

བོད་བས་ནི་ལོ་རྒྱུས་ཡུལ་རིང་ལྡན་ལ་བོད་མི་རིགས་  
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་མཆོན་པའི་བས་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།  
 དེའང་བོད་ཀྱི་ས་བབ་དང་། གནས་གཤིས་འཕྲོད་ཆུང་  
 རྒྱལ་གང་ཅིའི་ཐད་ནས་མིའི་སྤྱུ་ཁམས་ལ་ཕན་ཞིང་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ལ་རིགས་རྒྱ་བརྒྱད་ལྡན་ལ་ཕྱེ་མང་ཕྱུར་  
 སྤུ་ཆོག་གས་པོ་ཡོད། བས་རིགས་ཀྱི་སྤྱུ་ཆ་ལ་ཆེ་བ་བོད་ཀྱི་  
 ས་གནས་ཁག་ནས་བོན་པར་མ་བྱ། དེར་རྒྱས་འགྲུལ་གྱི་

འཕགས་ཏ་ཅང་ཁྱེད་པམ་མིའི་ལྷན་ཁམས་ལ་འབྲང་བ་དང་  
འབྲུ་རྟུངས་བདེ་སོ་ཡིད། བོད་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་གཏན་འཛི  
བའི་ནང་ཆུམ་པ་དང་། རྒྱ་ཞིབ། མང་། མཁུ་ཤ། ལྷག་ཤ།  
བོད་བཤ། ར་ཅང་། རོ་ཞ། ལྷང་བ། དེ་མི་ལྷ་གྱི་ཆོང་འཕགས་  
རྩ་ཆོག་པ་བཅས་ལྷན་ལྷུན་ཆོག་པ་ལ་རྩ་ལ་འཛིན་ས་གིང་།  
དེ་དང་སོ་གཅིག་དུས་བཞི་སོར་མཉམ་རིགས་ཀྱི་རྩ་བ་རྟུང་  
དང་། ལ་དོག་རྩེར་རྩེབ་ལྱེད་རྟུངས་ཐང་དུ་བམི་འདྲ་བ་

ཡོད་པ་དཔེར་ན། དགུན་རྒྱུ་དང་དབྱིད་རྒྱུ་ཟ་བའི་རྒྱུར་  
རྒྱལ་ལ་ཆ་མཚན་ན་རྒྱུར་པ་རྒྱལ་སྐྱམ་བཅང་བ་དང་། ལྷར་  
བན། གྲིབ་བམ་ཆམ་པ། སྒྲིལ་འབྱེས་མ་མོགས་མ་ཉམ་  
རྒྱ་བསྐྱལ་བ་ཞིག་རེད། དེའི་ཕན་རྒྱུ་ནི་དབྱིད་ཆུ་རན་པ་  
དང་། དགུན་རྒྱུ་གནམ་གཤིས་གང་དར་ཆེ་བའི་རྒྱུ་ལྷ་  
མའི་ལྷས་ཁམས་ལ་བན་པ་ཆེ་བར་མ་ཟད། རྫོད་ལྷག་པ་  
དང་། ལྷགས་འདྲེད་ལྷག་པ་བཅས་ཀྱི་ཕན་རྒྱུ་མང་པོ་ལྟན།

  
 རྩི་གཙང་གི་གནང་སྐད་ལྟར་གྲགས།  
**甘子日報**  
 GANZI DAILY  
 རྩི་གཙང་གི་གནང་སྐད་ལྟར་གྲགས།  
**དབང་གི་ལང་ཚོ།**  
 2024ལོའི་ཟླ་བ་10པའི་ཚེས་25ཉིན།  
 གནང་པ་སངས།

