



དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ།

2024ལོའི་ཟླ་བ་12པའི་ཆོས་27ཉིན།

གཟུང་པ་སངས།

དམངས་ཁྲིའི་གནས་ཀྱི་འཛིན། མེས་པོ་ཡི་སྒོ་རིག་དང་ཏུ་ལེན།

ཞིང་གི་བརྟན་བཟུང་ལ་ནམ་མཁན་པའི་ལག་རྒྱུ་ལྟེན་པའི་ཚན་པ་
འི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་དབྱིང་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་བསྟེན་པ་

A close-up photograph of a flowering branch, likely a cherry blossom, featuring several pink blossoms and buds. The branch is dark brown and runs diagonally across the frame. The blossoms are light pink with visible stamens. The background is a soft, out-of-focus light blue sky with some blurred green foliage.



དེ་ཡང་མེ་རྟག་ཕུན་ཕྱོད་ཆོག་པ་ཕྱེ་བའི་རྒྱ་
 ཡི་སྐྱོན་དེ་དག་ལས་ལྷང་རྒྱ་བ་དང་། རྒྱ་མཚན་
 གསེ་བ། རྒྱ་མེ་རྒྱུང་བ། ས་མོན་འདེབས་པ་བཅས་
 རྗེ་དབྱིང་གི་རྒྱ་ཁྲབ་ཕྱིད་པའི་ལས་ཀ་གཙོ་ཆེན་
 བཞི་ཡིན་ཞིང་། ལུམ་འདི་ལ་མཚོན་ན་དུས་སྐབས་
 འགའ་པེར་ད་དུང་ཞིང་རྒྱ་འདྲེན་པ་འདར་དབྱིང་རྒྱ་
 གྱི་གྲབས་སུ་བྱུར་པ་ཡིན། ལས་དེ་དག་ནི་པ་མ་
 བཟང་པོས་ལུ་རྒྱུང་རྒྱེ་དང་གསེ་བ་ལ་དགོས་པའི་
 ར་ཕུན་ཆེན་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོག་པ་མ་རྒྱེ་བའི་རྒྱ་ནས་
 ཐལ་ལུས་འཕུས་ཤོར་མེད་པས་ཆོག་པ་རྒྱུང་བ་
 དང་མཚུངས་བཞིན་ཡོད། དེ་ལས་ལྷང་གི་སྐྱོན་ནས་
 རྒྱ་ནག་ལྷུས་ཟིན་པས་ད་ནི་གཤན་བཞི་པོའི་རྒྱ་ལ་
 རྒྱུན་གྱི་བྱིང་རྒྱ་ལ་ནས་སོ་ནས་རྒྱ་བ་པའི་དག་ལས་
 ཐོན་པ་ལྟར་བརྒྱུད་པར་བྱའོ།།

༡། རྩོམ་མཛེ་གསེབ། རྩོམ་ཆད་དཀའ་སྟེ།
 མཛེས་ལུལ་གྱིས་རྩོད་སྤང་བར་གསུམ་གང་ན་སྟོང་
 ཡང་རྩོད་ཕྱིད་གཅིག་པོ་ནི་མཛོལ་ཡིན་ལ། ཆུ་ཆེན་ཡོད་
 ས་ན་ལྷ་ས་གྱིས་མཛོད་རྒྱ་གཉིས་གསུམ་གྱིས་མཛུམ་
 གཅིག་ཀྱང་རྩོད་པ་དང་། རྩོམ་མཛོགས་ལུལ་ཡོད་པ་ཆོས་
 མཛོད་མེས་སུ་བརྒྱན་ནས་ཉིན་ལྟེན་ཏེ་རྩོད་པ་ཡིན།
 རྩོམ་གཅིག་ལས་མཛོད་ན་ཉིམ་གཉིས་མཛོད་བར་ན་ཉིམ་
 མཛོད་ལ་གསེང་དགོས། མཛོད་རྩོམ་ཆུ་ཆེན་མ་ཆད་ན་
 གལ་གནད་རྩོམ་ཡང་རྩོམ་པོ། འོན་ཀྱང་གལ་གནད་
 དངུགས་ལྟ་སྤང་ལ་འཆོབ་འཆོབ་ཆེན་པོས་རྩོད་ཕྱིད་

