རྟོགས་ལྡན་གཡང་གི་ཡོ་གར།

རྟོགས་ལྡན་དབལ་ཡོན་བླ་གཞོན་ཆ་རྟོགས་ཤིང་། །
ཕུན་ཚོགས་ནི་བཞི་འདབ་སྟོང་ལྷུག་དགོངས་ནས། །
སྐྱེ་རྒྱའི་དགའ་སྐྱིད་དགོངས་ཐུགས་ཡུལ་བཀང་བའི། །
ཚེགས་རིས་སྨོན་པའི་དར་དཀར་ཕྱག་གིས་བཏེགས། །

རང་བྱང་རི་ཆུའི་བཀོད་པ་ཕུལ་ཕྱིན་མཇོས། །
མཇོས་སྤྲུག་གང་ས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་ཡུལ། །
ཡུལ་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་བཟང་པོའི་བ་དན་དཀར། །
དཀར་གཙང་སྦྱིན་པའི་དབུ་དང་མཉམ་པར་ཞོག །

རྒྱལ་བསྟན་བླ་བ་གཞོན་ནུའི་འོད་སྣང་གིས། །
འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་བཟང་ལེགས་གསལ་ནས། །
གཏན་བདེ་ཕན་པའི་ཤེལ་དཀར་ཁང་བཟང་དུ། །
རང་གཞན་འགྲོ་བའི་ཞབས་ཟྭང་སྒྲུར་ཅིག །

ཡོ་འཕོར་རེས་སུ་འཕོར་བའི་མི་ཚེའི་དཀྱིལ། །
འདོད་དོན་ཟླ་བ་གཞོན་ནུའི་འཇུམ་ཡོལ་ཏེ། །
ཡིད་ཁེམས་ཚུ་སྐྱེས་རྒྱས་པའི་ཕང་བ་བུ། །
རེ་འཕྲས་ཟེའུ་འབྲའི་དལལ་ཀྱིས་སྨིན་པ་དགེ །

དར་མའི་བློ་གསལ་བཟང་ཡོའི་ཞིང་ས་ངོགས། །
ཤེས་དཔལ་ནས་དཀར་སྟེ་མའི་བློ་བཟང་ཚུན་པར། །
ཆད་བྱང་བཙོན་འགྲས་ཟླུང་འཛམ་བཞིལ་མ་ཡིས། །
དུས་ཀུན་ཆད་པ་མེད་པའི་རམ་འདེགས་ཤོག །

བཟང་གསུམ་བཀྲ་ཤིས་གཡང་ཁྱིམ་ར་བ་དཀྱིལ། །
བདེ་ལེགས་ཕུ་ནུ་དགའ་མཛའ་ལྡན་འཛོམས་ཤིང་། །
དགའ་སྐྱིད་དགོངས་ཟླུའི་གཏམ་ཀྱི་སྐྱན་པ་ཡིས། །
ཡོ་གཡང་ཡོ་ཁ་གཞོན་ནུ་མཐོན་དུ་བསུ། །

ཡོ་འགོའི་དཔེ་མའི་བདུད་ཙི་སྨན་ཆབ་གཙང་། །
མཆུ་ཟྭོས་པང་མའི་འདབ་ལོས་ཁུག་པའི་ཕྲུལ། །
མི་འདོར་ནད་དང་བས་མ་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཀུན། །
ཆབ་བཏུས་ནོར་བུའི་ཞལ་ལྟར་དག་ཀྱུར་ཅོག །

རབ་མཇོས་ཀུན་གསལ་བུ་མོའི་ཞལ་ཁྱིམ་དུ། །
ཁེ་གཞོན་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་མར་ཤེད་ནས། །
ཐོ་ལེའི་སྨོན་འདུན་བཟང་པོའི་ཐ་མ་རྒ། །
བསང་དུད་ལོང་ལོང་ལྟན་དུ་བསྒྲར་བ་ཐུས། །

བསོད་ནམས་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁ་བཟང་། །
ཡིད་གཞུང་ཟ་མ་ཏོ་གསོ་བདག་པ་ཡི། །
གསེར་ཀྱི་རྣབས་ཕྲེང་གཡོ་བའི་ཤོ་ཏོ་འབུམ། །
ལེགས་པར་འཁྱངས་པའི་བོད་ཀྱི་ཤོ་ས་བཟང་། །

ཚེ་རིང་འོ་མའི་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱེལ་བའི་ལྷོངས། །
གཏན་བདེ་འཚོ་བའི་ངང་ཚུང་གར་རོལ་བའི། །
བཟང་གསུམ་སྨོན་ལྡན་འདུན་བཟང་པོ་མཁྱེན་པ་ལས། །
རྟོགས་ལྡན་མཁར་མའི་དབྱངས་དང་བསྟོམས་ནས་སྒྲན། །

