

(2024ལོའི་ཟླ་བ་12པའི་ཆེས་27ཉིན་གྱི། །ཁམས་པའི་འཛུམ་མདངས། །པར་རིས་གཉིས་པའི་འཕྲོར་མཐུང།)

༡། སྤྱི་ཐོ་རྒྱུང་པ། ཡུད་ཞིང་ནང་ཏུ་བསྐྱམས་ཆེས་སྤྱི་ཏོ་བརྒྱུར་དགོས། དེ་བས་སྤྱི་ཏོ་རྒྱུང་བ་ནི་དཔྱིད་ཀའི་ལས་ཀ་རིམ་པ་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་ཆགས་ཀྱིང་། མི་རྒྱུས་ཀྱིས་དུས་རྒྱུན་ཏུ་ཡུད་ཁྱེད་པོར་རྒྱུང་ཞེས་ཡུད་ཁྱེད་པོར་སྤྱི་ཏོ་རྒྱུང་བ་དང་སྤྱི་ཏོ་རྒྱུང་བ་གཉིས་ལས་ཀ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་ནས་མིང་འབོད་སྒྲིལ་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན་དེ་གཉིས་ལས་གང་སྟོན་ཏུ་བསྐྱབ་པ་ནི་ཞིང་པ་ལ་སྐབས་གང་བདེ་ལས་ལོ་རྟེན་གཟུང་དུ་བཅུང་ལ་ཕན་གཞིན་མི་འབྱུང་བའི་དབང་གིས་ཡིན་ཡང་སྤིད། སྤྱི་ཏོ་རྒྱུང་བ་ལ་ད་དུང་པོ་ཐོ་རྒྱུང་བ་དང་པོར་བ་རྒྱུང་བ། སྤྱི་ཐོ་རྒྱུང་བ་སོགས་ཟེར་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལ་རྒྱས་མ་ཐག་གི་སྤྱི་ཐོ་རྒྱུང་བ་ལ་རྒྱུ་པོ་རྒྱུང་བ་དང་རྒྱས་ནས་ཡུན་རིང་པོར་སྤོང་བའི་པོ་ཐོ་སྐྱམ་པོ་རྒྱུང་བ་ལ་སྐྱ་པོ་རྒྱུང་བ་ཞེས་རིགས་གཉིས་སུ་བྱེ། རྒྱུང་བྱིད་ཀྱི་ལག་ཆ་སྤྱོ་གཏུལ་ལ་ལུང་པ་འདིའི་ཡུལ་ཕལ་མོ་ཆེར་པོར་ཐོ་ཟེར་ཞིང་། ཞིང་པ་ཆོས་ཉི་མ་གནའ་ནས་པོར་བ་རྒྱུང་བྱིད་ཁོ་ནའི་ཆེད་ཏུ་གསར་བཏོད་གནང་བའི་ཞིང་ཆས་སྲ་མཁྲིགས་ཅན་གྱི་ཤིང་གིས་བཟོས་པ་ཞིག་སྟེ། དེ་ནི་སྤྱི་མགོ་དང་སྤྱི་ཡུའམ་པོར་མགོ་དང་པོར་ཡུ་གཉིས་ལས་སུ་བ། སྤྱི་མགོ་ནི་ཤིང་སྲ་མཁྲིགས་ཅན་སྟག་པ་དང་འོ་སེ་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་བཟོས་ཤིང་དེ་ལ་རྩེ་མོ་གཉིས་ཀ་ཁྲུམ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་དང་། རྩེ་གཅིག་ཁྲུམ་པོ་དང་རྩེ་མོ་གཅིག་ས་འོག་ཏུ་འཛུལ་པའི་པོར་བ་གྱུན་ཏུ་སྤོང་བྱིད་ཏུ་བྱ་སྐྱག་གི་མཆུ་རྟོ་ལྟར་ཆེ་མོ་རྩོ་ཞིང་ནང་དུ་སྟག་པ་ཞིག་བཅས་རིགས་གཉིས་ཡོད། སྤྱི་ཡུ་ནི་སྟག་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་ཡུལ་འདིའི་མི་ཆོ་ལ་ཤིང་སྲ་སྟེ་དང་སྟེ་ཡང་གི་ཁྱད་པར་བཞེན་ནས་སྟར་དང་། ལག་སྟ། ཐོ་བ། གཟོང་། ཡར་སྟམ་ར་འཛོར་སོགས་ཀྱི་ཡུ་བར་ལ་རབ་ན་ཆོ་རུ་དང་མ་བྱུང་ན་ཡང་སྟག་པ། འཛོར་བྱ་དང་ཁུམ་དང་པོར་ཐོ་སོགས་ཀྱི་ཡུ་བ་ལ་སྟག་པ། དབྱུག་སྐར་དང་། གཡལ་པ། ཡུར་འཛོར་སོགས་ཀྱི་ཡུ་བར་འཔོ་ལོ་ཡིས་བྱིད་སྒྲིལ་ཡོད། པོ་ཐོ་སྐྱ་པོ་ནི་ཞིང་པ་ཆོས་ལོ་གསར་བཏང་རྩེས་ས་རྒྱ་འཁེངས་ཏུ་བ་ནས་བརྒྱུད་མགོ་བརྩམས། ལོ་སྟམ་མའི་སྟོན་རྒྱས་སྐབས་སུ་རོལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ས་གདིང་ཟབ་པོ་ནས་བསྐྱོགས་པས་པོ་ཐོ་སྐྱ་པོ་ནི་ཆེན་པོར་ཡོད་པར་མ་ཟད་དཔུན་གཅིག་ལ་ཁ་བས་གཤེར་ཞིང་ཉི་མས་བསྐམས་པས་ཤིན་ཏུ་སྲ་པོར་གྱུར་ལ།

