

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཡུ་རུ་སུའི་རྩང་ཐུང་ཕུའུ་ཅིང་དང་ཞལ་འཛཱམས་གནང་བ།

(**པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུད།**)
ཁོ75ཡི་རིང་། གྲང་ཞུའི་འབྲེལ་བ་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་ཁྱོང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ནས་“མནའ་འབྲེལ་དུ་མི་ཞུགས་པ་དང་། ཁ་གཏད་དུ་མི་ཡངས་པ། སྟྱགས་གསུམ་པར་མི་དམིགས་པ་”བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་དབར་གྱི་ཡང་དག་མཉམ་གནས་ཀྱི་ལམ་བུ་འཛོལ་ཞིབ་ཐུབ་ཡོད། སྟྱགས་གཉིས་པོས་ཡུན་རིང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་མཛའ་གྲོགས་དང་། སྟྱགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཁུས་མཉམ་ལས། གཉིས་ཁི་མཉམ་ལས་དང་གཉིས་པན་གྱི་སྡིང་སྟོབས་མཐའ་འཁྱོངས་ནས་སྟྱགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཁུས་མཉམ་ལས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་དངོས་སྤྱབ་མཉམ་ལས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཏིང་ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ། རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་དར་རྒྱས་དང་དེང་རབས་ཙན་འཛུགས་སྒྲཀ་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བར་སྐལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྐྱན་པ་དང་ཀྲང་ཞུའི་མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཚ་ཆེ་རུ་གྱོང་བ་དང་རྒལ་སྤྱིའི་གཞུང་དང་དྲང་བདེན་ལ་སྤང་སྟོང་ཁྱེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ལུལ་ཡོད།
མིག་ཟུར། འཛཱ་སྤིང་ལ་ལོ་བརྒྱའི་རིང་འཕྲད་མ་སྟོང་བའི་འཐུར་ཨྱག་ཆེན་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ཟང་ཟིང་དང་སྟོག་འཛིང་ཆེན་པོ་ཡོད་ཨོད། འོན་ཀྱང་ཀྲང་གི་དང་ཡུ་རུ་སུའི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱི་མཛའ་བཞེས་ཟབ་མོར་འཐུར་ཨྱག་འགྲོ་མི་སྤྲིད་པ་དང་དམངས་ལ་ཕན་བདེ་སྐྱར་པའི་རྒལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་འགན་འཁྲིར་འཐུར་ཨྱག་འགྲོ་མི་སྤྲིད།
སྟོག་འཛིང་ཆེ་ལ་ཇ་དུག་པའི་ཕྱི་སྟྱགས་ཀྱི་དུས་བབ་འཕྲད་ཀྱང་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཆོང་དོན་སྟོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་ལ་དགི་མཚན་ལྷན་པའི་སྐལ་འདེད་ཐེབས་པ་དང་མཉམ་ལས་ནམ་གང་ས་ཆེ་གས་གཉེར་སྟོང་བརྟན་པོ་ཐུབ་ཡོད། སྟྱགས་གཉིས་པོས་“རྒྱ་ད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྱོན་གྱི་གོས་འགྲོ་དང་ཡོ་རོབ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དཔལ་འབྱོར་མནའ་འབྲེལ་སྤེལ་མཐུད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བར་མུ་མཐུད་སྐལ་འདེད་བཏང་ནས། རང་ངོས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་སྐྱས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བར་སྐལ་ཤུགས་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་མཁོ་འདོན་ཁྱེད་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་གསུང་གནང་དོན། སང་ལོ་ནི་མཉམ་འབྲེལ་རྒལ་ཚོགས་བཅུགས་ནས་ལོ80འཁོར་བའི་ལོ་རེད་ལ། འཛཱ་སྤིང་གི་ཕྱ་ཤི་

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལོ་སི་མི་དམངས་གསར་བརྗེ་ཏང་ཀྲང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཐུབ་ཕུའུ་ཅི་དང་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུ་ཞི་ཐུང་ཕུན་དང་མཇལ་འཛཱམས་གནང་བ།

