



104772 CN51-0018-Z (84.7.76 61-67)

ལྷོ་བོད་རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་རྩེ། **2025 ལོའི་ཆུ་ཕོག་པ་ 4 པའི་ཚེས་ 30 ཉིན།** **ཨ་ཁྲུང་གི་ཡུལ་གྱི་ཆུ་ཕོག་པ་ 3 པའི་ཚེས་ 3 ཉིན།** **ཧེ་མི་ཏུ་ཀུ་ཀུ་ལྟེ་ལྷོ་བོད་རྒྱལ་སྤྱི་འཐབ་རྩེ་ 4 ཉིན།** **ཁྱི་བླ་ཕུ་ཆུ་ཞུགས་པ།** **ཧེ་ཏུ་རྒྱ།** **ཁྱི་བླ་ཕུ་ཆུ་ཞུགས་པ་གཞིན་པ།** **བཀའ་མིམ།** **ལམ་པེ་ཙུ་ཆུ་ཞུགས་པ་ལྟོན།** **ལམ་པེ་ལྷུ་པ།**

ཞི་ཅིན་པིང་པིས་ཡུང་ཡུང་ཡུང་དབྱང་ཆབ་མིང་ཚུལ་ཁྱི་མ་ཉལ་ཤིང་ཤིང་ཤིང་
ཤིང་མ་ཉི་ཤུང་ཉི་ཤོད་ཅན་པུང་པུང་དོན།

རང་སྒྲིག་མ་དང་དར་མཐའ་འབྱོར་ན་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟེན་སྟེན་གསུམ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡོད་བ་བྱས་
ནས་མི་ཐབས་རིག་བྱས་སྤྱོད་བྲལ་དང་གོ་རིམ་ལྷན་པའི་འཕེལ་བྱས་ལ་སྤུལ་འདོད་གཏོང་དགོས།

[illegible]

ལག་ཆལ་འཕེལ་འགྱུར་མཁུགས་ལྷན་འགྲོ་བའི་དུས་བབ་
གསར་བའི་མདུན་དུ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲུལ་གྱི་ལེགས་ཆ་
གསར་བ་གང་ལེགས་འདོན་བ་དང་། རང་ཚུགས་རང་དར་
མཐའ་འགྱུར། བཀོལ་སྤྱད་ཀྱི་སྟེན་ཕྱགས་མདོན་གསལ་
དོན་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ནས། རང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱི་ཐབས་རིག་རྒྱུ
ཕན་ཡོད་དང་། བདེ་འཇགས། དྲང་གཞག་བཅས་ཀྱི་སྤྲིགས་
སྒྲོལ་བྱལ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་རང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་

གྲུལ་འདིད་གཏོང་དགོས་པའི་ནུན་གཞུང་གནང་བ་ཤིང།
 ཞེས་ཨན་འགྲེམ་འགྲུལ་སྒྲུབ་ཆེན་གྱི་དགེ་ཆུན་ཆེ་མོ་པ་
 རྩོ་མ་ཐུན་གྱིང་ནན་ཉིང་གིས་གནང་དོན་འདིའི་ཐད་འཆད་
 འགྲེམ་བྱས་པར་མ་ཟད་ལས་དོན་གྱི་ཤུས་འགྲོ་ཡང་བཏོན་པ་
 དང་། གྲུང་དབྱང་ཆབ་ཀྱིད་རྒྱལ་གྱི་རྩོ་མ་ཐུན་ཆོས་འཆད་
 འགྲེམ་ནན་ཉན་གསན་པ་དང་ཆདས་ཅིག་སྤྱོས་འཕྲུང་ཡང་
 གནང་བ་ཤིང། (བདེ་ཆོས་གཉེན་བདེ་བ་བེགས།)