စံပယ်မေရီဂျွေလျာ

དབང་གི་ལང་ཚོ།

2024ལོའི་ཟླ་བ་10པའི་ཆེས་25ཉིན།

གཟུང་པ་སངས་

དཀར་མཛེས་ཚུ་གཤེར་  
ཚུམ་པ།

ཁྱིམ་ཆམ་པ་ནི་གནང་ལྷན་འཛུགས་གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་  
རྩོམ་པ་ཞིམ་ཞིང་བསུང་པན་རྩལ་ཆེ་བའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
པའི་རྒྱུ་ཟས་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་དེར་འཆོ་བསུང་བཟང་ཞིང་  
ཚད་ཀུང་མ་རྒྱུང་འདིགས་མང་ཙམ་འདུས་ཐོག་། དེས་གཅིག་  
པ་མངར་འགྱུར་གྱི་ནང་རྩྭ་འགྲོག་ཕྱེད་ཡས་དང་ནད་དེས་  
མནར་བའི་ནད་པར་ཟས་དང་སྒྲན་གཉིས་ཀའི་རུས་པ་མི་  
དམན་པ་ཐོན་གྱིན་ཡོད་ལུགས་སྤྱི་ཚོགས་དང་ཚན་རིག་  
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་འགྲོས་དང་འགྲོགས་བཞེན་རྟེ་གསལ་  
ཡོང་གི་ཡོད་ལ་མི་རིགས་གཞན་དང་རྒྱལ་ཁྱིམ་ནང་ལའང་ཆམ་  
པ་ལ་དགའ་བཞེན་དང་དེ་སྤེལ་ཟས་སྤྲུག་གུ་ལྷང་ཕྱེད་མཉན་  
མདང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད།

དགའ་མཛེས་ཀྱི་གཤེར་ཆམ་པ་ནི་ཡུལ་དུ་མ་དང་ས་  
 གཤིས་ཀྱི་ལྷ་ལས་སྣོན་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་དམིགས་པ་བསལ་གྱི་  
 རྒྱད་ཆོས་མངའ་བས་དེ་ལས་ཀྱང་དགའ་གཅེས་དང་བཅི་  
 མཐོང་བྱེད་མཁན་མང་ནས་མང་དུ་འཁོ་གི་ཡོད་པ་  
 དང་། དགའ་མཛེས་ཀྱི་གཤེར་ཆམ་པ་འབྱུང་ཡུལ་གྱི་ཐོང་  
 མཁའ་གྱི་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གི་ཡུལ་ཐོངས་གཙང་ལལ་ཞིང་ཆེ་  
 ཞིང་ཉི་འོད་སྟག་པའི་ཡུན་ཚད་ཀྱང་གི་སྟོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་མང་  
 དང་པོ་ཡིན་སྟག་ཞིང་སལ་ཆེར་སྐྱུམ་ལ་ཞིང་ཀྱ་གཉིད་ཐུབ་  
 ལ་སྐྱོ་ལུང་སྟགས་པ་ལས་རྩས་འཁྱུར་ལུང་སྐྱོད་ཀྱང་ཁྱུང་། བས་  
 སོན་ལང་ལྷ་ས་ཀྱང་བཟང་པོ་དག་བདམས་ནས་འདེབས་  
 འབྲུགས་བྱས་ནས་བྱང་། སྤྱི་བྱང་གི་ཆམ་པ་ནི་ནས་ཀྱི་  
 འབྲུད་རྒྱག་པ་ཙམ་གྱིས་རྡོད་བྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཀྱི་གཤེར་  
 ཆམ་པ་དངོས་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་ཡག་ཅིང་། བས་རྒྱར་བཟུམ་ཏེ་  
 ས་རྡོ་དང་ཡུག་པོ་སྟགས་གཙང་མ་བསལ་རྩེས་ཉི་སྐྱམ་བྱང་  
 ཉི་ཤུ་རྡོ་ནས་ཀྱི་རྡོད་ལ་གོང་ནས་ཟངས་ཁྱོ་སྟགས་ནང་ཀྱི་  
 འཁོལ་བཞིན་པའི་ནང་སྤངས་ཙམ་བྱས་ཏེ་ཆགས་ཅན་གྱི་སྐྱོ་  
 མར་སྟགས་ནས་རྒྱ་བྱས་ཆར་བའི་མོད་ལ་སྐྱོ་སྟག་གནད་དུ་  
 བཅིང་བའི་སྐྱོ་མོའི་ནང་འཛིག་པ་དང་དེའི་ཕྱི་ངོས་ཀྱི་འབྲུགས་  
 ཐམས་ཅད་ནས་གོས་དང་བྱ་ར་སྟགས་ཀྱིས་དམ་པོར་  
 བྱུམས་ཏེ་ཞག་གཅིག་བསྐྱལ་ནས་དེའི་ཞོགས་པ་སྐྱ་མོར་  
 རྡོད་སྤང་ནང་བྱེ་མ་དང་ལྷན་དུ་རྡོད་དགོས་ཤིང་དེ་འདྲར་  
 བྱས་ནས་བརྩིས་པའི་ཡོས་དེ་ཆོས་མཁྱེགས་ལ་འཛིག་དགའ་  
 བའི་དགོ་མཆོད་ཐོན་གྱི་ཡོད། ཡོས་དེ་གོ་སྐྱོ་ཐངས་གཅིག་  
 བརྒྱབ་རྩེས་དང་དོད་ཆ་བ་རྩམས་ཀྱིས་ད་ལུང་ཡོས་སྐྱོ་ནང་  
 སྟགས་ནས་འཕྱར་འཕྱར་བྱང་ཉི་ཡོས་སྟགས་ཀྱང་གཙང་  
 ལུང་བྱས་རྩེས་ད་གསོད་མཆིག་འཁོར་དུ་ལེགས་བྱེད་བྱེད་  
 ཀྱི་ཡོད་ལ་དེ་འདྲ་ལས་བྱུང་བའི་རྩམ་པ་ནི་ལ་རྟོག་ལེགས་ཤིང་  
 དེ་ཞིམ་ལ་རྟོག་བརྒྱད་བཟང་བ་ཞིག་ཏུ་འོང་གི་ཡོད།

