

### མི་རྟག་དྲན་པའི་མཁུར།

མིག་ཟུང་ཕུར་ཕུར་གནང་ནས།  
 ཐག་རིང་རྒྱུང་ལ་བལྟས་པས།  
 ཤར་ཕྱོགས་རེ་བོའི་ཚེ་ནས།  
 རྒྱུང་གི་འདྲེན་ལ་མངོན་ལྷོད།

སེམས་པ་ནང་དུ་བསྟུས་ཤིང་།  
 དྲན་པ་རྒྱུང་ལ་གཏང་ནས།  
 མཛེས་སྟུགས་སྒྲིབ་གི་མཛའ་མོ།  
 ང་ལ་ཐོབ་ན་སྟེན་སོང་།

མི་རྟག་སྐྱུ་མའི་འཚོ་བར།  
 མཛེས་པའི་ཕྱ་ཞིག་མཁོན།  
 ང་ཡི་འཚོ་བའི་རྒྱུ་ལ།  
 རྒྱུང་ཅིག་ཡོད་ན་དེས་ཚོག།

ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག་ཏུ།  
 རྒྱུང་ཅིག་མཛའ་ན་བསམས་ནས།  
 མིག་ཟུང་རྒྱུང་ལ་གཏང་ཅིང་།  
 སེམས་པ་རྒྱུང་ལ་ཕྱོགས་སོང་།

ཞོགས་པའི་ཉི་གཞིན་མཛའ་དུས།  
 རྒྱུང་གི་ཞལ་རས་དྲན་ཡོད།  
 མ་མཇུག་དྲན་པའི་སྐྱོ་གཞུང་།  
 དཔུང་སྒྲོན་གནས་ནས་བཏང་ཡོད།

དགོང་ཁའི་མཚམས་སྤྱིན་མཛའ་དུས།  
 རྒྱུང་གི་དགོང་སྐྱོ་སྐྱོ་བུང་།  
 གསུང་སྟེན་ལྷན་ལྷན་གྱི་འཇུག།  
 རྩ་བའི་རྒྱུ་དུ་ཤར་བུང་།

ཉི་གཞིན་ལུ་ལུ་ཡལ་ཅིང་།  
 རྒྱུང་ལ་མཛའ་དུ་འབྲུགས་དུས།  
 ང་ཡི་སྐྱེ་ལམ་ནང་ལ།

མཛེས་སྟུགས་ལྷ་མོ་བབས་བུང་།  
 དཀར་འཇམ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞེན་རས།  
 རྒྱུང་ལའི་དཔལ་ལ་མཁུ་ཞིང་།  
 མཉེན་ལུ་ལེགས་པའི་གཟུགས་རིས།  
 ཚོགས་དུག་སྐྱུག་མའི་རང་མདངས།

པར་ལ་མིག་གིས་བལྟས་པས།  
 ཚུར་ལ་འདྲེན་གྱིས་བསྟུས་སོང་།  
 རྒྱུང་ལའི་ཕྱོགས་སོང་།  
 ང་ཡི་སྐྱེ་ལམ་སྐྱེ་ལམ་སོང་།

ལག་ཟུང་གཡུགས་གཡུགས་གནང་བས།  
 མིག་ཟུང་བཅུ་བཅུ་བཅུ་སོང་།  
 སེམས་པ་འཚོ་བའི་ཚུལ་དང་ནས།  
 ངོ་གདོང་དམར་པོར་ལྷུང་སོང་།

ལྷུང་དུ་པར་ལ་སོང་ནས།  
 ལྷུང་འདང་ཡང་ཡང་བརྒྱབ་པས།  
 བུ་མོ་ལྷ་མོ་འདྲ་བོ།  
 སེམས་ནས་བསྐྱེད་ཐབས་མི་འདུག།

རྒྱུང་ལའི་འདྲེན་མདངས་ཡལ་ཞིང་།  
 རྒྱུང་ལའི་བཟུང་མདངས་པོར་ཉེ།  
 དཀར་གསལ་ཉི་མ་ཤར་དུས།  
 མི་ལམ་རང་སར་སྐྱོ་སོང་།