ཁུལ་ལྷན་ཁུལ་ལས་ལྷན་གྱིས་ཆོགས་འདུ་འཆོགས་།

གྲུ་ལྔ་མེས་25ཉིན། ལུལ་ལྷ་རྒྱལ་ལམ་ལྷ་རྒྱལ་གྱིས་
 ཚེགས་འདུལ་འཛུགས་ཏེ། གྲུ་ལྷའ་རྒྱུ་ཅི་ཞི་ཅིན་མིང་གི་
 མཆན་བཞོད་མཆུབ་སྟོན་གལ་ཆེན་གྱི་དཀོང་ས་དོན་དང་།
 གྲུ་དབྱང་དང་ཞིང་ཆེན་ཏང་ལུའི་འབྲེལ་ཡོད་ཚོགས་
 འདུའི་ཡིག་ཆའི་མཉེན་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱབས་དང་སློབ་སྦྱོར་
 བྱས་པ་དང་། རང་ལུལ་གྱི་ཡག་ལམ་དོན་འཁྲོལ་གྱི་
 བསམ་འཆར་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད། ལུལ་ལྷའི་རྒྱུ་
 ཅི་ཞིན་དབྱང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོད་གནང་ཞིང་།
 གསུང་བཤད་གནང་།

ཆོགས་འདུར་པ་ལྟན་དོན། ཉེ་ཆར་སྤྱི་ཁྱབ་ཁུལ་འཛིན་
 ཅིན་ཡིད་གསུམ་གཉིས་པ་ལྟར་ལས་དོན་ཐང་པོན་པའི་མཛུབ་
 རྟེན་གསུམ་ཆོན་ཅི་ཏང་གིས་གཉིས་པ་ལྟར་ལས་དོན་ལ་འགོ་བྱེད་
 པའི་པོ་རྒྱལ་ཉམས་ཐུང་ཕྱོགས་པ་ཉམས་དང་རིགས་པའི་
 གཞུང་ལུགས་གསར་གཏོང་གྱི་ཁྱབ་འབས་ཁྱིམ་ཡིན་པས།
 ཏུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱུད་གསར་པའི་གཉིས་པ་ལྟར་
 ལས་དོན་ལག་པོ་སྒྲུབ་པར་ཆ་པའི་བཅི་ལྟར་འདོན་སྤྲོད་གནང་

ཡོད། རྒྱལ་ཡོངས་གཞིས་བཟུར་དཔེ་བཟང་གིང་ཁྱེད་
(རྗེ་དཔལ་འདོན་གསལ་ཆོག་མཆོག་མཆོག་ཀྱི་མཛེས་ལུས་ལ་
“རྒྱལ་ཡོངས་གཞིས་བཟུར་དཔེ་བཟང་གིང་”ཞེས་པའི་ཐོག་
མིང་བཀྲགས་ཐོག་མར་ཐོབ་པ་དང་། དེ་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་གཞིས་
བཟུར་ལས་དོན་མགོ་བྱེད་ཆོ་རྒྱུ་དང་། དཔག་ཁོངས་ནས་
ཐུར་འབྲེན་བྱས་པའི་དཔག་མེད་ལས་དོན་ལུག་གྲུ་གྲུ་དབྱང་
དཔག་དོན་ལྷ་ལྷན་ཆབ་སྤྱིད་ལས་དོན་ལུག་བཅས་ཀྱིས་དཀར་
མཛེས་ལུས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ཁས་ལེན་དང་གཤེད་ས་བསྟོད་བྱས་
པ་ཞིག་ཀྱི་དང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འཕེལ་འགྲེལ་དང་ཕྱི་ཆོ་རྒྱུ་ལག་
གསལ་གཤེད་བཞིན་དེར་གཅེས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དང་། དེ་འགོ་རྒྱུགས་
ས་གསར་པར་བྱས་ཏེ་གཉིས་བཟུར་གྱི་སྒྲིལ་རྒྱུ་གཤེད་བཞིན་
ཅན་དར་སྤེལ་བྱགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། དཔག་སྤྱིད་དང་
དཔག་དཔལ་པར་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་གྱི་རྒྱལ་པ་བཟང་པོ་རྒྱུ་
མཐུན་ནས་སྤྱད་དང་འཕེལ་རྒྱས་གཏང་དགོས།

ཆོགས་འདུར་གྱུང་གྱུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་དང་
རྒྱལ་གྱིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་གཞུང་དོན་ཐིང་གིས་དཔར་འཁྲུག་བྱས་

