བར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ཀུན་དགའ་བསམ་གཏན། ཁ་པར། 15183621818 རྩོམ་སྒྲིག་པ། སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། ཡིག་སྒྲམ། 2714574645@qq.com 2025 ལོའི་ཟླ་བ 3 པའི་ཚེས 31 ཉིན།

**ཡོ་ཛོ་དོན་ལྷ་འོད་སྟོང་འཁྱིལ།། རྣམ་པ་གསར་པ་རབ་ཏུ་གཏོད།།**

# རང་ཁུལ་འཁྲིམ་འགྲུལ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ལས་འགོ་བསྐྱར་དུ་འཛུགས།

རྒྱལ་ལམ318པའི་དར་མདོ་རྒྱ་ལའི་ཕུག་ལམ།

དཔྱིད་འགོ་ཤར་མ་ཐག་ནས་ལས་འགོ་འཛུགས། དཀར་མཛེས་ཁུལ་འཁྲིམ་འགྲུལ་ལས་གྲྭའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གཞི་ཁག་གིས་ལོ་གསར་པའི་ནང་ལས་གྲྭ་ཁག་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་ངང་སྤེལ་འགོ་འཛུགས་བཞིན་ཡོད། དེའི་ནང་ཁུལ་འཁྲིམ་འགྲུལ་གྲོང་ཁྱེར་མ་འཛོག་ཚོགས་པས་འཛུགས་སྐྲུན་དོ་དམ་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་གཞུང་ལམ་བཞི་ལས་འགོ་བཙུགས་པས་མཚོན། གང་སར་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་པའི་ཚ་རླབས་འཕྱུར་བཞིན་ཡོད།

རྒྱལ་ལམ318གྱི་དར་མདོ་ཕུག་ལམ་གྱི་གཞུང་ལམ་ལས་གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་ལས་ཀ་ཤུགས་ཀྱིས་སྤེལ།

2025ལོ་ནི་ལས་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འགག་རྩའི་ལོ་ཡིན། ཕྱི་ཟླ2པའི་ཚེས3ཉིན། རྒྱལ་ལམ318གྱི་དར་མདོ་རྒྱ་ལའི་ཕུག་ལམ་གཞུང་ལམ་ལས་གྲྭའི་ལས་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་མཁན་ཡོངས་ཀྱིས་བྱ་སྤྱོད་སྒྱུར་སྤེལ་དང་ཉེན་མེད་ཞིབ་བཤེར་བྱས་པས་མཚོན། ལས་མི་ཡོད་ཚད་བསྡུས་ནས་ཉེན་མེད་གསོ་སྦྱོང་དང་ལག་རྩལ་གསལ་བཤད་བྱས་ནས་ཡར་ལས་ཉེན་མེད་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པ་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱས་པ་དང་། ལས་ཀ་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་བྱེད་པའི“གཅིག་ཅན་བདུན”སྐབས་བྱ་ལག་ལེན་ནན་པོ་བསྟར་ནས་ཕྱི་ཟླ2པའི་ཚེས6ཉིན་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ལས་འགོ་བཙུགས་ཡོད།

གསར་འགོད་པས་རྩོམ་ཡིག་མ་སྤེལ་གོང་ཕུག་ལམ་གྱི་ཁུང་བུ་རིམ་རྩིས་བྱས་ནས་སྨི7449བརྡོགས་པ་དང་། སྤྱིའི་རིང་ཚད་སྨི11006ཡི་བརྒྱ་ཆ67.7བཟུང་ཡོད། དེའི་ནང་ཕུག་ལམ་གྱི་ཁུང་བུ་གཙོ་བོ་སྨི4858བསྒྲུབ་པ་དེས་ཕུག་ལམ་གཙོ་བོའི་སྤྱིའི་རིང་ཚད་སྨི8415ཡི་བརྒྱ་ཆ57.7ཟིན་ཡོད།

ཞིབ་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། རྒྱལ་ལམ318གྱི་དར་མདོའི་རྒྱ་ལའི་ཕུག་ལམ་གཞུང་ལམ་ལས་གྲྭའི་ལས་གཞི་དེ་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གཉའ་ལུང་འགོ་གྲོང་རྡལ་ལྷེ་ཐོག་གྲོང་སྡེ་ནས་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། རྒྱ་ལ་བརྒྱལ་ཏེ་ཞ་ཁྲལ་ཡུལ་ཤོག་ཐག་གཉིས་པ་གྲོང་སྡེར་མཚམས་བཞག་ནས་ད་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་ལམ318དང་སྦྲེལ་ཡོད། ལམ་ཐིག་སྤྱིའི་རིང་ཚད་སྟོང་སྨི10.244ཡོད་པའི་ནང་གསར་དུ་བསྒྲུན་པའི་ཕུག་ལམ་གྱི་རིང་ཚད་སྨི8415ཡོད།