པམའ་པར་ཅི་སྤུལ་མེད། རྟམ་སྒོ་བ་ལ་རྟ་དྲོར་གྲགས་
 ཅེས་ཟེར་ཞིང་གཉིས་ཡོད་ན་གཉིས་དང་མེད་ན་
 གཅིག་གིས་ཀྱང་སྒྲིའོག་མོད། མཛོད་པའི་ན་དུ་ཡུན་
 རིང་དཀའ་ལས་མི་སྟུགས་གཤིས་སྡོད་མཐའ་ལྔ་ལྔ་
 ཉུ་ཉུང་། མྱོད་དུས་སྤྱི་རྩལ་དྲོར་གཅིག་ལ་མཛོད་
 མཛོད་འཕ། མཛོད་དང་གལག། གལག་དང་གལག། རྟ་
 དང་རྟ་བཤེད་པས་ནས་གཉའ་བཅའ་བ་ལས་རྟ་མཛོད་
 བཤེད་པས་ནས་སྒྲིའོལ་མེད། དྲོར་གཅིག་ལས་ཤུགས་
 འདྲོན་མཐའ་ན་དང་ཁ་ལོ་འཛི་མཐའ་གཅོ་ལོ་ཅི་
 གལས་སྟུགས་རོལ་ནག་ཉུ་སྟེལ་བ་དེ་ཡིན་ཟེར།
 མྱོད་ཕྱིད་གཉིས་ཀ་མཛོད་ཡིན་ན་སྟེད་པས་དང་ཤེད་
 ཤུགས་ཆེ་ཞིང་སྒྲིམ་བའི་ཉམས་སྡུང་ཡོད་པ་དེ་རོལ་
 འག་དང་སྟེད་པས་སྡུང་བ་གཡོན་གྱི་རོལ་དཀར་དུ་
 བཏང་ལ། མཛོད་གལག་དྲོར་གཅིག་ཡིན་ན་གལག་
 རོལ་དཀར་དང་མཛོད་རོལ་ནག་ལ་བཏང་། མཛོད་
 གསར་བར་སྒྲིམ་སྟེབ་བ་ལ་གཉའ་པམ་ཟེར།
 གཉའ་པམ་དུས་སྟོན་སྒྲིམ་སྟེབ་པས་སྟེར་པ་དཀར་དུ་
 སྟེལ་བ་ལས་དཔྱིད་སྒྲིམ་དང་རོལ་ནག་ཉུ་གཉའ་
 པམ་བ་མིན། ལྷ་མཚན་ནི་དཔྱིད་སྒྲིམ་སྟེལ་འཕེན་
 ཁ་ལྔ་བས་གཉའ་ཤིང་སྡུང་བར་འཇུར་གྱི། སྟོན་
 སྒྲིམ་སྟེལ་འཕེན་པས་གཉའ་ཤིང་ཆེ་བར་ཇུར་
 པས་ཡིན། རོལ་ནག་ཉུ་སྟེལ་ན་མཛོད་གསར་བ་ལ་ད་
 དུང་ཤིང་ཤུགས་རྒྱས་མེད་པས་ཉལ་སྟུགས་པའམ་མང་
 ཆད་དེ་སྟེལ་སྟེལ་འཕེན་མི་རྣམས་པར་འཇུར་ཉེན་ཡོད་

[illegible]

