ཞི་ཅིན་པིང་གིས་ལི་མར་ཡར་རིའི་ཐུང་ཐུང་བའི་ཀྱེན་དང་ཞལ་འཛོམས་གནང་བ།

(**པར་རིས་དང་པོར་མཐུན།**)

གཉིས་ནས་གང་བཤད་ཚོག་ལ་གནས་པ་དང་གང་བྱས་དོན་ལ་འཚོལ་བ་བྱེད་དགོས། མི་ལ་ཡིད་རྟོན་མེད་ནི་ཚུགས་མི་ཐུབ།

ཀྱུང་གོ་ཐུགས་ཀྱིས་ཁ་བཤད་ལག་ལེན་བསྟར་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ཡར་རི་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱ་ཏུ་ཁ་བཤད་དང་ལག་ལེན་རྒྱབ་འགལ་བྱས་ཚོ་ཡར་རིའི་གཟུགས་བརྟན་ལ་ཕན་ཐོགས་མེད་ལ། ཐུགས་གཉིས་པོའི་དབར་ཀྱི་ཡིད་རྟོན་ལའང་གནོད་ཀྱི་རེད།

གསུམ་ནས་ཕན་ཚུན་འདྲ་མཉམ་ཀྱི་ལྟ་སྟངས་འཛིན་དགོས། ཀྱུང་ཡ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱོགས་ཤར་ཕར་ཐུགས་ལ་བསྡུར་བཀོད་གཏོ་ཏུ་ཟིན་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ཁོ་ནས་ཕར་ཐུགས་ལ་ཆགས་ཤུགས་ཆེ་བ་ཡིན“སྟོབས་ཤུགས་དང་གནས་བབ”ཟེར་བར་ཁ་གཡར་ནས་ཕར་ཐུགས་ལ་མགོ་གནོན་ཡང་ཐུབ་ཀི། ས་ས་ཁི་རྒྱལ་ཀྱི་ལྟ་ཐོབ་ཁ་ཕྱི་ཕ་ཁ་ཕ“ཐུགས་ཤུགས”ཀྱི་ཁ་ཕ་ལ་ཆགས་ཤུགས་ཀ་ཤས་ཡོད། ཕ་ཡ་ཐ་ཡ་ཁ་ཕ“ཐ”ཡ“ཕ”ཡ“ཐ”ཡ“ཕ”ཡ“ཐ”ཡ“ཕ”ཡ