

དབྱིང་ཆར་ཟིམ་ཟིམ།

ད་ལྟ་ཆར་པ་འབབ་གྱིན་འདུག།
དབྱིང་འགོ་མའི་ཆར་པ་ཟིམ་ཟིམ་དུ་འབབ་གྱིན་འདུག།
ཆར་པ་འབབ་པའི་ཤག་སྒྲ་འདི།
དབྱིང་ཀ་རེ་རེའི་ཆར་པ་འབབ་སྒྲངས་དང་མི་འདྲ་བར།
ཡུན་རིང་བསྐྱགས་སྒྲིང་བའི་གཟུགས་མེད་སྒྲིང་ལམ་ནས།
འདྲིས་བཅན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་སྒྲ་ཞིག་གྲགས་པ་དང་
ཀུན་ནས་མཚུངས།
མཚན་སྐྱག་གི་འཛིངས་སུ་གཟིམ་པའི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག།
ལྷིང་འཇགས་ཡིན་པ་ལྟར་ཁ་རྩོག་གིར་གནས་ཀྱང་།
ད་ལོའི་ཆར་པ་ཐོག་མ་འདིས།
ཡི་དྲགས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་རྩ་འཁྲུལ་གྱི་རྒྱ་དང་པ་
ཞིག་བསྐྱལ་བྱུང་།
རེ་ཐག་ཆད་པའི་མིག་བྱང་ལ་སྒྲར་ཡང་འོད་མདངས་
ཤིག་གནད་བྱུང་།
ཆར་པ་ནི་དབྱིང་དཔལ་མཚོན་ཕྱིད་ཅམ་མ་ཡིན་པར།
མེ་རྟོག་དང་རྩ་ལྷང་གི་རེ་བ་དང་གསོན་ཤུགས་ཡིན་པ་
ཇི་བཞིན།
འབབ་གྱིན་པའི་ཆར་གྱི་ཐིགས་པ་རེ་རེའི་ནང་ན།
སྤྱི་ཀྱང་མཉམ་པར་འཛོགས་མི་སྤྲོད་པའི།
མའི་རིགས་ཀྱི་རེ་བ་དང་སྒྲིན་འདུན་མི་འདྲ་བ་ག་
ཅམ་བསྐྱངས་ནས་ཡོད་ཨང་།
སྒྲ་བྱང་སྒྲ་གཏུགས་ཀྱི་ས་གཞི་ཆེན་པོ་འདིས།
དབྱིང་ཀ་དང་དབྱིང་ཀའི་ཆེས་ཀྱི་དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་
ལ་གཟས་ནས།
ཆར་པ་ལ་ཐལ་མོ་སྒྲར་ཏེ་སྐབས་འཇུག་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཀྱང་།
ང་རང་ཆར་ཁྲོད་དུ་འགྲོངས་ནས་བསམ་སྒྲིའི་ལྟར་
བཏང་ཡང་།
ངས། ཆར་འབྱུང་རེ་རེ་ས་ལ་རྩུང་བ་དང་མཉམ་དུ།
ཁ་གཡང་དང་རྟེན་འབྲེལ་ཡག་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་
སྐྱིག་ཤིས་མ་སོང་།
གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲིན་ལམ་གཅོད་མ་ཞིག་ཇི་ལྟར་
རྒྱག་དགོས་པ་བྲན་མ་སོང་།
ངས་མེ་རྟོག་ཅིག་གི་འཇུག་གོང་གྲོལ་ཡོང་བར་སྒྲིན་
དགོས་སམ།
ངས་ལྷང་བུ་ཞིག་གིས་ས་གཞི་བརྟལ་ཡོང་བར་རེ་
དགོས་སམ།
ངས་སྒར་བཞིན་རེ་སྐྱག་ཅེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་ཉིས་
སྟོང་ཁར་སྒྲར་ནས་འདུག་དགོས་སམ།
ཡང་ན། དམིགས་ལུལ་གཞན་ཞིག་ཡོད་པ་ལྟར།
སྟོང་ལ་འབྱར་བའི་བསྐྱལ་པའི་ཚུལ་བྲིགས་འདི་དག།
རེ་རེ་བཞིན་དག་འཕྲོ་བར་དམིགས་དགོས་སམ།
ཡང་ན། བདག་གི་ལུལ་སྒྲིང་ས་ཀྱི་པོ་སྐྱན་ནག་
གིས་ཁེབས་ཀྱང་།
སྟོང་ཉི་ཤེས་རྒྱང་རིང་གི་ནམ་མཁའ་ན།
ལུན་པའི་ནག་ཐིག་ཅམ་མི་འབྱུང་བའི་བྱང་རྒྱ་བ་
མཚོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་སམ།

