ཀྱང་གྱང་དཀར་མཛེས་ཤེལ་རྒྱས་ཝར་ལན་བཅུ་གཉིས་པའི་ཕྱི་ཡོན་ལྷུན་ཁང་གི་ཚང་འཛིམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་བཅུད་པ་འཚོགས།

(**ཝར་ཌོས་ཀཱར་ཝར་མཐུན།**)

ཚང་འཛིམས་གྲོས་ཚོགས་སུ་བསྟན་དོན། དཀར་མཛེས་ཤེལ་གྱི་ལས་ཁུངས་བས་བསྒྲུར་བཅོས་ཁྱོན་ཡོངས་ནས་ཟབ་ཏུ་སྒོང་འཕེལ་ཡོང་བར་སྣུལ་སྒྲོལ་གཏང་དགོས། ཕྱི་ཁོག་གིས་ཏུས་དོན་འཁྱོལ་ནི་ཁྱད་ཕྲག་ཅེ་ཆད་ཏུ་ཁོང་བ་དང་། ཆུལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཏུས་བགྲོ་ལམ་འཛུགས་ནས་ཏུ་ཁོང་བ་དང་། ཆུ་ལས་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ལས་ཀན་ལ་ཁ་ཏོག་ཅིག་ཕུལ་ནས་ཁ་ཤ