རྒྱལ་ལམ664ཡི་ཤམ་རྣ་ལ་གྲོང་རྡལ་ནས་ག་ཆ་ཡུལ་ཤོག་བར་གྱི་ཆོད་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གྲྭ་སྟེ་འོད་འཕྲོ་ཕུག་ལམ་ལོ་སར་ཚེས་པ་ནས་ལས་འགོ་འཛུགས།

ཞིབ་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན། རྒྱལ་ལམ664ཡི་ཤམ་རྣ་ལ་གྲོང་རྡལ་ནས་ག་ཆ་ཡུལ་ཤོག་བསིལ་བསེར་སྣང་གྲོང་སྡེའི(སི་ཁྲོན་དང་ཡུན་ནན་གྱི་ས་མཚམས)བསྐྱར་སྐྲུན་ལས་གྲྭ(འོད་འཕྲོ་ཕུག་ལམ་ཚུད་ཡོད)ནི་ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅུ་བཞི་པའི་དུས་སུ་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་འཁྲིམ་འགྲུལ་ལས་གཞི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་ནང་འོད་འཕྲོ་ཕུག་ལམ་ནི་ལས་གཞི་དེའི་ཆོད་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གྲྭ་ཞིག་རེད། རྒྱལ་ལམ664ཡི་ཤམ་རྣ་ལ་གྲོང་རྡལ་ནས་ག་ཆ་ཡུལ་ཤོག་བར་གྱི་གཞུང་ལམ་ནི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་གྱི“ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་བཅུ་བཞི་པ”ཡི་འཆར་འགོད་ཁྲོད་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་གཞི་ཞིག་ཡིན་པས་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན། དེའི་ཆོད་འཛིན་རང་བཞིན་གྱི་ལས་གྲྭ་སྟེ་འོད་འཕྲོ་ཕུག་ལམ་གྱི་སྤྱིའི་རིང་ཚད་སྨི4840ཡིན་པ་དེ་ནི་ལས་གཞིར་སྐྱལ་བའི་འགག་གནད་ཤིག་ཡིན། དཔྱིད་གསར་དུས་ཆེན་རིང་ཁུལ་འཁྲིམ་འགྲུལ་གྲོང་ཁྱེར་མ་འཛོག་ཚོགས་པས་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་དང་འཛུགས་སྐྲུན་ཚན་པའི་གཞོགས་འདེགས་ཆེན་པོའི་ཐོག་འོད་འཕྲོ་ཕུག་ལམ་གྱི་ཨར་ལས་མགྱོགས་མྱུར་སླར་གསོ་བྱས་ནས་གཙོ་གནད་ཁག་སྤེལ་མཐུད་དམ་ཟབ་བྱས་ཡོད། ལས་གཞི་བཀོད་འདོམས་པུའུ་ཡིས་འཁྲིམ་འགྲུལ་གཙོ་གཉེར་སྡེ་ཚན་གྱི་སྣང་བ་གཞིགས་ནས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དམིགས་འབེན་ལས་འགན་བདེ་བླག་ངང་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བར་བྱས།