2

དམངས་ཁྲོད་ཀྱི་རིག་གནས་རྒྱུན་དུ་འཛིན། །མེས་པོ་ཡི་སྒོ་རིག་དང་དུ་ལེན།།

པར་རིས་གཙོ་འགན་པ། ཀྱུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཆོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ།

ཞིང་གི་བརྟན་བཙོས་སོ་ནམ་ཆན་པའི་ལག་རྩེས་ཞེས་པའི་ཆ་ན་པ་
རྩེ་བོ་ཁམས་ཀྱི་དཔྱིད་ཀའི་རྩོན་གྲབས་བྱིད་སྒྲིལ།
རྟོར་ཁོག་ཟླ་བཟང་།

ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་ཀར་རྫོང་དུས་ཆར་ཞོད་ཆེ་བའམ་དཔུན་དུས་ཁ་བ་མ་བསམ་ན་དེ་ལས་ཀྱིང་ཆེ་ཞིང་མཁྲིགས་པོར་གྱུར་པས། ཞིང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་ལོ་སར་ཁ་བ་རིན་ཆེན་གཞེར་ལས་དཀོན་ཞེས་པོ་ཐོ་བརྒྱུད་པ་ཡིན། སྤྱི་ཐོ་རྩེ་ལྟར་ཕྱི་མར་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་རྫོ་བདེ་བ་དང་ལོ་ལེགས་པར་ཕན་པས་ཞིང་པ་ཆོས་མེར་ལྟ་བུ་ཞེས་མེ་རྟོག་འདེབས་སའི་ས་བྱེ་ལ་ལ་དཔེར་སྒྲུངས་ནས་བརྒྱུད་སྒྲིལ་ཡོད། པོ་ཐོ་སྐྱ་པོ་རྒྱུང་སྐབས་སུ་གྲོང་པ་གཅིག་པར་དུང་ཆོང་སྟམ་སྟམ་བྱི་མ་བྱི་ལ་རྒྱུད་རྟོགས་བྱས་མཐར་ཆེས་མཐའ་མ་ལུས་པ་ཆོང་ལ་མ་མཐའ་དང་དུང་ཆོང་རེ་ནས་མི་རེ་ཡོད་ནས་རྟོགས་བྱིད་པ་ཡིན། སྤྱིར་བཏང་པོ་ཐོ་སྐྱ་པོ་དེ་དག་སྟོན་ཀར་རྩོན་མ་ཐག་ཏུ་བརྒྱུད་ས་ན་སྟེ་ཞིང་ལས་སྤ་བ་ཡོད་ཀྱི་སྟོག་པར་དཔྱིད་ཀའི་དུས་སུ་སྤྱི་ཐོ་སྐྱམ་པོ་ཤིན་ཏུ་དཀྲུག་དཀའ་བས་ལས་ཀར་ངལ་དུ་བཟེབ་དང་དུས་ཆོད་ཀྱིང་རྒྱུད་ནག་འཆུབ་ཅིང་དྲོད་གྲང་འགྱུར་ལྟག་ཆེ་བ་ལ་འཁེལ་ཡོད་ཆོད། མི་རྒྱུན་ཆོས་ལས་ཀ་མགོ་རྟིང་བསྐྱོགས་ན་ལོ་ལེགས་མི་ཡོད་ཞེས་ལོ་བྱི་མའི་དཔྱིད་ཀར་མ་གཏོགས་སྟོན་སྟོག་རྒྱག་མ་ཐག་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བཀག་འཁོག་བྱིད་སྤིད། དེ་ནི་དཔྱིད་རྩོན་སུ་ཞིང་གི་མེར་སྲུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་སྟར་སྟེ། དེས་དཔུན་ཁའི་ཆེ་ལ་ཞིང་རོས་སུ་ཁ་བ་སྤུར་དུ་མི་ཁྱུ་བར་གནས་སུ་བ་པ་དང་ཁྱུ་ནས་ས་ལ་ཐིམ་པ་རྒྱམས་ས་འོག་ཏུ་འབྱུགས་ཁེངས་རྒྱུན་ཡུན་རིང་སྤིང་པར་ཕན་པ་ཡིན། དིང་སང་ཞིང་པ་ཕལ་མོ་ཆེ་ཆོས་ལས་ཀ་སྐབས་བདེ་བྱིར་སྟོན་སྟོག་བརྒྱབ་མ་ཐག་ནས་འཕྲུལ་ཆས་ཀྱིས་སའ་བ་ཤལ་བྱུད་དེ་པོ་ཐོ་བྱེ་མར་བྱིད་བཞིན་ཡོད། ལྷམ་པོ་བརྒྱུད་པ་ཞེས་པ་ནི་ས་པོན་བཏབ་ནས་རྩོན་མ་ཐག་ཏུ་པོ་ཐོ་སྟོན་པ་རྒྱུད་བལ་ཟེར། དེ་ནི་རྫོང་དུས་རྟེལ་ཁ་རྒྱུར་ཞིང་ས་གདིང་མི་མཐུག་པས་པོ་ཐོ་རྒྱུད་པ་དང་སྟོན་པ་ཡིན་པས་སྟེ་བ་སྟེ་སྤྱི་བརྒྱུད་དཀའ་འཕྲོ་མིད། ལྷམ་པོ་བརྒྱུད་པས་པོ་ཐོ་དཀྲུམ་པ་ཙམ་གྱིས་མི་ཆོད། རྟེལ་ཁ་བསྐབས་ནས་ས་པོན་སྐར་དུ་མི་བྱུད་པ་དང་། ལྷ་གྲུ་འབྲུ་སྤ་ཞིང་ག་སྟོམ་པ། ཡུར་མ་ཡུར་བདེ་བ། ས་ཁོད་སྟམ་ཞིང་ལོ་ཐོག་བར་བདེ་བ་སོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད། ཞིང་ལས་ཉམས་ཞིབ་པ་ཆོས་སྤྱི་ཐོ་རྒྱུད་བལ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ག་སྟམ་པ། ཁོད་པདེ་བ། ས་སོབ་པ། སྤྱི་ཐོ་ཞིབ་པ། ཞིང་གཙང་བ། དྲོད་གཤེན་ལྟན་པ་བཅས་བྱིད་དགོས་པ་སྟེ། དཔྱིད་ཀར་ཐན་པ་ཆེ་པ་ལ་ཞིང་ས་ཞིབ་ཅིང་སྤལ་ཁོད་སྟམ་ས་བྱས་ན་དྲོད་གཤེར་སྲུང་བལ་ལ་ཕན་པ་དང་། ཆར་རྒྱུ་འབེལ་ས་ལ་ཞིང་ས་ཅུང་ཆིང་ཞིང་རགས་པར་བྱས་ན་སྤྱ་གྲུ་ག་སྟམ་ཞིང་འབྲུ་སྤ་བ་སྟོབས་ཆེ་བ་ལ་ཕན། ཞིང་རྒྱ་མ་ཡིན་ན་གཏིང་ཐུང་དུར་རྩོད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ཡོད།

