ཉམས་སྣང་གི་གླུ།

གངས་རིའི་འདབས་ནས་འཁྲུངས་པའི། །
གངས་ལྷ་དབྱངས་ཀྱི་མེ་ཏོག །
འཛུམ་གྱི་དྭངས་མ་ཁུར་ནས། །
སྔོ་སྤྲིན་གསེབ་ཏུ་འདྲེས་སོང་། །

ཆུ་ཕྲན་དེ་གའི་འཁྲིས་སུ། །
ལུ་གུའི་མེ་ཏོག་ཚོམས་བུས། །
ལོ་མའི་དུད་པ་བཏེགས་ཏེ། །
གཙང་པོའི་ནང་དུ་ཐིམ་སོང་། །

ནགས་ཚལ་གཡུ་ལོའི་བཀོད་པ། །
རང་བྱུང་དྲི་བསུང་འཕྱུལ་བའི། །
དཔྱིད་དཔལ་མགྲིན་སྙན་ཅན་པོ། །
ལྷོ་མོན་ཕྱོགས་སུ་འཕུར་སོང་། །

ལོ་དེའི་དབྱར་ཁ་དྲན་ན། །
དགུན་ཁར་མེ་ཏོག་བཞད་ངེས། །
གནས་དེའི་བཀོད་པ་བསམས་ན། །
རང་སེམས་ལྷ་ཡུལ་ཆས་འགྲོ། །

ཕྱིར་དྲན་སློང་གི་གཟུགས་བརྙན། །
དྲན་ཚོར་ནང་གི་མཆོག་རེད། །
རང་སེམས་མཚོན་པའི་སྙན་ངག །
ཞུ་དུམ་ལྷ་རའི་དགོན་རེད། །

མིག་ཆུའི་དྭངས་མ་ཁྲག་ཡིན། །
སྙིང་གཏམ་སྙིང་བཅུད་དྲོད་ཡིན། །
མཚོན་ཐབས་དབྱངས་འགྲོས་འདི་ཡིན། །
ཞིང་དགོས་སྨུག་རོགས་ཁྱོད་ཡིན། །

སྙན་ཚིག་གསེང་གི་བདུད་རྩི། །
བརྩེ་བས་ཕུབ་གང་བཞེས་དང་། །
དུངས་བས་བསླུས་པའི་མཛུབ་དགྲིས། །
ལག་བཟང་དྲོད་མོས་སྟེར་ཆོག །

རང་སེམས་ཆང་གིས་བཟི་ན། །
མིག་ཆུའི་མཚོ་མོ་འཁྱིལ་ཡོང་། །
ལོ་མའི་ཆུ་ཡི་ཐིགས་པ། །
སྙིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སིམ་སོང་། །

ཉ་གང་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར། །
ལྷ་མོའི་ཞལ་རས་མ་གྲིབས། །
འཆི་མེད་ལྷ་བརྒྱའི་དགུ་མདུད། །
མགུལ་དུ་བཏགས་པ་ཕབ་ཡོད། །

སྙིང་གི་འཕར་ལྡིང་རེ་ལ། །
ཚིག་གིས་འབྲུ་བསྣན་བྱས་ཡོད། །
ཨ་ཅག་འཕགས་མའི་གླུ་སྐད། །
ངག་ནས་ཡང་ཡང་བཟླས་ཡོད། །

འདོད་པས་སྨྱོས་པའི་སེམས་པ། །
ཚོགས་དྲུག་སྣང་བའི་འཇའ་རིས། །
ངལ་བའི་རྔུལ་ཆུ་ཟགས་ཞོར། །
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་འགྲོ། །

འཁོར་བའི་དབྱངས་རྟ་རེ་རེས། །
མི་ཚེའི་བདེ་སྡུག་གླིང་ཡོད། །
རང་སེམས་འཁོར་བར་ཁེན་ནས། །
ངག་ནས་གླུ་ཆུང་བླངས་ཡོད། །

འཕྲུལ་བའི་སྨུག་སྤྲིན་གསེབ་ཀྱི། །
སྲོད་ཀྱི་རྐང་ལམ་ཕྲ་མོར། །
སྔོན་འདུན་རྡུམ་གང་བཟུང་ནས། །
རྣམ་ཤེས་དེའི་ཕྱོགས་ཆས་སོང་། །