། གཞི་ཆར་བྱུང་གྲགས་པ། །

དབྱིང་དུས་ཀྱི་མགོན་པོ།

གངས་འབྲུག་ཉི་མས་བཞུས་པའི་རི་ཚོགས་ཀྱི་ཉིན་སྤོབ།
དབྱངས་དང་སྒྲ་ཡིས་བྲིས་པའི་དབྱིང་དུས་ཀྱི་མེ་རྟོག།
དུས་ཀྱི་གདུང་བ་སངས་བའི་འཁོར་བ་ཡི་འཇུག་དང་།
བྲན་པའི་གཏིང་དུ་བྱག་པའི་སྒྲིན་ཐོན་གྱི་མགོན་པོ་ཡིན།
ཉི་མའི་འོད་དང་སྒྲ་བའི་ཟེར་མདངས་ལ་ཆགས་ཤིང་།
སྐྱིན་གྱི་གདུགས་དང་འཇའ་ཡི་གྲར་ཁང་ལ་ཞེན་པའི།
དབྱིང་གསར་མེ་ལོང་ནང་གི་མཛེས་སྐྱུག་གི་ཞལ་ཅན།
སེམས་ཀྱི་བྱིན་ཐུན་ན་དག་འབྱོར་གྱིས་ཁྱབ་ཡོང་།
རྒྱ་དང་ཆར་པས་རེག་པའི་དགུན་གཞུག་གི་པད་མ།
ལས་དང་སྒྲིན་ལམ་གཅོད་པའི་དབྱིང་དུས་ཀྱི་ཤོགས་པོ།
རེ་བ་གསར་པས་འཆོ་བ་གསར་པ་ཞིག་བསྐྱར་ཏེ།
ང་ཡི་གནམ་སའི་བར་དུ་གོ་མ་ཆེན་ཞིག་སྒྲིས་བྱུང་།
ལུ་མེད་ཚྭ་གས་མཐའ་བྲལ་བའི་རང་བྱུང་གི་ཁམས་འདིར།
སྒར་མེད་གསར་དུ་འཁྲུངས་པའི་སྐྱེད་རོས་ཀྱི་མ་མ།
ཁྱུ་བྱག་མཁྱིན་སྟོན་ཁྱུང་ཁྱུང་སྟེ་རྟེ་རྟེ་གས་བསྐྱར་ཏེ།
ལོ་སྒྲིའི་དབྱུ་བྱུང་དང་པོ་བྱེད་རང་གིས་བྲིས་སོང་།

