

ང་ཚོས་མཉམ་དུ་དཔྱད་རྒྱུ་ལ་སྒྲུག།

ད་ལོའི་དཔྱད་རྒྱུ་།
ཡོང་འབྱེད་པར་འདྲ་ཞེ།
ཁྱེད་པོ་ཉེ་མོ་འཁྱེད་པའི་
བཀའ་མོ་ཞིག་དང་གཉིས་སུ་མེད།

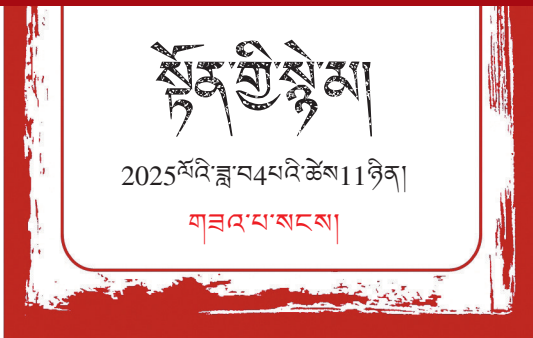
པ་ལྷལ་གྱི་རི་སྒྲིབ་ཞིག་ཏུ་
ལག་བྱུང་ངེ་ལྟར་གཟིང་ཁྱེད་།
སྐྱེ་ཐེངས་ཐེངས་ཀྱི་དོ་གཤིས་ཞིག་ལས།

ཅི་ཡང་དྲན་མ་ཤིང་།
ལན་རེར།
ན་བར་གཟན་པའི་ཆོ་དེ་སྒྲ་ཆོགས།
རི་རྒྱུད་པ་གཞིའི་ཟེ་བར་བྱུངས་ཏེ།
ང་ཡི་ཉེ་སར་བཅར་ཡོང་།
ཅི་ཡིན་ནམ།
དགུན་ལས་ང་ཆོ་བསྐྱར་ཏེ་བྱུང་དུ་བྱེད།
མས་ཤིག་པའི་དཔྱད་རྒྱུ་ཁོ་ན།

དུས་ཚོད་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱི་བཏང་།
ཀྱུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱོད་།
རང་ཉིད་ཀྱི་གཤིས་པའི་ཕྱི་ནང་བཟན་ཏེ།
དཔྱད་རྒྱུ་ལ་འབྲེལ་གཏུགས་ཡང་ཡང་བྱས་མོད།
ད་ལོའི་དཔྱད་རྒྱུ་མཉམ་སྒྲིབ་མོས།
ལུ་བའི་འདབས་སྒྲེ་ཚམ་ཡང་བསྐྱལ་མ་ཐུབ།
༼ ཞོ་ར་བསམ་འབྲུབ་བྱལ། ༽



ཐེམ་ཡེ་ཤི་ཀླུ་འུ་ལ།།



དཔྱད་འགོའི་མེ་ཏྲ་ག།

དགུན་གསུམ་ཅག་གིས་བསྐྱམས་པའི་སྐྱེད་ཆལ་གྱི་མེ་ཏྲ་ག།
ལང་ཆོ་གསར་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་ཀྱི་གོ་མ་ཆེན།།
ཡང་བསྐྱར་བྱིད་པའི་ནགས་སྒྲིབ་སྐྱེད་པོ་དེར་བཞག་པས།།
དགུན་གྱི་གང་ངར་ཟིན་པའི་འཛུལ་མོ་དེ་འཛུལ་བྱུང་།།

སང་དང་མེར་བས་གཞོད་ལ་དཔལ་ངར་དེ་མ་ཞུ།།
དྲག་རྒྱུད་ངར་མས་འཛོལ་འདབ་མ་ཡང་མ་འཛོལ།།
སྤྱོད་འབྲས་མངར་བཅུད་འཛོལས་ལ་རེ་བ་ཞིག་བཞག་པས།།
སྤྱོད་པའི་བཞེན་གྱི་འཇམ་པོ་ཁྱེད་རང་ལ་བསྐྱུར་འདུག།

དཔྱད་འགོའི་ཆར་ཚུའི་འཇམ་ཆོན་ཁྱེད་རང་ལ་བབས་སོང་།།
ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད་དུངས་མ་ཁྱེད་རང་གིས་ཐོས་པས།།
མེ་ཏྲ་ག་འདབ་མ་མཛོལ་པ་དེའི་དོན་གྱིས་ཡིན་འདུག།
སྤྱོད་ཆེའི་རྩ་མངར་འཛོལས་ལ་དེ་གཞན་ལས་ཅི་ཡོད།།

