ཟླ་ཞེ་ལ་ཅུམ་པ་ལྟ་ཚར་འབོད།

ངས་ཚོར་སྣན་ངག་ཅིག་འཕྲི་ཞེས་བศད་ཐྱོང་། དུས་དེབ་ཅིག་གམ་ཚགས་པར་ཞིག་ཏུ་བཀོད་ནས་སྟེར་ཞེས་ལས་ཀྱང་བློངས་ཡོད། ངས་ཚོར་ཁྱེམ་ཚང་ཞིག་ཁྱེར་ཞེས་ལབ་ཐྱོང་། ད་དུང་བྱ་ཚོ་སྨྲིང་རྩེ་ཞིག་དང་བྱ་ཆུང་ཕྲ་ཚགས་ཅིག་གིས་འདེད་གཉིས་ལ་ཨ་ཕ་དང་ཨ་མ་ཞེས་བོས་ནི་ཅི་མ་བྱུང་སྣམ་པའི་འདོད་པཱོ་ལས་ཀྱང་ཕུལ་ཡོད། ངས་ཁ་ཕེ་ན་ལས་ནུས་ཁ་ན། ཆེ་ལམ་དང་འདྲ་པར་ཁོ་ན། ཆེ་ལམ་ལ་ཅི་ཡང་ཡ་ཡ་ཡ་ཞེས་ཁ་ལ་ཏེ