དབྱིང་ཀ་ནི་སེམས་ཀྱི་མཛེས་སྐྱུག་ཡིན།

དུས་ཚོད་ཀྱི་འཁྲུར་བ་རེ་རེས་ན་སོན་པའི་ལོ་རྒྱུ་ལས་ཅི་ཡང་
མཐོང་མོད། ཞི་སྟོང་ལ་དག་འབས་བརྒྱན་པའི་ཉིན་ཞག་དང་སྤྱང་བ་ལ་
སྒྲ་སེམས་འཁོར་བའི་ལོ་རྒྱུ་ལས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་ཆོད་ཅིག་མེད་པ་ཤིན་
ཏུ་དཀོན། ཡིན་ཡང་རྒྱ་དབྱུང་གི་དཔེ་དུ་སྒྲངས་ཆོག་པའི་དབྱིང་ཀ་སྟེ།
དུས་ཚོད་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་འོང་ལ་དུས་ཚོད་ཀྱིས་རིམ་གྱིས་ཁྲིད་འོང་
བའི་ང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་མཐོང་བ་དེ་དག ནམ་རྒྱའི་བར་གསེང་ནས་སྟོང་པོ་
སྟོམ་བཞིན་འཆོ་བའི་གཞུང་དྲེལ་དུ་ཡང་སྟོང་བསམ་ཡང་ཅེས་མི་ཆོག།
ད་ལྟ་ཡང་དབྱིང་ཀ་ཆོས་བྱུང་། ལྷང་མདོག་གི་རྣམ་པ་གསལ་
བའི་དབྱིང་ཀ་ཆོས་བྱུང་། ཆི་ཆིང་དང་རྩ་ཐང་གི་འཇུག་པ་འཕྲོ་བའི་
དབྱིང་ཀ་ཆོས་བྱུང་། དབྱིང་ཀ་ནི་ལོ་འཁོར་གཅིག་གི་དུས་ཀྱི་ཐོག་མ་
དེའོ། ། དེའི་ཕྱིར་ནང་སེམས་ཀྱི་འཆོ་བ་ཡངས་པོས་བག་ཐེབས་ལ་
གཅེས་བཞིན་ནམ་རྒྱའི་འགྲོས་ལ་སྟོང་པོའི་མེ་རྟོག་འབྱུང་། རྟོག་
བཏགས་མིན་པའི་རང་བྱུང་གི་མཛེས་པ་མདོན་པའི་ཐོག་མ་ཡང་
དབྱིང་ཀ་ཡིན། འཆོ་བ་སྤྱང་མེད་ཀྱི་དབྱུག་སུ་མཛེས་སྐྱུག་མདོན་པ་
གསལ་བའང་དབྱིང་ཀ་འདི་གཅིག་བུ་ཡིན་ཟིན།

དབྱིང་སྒྲ་ཐ་མར་ང་འདི་ལྟར་འགྲོ་དགོས་བྱུང་།

སེམས་ངལ་དང་བསམ་གཞིག་གིས་བསྐྱལ་བའི་དགུན་སྒྲིངས་
ཀྱི་པོ་ཞིག་ཁེར་རྒྱང་དུ་བསྐྱལ་ཆེས། ལུལ་དང་ཐག་རིང་བའི་སྟོང་
ཞིང་འཇགས་པའི་དཔེན་སྒྲིང་ས་ཤིག་ཏུ་སོང་ནས་མི་ཆོད་མཐའ་
མཇུག་རོལ་འདྲོད། ཡིན་ན་ཡང་། དུས་ཚོད་དང་བསམ་གཞིག་གི་
བར་སྟོང་མེད་པར་འདི་ལྟར་སྒྲི་བྱུར་སྒྲི་བྱུར་དུ་ལམ་ལ་ཆས་དགོས་
བྱུང་། གཏའ་ཡིས་ཐིག་པར་དཀའ་ཞིང་སེམས་ཀྱིས་བཟོད་པར་མི་
ལུས་པའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་དེའང་སྐྱུག་བསྐྱལ་རང་མཚན་པ་ཞིག་མིན་པར་
སྤྱིས་བསྟོན་ལུས།
སྐྱུ་མ་ཤིག་ཤིག་གི་ལུལ་སྒྲིངས་དེ་དང་གྲུས་ཆེས་རང་ཉིད་
གཅིག་ཤུར་ལག་སྟོང་དང་མཆན་སྟོང་དུ་འབྲུག་སིབ་སིབ་གྱི་ཆ་
རྒྱས་ཡོད་སའི་གནས་མལ་དེར་ལོག་དགོས་པའི་མིག་མཐའ་མཆི་
མས་སྤངས། དེའི་ཆེས་སུ། ལྷ་ངམ་ཐང་ལ་གཞིས་ཆགས་པ་ལྟ་
བུའི་རྩོམ་འབྲུག་པ་དུ་སེམས་པ་རྟེ་ལ་རྒྱུད་སོང་། ཉི་མ་རེ་རེར་
ལྷ་རྒྱུགས་མཐའ་སྐྱལ་དང་ལོབ་ཕྱོགས་ལྟར་སྒྲི་འཛིན་སྒྲིར་སྒྲིར་དང་
དཔེ་སྟོག་ཁོ་ནས་བསྐྱལ།
ན་ཆོད་འདིར་ང་ལ་སྐྱུག་བསྐྱལ་གྱི་ཆད་པ་ཐོགས་
འདུག། བསམ་གཞིག་གི་གཏིང་དུ་ལོག་ཆེས་ཁྱུ་སེམ་སེམ་དང་ནང་
སེམས་ཀྱི་གཞིས་ཀ་ནས་རྒྱས་ཆོག་གམ། སྐབས་སྐབས་སུ་མི་ཆོད་ཤེལ་
སྒྲིའི་རོས་ཀྱི་གིབ་ནག་དེ་དག་གིས་ང་རང་སྐྱག་ནག་གི་ཕྱོགས་སུ་
ཐེངས་མང་ཁྲིད། ད་དུང་། གཏམ་རྒྱུད་དང་སྟོང་ཕྱོགས་འག་འཕེས་