（ཛ་ཧྲུལ་བློ་བཟང་།）

གཡང་གཡང་།

གཡང་གཡང་ཡང་ཨ་མ་དང་འདྲ་བར་ནངས་སྔ་མོ་ནས་ལངས་ཏེ་ལྷས་རའི་ནང་དུ་ཨ་མ་ལ་ཕྱག་རོགས་བྱེད་དུ་སོང་།

གཡང་གཡང་ནི་སྐྱེ་གཟུགས་ཡག་ཅིང་ཕ་མའི་བཀའ་ལ་བརྩི་བའི་བུད་མེད་ཡ་རབས་ཤིག་ཡིན། དེར་བརྟེན། སྡེ་བའི་ནང་དུ་མཛེས་ཕྱུག་གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མོར་དེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། མོ་གཉེན་དུ་སློང་མཁན་ཡང་མང་པོ་ཡོད། དེ་དག་གི་ཁྲོད་དུ་རིགས་བཟང་ངན་གཉིས་ཀ་ཡོད་ཅིང་འབྱོར་བ་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀ་འང་ཡོད། གཡང་གཡང་སློབ་གྲྭ་ནས་སྐྱིད་དུས་བསྐྱེད་དེ་སློབ་སྦྱོང་ལ་ཧུར་ཐག་གིས་འབད་པ་བྱས་ནའང་། མོ་སློབ་མཐར་ཕྱིན་རྗེས་ལས་ཀ་ཅི་ཡང་མ་རྙེད། དེ་ནི་གཡང་གཡང་ལ་མཚོན་ན་ཆེས་སྙིང་ན་བ་དང་ཕངས་སེམས་ཆེ་ས་དེ་ཡིན། འོན་ཏེ། ད་ལྟ་མོས་སྡེ་བའི་ནང་གི་བྱིས་པ་རྣམས་ལ་སྦྱོང་ཚན་ཟུར་ཁྲིད་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེ་རིང་ཡང་མོ་རྣམ་ཀུན་དང་འདྲ་བར་རྫི་བོ་སོང་ནས་ཕྱི་དྲོ་ཉི་ཟེར་གྱི་འོད་མདངས་མོག་མོག་དེ་རི་རྩེ་ནས་ཡལ་བ་ཉེ་དུས་ཕྱིར་ཁྱིམ་དུ་ལྡོག ཁྱིམ་དུ་སླེབས་དུས་ཁོ་ཚང་གི་སྦྲ་སྒོར་བཀུགས་ནས་འདུག་ཅིང་། སྦྲ་སྒོ་འོག་ནས་བལྟས་ན་སྡེ་བའི་ནང་གི་རྒད་པོ་ཉི་བཟང་དང་ནོར་ནོར་གཉིས་ཕ་རྒན་གྱི་གཡས་གཡོན་ཙོག་སྟེ་ཅི་ཞིག་འཆད་ཀྱིན་འདུག མོས་དེ་ལ་དོགས་སྣང་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་པར་ལྷས་རའི་ནང་དུ་ཨ་མར་ཕྱག་རོགས་བྱེད་དུ་སོང་། "ཨ་མ། ཁོང་གཉིས་རེད་ཚང་དུ་ཅི་ལ་ཡོང་བ་རེད།"གཡང་གཡང་གིས་ཨ་མར་ཕྱག་རོགས་བྱེད་ཞོར་དེ་ལྟར་དྲིས། "ངས་མི་ཤེས།" ཞེས་ཨ་མས་ཅི་ཡང་མི་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཡང་གཡང་ལ་ལན་དུང་མོར་མ་བཏབ། མགྲོན་པོ་གཉིས་སོང་རྗེས་གཡང་གཡང་ཕ་རྒན་གྱི་ཟུར་དུ་སོང་ནས། "ཨ་ཕ། ཁོང་གཉིས་རེད་ཚང་དུ་ཅི་ལ་ཡོང་བ་རེད།" ཅེས་ཅུང་ཟད་དོགས་མི་བདེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་ལྟར་དྲིས། "གཉེན་སྒྲོང་དུ་ཡོང་བ་རེད།"ཨ་ཕས་དེ་ལྟར་སྨྲས། "སུ་ཚང་ལ་གཉེན་སྒྲོང་དུ་ཡོང་བ་རེད།"གཡང་གཡང་གིས་ཐེ་ཚོམ་ངང་དེ་ལྟར་དྲིས། "ཆོས་འཕེལ་ཚང་ལ་གཉེན་སྒྲོང་དུ་ཡོང་བ་རེད།"ཨ་ཕས་དེ་ལྟར་སྨྲས། སྐད་ཆ་དེ་ཐོས་མ་ཐག་གཡང་གཡང་གི་སེམས་ལ་ཆོས་འཕེལ་ཚང་གི་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཤོར་དྲན་བྱུང་། རྡོ་རྗེ་ཁ་ཤོར་ནི་གཟུགས་མི་ཡག་པའི་ཁར་མི་གཤིས་ཀྱང་ངན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལས་ཀྱང་རྡོ་རྗེ་ཁ་ཤོར་དང་གཡང་གཡང་གཉིས་ནི་ཁྱི་དང་ཕག་འཕྲད་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པས་གཡང་གཡང་གི་སེམས་ལ་གཏན་ནས་མོས་མཐུན་མ་བྱུང་། མོས་དེ་མ་ཐག"རྡོ་རྗེ་ཁ་ཤོར་མ་རེད་དམ། ང་དེ་ལ་མནའ་མ་མི་འགྲོ། "ཞེས་ཚིག་ཐག་ཆོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཤད་བྱུང་། དེ་མུར་མིག་མཐར་མིག་ཆུ་ཉིལ་ཉིལ་བྱས། " ཨ་ཕས་ཐག་བཅད་ཚར། འདི་ནི་ཕ་མ་གཉིས་ཀས་ཆེས་མཐའ་མཇུག་གི་རེ་བ་ཉག་གཅིག་ཡིན། "ཨ་ཕས་དེ་ལྟར་སྨྲས། ཡང་དེར་མཐུད་དེ། "ཆོས་འཕེལ་ཚང་ནི་སྡེ་བའི་ནང་གི་རིགས་རྒྱུད་དང་འཁྱོར་བ་སོགས་གང་ལ་བལྟས་ནའང་། སྡེ་བའི་ནང་དུ་ཁོང་ཚང་ལས་ཡག་མེད། དེའི་ཕྱིར། ངེད་ཚང་ལྟ་བུ་ཞིག་ཁོང་ཚང་ལ་མནའ་མ་འགྲོ་སར་རྙེད་པ་དེ་ཡང་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་རེད། ངས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་མི་ཚེར་འདང་བརྒྱབ་ནས་སྒྲིག་པ་ཡིན། "ཞེས་དེ་ལྟར་སྨྲས། "ང་མི་འགྲོ། རྡོ་རྗེ་ཁ་ཤོར་ཚང་ལ་གཏན་ནས་མི་འགྲོ། "ཟེར་ནས་ཨ་མའི་པང་ལ་མགོ་བོ་གླན་ཏེ་མིག་ཆུ་བཏང་བྱུང་། ཡང་མོས"ཨ་མ་ང་མནའ་མ་མི་འགྲོ། "ཞེས་སྨྲས་ཏེ་ངུ་སྐད་ཇེ་ཆེར་བཏང་བྱུང་། ཨ་མས་མོའི་མགོ་བོར་བྱིལ་བྱིལ་བྱས་ནས་སྡོད་པ་ལས་སྐད་ཆ་ཚིག་གཅིག་མི་བཤད། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཉིན་དག་ལ་གཡང་གཡང་གི་ཕ་རྒན་རྫོང་ཐོག་ཏུ་སོང་ནས་བཟའ་བཅའ་བཏུང་བ་རྣམས་ཉོས་ཡོད་པ་དང་། གཉེན་སྒྲིག་ལ་གྲ་སྒྲིག་སྣ་ཚོགས་བྱེད་ཀྱིན་འདུག། གཡང་གཡང་ནི་ཐབས་ཟད་དེ་སྔར་བཞིན་རྫི་བོར་སྐྱོད་ཀྱིན་འདུག་ལ། ཕྱི་དྲོ་དེར་གཡང་གཡང་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་ལ་གཡང་གཡང་ལ་བསྒུགས་ནའང་གཡང་གཡང་རྫི་བོར་སོང་ནས་ཕྱིར་སླེབས་མ་བྱུང་། ཁོ་ཚང་གི་གཡང་ཕྱུགས་རྣམས་ཕྱིར་ལྷས་སུ་འདུས་ཟིན་ནའང་གཡང་གཡང་ད་དུང་སླེབས་མ་བྱུང་། དེ་སྐབས་ཨ་ཕའི་སེམས་ལ་འང་དོགས་པ་སྐྱེས་ཏེ་སྡོད་མི་ཚུགས་པར་རི་འགོར་གཡང་གཡང་འཚོལ་དུ་སོང་། ཁོས་རྫི་ཚམ་བཙལ་ཡང་གཡང་གཡང་རྙེད་མ་བྱུང་། སྡེ་བ་རྫིལ་པོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་གཅིག་ལ་བཙལ་ཡང་གཡང་གཡང་རྙེད་པ་ཅི་སྟེ། གཡང་གཡང་གི་གྲིབ་མ་ཙམ་ཡང་མ་རྙེད། ཕ་རྒན་ཐབས་ཟད་དེ་ཡར་འོང་དགོན་པའི་ནང་དུ་མོ་འདེབས་སར་སོང་། "སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལགས། ངེད་ཚང་གི་གཡང་གཡང་གང་ན་ཡོད་མེད་མོ་ཞིག་འདེབས་རོགས། "ཞེས་སྒོར་བརྒྱ་དང་དར་དཀར་ཞིག་སྤྲུལ་སྐུའི་སྐུ་མདུན་འབངས། སྤྲུལ་སྐུས་ཅི་ཡང་མི་གསུང་བར་མིག་བཙུམས་ནས་ཡུད་ཙམ་བསྡད་རྗེས། "སྙིང་མ་རྗེ། ཉག་ཆུང་ལྷེབས་འདུག ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ནས་བེམ་པོ་རྙེད་ས་རེད། "ཅེས་སྨྲས་ཏེ་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བཞག་ཏེ། "མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་མཁྱེན། གཡང་གཡང་གི་རྣམ་ཤེས་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་ཤོག"ཟེར་ནས་སྨོན་ལམ་བཏབ་བྱུང་། ཕ་རྒན་ཡིད་མི་ཆེས་པས་སྤྲུལ་སྐུའི་གདོང་ལ་ཏད་དེ་ལུས། དེ་དུས་ཁོ་ལ་སྐད་ཆ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཅིང་ཉི་འོད་ཀུན་ཁོའི་སྡུག་བསྔལ་བཞིན་ནུབ་རི་ནས་ཕངས་སེམས་ཀྱིས་ནུབ་ཀྱིན་འདུག།