ཞིང་ཆེན་གཞུང་ལམ432གྱི་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཐོག་ཐག་ཡུལ་ཤོག་ནས་ཆུ་གཉིས་མདོ་ཟམ་ཆེན་བར་གྱི་བསྐྱར་སྐྲུན་ལས་གྲྭ་སྨྱུར་སྤེལ་བྱེད་པར་བསྐུལ། ཕྱི་ཟླ2པའི་ཚེས3ཉིན་ཞིང་ཆེན་གཞུང་ལམ432གྱི་དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཐོག་ཐག་ཡུལ་ཤོག་ནས་ཆུ་གཉིས་མདོ་ཟམ་ཆེན་བར་གྱི་བསྐྱར་སྐྲུན་ལས་གྲྭར་འཛུགས་ཀྱི་རྣམ་པས་ཁྱབ་ཞིང་། ཞིང་ཆེན་གྱི་གཙོ་གནད་འཁྲིམ་འགྲུལ་ལས་གཞིའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་ཆེད། ལས་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་པའི་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ཉེན་མེད་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ལས་སྒྲུབ་དང་ཐོན་སྐྱེད་ལས་ཀར་དམ་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཞིང་ཆེན་གཞུང་ལམ432གྱི་ཐོག་ཐག་ཡུལ་ཤོག་ནས་ཆུ་གཉིས་མདོ་ཟམ་ཆེན་བར་གྱི་ལས་གཞི་དེ2024ལོའི་ལོ་འཁོར་དུ་འགོག་སྒྲུང་ལས་གྲྭ་བརྒྱ་ཆ57དང་ས་རྫོ་ལས་གྲྭ་བརྒྱ་ཆ70གྲུབ་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ལས་གཞི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མགྱོགས་སུ་བསྐུལ་བ་རེད། ཕྱི་ཟླ2པའི་ཚེས6ཉིན་ལས་གནས་དང་པོའི་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་། ཕྱི་ཟླ2པའི་ཚེས13ཉིན་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་བྱས་ཏེ། 2025ལོའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་འགན་གྱི་འགོ་འཛུགས་ཡག་པོ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད།

ཞིང་ཆེན་གཞུང་ལམ460ཡི་ཕྲུག་ཕྲེང་རྫོང་མཁར་བསྐྱར་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་གྲྭའི་འཛུགས་སྐྲུན་མྱུར་ཚད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་།

ཕྱི་ཟླ2པའི་ཚེས6ཉིན། ཞིང་ཆེན་གཞུང་ལམ460གྱི་ཕྲུག་ཕྲེང་རྫོང་མཁར་བརྒྱུད་པའི་ལམ་དུམ་བསྐྱར་སྐྲུན་ལས་གྲྭའི་ཡུལ་དངོས་སུ་ཚ་རླབས་ཆེན་པོ་བྱུང་ཞིང་། འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་མཁན་ཚོས་ལས་གཞིའི་འཐབ་ཕྱོགས་སུ་ཉེན་མེད་འགན་ལེན་དང་མྱུར་ཚད་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་ཤོར་ཆུ་ཟམ་ཆེན་གྱི་ཨར་ལས་ལ་བྲེལ་བཞིན་ཡོད།

ཕྲུག་ཕྲེང་རྫོང་མཁར་བརྒྱུད་པའི་ལམ་དུམ་བསྐྱར་སྐྲུན་ལས་གྲྭའི་བཀོད་འདོམས་དཔོན་ཕེང་མི་ཁྲིང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། ཕྱི་ཟླ5པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་ཤོར་ཆུ་ཟམ་པའི་ཨར་ལས་ལེགས་འགྲུབ་བྱ་རྒྱུ་དང་། ཕྱི་ཟླ12པའི་ཟླ་མཇུག་ཏུ་ཟམ་པའི་སྟེང་གི་དཔུང་དཔྱངས་ཨར་འདམ་ལུགས་རྒྱག་པ་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ལེགས་འགྲུབ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་ཟླ2པའི་ཚེས6ཉིན་ལས་གཞིའི་བདག་པོ་དང་། ཨར་སྐྲུན། ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་མི་སྣ་ཚང་མ་ཡུལ་དངོས་སུ་སླེབས་པ་དང་། ལས་ཡུལ་དང་པོའི་ཨར་ལས་མི་སྣ་ལས་གནས་སུ་ལོག་ཚད་བརྒྱ་ཆ90ལས་བརྒལ་ཡོད། ལས་གཞིའི་མྱུར་ཚད་འགན་ལེན་བྱ་ཆེད། ཨར་ལས་ཚན་པས་ལས་ཡུན་ཐོག་སྒྲིག་དང་། གོ་རིམ་ལེགས་སྒྲིག ལས་ཕྱོགས་མང་པོ་བཅས་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ་ལས་གྲྭའི་སྤུས་ཚད་དང་ཨར་ལས་ཉེན་མེད་འགན་ལེན་བྱེད་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་སྐྱེལ་བཞིན་ཡོད།

ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། 2024ལོར་ཞིང་ཆེན་གཞུང་ལམ460ཡི་ལས་གཞི་གསར་དུ་བསྒྲུན་པའི་ལམ་གཞིའི་ལས་གྲྭ་བརྒྱ་ཆ97གྲུབ་པ་དང་ཟམ་པ་དང་ཆུ་འགྲོ་ལས་གྲྭ་བརྒྱ་ཆ42.5གྲུབ་ཡོད། 2025ལོར་ཤོར་ཆུ་ཟམ་ཆེན་ཕུད་པའི་ལས་གྲྭ་ཚང་མ་འགྲུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

2025ལོའི་ཟླ2པའི་ཚེས8ཉིན། ལས་གཞི་བཀོད་འདོམས་པུའུ་ཡིས་ཞིང་ཆེན་གཞུང་ལམ460ཡི་ལས་གཞིའི་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོའི་ཉེན་མེད་ཐོན་སྐྱེད་སྐོར་གྱི་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་བསྡུས་ནས་ལས་གཞི་སྟོན་ལ་འཆར་འགོད་དང་། ལས་འགོ་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོའི“གཅིག་ཅན་བདུན”ནན་ཏན་གྱིས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུར་མ་ཟད། མཐོ་སྒང་ས་ཁུལ་དང་ས་མཐོའི་ལས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་གཞིགས་ནས་ལས་གནས་སུ་ལོག་པའི་བཟོ་པ་ཚང་མར་ཁྲོན་ཡོངས་ནས་ལུས་ཕུང་བརྟག་དཔྱད་ཐེངས་གཅིག་བྱ་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།

ད་སྟར། སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་བཀོད་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་དང་བྱེད་ཐབས་ནུས་ལྡན་གྱི་འགན་སྲུང་འོག དཀར་མཛེས་ཁུལ་འཁྲིམ་འགྲུལ་ལས་གཞི་ཁག་གིས་འཛུགས་སྐྲུན་བརྟན་ཞིང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད། འཛུགས་སྐྲུན་པ་ཚང་མས་དཔྱིད་དུས་དང་བསྟུན་ནས་དམིགས་འབེན་ལས་འགན་ལ་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཏེ། དུས་ཚོགས་དང་པོའི“འགོ་འཛུགས་ཡག་པོ”མངོན་འགྱུར་ཡོང་བར་འབད་ཤེད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།།

( **ཀུན་དགའ་བསྒྲུར།** )

## གསར་འགྱུར་གནད་བསྡུས།

༄༅།། ཉེ་ཆར། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི2025ལོའི་ཟླ་བ2པའི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་སྐྱོད་དབྱེ་ཞིབ་བཀོད་གཏོང་ཚོགས་འདུ་དར་མདོར་འཚོགས།

༄༅།། ཉེ་ཆར། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་གྲོང་སྡེ་ཐིང་གིས་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཕྱུགས་རྟགས་དཀར་ཆག་ཁག་དང་པོ་དང་གཉིས་པའི་ནང་བདམས་པའི་ཕྱུགས་རྟགས་ཀྱི་འགྲུལ་རྣམ་ལེགས་སྒྲིག་མིང་ཐོ་དང་། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཕྱུགས་རྟགས་དཀར་ཆག་ཁག་གསུམ་པའི་ནང་གདམས་ཐོས་ཡོད་པའི་མིང་ཐོ་དངོས་སུ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།

༄༅།། ཕྱི་ཟླ3པའི་ཚེས24ཉིན། དར་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་གུར་དུག་གྲོང་རྡལ་རི་བརྒྱལ་ལུང་པའི་འདམ་རུད་བཅོས་སྐྱོང་ལས་གྲྭའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་ཚན་དངོས་སུ་ལས་འགོ་བཙུགས་པ་རེད།

༄༅།། ཕྱི་ཟླ3པའི་ཚེས24ཉིན། ཁུལ་ཡོངས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིའི་གྲོས་འགོ་དང་སྲིད་གྲོས་གྲོས་གཞི་གཅིག་སྡུད་རྩིས་སྤྲོད་ཚོགས་འདུ་དར་མདོར་འཚོགས།

༄༅།། ཕྱི་ཟླ3པའི་ཚེས25ཉིན། 2025ལོའི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཏང་ལེགས་སྐྱོང་དང་ཏང་སྲོལ་སྲིད་གཙང་འཛུགས་སྐྱོང་ལས་དོན་ཚོགས་འདུ་དར་མདོར་འཚོགས།། ( **སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྒྲུར།** )