ལྷུང་དྲན་མཚོ་མོའི་སྐྱོང་ན།  
 མ་བཟེད་རང་སོར་གནས་པའི།  
 གངས་རིའི་གངས་ལྷ་མོ་ཉིག།  
 སེམས་ཀྱི་གཉིང་ནས་བཞད་སོང་།

སེམས་པ་ཤོར་སོང་འདྲ་ཡང་།

སེམས་ཀྱིས་ཡང་ཡང་བརྟགས་དུས།  
 སེམས་པ་སོང་བའི་བུ་མོ།  
 སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ན་མི་འདུག།  
 དྲན་གདུང་མི་འདུག་སྟེ་ཡང་།  
 དྲན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་ནས།  
 དྲན་སྐྱུ་ཡང་ཡང་གྲག་དུས།  
 དྲན་པ་དྲན་པས་བཟེ་སོང་།

འཇིག་རྟེན་འཚོ་བཟེར་བ།  
 དགའ་སྐྱོ་རྒྱུང་འབྲེལ་ཡིན་ཡང་།  
 རྒྱུང་ལའི་རྩལ་ལྷན་གྱི་གས།  
 ང་ལ་དགའ་བའི་འདུག།

རྒྱུང་གི་བཟེ་བའི་བྱ་རྒྱུང་།  
 བདག་གི་དགའ་སྐྱོ་འཚོ་བའི།  
 མཚོ་མོའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷན་ལྷན།  
 མི་རུབ་རྟག་ཏུ་གནས་ཡོད།

མ་འོངས་འཚོ་བཟེར་བ།  
 གདམ་གསེས་བྱ་རྒྱུ་ཡོད་ན།  
 རྒྱུང་འགོད་རང་གིས་ཚོག་ན།  
 དཔུང་ཁའི་ཉི་མ་ལུབ་དུས།

གོ་ཁར་འཛོམས་ན་བསམ་གི།  
 གམ་དུ་བཞུགས་ན་སྟེ་གི།  
 མཛའ་བཟེ་བརྟན་ན་འདོད་གི།  
 མཉམ་དུ་ཚུལ་ན་བསམ་གི།

ད་ལྟ་སྤྱི་ལྷན་ལྷན་ལྷན།  
 རྒྱུང་དམར་འཚོ་བུས་དྲན་གི།  
 ཁ་པར་འབབ་དུས་དྲན་གི།  
 སེམས་པ་འཇུག་དུས་དྲན་གི།

ད་རུང་དེ་ཡིས་མི་ཚོང་།  
 གར་སོང་ས་ནས་དྲན་གི།  
 ཅི་སྐྱབ་བར་ནས་དྲན་གི།  
 དྲན་ནས་ཚར་རྒྱུ་མེད་གི།

དཔུག་ཁའི་རྒྱུང་ཚེན་གཡུགས་དུས།  
 རྒྱུང་སྐྱུག་འཇུག་འགྲོ་བསམ་གི།  
 དཔུར་ཁའི་ཉི་མ་སྐྱེ་བུས།  
 རྒྱུང་སྐྱུག་ངར་འགྲོ་བསམ་གི།

དཔུར་དཔུན་སྐྱོན་དཔྱིད་མེད་ལ།  
 རྒྱུང་གི་བདེ་ཐང་བསམས་ནས།  
 སེམས་པ་སྐྱོད་ཐབས་མེད་གི།  
 སེམས་ཚོགས་འཇགས་ཐབས་མེད་གི།

འོན་ཀྱང་འདང་རེ་བརྒྱབ་ན།  
 འཇིག་རྟེན་འཚོ་བའི་ནང་ན།  
 ལྷན་མེད་དུངས་གཙང་ཟེར་བའི།  
 བཟེ་བ་རྒྱུན་ནས་མི་འདུག།