ཤ་ཀ་ཡོ་ཁ

ཏཱ་བའི་གནས་ཡོ་གར་པ།

གནམ་ལ་སྨོས་མེད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་ཞིང་། །
ལྷུན་འགྲུབ་བདེ་སྟོང་མཐུར་མའི་དབྱངས་ཏ་སྣྲན། །
ཏུས་འདིར་ཁ་གཡང་སྣྲན་མོའི་གཞས་ཀྱིས་བཀང་། །
གང་བསམ་ལྷུན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། །

སྟོང་ན་ལྷ་བསང་སྨོན་མོའི་ཏྲི་ངང་འཕྱལ། །
དཔས་གཅང་ཡོན་ཆབ་དགྱེས་པའི་མཆོད་པ་ཡག ། །
དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་ལ། ། །
མཆོད་པ་ལྷ་ལ་ཕུལ་ཡོད་རིགས་མཐུན་ཚོགས། ། །

བར་ན་བསོད་ནམས་ཆུང་རྟའི་སྣྲན་པ་བསྒྲེས། ། །
བདུད་ཙི་ནས་ཆང་མར་མོས་མཆོད་པ་ཕུལ། ། །
ཏུས་གསར་ཏུས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་རོལ་བའི་ཉིན། ། །
ཁ་ལས་དགེ་མཚན་འབར་བའི་རྟགས་མཚན་ཡིན། ། །

ནང་མཐུན་ཕུ་ནུ་ལྷན་འཛོམས་བྱང་བའི་ཏུས། ། །
དགའ་སྟོན་དབལ་ལ་རོལ་བའི་ཏུས་བཟང་ཉིན། ། །
གནམ་ལོ་གསར་པ་ཁ་གཡང་ཚོགས་གིས་བཀྲན། ། །
དགེ་ལེགས་དོན་ཀུན་འགྲུབ་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཡིན། ། །

དཀར་དམར་ཟས་ཀྱི་མཆོད་པ་བཤམས་སྟངས་ཡག ། །
ལྷེམ་ལྷེམ་ཐྲོ་ཡིས་གར་སྟངས་མེག་ལམ་མཛོས། ། །
སྟོན་སྟོན་དབྱངས་ཀྱི་ང་རོས་ཡིད་འཛོན་འཕྲག ། ། །
གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་དཀའ་བའི་སྐྱིད་ལ་རོལ། ། ། །

དཀར་དཀར་འཕྲུལ་པའི་ས་ཕྱེང་ཚར་དུ་དངར། ། ། །
མཛོས་མཛོས་གཞོན་ནུའི་ལང་ཚོ་ངོམ་པ་མཚར། ། ། །
ལམ་ལམ་གླིག་འོད་འཚེར་བའི་དུས་ཆེན་ཏེ། ། ། །
ཐོད་ཀྱི་ལོ་ས་བསུ་བའི་དགའ་སྟོན་རེད། ། ། ། །

དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་རྟོགས་ལྡན་བསུ་བའི་ཉིན། ། ། ། །
སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་འཕྲལ་གྱིང་ཡོངས་ལ་ཕུལ། ། ། ། །
དེ་རིང་བཀྲ་ཤིས་དོན་བཟང་འགྲུབ་པའི་ཉིན། ། ། ། ། །
འཕྲལ་པའི་ཕ་ཁ་ཁ་ཡིན་ཐ་ཚིག་ཀྱིས་ལ་ཕུལ། ། ། ། ། ། །

