

སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

སྒྲིམ་པ་འཕྲོད་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ལས་སྒྲིམ་ཞིག་གི་འཆར་སྒོ་འདྲ་མཆོག་སྒྲིམ།
མ་བཅོས་ངང་དུ་ཡིད་རྟོན་དམ་མ་སྒྲིམ།
སྒྲིམ་པའི་འཆོལ་སྒྲིམ་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
དལ་བྱར་བཅུད་པའི་སྒྲིམ་ཆུང་ལ་རེ་རེ་སྒྲིམ།

ཡིད་འབྱུང་ལྡན་པའི་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
འཁོར་བའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
བར་ཐག་ནང་གི་བྱུང་བ་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ།
ལས་ཀྱིས་སྒྲིམ་པའི་འཆོལ་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ།

ལས་ཀྱི་ན་བྱུག་ཅི་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
དག་གི་སྒྲིམ་པ་བྱུག་པའི་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཡིད་ཀྱི་གདུང་བས་འཆོལ་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ།
སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
༼འཆར་སྒྲིམ་ཆོག་སྒྲིམ།༽



ཐེམ་ཡེ་ཤི་ཀླུ་ཤི་མ།ཡེ།

སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

2024ལོའི་ཟླ་བ་12པའི་ཚེས་13ཉིན།

གཟུང་པ་སངས།

པར་རྩིས་གཙོ་འགན་པ། མིག་དམར་དྲོན་བླ་བ།

གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

ཆ་ལ་བསྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

བསྒྲིམ་པའི་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

ཁྱེད་སྒྲིམ་བཞིན་ཆོག་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
གསུང་དབྱངས་ཁྱེད་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཐུགས་རྒྱུ་ཉི་མ་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་རྩ་བསྒྲིམ།
མགོན་པོ་མཐའ་མེད་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འབྱུངས།

མ་བཅོས་པའི་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

མི་སེམས་རི་མོ་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
དངོས་དྲོན་ཐུགས་ཀྱིས་བསྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ངས་མེད་གང་སར་རྒྱ་བའི་མི་རྒྱུ་སྒྲིམ།
ཁྱེད་ཉིད་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།

བསྒྲིམ་པ་དང་མ་བཅོས་པའི་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

ཁྱེད་སྒྲིམ་ཆོར་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཆོས་ཀྱི་འཕྲིན་ལྔ་ལ་འདྲེན་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཁྱེད་གསུང་དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་ཐེམ་སྒྲིམ།
ཐེག་གསུམ་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།

མཐའ་དག་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

ཁྱེད་སྒྲིམ་ཆོར་དཔེ་འོད་གསལ་ཏུ་འདྲེན།
ཁྱེད་གསུང་དྲི་མེད་ཐེམ་དཀར་ལྗང་པོའི་མདངས།
ཁྱེད་ཐུགས་གང་སྐྱོ་མཆོམོའི་གཏིང་མཐའ་ཟབ།
འཕྲིན་ལས་ཉི་ཟླའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་ནས་མཐོ།

ཆ་ཤས་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

སྒྲིམ་པའི་གཏིང་མཐའ་ཡངས་པའི་དྲ་བ་ནས།
རྒྱ་དཔྱད་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
མཁྱེན་རབ་བསམ་འཕྲུལ་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་རྒྱལ།
མཁའ་གྲུབ་གཉིས་ལྡན་འཛིན་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན།

ཆ་ཤས་ཅན་གྱི་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

ཀུན་དགའ་འཕྲིན་ལས་རྒྱལ་མཆོའི་གཏིང་མཐའ་ཟབ།
སྒྲིབ་གཉིས་དྲི་མ་ཙམ་གྱི་མ་གོས་བར།
རྒྱ་རྒྱུ་ཐུགས་བཞིན་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
ཞི་བའི་ཉིང་ངོ་འཛིན་གྱི་བདེ་བར་བཞུགས།

ཡན་ལག་གཅིག་པའི་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

ལྷ་གཅིག་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
རྒྱལ་ཀུན་འཕྲིན་ལས་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
མཐའ་མེད་འཁོར་བ་འབྱུངས་པའི་སེམས་ཅན་རྣམས།
རང་རང་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་པས་དང་འདུན་ཟབ།

བྱམས་བཅུ་ཆུ་འཛིན་དཀར་པོའི་དྲ་བ་ཅན།

མཁའ་ཡི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཐུགས་རྒྱུ་ཉི་མ་དཀྱིལ་འཁོར་མཁའ་རྩ་བསྒྲིམ།
ཁྱེད་ཉིད་འཛིན་ཏེན་མི་ཡི་སྒྲིམ་ཆུང་ལྟོ།
སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
རྒྱལ་དཔྱད་ཐུགས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
ཆོར་བས་ལས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།