（སྨྲ་འཚོ།）

དབྱངས་ཀྱི་ཕོ་ཉ།

མ་བཅོས་མགྲིན་པའི་དུང་དཀར་གཡས་འཁྱིལ་ལས། །
བྱུང་བའི་སྙན་འཛེབས་ངག་རིགས་འབུམ་ལྡན་གྱིས། །
གངས་ཅན་གླུ་ཡི་བསྟན་པ་ལེགས་སྲུང་མཁན། །
གླུ་རྒྱལ་བསམ་འགྲུབ་ཚེ་རིང་རིགས་ཀྱི་རྒྱན། །

གཞོན་ཉམས་དུང་སོ་སྐར་འཕྲེང་མཛེས་པའི་ཀློང་། །
སྲབ་རིང་ལྷུགས་དམར་པད་མའི་ལང་ཚོ་ངོགས། །
དབྱངས་གསལ་ཟིལ་བ་དྭངས་གཙང་ཁྲོམ་མེ་བའི། །
གངས་རིའི་གླུ་བའི་སྐར་རྒྱན་མགར་བསམ་འགྲུབ། །

སྙན་ཚིག་ལུས་ཐྲམ་ཡི་བྲང་གཞུང་སྟོངས། །
རྣད་བྱུང་དབྱངས་སྙན་གཡུ་བྱུར་རྒྱན་སྤྲས་པར། །
གནའ་དེང་ཁ་བ་རི་པའི་ཡུལ་ལུང་ན། །
ཟླ་མེད་གླུ་བའི་གླུ་རྒྱལ་མགར་གྱི་བུ། །