དུ་རྟེན། (སྐར་མ་མེ་པའི་ངང་ཟེར།) ལ་ལ། རྩོད་
 མཛོད་ཀྱི་ཞེས་པ་ལྟར་སྤྱི་འཇུག་པ་ལྟར་མཛོད་ལྟར་
 པའི་ས་ཆ་པལ་མོ་ཆེ་ན་ཞེས་ན་མ་གཤམ་པའི་སྐབས་
 སྐར་མ་ལྟ་རྟེན་ལུ་བ་འི་ལ་ལ་ན་མ་པལ་ལལ་འལུར་
 པའི་དུས་ལ་སྤེལ་སྐབས་དཔྱིད་རྩོག་གི་དུས་ལ་སྤེལ་
 བཅིག་ཡན་མན་ལས་མེད་པར་འལུར་བ་ཡིན། དེར་
 པ་ཆེན་རྩོད་མཛོད་ཀྱིས་དུ་བཅུགས་ཏེ་གསོ་མགོ་བཅུགས་
 དེའི་དུས་མཛོད་ལྟར་གཤག་དང་རྩ་གཏུ་བཟུ། ར་ཚོ་ལ་
 རྩུམ་བྱུགས། ར་བར་ཅིད་དོམ་དམར་པོའི་རྩ་ཆར་
 དང་གྲུམ་པའི་སྤྲུགས་པ་སོར་མོ་གཅིག་ཅོན་ཡོད་པས་
 པ་བཅུན། ཆེད་དུ་ན་མ་གྱིས་མཛོད་ཆད་པཅོས། ཆད་སྤྲུམ་
 རྒྱང་པའམ་རྩ་བྱེ་དང་མཉམ་དུ་ལུབ་(ལུག་
 པ) པ་སྤྲོམ་ན་གིན་རེར་ར་གཟར་(ཡུམ་སྐད་དུ་ར་
 ཅོས་པ་ཟོས་པའི་བྱུགས་ལ་ཆོ་སྤྲུགས་ལུང་བྱེད་ཀྱི་ཆོ་
 རའི་མིང་) པ་དུན་པ་བཅུད་འེ་ལུང་པ་སྤྲུགས་དུད་ཆད་
 ལ་ཆ་ཆུན་བཟང་དན་དཔྱེད་པ་མེད་པར་ཆད་མས་པ་མ་
 ལ་གྱི་ལུ་སྤྲུབ་པ་པ་བཞེད་དུ་གསོ་བ་ཡིན། རྩོད་ལས་བྱེད་
 པ་བཞེད་པའི་སྤང་ལའང་ཞེས་སྤེལ་སྤེལ་འུར་མ་ཤར་
 ཡོང་ནས་བདག་པོས་རྩ་བྱུགས་ཏེ་སྤོ་བ་འཤངས་པ་
 བྱས་ཟིན་ལ། སྤེལ་འུར་ཤར་པ་དང་གཉེད་པཅོས་
 བས་ཞིང་རྩོ་འགོ་བཅུམས། དེ་ནས་བྱེད་པའི་བར་དུ་ར་
 ལུན་གཉིས་འཤུང་པའི་དུས་ལུང་རྩ་བྱེད་སྤྲུགས་
 པ་ཤོངས་པ་དང་རྩ་སྤོན་ཞེས་དཔྱར་རྩ་སྤེལ་པོའི་སྤོ་
 བས་ཡིད་ཆོར་པ་སྤྲེར། བྱེད་སྤོན་ནས་གཉེད་སྤོན་ཏེ་
 རྩ་ཆུ་བྱ་ལོ་པར་ལོངས་སྤོ་སྤྱིད་པ་བཞེད་པ་ལ་གསོ་དུ་
 པ་བཅུག་པ་ཡིན། དཔྱིད་རྩོག་གི་དཔྱར་སྤོག་དང་སྤོན་
 སྤོག་ལྟ་པའི་འཕེན་ལ་སྤྱིད་པོར་མེད་ན་འང་རྩོན་མཛོད་
 དཔེགས་བསམ་གྱིས་གསོ་དཔོས་པ་ནི་གཙོ་བོ་དཔྱིད་
 ཀར་ཆུ་དང་ཉི་མ་སྤྱུག། ཉིན་རིང་མཚན་ལུང་། སྤོ་
 བཅད་སྤོ་གཏུགས་ཀྱི་དུས་སྤོ་སྤོ་སྤོ་ག་ཤེད་ཤིན་ཏུ་ཞན་
 པའི་དབང་གིས་ཡིན་གྱི། རྩོད་ཀར་བྱུགས་ཟོག་ག་
 ཤེད་ཤིན་ཏུ་བྱུགས་པས་སྤོན་སྤོག་ལ་མཛོད་དཔེགས་
 བསམ་གྱིས་གསོ་བ་མིན། མདོར་ན་མཛོད་ཀྱང་པ་ཤར་
 ལ་མ་པལ། ལྟ་སྤོན་དང་མ་པའི་ཞེས་མི་ཆོས་རྩོད་
 བྱེད་མཛོད་ལ་གཤམ་དང་ལོར་བུར་བཅེས་ནས་ལྟ་སྤོན་