## ས་ཞིང་གཉེར་སྐྱོང་དབང་ཆ་འཕོར་རྒྱུག་གན་རྒྱའི་ནང་སྒྲིར་བཏང་དུ་དོན་ཚན་གང་དག་ཚུད་ཡོད།

《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཞིང་འགན་གཙང་ལེན་བཅའ་ཁྲིམས》ཀྱི་དོན་ཚན40པའི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་སྟེ། ས་ཞིང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་དབང་འཕོར་རྒྱུག་བྱེད་པར་དོ་བདག་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ཡིག་ཐོག་གི་འཕོར་རྒྱུག་གན་རྒྱ་འཛོག་དགོས་ལ། ས་ཞིང་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་དབང་འཕོར་རྒྱུག་གན་རྒྱར་སྤྱིར་བཏང་དུ་གཤམ་གསལ་གྱི་དོན་ཚན་དག་འདུས་ཏེ།

**གཅིག** ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་དོ་བདག་གི་རུས་མིང་དང་སྡོད་གནས།

**གཉིས།** འཕོར་རྒྱུག་ས་ཞིང་གི་མིང་དང་གནས་ས། རྒྱ་ཁྱོན། སྤུས་ཚད་ཀྱི་རིམ་པ།

**གསུམ།** འཕོར་རྒྱུག་དུས་ཡུན་དང་འགོ་བཙམས་པ་ནས་མཇུག་བསྒྲིལ་བའི་དུས་ཚོད།

**བཞི།** འཕོར་རྒྱུག་ས་ཞིང་གི་སྤྱོད་སྒོ།

**ལྔ།** ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་དོ་བདག་གི་ཁེ་དབང་དང་འོས་འགན།

**དྲུག** འཕོར་རྒྱུག་རིན་དངུལ་དང་སྤྲོད་སྟངས།

**བདུན།** ས་ཞིང་ཁྲིམས་ལྟར་བསྐྱུ་ལེན་དང་བསྐྱུ་སྤྲོད། བཟུང་སྤྱོད་བཅས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་སྐྱིན་ཆབ་འཇལ་དངུལ་གྱི་གཏོགས་ཁོངས།

**བརྒྱད།** ཁ་ཆད་དང་འགལ་བའི་འགན་འཁྲི་བཅས་ཡིན།

འགན་གཙང་ལེན་མཁན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ས་ཞིང་མི་གཞན་ལ་ཚབ་ཚོ་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་ལོ1ལས་མི་བརྒལ་བ་ཡིན་ན། ཡིག་ཐོག་གི་གན་རྒྱ་མ་གཞག་ནའང་ཆོག

( **མཚོ་སྔོན་བོད་ཡིག་ཁྲིམས་ལུགས་ཚགས་པར་ནས་བདམས།** )

**ཁྲིམས་ལུགས་ཤེས་བྱ།**

( **པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད།** )

དུས་རིམ་རྗེས་མར་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚུགས་གནས་སྲ་བ་དང་། བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་དང་ཞན་ཆ་ཁ་གསབ་བྱས་ཏེ། དགོན་པ་དང་དགེ་འདུན་པར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ལས་དོན་ཁག་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ལམ་བུར་ཧུར་ཐག་བརྩོན་ནས། རང་རེའི་ཞིང་ཆེན་གྱི་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལས་དོན་ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན་གྱི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་གཏང་དགོས། མི་སྣ་དོ་དམ་དང་བྱེད་སྒོ་དོ་དམ། གནས་ཡུལ་དོ་དམ། རྒྱུ་ནོར་དོ་དམ། སློབ་དོན་དོ་དམ། བདེ་འཇགས་སོགས་འགག་རྩའི་ཐུག་ས་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཚུལ་མིན་རྣམས་ཁྲིམས་ལྟར་བཅོས་སྒྲིག་བྱས་ཏེ། ཁྲིམས་མཐུན་ལ་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཁྲིམས་འགལ་བཀག་འགོག ཐལ་དྲགས་བཀག་སྡོམ། སིམ་འཛུལ་ལ་བཀག་རྒོལ། ཉེས་གསོག་ལ་རྡུང་རྡེག་བཅས་བྱས་ཏེ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་རྒྱུན་ལྡན་སྒྲིག་ལམ་སྲུང་སྐྱོང་ཏན་ཏིག་དང་འཆམ་མཐུན་བརྟན་ལྷིང་ཡོང་བར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས། དགོན་པའི་མི་ཟློན་དང་ས་གཤིས་གནོད་འཚེ་སོགས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་ཉེན་ཁ་བཅོས་སྐྱོང་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་། དེང་རབས་ཅན་དང་ཆ་འཕྲིན་ཅན་གྱི་བྱེད་ཐབས་བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་རིག་ནུས་མི་ཟློན་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ས་གཤིས་གནོད་འཚེ་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བར་བརྒྱུད། དགོན་པའི་གནོད་འཚེ་སྣ་ཚོགས་སྔོན་འགོག་དང་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་དང་མཐོ་རུ་གཏང་དགོས། ཁོངས་གཏོགས་ས་ཁུལ་གྱི་དོ་དམ་འགན་འཁྲི་ལས་དམ་ཟབ་དང་། བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་ཚགས་གསེད་དང་། དགོན་པའི་དོ་དམ་གཞི་རྩ་དང་དགོན་པའི་དོ་དམ་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། ལས་དོན་ཁག་གཅིག་གྱུར་འཆར་འགོད་ནུས་ལྡན་དང་མཐུན་སྦྱོར་བདེ་ཐག་ཡོང་བ་དང་། སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་འགན་ལེན་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟན།