གཡོ་སྐྱབ་བསྐྱེད་མེད་པའི།  
 རྩམ་དག་བཟེ་དུང་ཟེར་བ།  
 བཟེ་བཟེ་སྐྱོད་ལྷན་ལྷན་གྱི།  
 མི་ལུས་ཁམས་ན་མི་འདུག།

དེའི་ལྷུང་བཟེ་བའི་མེ་ཉིག།  
 ལུན་པའི་སེམས་པ་སྐྱེ་ཉེ།  
 སོ་སྐྱེའི་འཁོར་བསྐྱོད་ལྷན་ལྷན།  
 བཞད་རྒྱུ་མེད་ན་སྟེ་སོང་།

། ཉམ་ཕྱུག །

### མི་ཚོ་དང་འཚོ་བ།

མི་ཚོ་མར་མེ་ཕྱེད་ཀ་མཛོང་བའི་  
 འཇིག་རྟེན་ནག་པོ།  
 རེ་བའི་གཤོག་པ་ཕྱེད་ཀ་སྐྱོང་འདང་  
 དཔྱིངས་སུ་འཕུར་ན།  
 རང་གི་གཟུགས་སུ་ཕྱེད་ཀ་ས་ཚེན་འདི་  
 བས་འཚོ་དུས།  
 དཔྱིངས་འགྲོས་གཅིག་གིས་མཚོན་པའི་མི་ཚོ་  
 ལྷག་མ་འབྲི་ཡོད།

བསྐྱོད་ལམ་ཕྱེད་ཀ་ཞིག་ལ་དྲོག་པ་གཏང་  
 དགོས་བྱུང་བས།  
 ཚ་ཚང་མེད་པའི་ལང་ཚོ་ཚེད་ལུས་དུ་  
 འཕྱིམས་སོང་།  
 གོ་མ་པ་ཕྱེད་ཀ་དེ་གས་མི་ཚོའི་ལ་ལོ་  
 བསྐྱར་ཡོད།  
 རྒྱུང་ཞེ་ལ་ཐོགས་པའི་འཁོར་བའི་  
 བད་གི་མཚོན་པོ།

སེམས་པ་ཕྱེད་ཀ་རེ་ཞི་སྐྱོང་བའི་གསེབ་ཏུ་  
 ལྷག་ཡོད།  
 མིག་རྒྱུང་གི་ཞིག་ཞི་གཙང་པོའི་ནང་  
 དུ་འདྲེས་སོང་།  
 རང་ལ་ཕྱིས་པའི་ཚང་གཞས་ཚ་ཚང་ཡོང་  
 ས་མ་རེད།  
 ལས་ཀྱིས་གནང་བའི་ཐོབ་སྐྱེལ་ལ་ལེ་བདེ་ལ་  
 ཕྱིང་ས་མི་འདུག།

ཁེར་རྒྱུང་སྐྱོང་ལོ་ཕྱེད་ཀ་སང་དང་སེར་གྱིས་  
 བཅོམ་སོང་།  
 རྩམ་ཤེས་ཕྱེད་ཀ་ཞིག་ལ་བཟེ་བའི་མེ་ཉིག་  
 བཏགས་དུས།  
 དུང་སེམས་དཀར་པོ་ལ་ཕྱེད་ཀ་གཙང་འགྲུམ་  
 དེ་ནས་ལྷག་སོང་།  
 བུ་གའི་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་ལྷན་ལ་ལོས་  
 འཚོམས་ཡིན་ཟེར།

མི་ལམ་ཕྱེད་ཀ་ཞིག་ལ་དགའ་སྐྱོ་གཉིས་  
 ཀྱིས་བསྐྱེད་ཡོད།  
 འཚོ་བ་ཕྱེད་ཀ་རེ་སེམས་ཀྱི་རེ་སྐྱོས་  
 བྱས་ཡོད།  
 མཛོང་སྐྱོང་ཕྱེད་ཀ་རྒྱུར་པའི་ང་ཡང་  
 ཚ་ཚང་མི་འདུག།  
 བྱ་སྐྱུ་རྒྱུང་གིས་ལྷུང་བཞེན་ནས་ཤེས་གང་  
 སར་སྐྱར་སོང་།