ལྷ་པོའི་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

ལང་ཆོག་ལྔ་ཡི་མ་མཁའ་མཉེན་ཅན།
ཞལ་རས་པད་དཀར་འཛིན་པའི་མཛེས་སྒྲིམ་གིས།
སྒྲིབ་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
མགོན་པོ་འཛིན་ཏེན་མི་ཡི་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

མི་ལྷ་པོའི་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

མཁྱེན་རབ་མཁའ་བསངས་བུ་མོའི་ཆེ་འཛིན་འབྲུག།
སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
རྒྱལ་དཔྱད་ཐུགས་ཀྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
འོད་གསལ་འཛིན་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

མི་མཉམ་པའི་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

གསུང་དབྱངས་འགྲོ་བ་འདྲན་པའི་དཔལ་དུ་འཛེབས།
རྒྱུན་ལྔ་འོད་ཞལ་འཕྲུག་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
དང་འདྲན་པད་དཀར་ཆུན་པོ་གཏམ་གྱི་ཆོག།
སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།

ཁྱེད་དང་བཅས་པའི་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

མགོན་པོ་འཛིན་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
བཞིན་ནམས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
འགྲོ་ཀུན་ཞལ་འཛིན་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།

འགལ་བའི་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

སུམ་ཅེན་ཆལ་ན་ངལ་བས་མ་ཐེབས་ཤིང་།
གངས་ཅན་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
ཤེས་རབ་ཐ་ཆ་བས་འབྱུང་བའི་ཆེ་མོ་ནས།
སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།

རྒྱུའི་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

འགྲོ་བ་འདྲན་པས་མི་ཟད་དག་གི་གཏིར།
འབད་འབྱུངས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
ཐེམ་མངར་འབྱུང་གིས་འཛིན་པའི་གདམས་དག་གིས།
སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།

སྒྲིམ་པའི་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

ཆུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་གསུང་གི་བདུད་ཆེ་ལ།
གཉིས་སྒྲིམ་མི་ཡིས་ལངས་སུ་སྒྲིབ་པ་ཡིས།
འཆོལ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
དགའ་བདེ་ལངས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

དཔེའི་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

དམར་མེར་དུར་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ལང་ཆོ་བཞེན་རས་རྒྱས་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱིས།
དམར་བའི་ཐུན་ཆོགས་གཅིག་ཏུ་བཀྲ་ལྷན་ནོ།
རྒྱུ་ལྔ་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།

སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

རྒྱལ་དཔྱད་ཐུགས་ཀྱིས་རྒྱུ་ལྔ་འབྱུང་ལ།
སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ལ་བདེན་པའི་ལུང་རིག་འཛིན།

འགྲོག་པའི་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

འདྲན་མཆོག་དཔལ་ལྡན་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཉིན་བཞེན་ཉ་གང་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
སེམས་ཅན་བྱམས་བཅེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འབྱུང་གནས་སུ།
སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།

མཉམ་འཛིན་གྱི་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

ཆུ་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
འདྲན་པའི་དབང་ལྷན་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཞེ་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།

གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

དཔལ་ལྡན་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
ཤེས་བྱའི་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
ལེགས་བཤད་ཐེམ་མངར་བཅུད་དང་རྒྱལ་ཀྱིས།
སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།

བསྒྲིམ་པའི་གཟུང་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

ཁྱེད་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།
ཐུགས་ནི་མ་ལགས་རྒྱ་མཆོག་ཏིང་མཐའ་ཟབ།
གསུང་ནི་མ་ལགས་དྲི་མེད་འོད་དབྱངས།
དེང་དུས་མི་མེད་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན།

༼བདེ་ཆེན་དག་གྲིམ།༽

སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

ཆར་བེལ་མ།

བདེ་ཆེན་དབྱངས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུག་ན་བས་གསོན་དང་།
དགའ་སྒྲིམ་ཆོར་བའི་སྒྲིམ་པའི་སེམས་ལ་སྒྲིམ་པའི།
སུམ་ཅེན་ལྔ་ལྔ་བཞུད་འདྲའི་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན།
འདྲི་སྒྲིམ་པའི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

མར་བཞུགས་རི་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
མཛེས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
བདག་ཡིད་དང་པའི་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
བདག་གི་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི་འཆར་སྒོ་ཆོག་སྒྲིམ།

ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ན་ཆོད་གཞོན་པའི་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
སེམས་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ང་དང་ཆུང་འདྲིས་དབྱར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།
ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་ཅན་གྱི།

ཁྱེད་ཀྱི་མཛེས་སྒྲིམ་པའི་མེ་ལྔ་