དུངས་གསལ་གཅོད་པོའི་འགམ་གྱི་དབྱིང་ཆོལ་ལ་དུང་བའི།
རྒྱང་དུག་ག་ཤིག་པའི་རྒྱབས་ཅན་མེ་རྟོག་ལ་འཁོར་ཏེ།
ཟེ་བསྐྱེད་འོ་མ་རྒྱབ་བཞིན་འཕྱར་ལྷིང་ལ་ཅེན་པ།
ཁྱེད་ཀྱི་བྲིན་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་གར་སྐབས།
ཏ་ཅང་འཇམ་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བ་ཡིས་བསྐྱམས་ཤིང་།
བྲི་བཞིན་རྒྱུང་བུའི་དང་པ་ཆེབ་ལོགས་ནས་འཛིབ་པའི།
དབྱིང་ཀྱི་མེ་རྟོག་སྒྲི་དམར་དབྱིང་ཀ་ལས་དཀོན་ཡང་།
མཛེས་སྐྱུག་སྐྱུ་མའི་ལུལ་རོགས་ལྟ་ལུལ་དང་འདྲིས་སོང་།
དགུན་གྱི་གཤིས་དང་དགུན་གྱི་རྒྱབ་རེག་ལ་མ་འཇིགས།
ནམ་རྒྱས་གཅོད་པའི་དུས་ཀྱི་ཁྱུག་ས་ལ་དམིགས་ཏེ།
ཡིད་འོང་འདབ་བརྒྱ་བྲོལ་བའི་དབྱིང་བསྐྱུ་ཡི་པོ་ཉ།
རེ་བའི་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བའི་མིག་དབང་གི་དག་འཛོན།
སྐྱུག་པ་ལང་ལོང་འབྲེལ་བའི་གངས་འདབས་ཀྱི་གཡང་ས།
རྩ་ལྷང་ཐིལ་བ་ཁྱུར་བའི་ནོར་འཛིན་གྱི་སྤང་གཞོང་།
ང་ཡི་སྐྱུན་ངག་ནང་གི་དབྱིང་གསར་གྱི་མགོན་པོས།
སྐྱེ་འཆིའི་འཆར་ལུབ་བགྲང་སའི་ཟླ་ལམ་གྱི་ཞིང་ཡིན།

། འོད་འཛིན་མ། །

དབྱིང་དཔལ་དར་ དབྱིང་རྒྱུང་།

པ་ཆལ་གྱི་ཉི་མས།
ནམ་མཁའི་བང་རིམ་གཤགས་ཏེ།
ཆོ་ལམ་ལམ་གྱི་ཉི་འོད་རྟོག་གཅིག།
འཇམ་མཉེན་གྱིས་གཞིའི་གདོང་དུ་འཕྲོས།