(**པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུད།**)
མི་ཚས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་སྟོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པར་སྐལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྒོ་མཐུན་ཡིན་ལ་སྤུན་སྒྲ་ཡང་ཡིན་པའི་ཀྲང་གི་དང་ལོ་སིའི་འབྲེལ་བར་ཀྲང་གོའི་མཐའ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ཁྱོད་དམིགས་བསལ་གྱི་གནས་བབ་གལ་ཆེན་ལྷན་པས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པའི་མདུན་གྲལ་དུ་སྟོར་བཞིན་ཡོད།
རྒལ་སྤྱིའི་དུས་བབ་ལ་འཐུར་ཨྱག་གང་འདྲ་བྱང་རུང་། ཀྲང་གི་ནི་ནམ་ཡང་ལོ་སིའི་སྒྲིས་འགལ་ཆོག་པའི་གྲོགས་པོ་དང་རོགས་སྒྲ་ཡིན། ཀྲང་གོས་སྤྱས་ཆོད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཙན་ལ་སྟྱགས་ཡོངས་ནས་སྐལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། ལོ་སི་ཡང་རྒལ་ཁབ་འཕེལ་རྒྱས་དང་དར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་དུས་མཚམས་གསར་པར་གནས་ཡོད། ཀྲང་གི་སྟྱགས་ཀྱིས་ལོ་སི་སྟྱགས་དང་མཉམ་དུ་འཐབ་ཁུས་ཐད་ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་། དངོས་སྤྱབ་མཉམ་ལས་ཁྱེད་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་ཀྲང་གི་དང་ལོ་སིའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་རྒྱན་མཐུད་གཏིང་ཟབ་དང་ཏན་ཏིག་འཛུགས་པར་སྐལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། ཀྲང་གི་སྟྱགས་ཀྱིས་ལོ་སི་སྟྱགས་དང་མཉམ་དུ་སྤེལ་རེས་དང་དབྱད་གཞིར་འཛིན་རྒྱ་ཤུགས་བརྒྱབ་ནས་ཕན་ཚུན་གྱི་རྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་དོ་ཁྱུར་ཁྱེད་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་དང་འབྲེལ་ཡོད་ཐད་ཐུ་མཐུད་ཕན་

གྲང་ཡུལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་མང་གཞི་བརྒྱགས་ཏེ་མི་སེར་བདེ་སྟོང་གྱི་ཡུགས་འདུན་

མདོན་འཐུར་ཡོང་བར་བྱ་དགོས།

(**པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུད།**)
ཀྲང་གི་གསར་པ་བཅུགས་པ་ནས་བཟུང་ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་བའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་ཁང་ཆ་རྒྱུན་ལ་འཐུར་ཨྱག་ཆེན་པོ་བྱང་བ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ཏང་གི་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན་ནས་རང་ཁུལ་གྱིས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་གཞི་གནས་ཏེ་བདེ་སྟོང་གཙོ་བོར་འཛིན་ནས་གྲིང་སྡེའི་ཉེན་ཡོད་སྟོང་ཁང་སྐྱར་བཀོད་དང་། གྲིང་རྒལ་དང་སྟེ་ཁུལ་རྟིང་གས་སྐྱར་བཀོད་ཀྱི་ལས་ཀ་སྤེལ་ནས། འགན་སྲུང་རང་བཞིན་གྱི་སྟོང་ཁང་འཛུགས་སྐྱོན་སྟོགས་དམངས་ཕན་ལས་གྲ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་ཁང་སྤྱས་ཆོད་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།

བདེ་སྟོང་བྱང་བནམ་སྟོང་གནམ་ལེགས་འཐུར་ཡོང་བའི་བར། སྟོང་གནམ་ཁོར་ཡུག་ཇི་སྟིད་ནམ་ཇི་སྟིད་རེད།

གྲང་ཡུལ་གྱི་གྲོང་མིའི་འཚོ་བའི་ཁོར་ཡུག་དང་སྟོང་གནམ་གྱི་སྤྱས་ཆོད་ལེགས་སུ་གཏོང་ཆེད། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་། རང་ཁུལ་གྱིས་མི་སེར་གྱི་སྟོང་གནམ་ལེགས་ཤིང་སྦྱིད་པོ་ཡོང་བར་དམིགས་ཏེ། གྲོང་ཡུལ་དང་གྲོང་རྒལ་ཙན་གསར་པར་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཡུལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱས་ཆོད་མཐོན་པོ་ཡོང་བར་བསྐལ་བའི་གོ་སྐབས་དང་བསྐྱར་ཏེ་ཆོད་གཞི་མཐོ་བ་དང་ལས་ཁྱོད་ཆེ་བ། སྤྱས་ཆོད་མཐོ་བ་བཅས་ཀྱི་སྟོ་ནས་སྟེ་ཁུལ་ཆུང་གས་དང་སྟེ་ཁུལ་རྟིང་པ་