ཉི་མའི་བསེལ་དྲོད་བསྐྱམས་པའི་དཔྱད་འགོ་ཡི་མེ་ཏྲ་ག།
འབྲུང་བཞེད་བཅུད་ཀྱིས་གསོས་པའི་མེ་ཏྲ་ག་གི་འདབ་མ།།
རེ་རེར་ཆོ་སྤྱོད་གསར་པའི་ལོངས་སྤྱོད་དུ་འཛོལས་པ།།
བྱེད་པོས་མ་བསྐྱུར་ཆོས་ཀྱི་རང་གཤིས་འདི་མཛོལ་འདུག།

མུ་ལུང་བེལ་བའི་དོ་གཤིས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པའི།།
དར་དེར་སྤྱོད་དབངས་སྤངས་པའི་སྐྱེད་ཆལ་གྱི་མེ་ཏྲ་ག།
ལང་ཆོའི་ཆུ་ཕན་ཆེ་བའི་འབྲེལ་བག་གི་མཛོལ་སྤྱོད།།
དཔྱད་འགོའི་གཟི་མདངས་གསར་པའི་བསུ་མ་དེ་ཡིན་སྐད།།

དུངས་བསེལ་ཐེམ་བྱུར་འབབ་པའི་དཔྱད་འགོ་ཡི་ཆར་པ།།
ས་འཛིན་བྱུ་མོ་གཞོན་ཁུའི་གདོང་བ་ལ་བསྐྱུར་ན།།
དགོད་འཛུལ་མེ་ཏྲ་ག་འདབ་མ་ལྷག་པོ་ཞིག་བྱས་ཏེ།།
ལང་ཆོའི་གཟི་དཔལ་འཛོལས་པའི་སྐྱེད་ཆལ་ཞིག་བསྐྱུར་ཡོང་།།

འདབ་བཟུང་དེ་འཛུལ་འབྲེལ་བའི་དབྱར་གཞུང་གི་སྤངས་ན།།
ཆར་པས་སེམས་ཅུ་བཟུན་པའི་མེ་ཏྲ་ག་གི་འཛུལ་ཤིང་།།
དཔྱད་འགོའི་ལྗང་སྤྱོད་གསོ་བའི་བསེལ་དྲོད་དེ་ཡིན་ནམ།།
དགུན་གྱི་གང་ངར་དྲོག་པའི་སྤྱོད་ཆོས་དེ་ཡིན་འགྲོ།།
༼ བདེན་ཕྱིག། ༽

པར་རིས་གཙོ་འགན་པ། མིག་དམར་དོན་རྒྱུབ།



དཔྱད་ཀ་དང་ཁ་བ།

ཁ་བ་ནི་མ་གཞི་དཀར་པོ་ཞིག་ཡིན།
དཀར་པོ་ནི་ཆ་བའི་ཁ་དོག་ལས་གཅིག་ཡིན།
དཀར་པོ་ནི་ཆེན་འབྲེལ་གྱི་འགོ་མ་ཡིན།
དཀར་པོ་ནི་སྤྱིད་པ་ཆགས་དུས་ནས་
གངས་གྱི་ཁ་དོག་ཏུ་གྱུབ།
དཀར་པོ་ནི་ལན་ཆུན་གྱི་གྲུས་བཀྱར་དང་
ནམ་དག་གི་སེམས་པ་མཆོན་བྱེད་ཡིན།

མི་འགའ་ཤས་ཁ་བ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི།
ངས་རང་ཉིད་ཁ་བ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱེད་ཀྱང་དུས་
རབས་ཀྱི་ཉི་མས་ལྷུ་བཞེན་འདུག།
ཁ་བ་ནི་མཐོ་ས་ནས་དམའ་སར་སྤྱོད་།
གལ་དག་དང་དུངས་གཅོད་གིས་མར་
སྤྱོད་གིན་འདུག།
ཁ་བས་ང་ཆོ་ལ་སྐད་ཆ་ཅི་ཡང་སྒྲུ་མི་མིད།

