

《བདེན་འཛིན》ཀྱང་རྟོག་པོ་སྒྲིབ་ཐུག་ཅི་ནི་ཅིན་ཡིང་གི་རྩིས་ཤིག་གལ་ཆེན་བཞོད་པ།
 གླུ་མ་ཚད་མཐོ་བའི་ལས་ཁུགས་གང་ཡེགས་སྒྲུབ་
 པར་གླུ་ལ་འདྲེད་གཏོང་དགོས།

ཞིན་ལྷ་གསལ་འཇུག་ཁང་གི་
 ཅིང་ནས་ཁྱི་ཟླ་10མེས་31ཉིན་མོ་ཤ་
 འཁྱིན་འཁྱུར་གསལ། ཁྱི་ཟླ་11མེས་
 ཉིན་དཔེ་སྐྱབ་བྱས་པའི་《བདེན་
 འཆོལ་》དུས་དཔེ་འདོན་ཐངས་21
 པའི་ཐོག་ཀྱང་གྱང་གྱང་དབྱང་གི་ཁྱི་
 ལྷ་པ་ཐུའུ་ཅི་དང་། ལྷ་པ་ལ་ཁྱི་ཀྱང་
 ཞི། ཀྱང་དབྱང་དཔག་ཁྱའི་ཀྱང་ཞི་
 པཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་ཆོས་
 ཡིག་གསལ་ཆེན་《སྐུས་ཆོད་མཐོ་པའི་
 ལས་ཞུགས་གང་ལེགས་ཐུབ་པར་སྐུལ་
 འདིང་གཏོང་དགོས་》ཞེས་པ་བཀོད་
 ཡོད་པ་ཤིང་།

མཆོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན། ལས་
 རྒྱལ་ས་ནི་ཆེས་གཞི་རྩའི་དམངས་འཛོ
 ཡིན་ཞིང་། མི་དམངས་མང་ཆོག་ས་ཀྱི
 བདེ་ཆར་ཐུག་པའི་ཁེ་སར་དང་།
 དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཆོག་ས་སྟོན་གྲལ་
 ངང་འབེལ་རྒྱས་འགྲོ་བ། རྒྱལ་ཁབ་ཡུན་
 རིང་བདེ་འཁོད་བཅས་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པས་རང་རེའི་ཉང་གིས་གནང་དོན་
 དེར་སྨ་ས་ནས་མཐོང་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི
 ཡོད། ཉང་གི་ཆོག་ས་ཆེན་བཅོམ་བརྒྱུད་པ་
 འཛོགས་སྟུན། ང་ཆོས་དུས་རབས་
 གསལ་པའི་ལས་རྒྱལ་ས་ལས་དོན་གྱི་ཆོས་
 ཉེད་ལ་ངོས་འཛིན་ཟམ་མི་ཆད་པར་

ཟེབ་ཏུ་བཀྲང་ནས་ཉམས་སྦྱོང་མང་པོ་
བསགས་ཡོད། དེའི་ནང་གཙོ་བོ་རང་
གིས་ལས་ལྷགས་ལས་དོན་ལ་སྤྱོད་
ཡོངས་ནས་འགོ་བྲིད་བྱ་རྒྱ་མཐའ་
འཁྱོངས་དང་། ལས་ལྷགས་དེ་དམངས་
འཛོལ་ཆ་བར་བརྩེ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་
ལས་ལྷགས་སྒྲོན་ལ་འཛོག་པའི་འཐབ་
རྩས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་ལས་ལྷགས་ལ་
སྤྱུལ་འདེད་གཏང་རྒྱ་མཐའ་འཁྱོངས་
ལས་ལྷགས་ཁྱེད་མང་དུ་གཏོང་བ་དང་
ལས་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚད་མཐོ་དུ་གཏོང་
བ་གཉེས་ཟུང་འབྲེལ་བྱ་རྒྱ་མཐའ་