ཤག་ཤག་བབས་པའི་སྤང་ཆར་གྱིས།
གསར་སྐྱེས་ཀྱི་མེ་རྟོག་དགག།
སྐྱིན་ལ་ཁད་ཀྱི་ལང་ཆོ་དང་།
གསལ་ཐག་ཆོད་པའི་སེམས་པར།
དུངས་གཅོད་གི་ཁྱུས་རྒྱ་གསོལ།

དལ་བུར་རྒྱ་བའི་རྒྱང་བྱ་དང་།
གསུང་སྐྱོན་སྐྱོག་པའི་ཁྱུ་བྱུག་གིས།
རྒྱང་རིང་གི་དབྱིང་དཔལ་དང་།
དབྱིང་དཔལ་གྱི་བྱེད་བསུང་ཁྱུར་ནས།
ངའི་སེམས་ཀྱི་རྩ་ཐང་ལ་ལྷང་ཐུམ་ཐུམ་བབས།

། ཉག་ཐག་ །

དབྱིང་གྱི་ལང་ཆོས་བྲན་ པ་སྐྱལ་བྱུང་།

ཁོར་ཡུག་ག་ཤིང་རྒྱས་ཏེ། །
ལྷང་མདོག་མཛེས་པས་བྱུག་སོང་། །
སྟོང་དང་བར་ཐག་ཉི་ཤེས། །
མཛོད་མོ་བྲན་པ་སྐྱལ་བྱུང་། །
ཁམ་ཤིང་མེ་རྟོག་བྲག་ལ། །
མེ་རྟོག་མིག་ལ་མཛེས་པས། །
རང་སྤང་ཞེན་པའི་མི་དེ། །
ཡིད་ལ་ལང་ལོང་འཁོར་བྱུང་། །
ཁམ་བུ་ལུས་ཤ་བརྟས་ལ། །
ཁམ་འབྲས་རྒྱས་པ་ཡག་འདུག །
བརྩེ་བའི་རོགས་ལོ་རྒྱུད་རང་། །
སེམས་པའི་ནང་ན་ཅེན་འདུག །
མེ་རྟོག་ཞལ་བཞུས་པས། །
གཡུ་སྤང་འཕྱར་དག་འཕྱོར་སོང་། །
སྟོང་ཉི་འཇུག་དཀར་སྟོན་པས། །
དུང་བའི་མདའ་མོ་ཤར་སོང་། །
དབྱིང་འགོའི་ལང་ཆོ་ཡག་བྱུང་། །
ལུལ་ལུང་རྩྱུད་ཁ་འབར་སོང་། །
འདར་བརྩེ་དག་འབར་མི་དེ། །
བྲན་པའི་སྐྱུག་ལ་འཆར་འདུག །
ཆར་རྒྱུད་པ་བབས་སོང་། །
ས་བོན་འགོ་ཆེ་འབྱུང་བྱུང་། །
བརྩེ་མཐུན་སྟོང་གི་མི་ལ། །
ཆར་པས་གདུང་བ་བཟིས་སོང་། །
ནམ་རྒྱ་རྩྱུད་ཁྱུར་སོང་། །
ལུལ་ལུང་དུངས་བས་སྒྲི་བྱུང་། །
ལུན་འདྲིས་དུང་བའི་གཅེས་ལོ། །
འཕྲད་པའི་རྩུང་བ་ཆོར་བྱུང་། །
དབྱར་དགུན་རིམ་བཞིན་འཁོར་སོང་། །
དུས་ཚོགས་དབྱིང་ལ་སྐྱེལ་འདུག །
མ་མཐལ་སྒྲ་ཞག་རིང་བའི། །
རྒྱང་འདྲིས་མཐལ་སྟོང་འདྲོད་བྱུང་། །

། སྐྱར་རྒྱུང་སྤྱིང་ །

། གངས་ཆ་འཛོམས། །