ཡིན་ནའང་། ཁ་བས་སྤར་བཞིན་རང་
ཉིད་ཀྱི་བྱ་བར་བརྩོན།

ཁ་བ་ནི་ངེ་འདྲའི་སྒྲོ་ཁོག་ཡངས་པ་ཞིག་རེད།
ངས་ཁ་བ་ལ་ལང་མོ་ངེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་།
ཁ་བ་བཞིན་ཡོང་བར་དཀའ་ལས་ལག་
པོ་འདུག།
ཁ་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་དོག་དཀར་པོའི་
སྤྱོད་ཏེ།
གཡོ་སྒྲུ་དང་བསྐྱེད་ཀྱི་འབགས་
བཅོག་བྱུག་མི་མིད།

ཁ་བས་སྤྱོད་མང་ལ་བསྐྱེད་པའི་བཅོད་དུང་ནི།
པ་མ་དང་བྱ་སྐྱུག་བཞིན་ནམ་དག་ཅིག་རེད།
ཁ་བས་མེ་ཏྲ་ག་གི་ལང་ཆོ་དང་རང་བྱུང་གི་
ཁོར་ལྷག་ལ།

སྤར་ལས་ལྷག་པའི་གསོན་ལྷགས་དང་བཅེ་
དུང་བྱིན།
ཁ་བ་དང་སྤྱོད་མང་གི་འབྲེལ་བ་ནི་གཡུང་
དུང་གི་རི་མོ་ལས་གྲུབ།

ཁ་བས་དུས་རབས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་
རྒྱུ་འགལ་བྱེད་ཀྱིན་འདུག།
དུས་རབས་ཀྱི་ཁ་དོག་ནི་མདོག་འབྱུར་
སྤྱོད་པའི་མིག་ཤེལ་ཞིག་རེད།
མིག་ཤེལ་དེ་ལས་མཐོང་བའི་འཛིག་ཉེན་
ནི་ཆོས་གཞི་སྤྱོད་ཆོགས་འདྲེས་པའི་རི་མོ་
ཞིག་དང་འདྲ།
ད་ལྟ་མི་ཆོང་མ་མདོག་འབྱུར་ཤེལ་མིག་གྱོན་
པར་གོམས་བཞིན་འདུག།
༼ དུ་སྤྱིག། ༽

དཔྱད་དུས་ཀྱི་སྒྲུབ།

ཆར་བ་བབས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འབྱུག་སྐྱེ་ཡང་
སྤྱོད་དུ་གྲག་ཡོང་། དཔྱད་རྒྱུ་ར་བའི་ནང་ལ་གནས་
འདིར་གང་ཡིན་སར་ཅོག་རྒྱུད་གིས་བདས་པའི་གངས་
ཆར་དེའང་འཇག་ཐབས་བྲལ། ས་གཞི་ཕྱི་པོ་དུང་སྤྱོད་
གི་གང་བ་དང་མཚུངས་པའི་ང་ནི་དེའི་ཁྱོད་ཀྱི་ཅི་ཡང་མི་
ཆོར་བའི་སྤྱོད་པ་བཞི་པོ་ཞིག་དང་འདྲ། སྤྱོད་པ་རེ་རེ་ལ་
སེམས་ནང་ཆགས་པའི་སྤྱོད་ལྷན་དང་སྤྱོད་ཀྱི་དུང་དུ་གསུ་
ལའང་བཤད་ས་མི་འདུག་པས་ལོ་སྤྱོད་ཀྱི་མང་འདི་ལྟར་
པར་བསྐྱལ་དགོས་པ་དངོས་གནས་དོ་གཤིས་པ་ཞིག་མ་
ཡིན་ནམ། པར་འགྲོ་ཆུང་ཡོང་གི་མགོན་པོ་ཁ་ཤས་ཀྱང་
ལས་འགུམ་ནས་ཐོ་ཡོར་བཞིན་འགྲོངས་ཏེ་བསམ་གཞིག་
བྱེད་ཀྱིན་འདུག་མོད། དཔྱད་རྒྱུ་མ་ཆུང་ནི་དབྱར་གྱི་འགོ་
མ་བགང་ཆོག་པ་ཡིན་ན་མི་ཆོ་ཡང་གསར་པ་ཞིག་གི་འགོ་
ཆོས་པ་ཡིན་ན་ཅིས་མི་ཆོག་གས།