ལྷང་ཞའོ་ཧྭའི་ཡིས་དཔུང་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་བོད་འབྲེལ་ལས་དོན་ནན་ཏན་དང་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ནས་བོད་འབྲེལ་ས་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་དང་རྫོང་རྒྱུད་རིམ་བཅོས་སྐྱོང་དང་། ཁྲིམས་ལྟར་བཅོས་སྐྱོང་། ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་། འགོ་ཁུངས་བཅོས་སྐྱོང་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། བསམ་བློ་དང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་རྒྱག་པ་དང་། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོར་བཙུགས་རྒྱུ་དེ་ལས་དོན་ཁག་གི་གཙོ་ཕྱོགས་སུ་བརྩི་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཏེ། ཆོས་ལུགས་ལས་རིགས་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་། སྤྱི་དམངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས། ཁྲིམས་སྐྱོང་འདུ་ཤེས་བཅས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་བྱེད་སྒོ་ཏན་ཏིག་སྤེལ་ཏེ། མེས་རྒྱལ་རླབས་པོ་ཆེ་དང་། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས། ཀྲུང་ཧྭའི་རིག་གནས། ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་། ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་གཅིག་མཐུན་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྗེ་ཟབ་ཏུ་གཏང་དགོས། ཏང་གི་ཆོས་ལུགས་དད་མོས་རང་དབང་སྲིད་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་ལ་འཁྱོལ་ཏེ། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ཀྲུང་གོ་ཅན་དུ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་ཆོས་གཞུང་འགྲེལ་བཤད་ལས་དོན་མཐར་ཕྱིན་སྤེལ་བ་དང་། ཀྲུང་ཧྭའི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཕུལ་བྱུང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་དུ་དྲངས་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཚམ་པར་ཁྲིད་སྟོན་ཧུར་ཐག་བྱེད་ཅིང་། དད་ལྡན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་དུས་ཚོད་དང་ནུས་ཤུགས་སྔར་ལས་མང་བ་ཐོན་སྐྱེད་འཕེལ་རྒྱས་དང་འཚོ་བ་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། ལས་བརྩོན་ཕྱུག་སྒྱུར་ཐད་ལ་སྤྱོད་དགོས་པའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་དགོས། བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་འཐུས་ཚབ་མི་སྣ་རྙེད་པ་དང་། གསོ་སྐྱོང་། བསྐོ་སྒྲིག་བཅས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ཕོ་ཆོས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་དང་ཏང་དང་བློ་མཐུན་ཕྱོགས་མཐུན་སྤྱོད་མཐུན་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ཏང་གིས་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་ལ་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་དང་ཤུགས་བརྒྱབ་སྟེ། དོ་དམ་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་ལུགས་སྔར་བས་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་ཞིང་། ཏང་གིས་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་། སྲིད་གཞུང་གིས་དོ་དམ། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མཐུན་སྦྱོར། ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་རང་གཅུན་བཅས་བྱེད་པའི་ཆོས་ལུགས་ལས་དོན་བཅོས་སྒྲིག་ཅན་གྱི་གནས་བབ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་རེད།།

( **ཁམས་པ་བརྟན་འཕྲིན་ནས་བདམས།** )