འཁྱོངས། གཙོ་གནད་ཆོག་མཁྱེད་ལས་
 རྒྱགས་མདོན་གསལ་དོན་སར་འཛོག་ཆུ་
 མཐའ་འཁྱོངས། ལས་གཏོང་གིས་ལས་
 རྒྱགས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་བྱ་ཆུ་མཐའ་འཁྱོངས་
 རྩལ་གཞག་གི་ལས་རྒྱགས་ཁོར་ཡུག་
 གཏོང་ཆུ་མཐའ་འཁྱོངས། ཞིམ་ཐུན་གྱི་
 དལ་ཚེལ་འབྲེལ་བ་འཇུགས་ཆུ་མཐའ་
 འཁྱོངས་སོགས་ཚུད་ཡོད་པ་རིད་
 ཉམས་མྱོང་འདི་དག་ག་ཅང་ཅ་ཆེན་
 ཡིན་པས་ཡུན་རིང་རྒྱན་འཁྱོངས་དང་
 རྒྱན་ཆད་མེད་པར་སྤན་སུམ་ཆོགས་སུ་
 གཏོང་དགོས།
 (བར་རྩིས་གཉིས་བར་གཞིགས།)

ཡུང་དབྱང་དམག་ཕྱའི་ཡུལ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཡིང་གིས་
བཀའ་བྱུང་མཆོན་ཏེ་གས་བཀོད་ནས་
《དམག་དབྱང་གི་གོ་མཆོན་འགན་ལེན་
ཕྱོད་ཡིག》བྱུང་བསྐྱབས་གནང་བ།

བོན་ཏུ་གསར་འབྱེད་ཁང་པེ་ཅིང་
 ཀམ་མེ་ལྷ། 11 ཚེས 9 ཉིན་ཚོག་འཕྲིན་འབྲུབ་
 གསལ། ཉིན་གསལ་གྱི་ གྲུང་དབྱེད་དམག་
 ལུང་གྲུང་ཞི་ཞི་ཅིན་མིང་གིས་བཀའ་རྒྱ་
 མཚན་རྟགས་བཀོད་ནས་《དམག་དབྱེད་གི་གོ་
 མཚན་འགན་ལེན་སྒྲིལ་ཡིག》ལྷུང་བསྐྱབས་
 གནང་བ་དང་2024 ལོའི་ལྷ 12 ཚེས 1 ཉིན་
 གས་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་རེད།
 《སྒྲིལ་ཡིག》ནང་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དུས་
 རབས་གསར་པའི་གྲུང་མོའི་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་
 ཚོགས་ཤིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐུང་བའི་དུ་
 བྱེད་པ་དང་། དམག་དབྱེད་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་
 བའི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་དགོངས་པ་ལག་བསྟར་
 གཏིང་ཟབ་བྱེད་པ། དུས་རབས་གསར་པའི་

དཔལ་དོན་འཐབ་རྩས་ཁྱེད་ཕྱོགས་ལག་བསྐྱར་
 གཏིང་ཟབ་ཁྱེད་པ། ཏུས་བབས་གསར་པའི་མི་
 དཔངས་དཔལ་དཔུང་གི་འགན་འཁུལ་དང་ལས་
 འགན་རྩས་ལྡན་དང་བསྐྱབ་རྒྱུར་དཔལ་གས་པ་
 དཔལ་གྲབས་དཔལ་གྱུག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་
 དཔལ་གས་པ། གོ་མཚོན་འགན་ལེན་ལས་དོན་གྱི་
 ཁྱད་ཆོས་དང་ཆོས་ཀྱི་ཁོང་རྒྱ་གཏིང་ཟབ་རྒྱ་
 པ། ཏུས་བབས་གསར་པའི་འོག་གི་གོ་མཚོན་
 འགན་ལེན་ལས་དོན་གྱི་གཞི་ཆའི་ལྷན་ཁྱེད་དང་
 ལས་ལྷགས་བཀོད་སྒྲིག་ཚན་རིག་དང་མཐུན་
 པའི་དང་ཆོད་ལྡན་རྒྱ་གཏིང་བ་བཅས་བྱས་ཡོང་
 པ། དཔལ་དཔུང་གི་གོ་མཚོན་འགན་ལེན་ལས་
 དོན་གྱི་གཞི་འཛིན་ས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་རེད།
 (བཟང་ལྷན་གཉིས་པར་གཟིགས།)