བསེལ་ཟེར་འཇམ་གཞན་པ་རེ་ནངས་མོ་ཞོགས་པར་
ཁ་དོ་ལ་གཡུག་ཐེངས་རེས་ངའི་དྲན་པའི་ཡིད་དོར་དུས་

ཆོགས་འདི་ནམ་ཡང་བཞེད་ཐབས་མེད། རྒྱལ་ས་རེར་ཡི་
སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཡི་གཏིང་ལ་འབྲེལ་ཏེ་གསོལ་
འདབས་དང་སྤྱོད་པ་མཆོད་ཀྱི་ལུང་ནས་ད་དུང་ཁྱོད་རང་
ལྷག་ཏུ་དྲན། ཁ་བ་ཤད་ལག་ལྷག་འཛོལ་འདི་དོ་མི་མཉམ་
པས་ཁྱོད་ལ་དགོངས་འགལ་གངས་མེད་ཅིག་བསྐྱེད་སོང་
སྤྱོད་པའི་སེམས་ཁུར་གྱིས་ནང་དུ་ཡང་ཡང་བཅུད་པར་བྱས།
ཡིན་ནའང་ད་ལྟ་ལྷག་ཉེས་ལ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་བཏབ་པའི་ཁྱེད་
འཁོར་ཞིག་ཡིན་ནམ་མེད། དེ་བས། ཁྱོད་ལ་མཐའ་མཇུག་གི་
སྤྱོད་ཆོ་འདི་དག་དཔྱད་རྒྱུ་འགོ་མ་དང་མཉམ་པོར་ལྷུ་རྒྱུས་
ཆོག་གཅིག་མེད་པར་རང་རང་སར་བྱུང་འགྲོ་བ་མ་ཡིན་
ནམ།

དཔྱད་རྒྱུ་ར་བར་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ལམ་ལ་སེམས་པ་སྤྱོད་
འདྲའི་དུས་ཆོགས་འདིར། པ་ལྷལ་གྱི་ནམ་མཁའ་ལྟ་དུས་
ངའི་དྲན་པའི་ནང་ཁོག་ལ་གཞོག་པ་ཐོགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་དྲན་
པའི་སྤྱོད་དུ་ཕྱིང་སྤྱོད་ཡང་ཡང་བྱས། ཏ་ཅང་ཐང་ཆད་
པའི་སྤྱོད་བ་དང་སེམས་ཁུར་གྱི་གིས་མཉམ་འཛོལ་གྱི་

སྤྱོད་པ་ཕྱོ་མོ་དེའང་ཁོར་ལྷག་གི་ལྷགས་བྱེད་དང་མི་ཁའི་
དྲོག་གཏམ་ལ་སྤྱོད་ནས་དེ་དག་གཏིང་བཞེད་དུ་གྱུར་
སོང་། ཐ་ན་རང་ལ་དབང་བའི་བསམ་སྤྱོད་དེའང་གཞི་ནས་
ཡལ་ནས་ཡུན་རིང་འགོར།

དུས་རབས་འདིའི་སོ་མཆོམས་ནས་བརྒལ་བྱུ་
དཀའ་ནའང་ཁྱོད་དང་ལྷན་དུ་དཔྱད་རྒྱུ་རིང་མོ་འདི་ཉི་
ལུབ་ཀྱི་པག་ཏུ་བསྐྱལ་ཀྱང་སྤྱོད་པ་འདི་ལ་ང་རང་སྤྱོད་
མེད། ཁ་བ་འབབ་པའི་མཆོན་མོ་རེ་རེའང་ཁྱོད་ཉིད་དྲན་
པའི་སེམས་པ་འདི་སྤྱོད་དགོས་བྱུང་། དེ་ལྟར་བསམ་དུས་
ད་གཞོད་ཁྱོད་རང་འཛིག་ཉེན་དཀའ་དོགས་སྤྱོད་པ་
ཤེས་ལ་གཉེན་ཉི་དང་སྤྱོད་མཆོད་དག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་
དུ་གདུང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ཆད་མེད་ཅིག་བྱས་རྒྱུས་
ལྷལ་བཞག་གི་བཅེ་བ་དང་ནམ་དཀའ་དགོ་བའི་ལས་བྱས་
པ་དེ་དག་ཡི་རངས་དང་དགའ་མཁུ་ཡིད་ཆོམ་པ་ཞིག་
བྱིད་སྤྱོད་དམ།

༼ རྒྱུ་ཆར་སྤྱོད་ལམ། ༽