དེ་ལྟ་བུའི་ཆམ་པ་དེ་མར་ཕྱར་བ་པ་མ་དང་བ་སྤེམ་སྤེམ་  
ཁ་བཀྲིང་བ་ལྷག་པ་འཕམ་ཆ་ཆོ་མེད་ནང་མར་བཅུག་ཏེ་བ་པ་མ་  
དང་ཕྱར་བ་ཆམ་པ་བཅས་མཉམ་དུ་བཤག་བརྩིས་ན་ན་པ་ཁྱིམ་པོ་  
ཡོང་ལ། གཞན་ཡང་མཐེ་པོང་གིས་རྟོང་རྟོང་བྱས་ནས་ཁོ་  
སྤྲུགས་པ་འཕམ། ཡང་ན་སི་པན་དང་ཨ་མེད་ཕྱི་མ་ཚད་ཕྱུ་མ་  
བཅས་པ་ཆ་ཆོ་མེད་ནང་སྦྱངས་པ་འདི་རྩེ་མཐུ་ནའང་རྟོ་ཤོ་བ་  
དམིགས་པ་བསལ་ཅན་གྱི་བཟང་པ་བཟུང་སྤིང་། གལ་སྤིང་ཆོས་  
ལམ་རྒྱུད་མར་རྫོགས་ཐག་དེའི་ནང་ཆམ་པ་ཁྱུང་དུ་བཏབ་ཏེ་  
ཕྱི་རབ་རྟོལ་བ་འཕམ་ཡང་ན་ཕྱི་ཁྱུང་ཅམ་བཏབ་ཏེ་བ་བསུབ་མ་  
དགྲུགས་ན་བཏུང་བ་ཁྱིམ་པོར་ཡོང་གི་ཡོད།

( ཁམས་པའི་དྲ་བ་ལས་དངས། )