ཐུང་ཐུང་གྱུ་ལེ་ཡིས་དཀར་མཛེས་བྱལ་གྱི་འབྲས་མི་ཚོགས་པ་ལྷེ་བྱིད་དེ་གྱི་ཙུང་ཞིང་
ཆེན་གྱི་ཉང་གྲོུ་གྲོང་བྱིང་དང་ཅིན་ལུ་གྲོང་བྱིང་། ཐལ་གྲོུ་གྲོང་
བྱིང་ཚོགས་ལུ་ལྷོ་བ་ལྷོ་དང་རྩྭ་ཞིབ་གནང་།

[illegible]

ལྟ་ནང་ཨཱའི་ཐུང་ཅི་ག་ཞེས་པ། སྤང་
 རྒྱུ་ལྟེ་འགོ་འཛིན་ཅིན་མིང་ཆོན་བཅས་
 འབྲེལ་ཡོད་ཕྱིན་སྐོར་ཁྱལ་མ་ཤེད།
 ཏང་ཀྱང་སྤང་རྒྱུ་ཨ་ལི་པ་པ་
 ཆོག་མ་པ་དང་རྟའེ་ཁང་ལཱའེ་ཤེ་སྤྱོད་
 རྒྱུ་ཆོད་ཡོད་ཟྱེ་གཉེར་ཁང་། མའེ་
 ཀྱང་སྤང་རྒྱུ་ཁང་ཆོན་འཁོར་སྤྱོད་
 རྟེ་གནས་བཅས་ལུ་འབྲུམ་མི་ཆོག་མ་
 པས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆོད་དོན་དང་། རིག་
 རྟེས་སྤྱོད་འབྲེལ་མས། ལྷན་བཅས་A
 སྤང་རྒྱུ་ཁྱབ་ཁོངས་བཅས་སྤྱོད་
 རིག་མས་ཀྱི་ཉམས་སྤྱོད་དང་བྱ་ཐབས་
 ལ་རྟོག་ཞིབ་བྱས་པ་ཤེད།
 ལྷན་ལྷ་ཀུའེ་ཡིས་འབྲེལ་མཐུད་
 བཅས་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏང་དཀོས་
 པ་དང་། ལུལ་ཡོད་མས་ཀྱི་སྤྱོད་གསེལ་འབྲོད་
 པ་ལྟེན་ཀྱི་འབེལ་ཀུས་སྤྱོད་ཆོད་མཐོན་པ་
 ཡོད་པའི་ཆོག་མས་ཆོན་ཀྱི་སྤྱོད་དོན་དོན་

[illegible]

བ། བརྟུར་གཞི་ཡོད་པའི་མེགས་ཆ
 འདོན་སྒྲེལ་དང་ཡུལ་གྱི་ཚོན་ཆས་ཀྱི
 རྩལ་ལྷན་ཆོག་པ་འདི་ནང་དོན་ལ
 ཞིབ་འཇུགས་དང་གོ་བ་གཏིང་མཁ
 ལོན་པ། རྟེན་གཙན་ཡུལ་སྐོར་དང་
 རྟེན་གཙན་འཇུག་ཀྱི། རྟེན་ལྷན་ཞིང་
 འབྲོག་བཅས་ཀྱི་ལམ་དོན་ལག་པོ་
 རྟེན་དཔྱད་པ། ཚོན་ལས་དང་པོ་
 དང་གཉིས་པ་གཞུག་པ་བཅས་མཉམ་
 འདོས་འཕེལ་བྱས་དང་འཕེལ་བྱས་
 ལྷན་ཆེད་མཚན་པོ་ཡོད་པར་སྐུལ་
 འདིད་བཀྲང་སྟེ། ཡུལ་ལ་བ་དང་
 བརྟུན་ནས་བདེ་སྐྱོད་ལས་སྐོར་དང་
 མཚན་ལྷན་ལྷན་པའི་སྐོར་ལྟེ་བརྟུན་
 ཏེ་ཁྱོད་ཡོད་པས་ནས་ཡུལ་སྐོར་དང་བྱས་
 འབྲོག་པར་སྐུལ་འདིད་གཏང་དཔྱད་
 ཞིས་ནན་གཏང་གནང་བ་ཡིད།
 (བདེ་སྐྱོད་ཀྱིས་བརྟུན་)