སེམས་ཀྱི་ཕྱེད་ཀ་རེ་ལ་དཀར་པོ་གཉིས་ཀྱིས་  
 བྱུ་འདུག།  
 ལག་ཟུང་ཕྱེད་ཀ་འཇུག་རྒྱུ་མཚོན་ཐབས་  
 གཞན་ཞིག་ཡོད་ན།  
 དཔྱིངས་ཀྱི་དུས་ལྷན་ལ་ལོ་ཚོགས་གིས་ལྷན་པོ་  
 བརྒྱབ་ནས།  
 ཕྱེད་ཀ་དག་ནས་སྐྱེད་པའི་ཕྱེད་ཀ་སེམས་  
 ལྷན་པོ་ཡོད།

འཁོར་བར་བལྟས་ནས་དུས་མེད་དོ་གདོང་  
 གནག་ནས་བསྐྱེད་ཡོད།  
 འཁོར་བའི་གཞས་རྒྱུང་གི་བཞེན་རང་སེམས་ཚང་  
 གིས་གསོས་ཡོད།  
 མཚོན་མོའི་རྒྱུང་ཚོགས་བསྐྱེད་ནས་དུས་གསེར་  
 འགའ་རེ་བརྒྱབས་ཡོད།  
 དགའ་སྐྱོ་ཡིད་ལ་བཅངས་ནས་ཚོར་བའི་  
 རྩོག་འཇུག་ཡོད།

། རྩལ་ལྷན་བཟེར། །

### ལོ་འདི་དང་རེ་སྐྱོན།

གནས་ལོ་གསར་པ་ཚོས་ནས་ནང་མི་  
 རྩམས་དགའ་དགའ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཡི་དུས་ལ་རྩལ་ནས་  
 ཚང་མ་བཟུ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་དང་ནས་མཇུག་  
 གྲུབ། འདི་ལྟར་བལྟས་ན་ཡོད་ཚད་ཀྱི་ཚ་བ་ནི་  
 བདེ་ཐང་གི་ལུས་སུ་ཞིག་ཡོད་ན་དོན་དག་གང་  
 འགྲུབ་དགོས་ན་དཀའ་ངལ་མེད་ཅིང་། དེས་ན་  
 བདེ་ཐང་གི་ལུས་སུ་དང་བདེ་ཐང་དང་སེམས་  
 ཁམས་ཤིག་འཇུག་པའི་དུ་ཡོད་དགོས། ལོ་འདིར་  
 ལུ་མཇུག་དེ་མཇུག་སྐྱོད་ཀྱི་གོ་མ་མཚམས་མི་  
 འདྲི་བ་པར་མཇུག་ནས་མཇུག་དུ་བསྐྱོད་དགོས།

སེམས་པ་སྐྱོང་དང་བཅས་པའི་དང་ནས་སྐྱོད་  
 དང་སྐྱོང་དེ་ལེགས་འགྲུབ་ཀྱི་ཚ་བ་ཡིན། རང་  
 ཉིད་རང་གི་མགོན་བྱས་ཏེ་ཉིན་རེ་ནས་ཉིན་རེ་  
 ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱོད། རེ་བ་ཡིད་ཚེས་ཀྱི་  
 དང་ནས་ལོ་འདིར་དཔེ་སྐྱོག་དང་ཁ་མི་འབྲལ་  
 བའི་དམ་བཅའ་སེམས་སུ་བཞག། རྩོད་ཕྱོན་  
 དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལྷོད་དུ་མ་རིག་ལུན་པ་  
 སེལ་བའི་སྐྱོན་མེ་ཡོད། རྩོད་སྐྱོད་སྐྱོབ་སྐྱོབ་  
 པའི་གོ་ཚེ་ལུས་ལ་ལྷན་ནས་མ་རིག་སེལ་བའི་  
 རྩོན་མེ་ལག་ཏུ་སྐྱོང་དགོས། དམ་པའི་གསུང་