སིར་ངོ་ཚྏ་ལ་ཁྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ80འཁོར་བའི་ལོ་ཡང་རེད། མཉམ་འབྲེལ་རྒལ་ཚོགས་བདེ་འཇགས་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འགན་རྒྱ་དངོན་རྒལ་ཁབ་དང་འཛཱ་སྤིང་གི་རྒལ་ཁབ་ཆེན་པོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཀྲང་ཨུ་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོས་སྟྱགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཁུས་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒལ་ཚོགས་དང་རྩང་རྟའི་མཉམ་ལས་ཆ་འཛུགས་སྟོགས་མང་སྐྱེམ་གཞིའི་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲེལ་གཏུག་མཐུན་སྦྱར་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ། འཛཱ་སྤིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་ལོ་རྒྱས་ཀྱི་ལྷ་བ་ཡང་དག་དར་སྤེལ་གཏོང་བ། མཉམ་འབྲེལ་རྒལ་ཚོགས་རྟེ་བར་ཁྱེད་པའི་རྒལ་སྤྱིའི་མ་ལག་ལ་མཐའ་གཅིག་དུ་སྤང་སྟོང་བཅས་བྱས་ནས་གོ་ལ་སྤེལ་པོའི་འཐབ་ཁུས་བརྟན་སྡིང་ལ་མཉམ་དུ་སྤང་སྟོང་དང་རྒལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་ལ་སྤང་སྟོང་ཁྱེད་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན། འཕོ་གསེར་མཉམ་ལས་ལམ་སྤེལ་ནི་དེང་སྐབས་འཛཱ་སྤིང་ཐོག་གལ་འགངས་ཆེ་གོས་ཀྱི་གསར་དར་ཁྱོམ་རའི་རྒལ་ཁབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་སྤེལ་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལས་སྟེགས་ཤིག་རེད། ཀྲང་གི་སྟྱགས་ཀྱིས་ཀྲུ་ཞིའི་རྒལ་ཁབ་ཡིན་པའི་ཨུ་རུ་སུས་ད་ཐེངས་འཕོ་གསེར་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཞལ་འཛཱམས་ཆེད་བསྐབས་པའི་ལས་དོན་ལ་གདིང་འཛོག་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། འཕོ་གསེར་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་མཉམ་དུ་འཕོ་གསེར་མཉམ་ལས་ལམ་སྤེལ་གྱི་འབྱུང་འཐུར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གོས་བསྐར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་སྟྱགས་ཁག་གི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གཅིག་སྤང་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། མཐུན་སྤེལ་མཉམ་ལས་ཀྱི་དགི་མཚན་ལྷན་པའི་བར་རྟགས་བརྒྱད་སྟོང་ཁྱེད་པ། འཕོ་གསེར་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་འཐབ་ཁུས་མཉམ་ལས་དང་དངོས་སྤྱབ་མཉམ་ལས་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་གོ་ལ་སྤེལ་པོའི་སྟོ་སྟྱགས་ཆེད་གོ་སྐབས་གསར་པ་དེ་བས་མང་བ་བརྗོན་ལེན་ཐུབ་རྒྱའི་དེ་སྐྱག་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཕུའུ་ཅིང་གིས་གསུངས་དོན། མི་རིང་བའི་གོང་། ང་ཚོས་ཨུ་ཀྲང་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཅུགས་ནས་ལོ75འཁོར་བར་མཉམ་དུ་ཉན་འབེལ་ཞུས་ཡོད། ལོ75ཡི་རིང་། ཨུ་རུ་སུ་དང་ཀྲང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་སྟྱགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཁུས་མཉམ་ལས་རོགས་སྐར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པར་མ་ཟད།

རྒལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་རྒྱ་དཁྱོངས་ཐུབ་ནས་རྒལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་འབྲེལ་བ་གསར་པའི་མིག་དཔེ་བཏོང་ཡོད། ཨུ་ཀྲང་གི་མཉམ་ལས་དེ་འདྲ་མཉམ་དང་། ཕན་ཚུན་བརྩེ་འཛོག། གཉིས་ཁི་གཉིས་ཕན་བཅས་ཟང་གཞིར་བྱས་ཡོད། སྟྱགས་གཉིས་པོའི་ཐུན་མོང་འབད་བརྗོན་འོག་མིག་ཟུར་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་དངོས་སྤྱབ་མཉམ་ལས་ལ་སྐལ་མ་རྒྱ་ན་མཐུད་ཐེབས་པ་དང་ཨུ་ཀྲང་རིག་གནས་ལོའི་ཁྱེད་སྟོ་ཁག་བདེ་ཐྲག་ངང་སྤེལ་ཡོད། ཨུ་རུ་སུ་སྟྱགས་ཀྱིས་ཀྲང་གི་སྟྱགས་དང་མཉམ་དུ་མཉམ་ལས་ཟུར་བས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་དར་རྒྱས་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་རྒྱའི་རེ་བ་ཁྱེད་ཀྱི་ཡོད། སང་ལོ་ནི་འཛཱ་སྤིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པ་མཐུག་འགྲེལ་ནས་ལོ80འཁོར་བའི་ལོ་ཡིན། ཨུ་ཀྲང་གིས་འཛཱ་སྤིང་གི་ཕྱ་ཤི་སིར་ངོ་ཚྏ་ལ་ཁྱེད་པའི་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒལ་ཁ་ཐོབ་པར་སྐོས་གཏོང་ཆེན་པོ་བྱས་ཡོད། ཨུ་རུ་སུ་སྟྱགས་ཀྱིས་ཀྲང་མཉམ་དུ་དུས་ཚོད་གལ་ཆེན་དེར་དུན་གསོ་ཞུ་འདོད་ཡོད། ཨུ་རུ་སུ་སྟྱགས་ཀྱིས་ཀྲང་གི་སྟྱགས་དང་མཐོ་རིམ་འགྲོ་འོང་ཟབ་མོ་དང་དེ་བཞིན་རྒལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཁྱོད་ཀྱི་འཐབ་ཁུས་འབྲེལ་གཏུག་མཉམ་ལས་མུ་མཐུད་རྒྱ་ན་འཁྱོངས་བྱས་ནས། རྒལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་དང་གོ་ལ་སྤེལ་པོའི་འཐབ་ཁུས་བརྟན་སྡིང་ལ་མཉམ་དུ་སྤང་སྟོང་ཁྱེད་འདོད་ཡོད། ཨུ་རུ་སུ་སྟྱགས་ཀྱིས་འཕོ་གསེར་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུ་ཞིའི་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་འགན་འཁུར་རིང་ཀྲང་གི་སྟྱགས་ཀྱིས་རྒལ་སྟོར་ཆེན་པོ་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཨུ་རུ་སུ་སྟྱགས་ཀྱིས་ཀྲང་གི་ཁོངས་མི་མང་དུ་བཏང་རྗེས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་ཞལ་འཛཱམས་ཐེངས་དང་པོར་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པར་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱ་དང་འབྲེལ་“འཕོ་གསེར་ཆེན་པོའི་མཉམ་ལས”ལ་དགི་མཚན་ལྷན་པའི་གྲུབ་འབྲས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཐོབ་པར་ཡང་སྐལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།

རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ད་དྲང་ཐུན་མོང་ཐོག་དོ་ཁུར་ཁྱེད་པའི་རྒལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐད་དགོངས་འཆར་བརྗེ་རེས་ཟབ་མོ་གནང་བ་རེད།།

(**མི་དམངས་ཉིན་འེའི་ཚགས་པར་ནས་བྲངས།**)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐེ་ཐེ་ནམ་གྱི་གསར་དུ་བཞོ་གཞག་བྱས་བའི་རྒལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུ་ཞི་ཐེའིང་ཆང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་སྟོག་འཕྲིན་བཏང་བ།

(**པར་རྩིས་དང་པོར་མཐུད།**)
མི་རིང་བའི་གོད་ཁྱེད་རང་ཀྲང་གོར་འཚམས་འདི་གནང་བར་ཐེབས་སྐབས། དེད་གཉིས་ཀྱིས་ཀྲང་ལེའི་སྟྱགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཁུས་མཉམ་ལས་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་རྒྱའི་ཐད་སྤེལ་རེས་བྱས་ཏེ་འཐབ་ཁུས་ཀྱི་མཐོ་ཆོད་ཐོག་ནས་ཀྲང་གི་དང་ལེ་ཐེ་ནམ་གྱི་འབྲེལ་བ་སྤངས་འཛིན་དང་། དར་ཆ་བསྐྱངས་ནས་ཁ་སྟྱགས་གཏན་དུ་འཕེལ་ཁྱེད་པའི་རུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ། སྟྱགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པའི་ཤལ་ལམ་བརྒྱུད་མདུན་སྟྱགས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱའི་ཚོས་མཐུན་བྱས་ཡོད།
སྟྱགས་གཉིས་པོས་ཏང་གཉིས་དང་རྒལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཐོ་རིམ་དབར་གྱི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་མཉམ་དུ་དོན་འཁྲོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཀྲང་ལེའི་སྟྱགས་ཡོངས་ཀྱ