ཁ་ཤ

ཏཱ་ཡི་ལ་མོ་ཏོ་ལ་ཀྱིས་བཀྲ།

ལོ་ཡི་ལ་མོ་ཏོ་ལ་ཀྱིས་བཀྲ་ལ་ཕེར་རེར།།
ཚེ་ཡི་མར་མེ་ཀོང་གཅིག་ཁུང་དུ་ཕྱིན།།
དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་འགོར་བའི་ཆོས་ཉིད་དེ།།
ཡིན་པའི་གནས་ཤིག་བཙལ་ལ་ཀུང་རྟེད་རྒྱ་མེད།།
འདས་པའི་ལོ་ཡི་འགོར་མོ་གཅིག་གི་ནང་།།
སྐྱེད་ལྷག་ལྷ་ཆོས་མགོ་བོའི་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་།།
དེ་དག་དང་དུ་མི་ལེན་ཐབས་མེད་རེད།།
སྐྱེད་དུས་དགའ་འཕྲལ་མེ་ཏོག་ལྷུག་ལྷུག་བཞད།།
ལྷག་དུས་མགོ་བོ་སྐྱར་བཞིན་མདུན་དུ་བསྐྱོད།།
འཇིག་རྟེན་འགོར་བའི་ཁྱོང་ཀི་མཁྱོན་པོ་རྣམས།།
ང་དང་ང་འདྲ་ཡིན་པ་སྨོས་ཅི་དགོས།།
ས་ང་བའི་ལམ་ལ་བློ་འགྱོད་མེད་དང་གཅིག།
མ་འོངས་ལམ་བུ་རེ་བས་ལེངས་དང་གཉིས།།
གང་ཟྱིད་ལས་ལ་ཆུ་འབབས་སྲུང་དང་གསུམ།།
ཙ་མའི་བུ་དང་བུ་མོའི་དམ་ཚོག་རེད།།
འཚར་ལ་ཉེ་བའི་གནམ་ལོ་གསར་པའི་ནང་།།
ནང་མི་ལྷན་འཇོམས་དཀའ་སྒྲོའི་དཔལ་ལ་རོལ།།
རོང་འབྲོག་གཉིས་ཀ་ལྷུག་པོའི་ལམ་དུ་བཏྱོད།།
ཐན་པ་ཆམས་ནི་ཚེ་ཐག་རིང་བར་ཞོག།
གཞོན་པ་ཆམས་ནི་ཕྱོགས་འདུན་འགྲུབ་པར་ཞོག།
ཕྱིས་པ་ཆམས་ནི་བློ་རིག་གསལ་བར་ཞོག།
གནམ་ལོ་གསར་པ་རེ་བ་གསར་པ་དགོས།།
ས་ཀྱིས་ཀྱི་ལས་ཀ་ལ་ཁ་ཁ་ཡོད་ལ་ཕྱེ།།
ཕ་ཡི་ཁ་ཁ་ཡ་ཁ་ཁ་ཡ་ཁ ། ། ། ། ། ।

ཤ

ཕ་ཁ

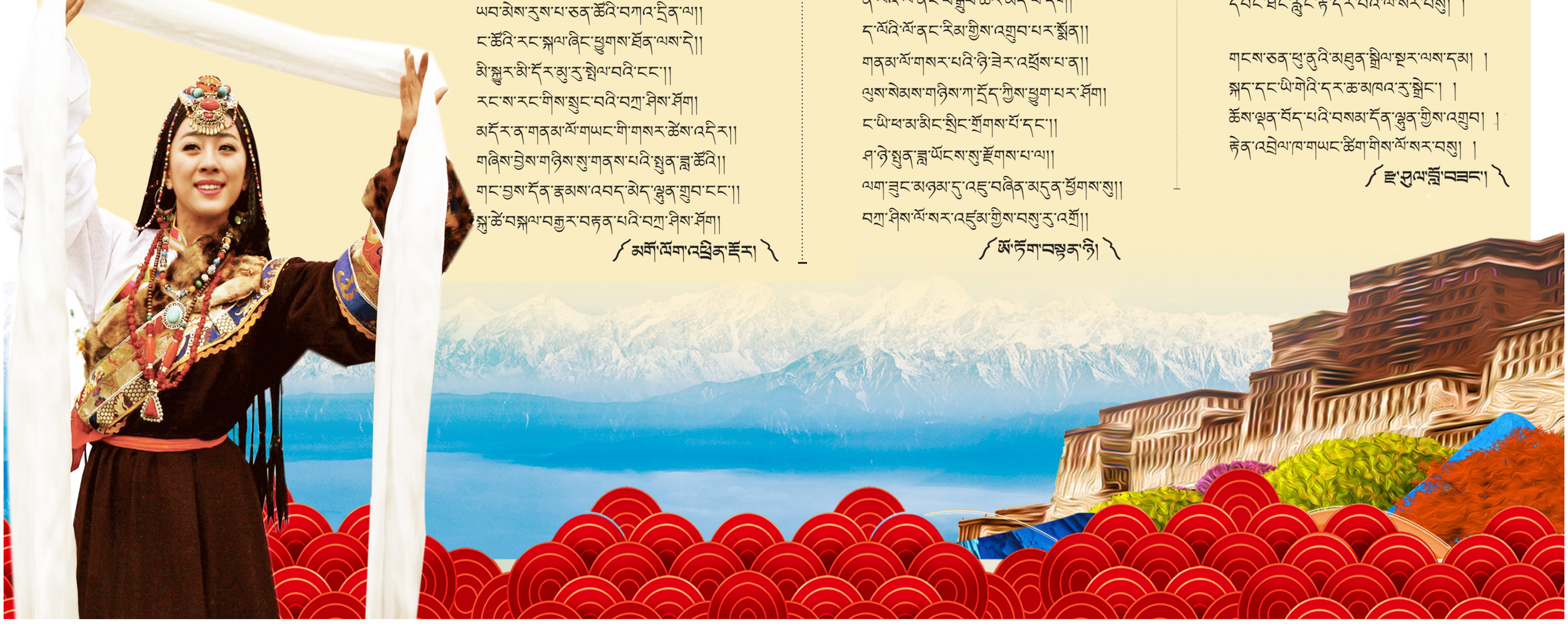
ཕ

ཕ

ཕ

ཕ

ཕ

ཕ

ཕ