ག ཞིང་རྒྱ་འབྱེན་པ། དུས་རབས་སྟོན་མར་མ་ཉམ་ལས་ཁང་གི་སྐབས་སུ་དཀར་མཛེས་ལུང་པའི་ཡུལ་ཕལ་མོ་ཆོས་ཐང་དང་གཤོང་ན་ཡོད་པའི་ཞིང་དུ་རྒྱ་འབྲིད་དགོས་པ་ཡིན། ཞིང་པ་ཆོས་དེ་ལ་རྒྱ་བྱེ་ཟེར་ཞིང་དཔེ་རྟེར་འགའ་རེར་རྒྱ་བརྒྱས་ཞེས་བྲིས་ཡོད། དེར་དཔྱིད་ཀར་སོན་མ་བཏབ་གོང་དུ་འབྲིད་པ་དང་ལུང་བྱ་སྟེ་ས་རྩེས་སུ་འབྲིད་པ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། དང་པོ་ལ་དཔྱིད་རྒྱ་བརྒྱས་དང་བྱེ་མ་ལ་དབྱར་རྒྱ་བརྒྱས་སམ་ལུང་རྒྱ་བརྒྱས་ཞེས་ཟེར། གྲང་པ་མང་པོས་ཞིང་ལ་རྒྱ་འབྲིད་པའི་ཆེད་དུ་ས་སྐར་གཤགས་ཏེ་འོབས་ཤུར་བསྐྱོས་ཤིང་ལུང་པ་བསྐངས་ནས་རགས་བརྒྱབ་སྟེ་གས་ག་ལ་རྒྱ་རྒྱ་བརྒྱས་ཡོད། ལོ་སར་རྒྱབ་ཏུ་པོར་བ་མ་བརྒྱུད་གོང་ལ་མི་ཆོས་ལྷགས་གཡལ་ལྷགས་མཛོར་ལྷགས་ཁེམ་སོགས་ལོ་བྱུད་ཁྱེད་ཏེ་ལོ་དེར་ནས་བཏབ་དགོས་པའི་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཁྲིད་དེ་སྐམ་ས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན། རྒྱ་བརྒྱས་པའི་དགོས་པ་གཙོ་བོ་ནི་ཞིང་ས་ལ་བངས་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཡང་སྤྱི་ཐོ་རྒྱུད་བདེ་བ་ལ་འང་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འབྱུང་། རྒྱ་བརྒྱས་ཟིན་པའི་ཞིང་དུ་སྤྱ་གྲུ་ཞིང་གཞན་ལས་སྟེ་མ་ཐོགས་པ་ནི་མིག་རིག་ལག་ལུག་ཡིན། གྲོ་དང་སྟན་མ་འདེབས་སའི་ཞིང་ལ་རྒྱ་འབྲིད་མི་དར། ས་ཞིང་སྐར་ལ་སྤྱད་རྩེས་ཀྱི་ལོ་ཁ་ཤས་སུ་ཡང་དུང་ཆོང་སོ་སོས་ཕན་རྒྱུན་བར་དུ་ལག་པོ་དུ་བྱས་ནས་ཞིང་ལ་རྒྱ་བརྒྱས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཕལ་མོ་ཆེར་དུས་རབས་སྟམ་མའི་སྤྱད་ནས་ཞིང་གི་འབྲུ་སྤིན་སྲུང་སྟོབ་སོགས་ཀྱི་སྤྱད་དུ་བརྒྱས་མ་ཁན་རེ་ཁྱུང་དུ་སོང་ལ་ད་ལྟར་རྒྱ་བརྒྱས་སྒྲིལ་མེད་པར་གྱུར། ཞིང་ལ་རྒྱ་བརྒྱས་སྒྲིལ་ནི། ལེགས་དྲུག་ཐོག་མ་མི་ཤོ་ལེགས་ཞེས་བྱ།། དེ་ལི་སྟོན་པོ་ལྟ་བུ་མགོ་དཀར་ཞེས། འཕྲུལ་རྒྱ་ལས་སྟེས་ཀྱི་ལུ་ཡིས་བྱས། འཕྲུལ་སྟོན་ན་མཛོང་ས་མི་བཅུ་ན་གྱི་གཉིས་པ་ཡིན། མཛོངས་པའི་ལས་སུ་ཞིང་ལ་རྟོར་ཁ་བཞེས། འཕྲོག་ལ་ལུལ་ཅེས་སུ་རྒྱ་ཡུར་དུ་བྱངས། མདའ་ཏུ་རྒྱ་མ་རྩོ་བ་འདི་ནས་དར། ཞེས་དང་། ལུ་རྒྱ་ཡུར་དུ་བྱངས་ནས་ཞིང་ལས་པོན་བཏབ་ཅེས་སོགས་ལོ་རྒྱས་དེ་བེར་གྱི་གསུང་ཆོག་དང་། གཤོད་གསུམ་རྒྱུ་མའི་ཞིང་གི་ས་ཞེས་པའི་གཏན་དཔེ། ཞིང་རྒྱ་མ་ཞེས་མིང་འདྲོགས་ཚུལ་སོགས་ལ་བལྟས་ན་གངས་ཅན་པོད་ལ་གནའ་ནས་དར་ཟིན་པ་ཤེས་སུ་བྱུང་། ཡུལ་འདིར་དུས་ལྟར་ལ་རྒྱ་ཡུར་ལ་རྒྱུད་པ་མཛོང་ཐོས་མ་གྱིང་པར་བརྗོད། ཡུལ་གྲུ་འདིའི་ལོ་རྒྱས་དེ་བེར་རྟོར་གྱིད་པོན་པོའི་གཏུང་བརྒྱུད་དང་དགོན་རྩེ་བརྒྱ་གསུམ་ཆགས་ཚུལ་ཀྱུན་གསལ་མེ་ཡོང་དང་། ཁང་དམར་སྟོ་བཟང་སུབ་བསྐྱན་དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་མཚན་གྱི་ཀྱན་