ཉེ་འདྲ་ཤིང་ཤིང་ཞིང་ལུ་རྒྱུད་བཟང་པོས་ལ་མ་
 གཡོག་པ་བཞེད་ཏུ་བཀའ་དྲིན་གསོ་བར་མ་ཟད། མྱོ་
 ལུས་མེད་པའི་ཤིང་ཤིང་ལོགས་སུ་སྤྲིབས་ཆེས་ཀྱང་རང་
 ཤིང་མི་བཤའ་གཞན་ལ་བཤས་ཆོང་མི་ཕྱེད་པར་ཆོ་
 ཐར་བཏང་ནས་གཡོག་དང་བྱམས་སྦྱང་གིས་ཆོ་ཡི་
 མཐའ་མར་བསྐྱལ་བར་བྱས། ཤིང་ཤིང་ལྷང་མཛོད་མགོ་
 ལུས་ཆ་ཆོང་བར་ཡིག་ཏུ་ག་ཤིང་གིས་ནས་ལང་
 པའི་གཤོང་སོགས་ལ་འགྲེལ་བའམ། གནས་རི་དང་།
 བྲག་ངོས། རུར་ཁྲོད། ས་གཙང་ལ་སོགས་གནས་
 དེམགས་བསལ་ཅན་ཏུ་སྦྱེལ་བ་དང་། ཀློགས་ཀྱིས་
 རུང་འཁོར་གཡོགས་ལ་སོགས་ཆོས་ཕྱོགས་སུ་གཏོ་
 བར་ཕྱེད། བན་སྒྲགས་པར་ཡུན་རིང་ཤོགས་སྦྱང་བའི་
 མྱོ་ཕྱོགས་རྣམས་ཆོ་བརྒྱུད་ཞིས་སྤུབས་བཤུས་ཕྱེད་པའི་
 རྫོང་ལུར་མྱོ་སོག་བཟངས་ནས་གཡང་ཉེན་ཏུ་ལང་
 པའི་གཏུང་ཟུར་སོགས་ལ་བཤམས་ཏེ་མི་རབས་སུ་
 ཉར་བ་ཡིན། མཛོད་དང་མཛོད་མོ་བཤའ་བ་ནི་པ་མ་
 བསད་པ་དང་ཁྱད་པར་མེད་ཅེས་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་
 ཆབས་ཆེ་བར་བཟོད་ལ། གལ་ཏེ་མྱོར་མཛོད་ཤིང་
 འཁོགས་བཤས་ར་ཏུ་བཟངས་པའམ་བདག་མེད་ཏུ་
 བཏང་བ་འགའ་རེ་མཐོང་ན་ཡུལ་མི་ཀྱང་གྱིས་ཤིན་ཏུ་
 མ་རབས་དང་རྒྱ་འབྲས་ལ་མི་ཅི་མཐའ་གྱི་སྦྱོང་བོ་མི་གཞི་
 དན་པའི་རིགས་སུ་བགངས་ནས་འཕྱོ་སྦྱང་དང་མཐོང་
 རྒྱུད་ཕྱེད་སྒྲིལ་ཡོད། སྤྱིར་བཏང་མའི་འཆོག་ནས་ལ་
 དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་མྱོན་ཐོག་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅིགས་ཆེར་
 བཟུང་བའི་ཡུགས་སྒྲིལ་ནི་མི་རིགས་གཞན་ལ་འང་ཡོད་
 པ་སྟེ། དཔེར་ན་གནའ་དུས་སུ་རྒྱ་མི་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་
 ཐོག་ར་བྱ་པག་བཅས་པའི་ཤ་རིམ་པ་བཞེད་གོ་གནས་
 མཐོང་མཐའ་དང་བསྐུན་ནས་བཟའ་དགོས་ཤིང་། དེ་
 ལས་ཐོག་ནི་ཞིང་རྫོང་ཕྱེད་ཡིན་པས་རྒྱ་ལ་པོ་ལྟ་བུ་གི་
 བནས་ཤིན་ཏུ་མཐོན་པོ་འགའ་ལས་འོག་མས་ཐོག་ཤ་
