱ་སྤྲོའི་སྤོ་ལོ། ལན་ཆིའུ་སྤོ་ལོ་སོགས་ལྟ་བུ། རྣམ་གྲངས་འདི་དག་གིས་ན་གཞོན་ཚོའི་གཟུགས་གཞི་ཐང་དུ་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། རིག་པ་སྐྱེན་པོ་ཡོང་ཐུབ། གཞན་ཡང་། དཔུགས་ཐག་རིང་དུ་གཏོང་ཐུབ་ལ། ཉེ་སྲིབ་མི་ཡོང་བ་བཅས་བྱེད་ཐུབ།

ཇི་ལྟར་ཆུང་ན་དེ་ལྟར་བཟང་། ཕྲུ་གུ་ལོ་ན་ཇི་ཙམ་ཆུང་ན་འཁོར་ཤུད་དེ་ཙམ་གྱིས་སྦྱོང་སླ་པོ་ཡོད། ལོ་གསུམ་བཞི་ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཕྲུ་གུའི་ལུས་པོའི་ལྡིད་ཚད་ཆུང་ལ་མཉེན་གཤིས་ཆེ་བས་གཟུགས་པོར་ཚོད་འཛིན་བྱེད་སླ་པོ་ཡོད་པ་རེད།། (ཁམས་པའི་དྲ་བ་ནས་དྲངས།)

ཤེས་བྱའི་རྒྱ་མཐོངས།