ཕྱི་ཕྱོད།

དེ་ཡང་མི་ཉག་གི་བ་མའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཡ་བྱལ་  
 སོ་སོག་གི་སྐྱུས་རྒྱུད་བདེ་སྤོང་ན། གནང་སྒྲུབ་འཛུམ་  
 སྤྱིང་གི་སར་རྒྱལ་པོས་རྒྱ་ནག་ལ་ར་རྩོང་དབབ་ས་འཕྲོ་  
 རྒྱབས་ཁོང་མི་ཉག་དར་མདོ་དང་སྤྱིང་ལྷགས་ཟམ་ཁ་  
 སོགས་ལ་བཞུགས་དུས། དག་དྲིགས་ཏ་ཅང་ཆེ་བས་  
 མཚན་མོ་མ་གཏོགས་ཉིན་དཀར་ར་བསྐྱལ་རྒྱུའི་གོ་  
 རྒྱབས་མེད་པར་འབྱུང། མི་ཉག་གི་མི་རྒན་ཆོས་སྒྲོ་  
 ཐབས་ཤིག་བེད་སྤྱོད་བྱང་ནས་ཟས་གསར་པ་སོ་སོག་  
 ཅས་པ་ཞིག་གསར་བཏོང་བྱས། མི་ཚང་མས་སོ་སོག་  
 བཅས་ནས་ཐོས་ཏེ་རྩོམ་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་མེལ། སོ་སོག་  
 གི་ནང་སྤྱིང་མར་དང་ཆམ་པའི་ཕྱེ་མར་བསྐྱེས་ཤིང་ཕྱི་  
 ལུན་ཀྱི་རྩོམ་གྱིས་བྱས་ཡོད་པས། རྩོམ་འགྲུལ་ཁྱེད་ཏམ་  
 ས་དང་བྱལ་ས་དཀའ། རང་དུ་སྐྱུང་སོགས་བསྐྱེས་ཡོད་  
 པས་ཐོབ་ཁེམ་ལ། རི་མགོ་ལ་ཁུར་ས་སྐབས་ཤིན་ཏུ་  
 བདེ་མོ་ཡིན་པས་གེ་སར་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་མཉེས་ཞེས་རྩོན་  
 ཀྱི་མི་རྒན་ཆོས་བཤད། རྒྱབས་དེར་ཉིན་དཀར་དུ་བ་  
 བྱང་ནས་བ་མ་བཅོམ་མོད། རྩོམ་འགྲུགས་འབྲུང་ནས་  
 སོ་སོག་ཐོས་ན་སོ་བ་རྒྱག་ཐུབ། དཀོང་མོ་ནི་ཁོང་ཆོས་  
 མི་བྱས་ཏེ་དུ་བ་བྱང་ནས་བ་མ་བཅོས་ཤིང་ར་བསྐྱལ་  
 བ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་བྱིས་སོ།། རྩོམ་སྤྱི་  
 འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ནས་སོ་སོག་ལ་དབྱེ་བ་རྩ་ཁ་མང་སོ་  
 ཞིག་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན། མར་སོ་སོག་དང་། ཤ་སོ་  
 སོག། རྩུར་སོ་སོག། རྩུར་སོག་སོ་སོག། རྩོག་བ་སོ་  
 སོག། རྩུར་བ་སོ་སོག། རྩུང་མ་སོ་སོག། ཞོག་ཞོག་སོ་  
 སོག་བཅས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བྱུང་ཡོད། ཟས་འདི་ནི་མི་ཉག་གི་  
 ལུལ་དུ་གནང་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་དར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་  
 མོད། འོན་ཏེ་དེང་སང་ནི་མི་ཉག་གི་སོ་སོག་རིག་གནས་  
 འདི་བོད་ཀྱི་ས་ཆ་མར་བད་གཞན་གྱི་ས་ཆ་ལའང་དར་  
 རྒྱབ་འཕྲོ་བ་ཞིན་ཡོད། རྩོན་ཆད་བ་མ་འདི་མི་ཉག་གི་  
 རུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཟས་རིགས་ཤིག་ཡིན་ནོ།། རྩུར་སོ་  
 སོག་ཅས་པའི་གོ་དོན་ལ་དབྱེ་བ་གཉིས་ཏེ། གཅིག་ནི་སོ་  
 ཐམས་ཅད་དཔལ་གསོགས་ལ་འཕྲོ་རྒྱབས་སོག་སོག་བྱས་  
 ཏེ་འཕྲོ་རྒྱབས་བ་མ་མཚོག་དུ་བྱུར་པ་ཞིག་ཡིན་པས་དོན་  
 ཀྱི་མིང་ལ་སོ་སོག་ཅས་མིང་བྱེད་གས། གཉིས་པ་ནི་བ་མ་  
 དེའི་ཕྱིའི་གཞུགས་དབྱིབས་དེ་རིལ་རིལ་ལམ་སོ་བ་དེ་  
 སོག་སོག་ཅིག་ཡིན་པས་སོ་སོག་ཅས་བཤད་སྐོལ་མི་འདྲ་  
 བ་གཉིས་བྱུང་ཡོད་དོ།།

( རིག་བརྟན་གྱིས་བྱིས། )