 བཟའ་མི་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་སྟེ། བོད་པས་སྦྱོལ་གསུམ་
 ཀྱང་ལ་ཤ་ཆོད་ཆེད་ཆེ་དང་བྱམས་སྦྱང་གཅིགས་ཆེ་བས་
 པ་ནི་དྲིན་གཞོ་བ་དང་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་
 བརྟན་པོ་ཡོད་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཏེ་པོར་ཡོད་ལ།
 འདྲིར་ཁྱད་པར་ཏུ་མྱོར་མཛོད་ལ་དེ་ལས་སྒྲགས་པར་
 གཅིགས་སུ་བཟུང་བ་ནི་དེ་ཅས་ཀྱིས་མི་ཆོད། ཞིང་
 ལས་ཐོན་སྦྱེད་ལ་དགོས་མཁོ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་གཞན་གྱིས་
 ཆོབ་ཕྱེད་ཐབས་མེད་པས་ཡིན་ཏེ། སོ་ནམ་བྱ་བའི་
 བརྒྱད་རིམ་ཏུ་འཁྱུག་ན་མི་ཡིས་རྟ་དང་སྤང་གི་ཆོབ་ཏུ་
 སྦྱེལ་འདྲན་སོགས་བྱ་བ་པལ་ཆེར་ཕྱེད་ཆོག་མོད།
 འོན་ཀྱང་ཞིང་རྒྱུ་ཆེ་བས་མིས་ནས་ཡང་མཛོད་དོད་ཏུ་
 ཞིང་རྫོང་བར་ཕྱེད་མི་ལུས་པར་མ་ཟད། རྟ་སྤང་
 གཡལ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཕྱེད་ཐུབ་པ་མ་
 ཡིན། མ་གཞི་ཡུལ་འདིའི་ཞིང་པ་རྒྱན་པ་ཀྱང་ལ་ཞིང་
 རྫོང་དང་འབྲེལ་བའི་ཅ་ལག་ཐམས་ཅད་ལ་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བའི་གཅེས་སྤྱས་དང་གཅིགས་ཆེ་ཕྱེད་
 པའི་གོམས་སྒྲིལ་ཤིན་ཏུ་མཐུག་པོར་ཡོད་ལ་དེ་ལས་
 ཞིང་ལས་ནི་པ་ཆོ་བུ་རྒྱུན་རིང་ལ་འཆོབ་པའི་ཁ་རྒྱུབ་
 བཞེན་སར་ཁྱར་ཡོད་པ་ཤིས་ཐུབ། མཛོད་མེད་ན་
 སྤང་ལ་མི་རྟ་ཀ་མེད་ཅེས་གཏམ་དཔེ་བཤད་སྒྲིལ་
 ཡོད་ཅིང་གནར་ཡུལ་ལ་མ་གསྐང་དང་བོད་བུ་ལ་རྟ་
 པ་འགའ་རེ་འང་ཡོད་པ་བཤད་ཀྱང་ཕྱི་དུས་མཛོད་
 གཡལ་རྟ་གསུམ་ལས་བ་དང་སྤང་དང་བོད་བུ་བཞེད་
 མ་སོགས་སྦྱོལ་གསུམ་གཞན་ལ་ཞིང་རྫོང་པ་མཐོང་ཐོས་
 ཤིན་ཏུ་དཀོན་ལ། རྒྱ་ལ་སྤང་ལ་ཞིང་རྫོང་མཐའ་
 ཞིག་མཐོང་ཐོས་སུ་ཁྱར་ན་སྦྱོང་བོད་གཤིས་མི་ལ་
 ཐབས་དང་རྫོང་གཡོང་མེད་མཐའ་དེ་འདྲ་བོ་ཞིས་
 འཕྱོ་སྦྱང་ཕྱེད་ཡོད་དོ།།

(མཁའ་ཤིང་)