ཚོར་བ་ཚིག་ལ་བཏབ་པའི་སྙན་ཚིག་རེར། །
དབྱངས་འགྲོས་སྙན་པ་རེ་ཡིས་ཆ་བསྡེབས་ཏེ། །
བཅོས་མིན་ངག་ནས་བླངས་པའི་འགྱུར་ཁུགས་ཀྱིས། །
དགའ་སྐྱོ་ཚོར་བའི་འཕེལ་འགྲིབ་ཅི་ཡང་བསྒྱི། །

ངག་སྙན་ཁུ་བྱུག་གྲེ་གླུའི་ཡོན་ཏན་རྫོགས། །
ཚངས་སྲས་འཕང་འགྲོའི་སྒྲ་དབྱངས་ཟླ་བོ་སྟེ། །
མཛའ་གཅུགས་གཞས་དབྱངས་རེ་ཡི་བར་གསེབ་ཏུ། །
ཕལ་མིའི་སེམས་ཚོར་ཚང་དཀར་རབ་ཏུ་གཙང་། །

（དབྱངས་ལྡེའུ།）

གསོམ་སྟོང་།

གཟུགས་མེད་ཀྱི་རལ་གྲིས།
ཞ་གཉིས་ལུང་ཀྲོག་འདིའི་གདགས་
སྲིབ་གཉིས་སུ་བཀར།
ཡང་ན། གཅིག་ནི་ཉིན་མོར་གནས་ཤིང་།
གཅིག་ཤོས་མཚན་མོར་འཚོ་དགོས་པར་བྱས།
ང་ཡིས་གཞིར་ཉི་འོད་ཚ་དྲགས་པས།
སྤྱི་གཙུག་གི་ནགས་ཚལ་ནས་ཆུ་མིག་རྡོལ།
རྡུལ་ལྡང་གི་བཀྲག་མདངས་ཉམས་ཏེ་ཉིད་ཚུལ།
དུས་ཚོད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
ཉིན་གཅིག་ཁོ་ན་མ་ཡིན།
རྟེན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་
མི་ཚེ་རྫིལ་པོའོ།།
མི་ཚེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་ནང་བཞིན།
ནར་སོན་གྱིན་སོན་གྱིན་བདེ་སྐྱིད་རྟ་བཞིན་འདུག
སའི་གོ་ལའི་ཚ་དྲོད་རྗེ་མཐོར་ཕྱིན་པ་དང་བསྟུན་ནས།
དྭངས་གཙང་གི་ཆུ་མིག་དག་སྐམ་བཞིན་འདུག།
ཕྱིས་དུས་སུ། བདེ་སྐྱིད་དུ་བཀླམས་པའི་ས་
མིག་དེར་འཁྱེར་དུས།
དེ་དུ་བག་ཕེབས་སུ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་
སྐྱིགས་བུ་ཞིག་གཏན་ནས་མི་འདུག
སྡོང་ཆད།
སྣ་གཉེར་ཏེ་མཆིལ་ཞགས་འཕེན
སྐྱོང་བ་དག་གིས།
ད་ནི། རྨི་ལམ་ནང་ནས་ཀྱང་ཚུར་ཞལ
འཛུམ་གནང་གིན་འདུག།
གལ་ཏེ།
དུས་ཚོད་ཅེས་པ་དེ་ལག་པར་དཀྲིས་
པའི་ཆུ་ཚོད་ཇི་བཞིན།
གང་དགར་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་ཆོག་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ།
ལས་དབང་ཞེས་པ་སྲབ་མཐུར་གྱིས་
སྐྱོག་བཏུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཚེ།
ང་ལ་ཐེ་ཚོམ་སྤུ་ཙམ་ཡང་མེད་པར།
རྟ་ཡོ་བཞོན་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་པང་དུ་ལོག་ངེས།
ཉི་འོད་ཚ་ལམ་ལམ་གསེབ་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་
གྲིབ་བསིལ་གྱི་རེག་བྱ་ལ་སླར་ཡང་རེག་ངེས།

（གཞི་ཚང་ཟླ་བ་གྲགས་པ།）