རྒྱལ་ལམ་318པའི་ལམ་ཐིག་གི་ཉལ་ཆུ་ཁའི་མཆོམས་
 བཀའ་གཞུང་ལམ་སྤྲེལ་ཆོད་མཐོང་གཏོང་ཆུང་བཞོད་
 ལས་ཀྱི་ཕྱག་ལམ་ལ་2པ་ཕྱག་ཐུབ་པ།



བསྐྱད་མར་ཉི་མཚོ་མཚོ་600འབད་འཐབ་
བྱས་པར་བརྒྱུད་ཁུལ་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་གྲོང་ཁྱེར་
མ་འཛོག་ཆོག་མཁའ་པ་རྩམ་གྲངས་ཀྱི་དོ་བདག་ཡིན་
པའི་ངོ་ས་ནས་འཕྱོགས་སྐྱེད་དང་དོ་དམ་བྱེད་
པའི་རྒྱལ་ཡུལ་318པའི་ཡུལ་ཐོག་གི་ཉག་ཆུ་ཁའི་
མཚན་མས་བརྒྱལ་ཡུལ་ཐོག་གི་སྤྱི་ཚད་མཐོར་
གཏོང་དང་སྐྱེད་བཀོད་ལས་གྲུ་འཕྲུག་ལམ་གཉིས་
པ་སྤྱི་ཐུག་11ཆེས་6ཉིན་བདེ་ཐྲག་དང་སྤྲུག་སྤུལ་པ་
དང་། དེ་ནི་དར་མདོ་ནས་ཉག་ཆུ་ཁའི་བར་གྱི་
མ་ཉམས་འབྲེལ་བཀོད་འདོན་མས་སྤུལ་ཡིས་བདག་
གཉེར་དོ་དམ་བྱེད་པའི་སྤྲུག་ཡུལ་8ཚོང་མ་སྤྲུག་
སྤུལ་ཡོད་པ་རེད།

ཉག་ཆུ་ཁའི་སྤྲུག་ལམ་གཉིས་པ་དེ་ཉག་ཆུ་
རྫོང་གི་ཆུ་ཁ་གྲོང་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་དང་སྤྱི་འཛུགས་
ཚད་ལ་སྤྱི་1297.5ཡོད་པ་དང་། སྤྲུག་ལམ་
གཅིག་ལ་འཁོར་ལམ་གཉིས་ཡིན་པའི་རིམ་པ་
གཉིས་པའི་གཞུང་ལམ་གྱི་སྤྲུག་ལམ་དུ་རྩས་
འགོད་བྱས་པ་རེད། སྤྲུག་ལམ་དེའི་ཨར་ལས་ཀྱི་
ཆ་ཁྲུག་ཉ་ཅང་རྟོག་འཛོལ་ཆེ་ཁིང་དཀའ་འཆོག་ས་
ཆེ་བ་དང་། ལག་སྐྱེལ་གྱི་ཐྲང་བྱ་མཐོ་བ་བཅས་
ཡོད་པས་ལས་རིགས་གཙོ་གཉེར་ཕྱེ་ཆོན་དང་།
ཉག་ཆུ་རྫོང་གི་དཀའ་འཆོག་གི་སྤྲུག་ལམ་ཁྱེད་དང་རྒྱ་
རྒྱུར་འོག་ཆོག་ས་པ་སྤྱི་གཉེར་ཁང་གི་བཀོད་
འདོན་སྤུལ་ཡིས་སྤྲུག་འཕྱོགས་ཞིབ་ཆོག་ས་དང་།

མན་རིག་དང་མཐུན་པའི་དོང་མ། གཅིག་ལྟར་
མཐུན་སྦྱར་བཅས་བྱས་ཏེ་ཨར་ལས་ཁྱེད་ཐབས་
ཀྱུན་ཆད་མེད་པར་ལེགས་སྤྲུབ་ཏང་ཞིང་། ལུས་
ལྡན་གྱི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་དེ་དཀའ་ངལ་
ཁྱེད་བསང་གྱིས་སུག་ལམ་བདེ་ལྷག་ངང་སུག་
ཐུབ་པར་འགག་ལྟན་བྱས་པ་རེད།