གསལ་མེ་ཡོང་གི་ལྟན་ཐབས་རྒྱམས་སུ། རྟོར་སྤུ་ཐུར་ནོ་ཡོན་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་སྤུ་མ་དགོན་མཚོག་ལ་ལུས་ཤིང་། དམངས་ཕལ་པའི་རིགས་རྒྱམས་ལ་བྱམས་པ་དང་ཐུགས་བཅེ་བས་གཟིགས་སྤྱོད་མཛོད་པ་ཞིག་ཡིན་གང་འཕྱེ། ཞིང་ལ་རྒྱ་བྱེ་ན་ཁེ་བོགས་དང་མན་པ་ཆེ་བར་དགོངས་ཏེ། ཁྲོད་རྩོན་མ་ལས་སྐབས་དང་མིའི་ཆ་རྟེན་ཆོང་སྐབས་སུ་ཞིང་ནང་དང་ནས་རྟེན་གས་སྤྱིན་ལེགས་པར་རྫོགས་པའི་སྟེ་མ་བཟང་གོས་རྒྱམས་བཏབ་པ་ལ་ལྟས་ཤིང་ཐུར་རྒྱུར་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱུ་མ་དགོན་མཛོད་ཀྱི་དུས་ཞིང་ལ་རྒྱ་ཁྲིད། དཀར་མཛོས་གྲོང་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དམར་སྐར་ཐང་ལ་རྒྱ་ཁྲིད་སྐབས། རྒྱས་བཟང་མདའ་ནས་འབྲིད་དུས། རྒྱས་བཟང་ཐོགས་པ་དང་དཀར་མཛོས་གྲོང་པ་གཉིས་འཐབ་ཆོད་བྱས་པས་རྒྱས་བཟང་མདའ་པའི་མི་གཅིག་བསད་གོར་ནས། སྤུ་ཐུར་ནོ་ཡོན་ནས་ད་བྱིན་ཆད་དཀར་མཛོས་གྲོང་པས་རྒྱ་བྱེ་མི་ཆོག་པའི་ཁྲིམས་མཛོད། ཅེས་བཀོད་ཡོད་དོ།