康 平

དེ་ཡང་ཟོ་ཤེལེས་པའི་གོ་རྟོག་ནི་ཟོ་པའི་  
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་བུ་བསྐྱར་ཏེ་བཞག་པར་འོ་མ་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཏེ་ཆགས་པའི་བཅུད་ལྷན་གྱི་ཆེ་ཆགས་པའི་  
 བསལ་ཤིག་གི་མིང་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་གཅིག་བཤད་  
 ན་ནི་ཉག་གི་ཟོ་ཤེའི་བཅུད་རིམ་ནི་འོ་མ་བཞོས་འི་  
 རྒྱུད་ཟེལ་དང་ཟོ་མ་། ཟོ་པའི་ སྐོགས་གྱི་ནང་དུ་  
 རྒྱུད་མའི་ལྷག་མ་ན་མས་བཀྲུག་སྟེ། ག་འགྲིག་མོ་  
 རྒྱུད་ཆམ་ཉམ་པོ་ཞིག་བསྐྱར་བ་བཟུབ་ནས་འཛོག་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཏེ། རྒྱུད་ཤིང་ན་མས་གྱི་དོས་སུ་འོ་མའི་ཆེ་ཡག་  
 བོ་ཆགས་པའི་མིང་ལ་ཟོ་ཤེལེས་མིང་བཏགས་པ་  
 རྒྱུད་དེ། དེའི་མིང་ལ་དོ་ཆེའམ་འོ་དྲག་སྐགས་གྱི་མིང་  
 བའི་བཟོད་པར་ཟོ་ཤེལེས་མིང་བཏགས་དགོས། ཟོ་  
 ཤེའི་ཆེ་ན་མས་དུང་ཤིང་ཐོག་དུ་འཐུག་པོ་ཆགས་  
 རྒྱུད་རྒྱུད་ཤིང་། བཞོན་མ་ཆོས་ལག་པ་བཀྲུས་ནས། ཟོ་  
 ཤེའི་ནང་གི་དུང་ཤིང་རེ་རེའི་དོས་གྱི་ཟོ་ཤེ་ན་མས་  
 རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་མེད་པར་བཞར་ནས་གཅད་  
 དགོས། ཟངས་ཆུང་དང་སྐྱེ་འདི་ནང་དུ་མར་ལུ་  
 རྒྱུད་མ་ཉམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་ཐབ་དུ་མེ་བཏང་ནས་  
 བསྐྱེལ་དགོས། ཡག་པོ་བསྐྱེལ་རྒྱུ་མི་ཉག་བ་  
 ཆོས་སྤྱིད་སྤྱིད་བྱེད་ཞོར་དུ་འཐུང་དགོས། ལྷག་  
 པ་ན་ན་མས་ཟོག་གི་བའི་ཐོད་པ་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ནས་  
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་བཏགས་ནས་སྐྱམ་དུ་བཅུག་དགོས།  
 རྒྱལ་ཁབ་ལ་དང་དཔྱིད་ཁར་ཟོས་ན་ཤིན་དུ་ཞིམ་པོ་  
 ཡོད། གཞན་ཡང་ཉེ་བ་ཆ་ཆེན་དང་གཉེན་  
 བའི་ཐོན་པོ་དོ་ཆེན་ཐོན་ན། མི་ཉག་འགྲོག་པ་ཆོས་  
 རྒྱུད་འགྲོ་ལ་འཐུ་ཞིས་ཟོ་ཤེ་བཅད་ནས་མགྲོན་པོ་  
 ཡ་སྟེ་ལེན་བྱེད་དགོས། ཟོ་ཤེ་ཡིས་ནད་མང་པོ་  
 ཞིག་ལ་མན། གཙོ་པོ་ཡ་མའམ་མགོ་སྤིན་རིགས་  
 རྒྱུ་རྒྱ་བ་དང་སྤེའི་ནད་བཅས་ལ་མན་ཞིང་། ཀླང་  
 ཡག་གི་ནད་འབམ་དང་ཆུ་ནད་གྱི་རིགས་ལ་འང་  
 མན་པར་བཤད། དེང་སང་ནི་ཟོ་མ་ཤིན་དུ་  
 རྒྱུ་རྒྱ་པོ་ཞིག་ལ་ཐུར་པ་ཡིན་ནོ། ། དུང་ཤིང་  
 ཞིས་པའི་དོན་ནི། རི་ཐང་གི་དོས་སུ་སྐང་མ་སྐང་  
 རྒྱུད་ན་མས་བཏུས་ནས། ཤིང་གི་སྤྱན་པ་ཆང་མ་  
 རྒྱལ་ཁབ་མེད་པར་བཤུས་ཏེ་ཆུ་ནད་དུ་གཙང་མ་  
 བཀྲུ་དགོས། སྐང་མ་ཐོ་བ་ན་མས་གྱི་སྤྱན་པ་བཤུ་  
 པ་ཤིན་དུ་དཀའ་པོ་ཞིག་ཡིན། སྤྱན་པ་བཤུས་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཆུར་བཀྲུས་ཆར་རྒྱས་ད་གཟོད་གོང་ལྷས་  
 རྒྱུར་ཟོ་མ་གྱི་ནད་དུ་ཆེབ་མ་ལྟར་བཀའ་ནས་ག་  
 རྒྱལ་ཁབ་ཤིག་པོ་ཞིག་འཛོག་དགོས། ཟས་འདི་ནི་མི་  
 ཉག་གི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 བཅུད་ཆེན་གྱི་ཟས་རིགས་མཆོག་དུ་  
 ཐུར་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། །