སུག་ལམ་དེ་བདེ་ལྷག་ངང་སུག་ཐུབ་པ་
དེས་ཀྱལ་ལམ་318ལམ་ཐིག་གི་ཉག་ཚུ་ཁའི་
མཚམས་བརྒྱལ་ལམ་ཐིག་གི་སྤྱི་ཚད་མཐོར་
གཏོང་དང་རྒྱར་བཀོད་ལས་ལྷའི་འཇུགས་སྤྱན་
ནས་ཤངས་པ་དུས་མཚམས་རང་བཞིན་གྱི་
ཐུབ་འབྲས་ཐོབ་ནས་འགྲོ་སྤྱོད་གྱི་གནོན་
སྤྱུགས་ཆུང་ངུར་གཏོང་བ་དང་། ཁོ་བོ་ད་
ཞིང་སྤྱངས་གཉིས་ཀྱི་འགྲིས་འབྲལ་ལམ་དུ་
འབྲས་སྒྲིལ་ཆེད་དུ་ཕྱིན་པར་མ་བཟད། ལུས་དེ་
གའི་འགྲིས་འབྲལ་གནས་ཚུལ་ལེགས་སྤྲུབ་ཕྱིར་
ཏེ་སྤྱང་ལུས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་
སྤྱལ་འདེད་ཐེབས་ཤིང་། ལམ་ཀྱུན་དང་ལུས་
དེ་གའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཀྱས་དང་དམངས་
འཚོ་ལེགས་སྤྱའོ་པར་སྤྱལ་འདེད་དང་ས་
ཁོངས་དཔལ་འབྱོར་མཁྱེགས་སྤྱལ་འཕེལ་ཀྱས་
འོ་པར་སྤར་བས་སྤྱལ་མ་ཐེབས་པ་བཅས་
མཚན་ཡོད་པ་རེད།

(ལྷ་འཚོ་ལམ་གྱིས་བཞུགས་)

གཡག་མདོ་རྒྱུར་ལམ་གྱི་རི་བོ་ཁྱུང་ལྷུང་བའི་ཟམ་ཆེན་ཕྱགས་
གཉིས་པོར་རྒྱུང་ས་ལོར་གར་གཏོར་བྱུང་ཡོད།

གྲུ་ཟླ11ཚེས9ཉིན་གྱི་ཚུ་ཚོ་དང་10པ་ནས་ཉིན་99
 རིང་བསྐྱར་སྐྱབ་བྱས་པའི་གཡག་མདོ་ལྷུང་ལམ་གྱི་རི་
 བརྒྱལ་ལུང་པའི་ཟམ་ཆེན་ཚུགས་གཉིས་པོར་རྒྱུང་ས་
 འཁོར་ཤར་གཏོང་བྱབ་པར་བྱུང་།
 ཁྲོན་ལམ་ཆོགས་པས་བཅུགས་པའི་བསྐྱར་སྐྱབ་
 ལས་གཤིཆོགས་པས་ཉིན་99རིང་གི་བསྐྱར་སྐྱབ་བསྐྱར་
 རིམ་ནང་དགའ་ངལ་མང་པོ་བྱུང་དུ་བསང་དེ་གནས་
 གྲུབས་ཀྱི་འཛུབ་བསྐྱབ་བཞིང་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བཞིག་ལས་
 ག་ལེགས་བྱུབ་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཡུན་རིང་གཏན་
 འཇགས་ཀྱི་ཟམ་པ་གཉིས་ཀྱི་འཛུགས་སྐྱབ་ལས་འགན་
 ལེགས་བྱུབ་བྱུང་ནས་ཚུགས་གཉིས་ཀྱི་ཟམ་པར་རྒྱུང་ས་
 འཁོར་ཤར་གཏོང་བྱབ་པར་བྱུང་ཡོང།



ཆངས་འཁོར་རི་བཀལ་ལུང་པའི་ཟམ་ཆེན་གྱི་གཡོན་ལམ་དུ་
སྐྱོད་བཞིན་པ།



བསྐྱུར་སྐྱུན་བྱས་རྗེས་ཀྱི་རི་བཀལ་ལུང་པའི་བལ་
ཆེན་གཉིས་པོ།