ང་། ས་པོན་བཏབ་པ། ས་པོན་ནི་ཞིང་ལས་འབྲུ་རིགས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལེགས་པ་འབྱུར་བའི་ཉེ་ལེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པས་ཞིང་པ་སྤྱད་དུ་ཡིན་དུར་ས་པོན་གྱི་སྤུ་མ་ཀ་ལ་རྟོ་རྩུར་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱིད་པ་ཡིན། སྤུ་ནས་སྤུར་གསུམ་གྱི་ས་པོན་ནི་སྟོན་རྒྱབ་འབྲུ་རིགས་འབྱར་རྒྱུད་བྱིད་པའི་སྐབས་ནས་འཁོག་ཏུ་མི་ལག་པས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་སོག་སྟོང་ལུང་པོ་ཆེན་པོར་རྒྱས་མི་ལུབ་པར་བརྗོད། ས་པོན་འདེབས་མཁན་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ཅིངས་ཀྱིང་ཕལ་ཆེར་བུ་ཐོ་ཡིན་ལ། དེར་ཐོག་མ་འདེབས་པའི་རྟེན་འབེལ་འཛོག་སྐབས་ལས་ལ་སྟོན་མེད་པ། རིགས་གཙང་མ། ས་མ་འཛོམས་པ། མིང་བཀྲ་ལེགས་པ། སྤྱོད་ལམ་ལག་པོ་ཞིག་གིས་ཞུ་གོས་རྩམ་གསུམ་གསར་པ་བྱུང། རོ་དང་ལག་པ་བཀྲས་ཞིང་དུ་བསང་དང་བསུར་བཏང་། ལོ་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཐོགས་ལ་ཁ་འཁོར་ནས་སོན་རྩེ་རྩོ་ལོ་ཐོག་དགོས། རྩོ་ལ་ཁ་སྤྱོད་དགོས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སོགས་སྟོན་ལམ་དང་གསོལ་བ་རྩེ་ཆོགས་བཏབ་ནས་ཐོག་མར་སྐབས་པ་དང་ས་དྲུག་དང་རྒྱ་དྲུག་མི་ཡོད་བྱིར་དུ་སྤྱོ་མའི་ཁ་ལ་མར་བྱུག་པ་དང་། གཏུགས་དཀར་སྤྱང་འཁོར་དང་། ལོ་སྟོར་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱང་འཁོར། དུས་སྤལ་གྱི་སྤྱགས་པ། མེ་ཡོང་སོགས་བཏབས་སྒྲིལ་ཡོད་ཅིང་སྤྱང་འཁོར་འདྲོགས་མཁན་ནི་ད་ལྟར་ལང་མཐོང་རྒྱ་ཡོད། ཞིང་ལ་ས་པོན་འདེབས་པ་ནི་ཅི་ཆོས་གང་མོས་ཀྱིས་ཆོག་པ་ཞིག་མ་ཡིན་གྱི། དེར་ས་པོན་ལ་ཐོག་མར་སུས་རིག། དང་པོར་སུས་འདེབས་པ་སོགས་ལ་བཅིངས་འཁྲོལ་མ་བཏང་གོང་ལ་ཡུལ་ག་སོ་སོ་རང་གི་ས་གནས་ཀྱི་ཨ་བྱེ་རྒྱམས་ཀྱིས་རྩེས་བརྒྱབ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པ་དགོན་པའི་འཆམ་དང་ཡུལ་གྱི་དུས་ཆེན་སོགས་མང་པོ་འཛོམས་པའི་ཆོགས་སུ་ཁྲོམ་བསྐྱགས་བྱིད་དགོས་འདུག། བར་སྐབས་སུ་མོ་རྩེས་སོགས་ཀྱི་ལུགས་སྤལ་རེ་ཞིག་ཉམས་པའི་དུས་སུ་གྲོང་པ་ཕལ་ཆེ་བས་ཉི་རྟགས་རྒྱ་རྟགས་ཙམ་ལ་སྟོས་ནས་དུས་ཆོད་བཟུང་བ་ཙམ་བྱས་ཀྱིང་གྲོང་པ་འགས་སྐྱོག་ན་སྤྱིལ་རྒྱུན་མ་བཅད་པ་བྱས་སྐད།

༩། ལམ་ཀྱི་གཟུགས་ལྟ་གྲག།

甘加日報

དབར་གྱི་ལང་ཚོ།

2025ལོའི་ཟླ་བ་དང་པོའི་ཆེས་17ཉིན།

གཟུང་པ་སངས།

ས་ཞིང་སྐར་ལ་སྤྱད་རྩེས་ཡུལ་སྟོད་སྤྱད་བར་གསུམ་དུ་གཙོ་བོ་ལྟ་སའི་ལི་ཐོ་ལ་གཞིར་བཟུང་ཞིང་སོ་སོའི་ས་གནས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཡང་བསྐྱར་ནས་སོ་ནམ་བྱིད་པ་མང་ཞིང་། ཁྲིམ་ན་སོ་ནམ་རྒྱན་པའི་བགྲས་པོ་ཉམས་སྤྱོད་ཅན་ཡོད་པའི་དུང་ཆོང་བསྟོད་ནམས་ལྟན་པ་ཆོར་དེ་དག་གི་ཐོག་ཏུ་གཙོ་བོ་རང