རབ་ཀྱི་ཡང་སྤྱིང་ནི་དྲང་བདེན་དང་གནས་  
 ལུགས་གཅིག་སུ་བཟུང་ནས་བདེན་པ་བདེན་  
 དྲང་དང་བསྐྱོད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ལུང་ལུང་ཐིང་ཐིང་  
 ལུང་ཤིག་ཤིག་གི་དུས་སྐབས་སུ། འཇིག་རྟེན་  
 ལུན་ནག་གིས་བཀང་ཡང་རང་ཉིད་ལུན་སེལ་གྱི་  
 རྩོན་མེ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་ཡིད་ཚེས་བྱ་དགོས།  
 རྒྱུང་རང་ལུན་སེལ་གྱི་སྐྱོན་མེ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་  
 འདོད་ན་རེ་བའི་ལྷ་གོན་དང་སེམས་ཀྱི་གཞིག་  
 རྩོན་ནས་བྱ་དགོས། འགྲུང་འགྲུང་ལོ་སྐྱོད་དུག་  
 ཚར་ལ་གདོང་གཏང་བའི་སྤྱིང་སྐྱོབ་དང་ལམ་  
 ཀྱི་ལ་སྐྱོབས་མ་ཞོར་བའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་  
 དགོས། སོ་སྐྱོད་མེ་གོ་ལ་རྩལ་པ་ཚམས་ཀྱིས་ལུན་  
 ལ་ཏེ་ཅང་གིས་བཞུང་སྐྱོང་བའི་ལག་ནང་བྱི་མ་  
 ཞིག་དང་མཚུངས་པས། སོ་སྐྱོད་རེ་ཞི་གསེར་  
 དུལ་ལས་ཀྱང་རེན་ཐང་ཆེ། རྒྱུང་གིས་གསེར་  
 ལས་ལྷག་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སེམས་ལ་  
 དམ་པོར་བཅིངས་ནས། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དུས་

ཚོད་ལ་དམ་འཇིག་བྱས་ཏེ་མཇུག་ནས་མཇུག་དུ་  
 རྒྱུང་དང་། རེ་བའི་ཉི་གཞིན་གྱིས་རྒྱུང་རང་  
 ལྷག་ནས་ཡོད། སང་ཉིན་ལ་རྩོགས་མཐའ་  
 མེད་ཀྱང་ལོ་འཇམ་ལྷན་པའི་སང་ཉིན་དེ་རྒྱུང་  
 ཀྱི་མཇུག་དུ་དེས་པ་ར་དུ་སྐྱེ་བས་སྤྱིད། རྒྱུང་ཉི་  
 བའི་རང་ཉིད་ལགས། རྒྱུང་རང་མི་ཞིག་ཡིན་  
 པའི་ཚ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལུས་པ་རྩོག་འདོན་བྱ་  
 དགོས། མི་ལུས་པ་ལོ་ཚེས་སྐྱོབ་དང་ལུན་  
 ཞིང་། རང་ཉིད་དབང་པོ་ཚང་བའི་མི་ཞིག་  
 ཡིན་པ་ཤེས་པའི་སྤྱིང་ནས་སྐྱོད་ལུག་དང་ལོ་ལོ་  
 ཡི་ངང་ནས་ཉལ་བའི་དུས་ཚོད་མ་ཡིན། རང་  
 ཉིད་བར་དུས་རྟག་ཏུ་འབད་བཅོམ་བྱས་པའི་  
 མི་ལ་གནས་མགོན་མས་ཀྱང་མགོན་སྐྱབས་ཕྱེད་  
 སྤྱིད། དེ་བས་ཡི་མ་ཚང་སྐྱོབ་པ་མ་ལྷན་ས་  
 དང་། དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཡོད་ཚད་བདེན་པའི་ལམ་  
 དུ་བསྐྱར་སྤྱིད།

། རི་སྐྱོང། །

