ཏུང་བའི་འཕྲིང་ཐག་དམར་པོ།

དང་པོ་ནི་ཚུང་གི་ལང་ཚོས། །
ནང་སེམས་དུམ་བུ་རྡུ་བཏུབ་སྟེ། །
ཚོར་ཡིད་ངམ་ངམ་གྱིས་འཞེར་གྱིན། །
དཀའ་བའི་སྣང་ཡན་གྱིས་བསྐྱར་ཐལ། །

གཞིས་ཚུང་སྦང་ཐང་གི་ཕུས་ན། །
འཕྲི་མཛོའི་འབབ་སྒྲ་ཡི་ཁྲོད་དུ། །
ནཱ་ཚུང་སེམས་ས་ཁང་གི་མེ་ཏོག །
དབང་མེད་ཡིད་མཁའ་རྡ་བཞད་བྱུང། ། །

ལོ་བླའི་འཚར་སྒོས་ཀྱི་རྫས་སུ། ། །
ཟླར་མིག་ཁ་ཁ་ཡིས་དེད་དེ། ། །
ཁྲོད་ཕྱལ་རེ་རེ་ནས་སྟེགས་གིན། ། །
ལྟ་ཚུང་དཀའ་ཚལ་དུ་འཛོམས་བྱུང། ། །

ཁྲོད་ལུས་དཔག་བསམ་གྱི་སྟོན་པ། ། །