ལོ་རང་དོན་ལྟར་འོད་སྟོང་འཕྲོས། རྒྱམ་པ་གསར་པ་རབ་ཏུ་གཏོད།

ཀུས་རྒྱ་གཙང་མར་དམིགས་ནས་དཀར་མཛེས་ཆུ་ཐྲོག་གས་ཆུགས་ཀྱིས་ལས་འགོ་ཡག་པོ་བཞུགས།

ཐོན་ཤུར་མ་ནུས་རྒྱ་དང་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར། སྐེ་ལམས་འཛུགས་སྐྱོང་གི“དོན་ཆེན་གསུམ”ཤུགས་ཡོད་རྒྱས་ལེགས་སྒྲུབ་བྱ་རྒྱ་ནི་རང་ཤུལ་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཕུས་ཚད་མཐོ་བའི་འགག་ཚའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་རེད། འཕེལ་རྒྱས་འཕགས་དུས་དེའི་སྟེ་ཁྲིད་འོག་སྤྱི་ཟླ2པའི་ཚེས12ཉིན་དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་གྱི་ཤུང་གསེང་རྫོས་ཀྱི་ལས་མཚོ་འཛུགས་པའི་ཉིན་དང་པོར། གཡས་པ་ཐང་གླིག་འདོན་ས་ཚུགས་དང་སྨད་རྒྱ་ལུང་གླིག་འདོན་ས་ཚུགས་ལས་གཞིའི་ཨར་ལས་བྱ་ཡུལ་དུ་ཟེལ་འཚུབ་ཆེ་བའི་ཟུམ་པས་ལེངས། འཛུགས་སྒྲུན་ཟིད་མཁན་ཆོས་ཐོག་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཤད་ཀྱི“ཐུགས་ཀར”ལ་ཤུགས་ཡོད་ཀྱི“ཐུགས་ཀར”ཞེས་ཀྱི“ལས་མགོ་ཐོ”ཡིན། ཁ་ཤས་ཀྱི“ཐུགས”ནི“ཤེས”ཡིན། ཁ་ཤས་ཀྱི“ཐུགས”ནི“ལས