( རིག་བརྟན་གྱིས་གྱིས། )

ਭਾ. ੨, ਐ. ੫

[illegible]

( རིག་བརྟན་གྱིས་བྱིས། )

ཕྱི་མཆོད་།

བོད་མིའི་བོད་ཆང་འབྲུང་བའི་  
 མཐམས་སྒྲུབ་དེ་བོད་ལ་དར་ནས་ད་  
 བར་ལ་དུས་ལུག་རིང་པོ་ཞིག་ཀྱིན་  
 ཡོད། དེའང་《རྩ་མང་ལྷ་མོའི་  
 བལྟན་བཅོས་》ལས། རྩེ་ལ་ཐུ་བ་  
 གཏེའཁྲི་བཅན་པོ་པོ་བྱང་ཡུམ་བྱར་  
 མངའ་གསོལ་བའི་སྐབས་དང་།  
 གཞན་ཡང་ཆོས་ཀྱི་ཡུལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 བ་རིམ་བྱོན་ཆང་མས་བདེ་ལྡན་  
 བཅུད་མེད་ཆེན་མོམས་འདིར་གཙོགས་  
 མཛད་པའི་པོ་ལྷན་མང་ཞིང་།  
 བྱང་པར་མཆུང་ས་མེད་སྲོང་བཅན་  
 རྩེའི་འབྲུང་སྐྱོད་མིང་ཅན་ཡང་ནང་  
 རྟེན་དུ་བཞགས་པ། དེའི་ཐོག་  
 བས་ཆང་འབྲུང་བའི་སྐབས་དར་ནས་  
 པོ་ལྷན་རིང་པོ་ཕྱིན་ཡོད་པ་གསལ་  
 རྟོགས་ཐུབ། ཅས་འཁོད་ཡོད།  
 བོད་མིས་རང་ཉིད་གནས་ཡུལ་གྱི་  
 གནམ་གཤིས་དང་། སྐབས་དེའི་  
 ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རིམ་གྱི་ཆུ་ཆོད་  
 འཆོ་བའི་ཆུ་ལྷན་དང་བལྟན་ཏེ་ཡུལ་  
 བབ་དང་མཐུན་པའི་བུར་བཅའ་  
 འཕེལ་ཀྱས་སུ་བཟང་ཡོད་པ་རེད།  
 ཆང་མས་མཁྱེན་གསལ་ལྟར་བོད་མིའི་  
 བཟའ་འབྲུང་གི་རིགས་ལ་ཁྱུང་ཆོས་  
 ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་སྟེ། ལྷན་དང་  
 གང་ཞིག་ལའང་ཟ་བདེ་སྦྱང་བཤེའི་  
 ཆོས་ཉིད་ལྡན་ཡོད། དཔེར་ན་  
 ཆང་ལ་ཆ་བཞག་ན་སྐྱེམས་སེལ་གྱི་  
 བུར་བཅའ་ཞིག་ཡིན་ལ་སྐྱགས་  
 ལུང་བྱེད་ཆོག་པ་གཅིག་ཡིན།  
 ད་དུང་གནམ་གང་དུས་སྐོལ་ནས་  
 བུར་ན་གཟུགས་པོར་དོད་སྐྱེ་བའི་  
 ལུས་པ་ཡོད། དེར་བཞེད་ཆང་ནི་  
 བོད་མིའི་འཆོ་བའི་ནང་མེད་དུ་མི་  
 རུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བཤད་  
 ཆོག། གང་ལགས་ཟེར་ན་བཤད་ཤིས་  
 པའི་དོན་ལ་ཆང་དེ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་

( ལྟུང་གཞི་ཁྱད་མིག་པའི་

དྲ་བ་ལས་བྲངས། )