པའི་《ཁིང་མེའི་གཞི་རིམ་ལས་ཀྱི་དང་པམ་རྒྱུད་གཙང་ངང་འགན་
 འཁུར་བ་པའི་གཏན་འཁེབས་》ཀྱི་མིང་དོན་པ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དང་
 རྩེ་བ་རྒྱུད་བྱས་པ་དང་། གྲུང་དབྱེད་རྒྱུར་ཞིབ་ཚོ་ཆུང་བ་ཅུ་
 བཅའི་པམ་མཐོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ལས་དོན་ལ་རྒྱུར་ཞིབ་བྱེད་པའི་
 རྩེ་བ་རྒྱུད་ཆོག་པ་འདུའི་མིང་དོན་དང་། ཁིང་ཆེན་ཏང་ལུ་དང་
 ཁིང་ཆེན་མིང་གཞུང་གིས་དཔམ་དཔམ་འབྲེམ་བྱས་པའི་《2025ལོར་
 རྩེ་གས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་རྒྱུད་དང་། ཏང་རྩེ་ལ་མིང་གཙང་
 འདུག་སྐྱོར་། རུལ་སྐུངས་ལ་དོ་རྒྱལ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་བཅས་
 ལ་སྐུལ་འདེད་གཏང་རྒྱུའི་རྒྱུར་གྱི་བསམ་འཆར་》ཀྱི་མིང་དོན་
 པ་བརྒྱད་བསྟན་པ་དང་རྩེ་བ་རྒྱུད་བྱས་པ་རེད།

ཆོགས་འདུར་ཁིང་ཆེན་ཕྱེད་ལམས་ཁོར་ལུག་ལྷུང་སྤྱང་
 དང་ལྷ་ཁིང་ལས་དོན་མགོ་ཁྲིད་ཆེ་ཆུང་གི་ཆར་འཛིན་མས་ཕྱིས་
 ཆོགས་གྱི་ཕྱིང་དོན་བརྒྱུད་བསྐྱགས་དང་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཤེད་
 ཆོགས་འདུར་འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཆར་གྲོས་ཁིང་བྱས་པ་ཤེད་
 ཆོགས་འདུར་ད་དུང་དོན་དག་གཞན་དག་ལ་ཁིང་
 འདུག་བྱས་པ་ཤེད།། (ལྷ་འཛིན་མས་གྱིས་བསྐྱུར།)

[illegible]

ཟ࿃་ཟ࿃་4པའི་ཆེས་25ནི། དཀར་མཛེས་ལུས་ཁྱིམ་གྲང་རྒྱ་
 ལུས་ཡོངས་ཟ࿃་ལྷན་པ་བོ་ཆོག་ལ་བསྟོགས་ནས་ཡོ་100འཁོར་བར་
 རྟེན་འབྲེལ་ལུ་བ་དང་དཀར་མཛེས་བཟོ་བའི་མིང་འདྲིགས་
 ཆོག་ལ་འདྲ་སྒྲུབ་དང་ཡོད་རེད་འདྲོ་ཆོག་ལ་ཤིང་བཟོ་བ་40ལ་
 མིང་སྟོབ་པ་རེད། ལུས་ཟུ་རྒྱ་རྒྱ་དང་འཐབ་ཕྱིག་ས་གཅིག་ལྷན་
 སུའི་སུ་ལྟར། ལུས་ཟ࿃་ལྷན་པ་བོ་ཆོག་ལ་ཀྱི་ཀྱའུ་ཞི་ལུ་ཞང་སྟེ་
 ཆོག་ལ་འདྲུར་ལྷགས་ཤིང་གསུང་བ་ཤད་གནང་།

[illegible]

ལྷུ་ཡིངས་ཀྱི་དཔལ་ཚལ་དཔེ་བཟང་འཛིམ་དངོན་མེད་དང་།
 མི་ཁྱོད་ཀྱི་བཟོ་པ་པ་སངས་དོན་གྲུབ། དཀར་མཛེས་བཟོ་པ་ཚེ་
 རིང་ལྷ་མོ། ཅིན་ཁེ་ཁྱུ། ཐན་ཏན་གྱི་བཅས་རིམ་བཞིན་གར་
 རྟེན་གསུ་བརྒྱུད་དེ་ལོ་མོའི་འཚར་ལོངས་ལྷུང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་
 དང་། ལས་ཀའི་ཉམས་ཚུང་། འབད་འཐབ་གཏམ་རྒྱུད་བཅས་
 རྩལ་རེས་བྱས་པ་རེད། ཡིུ་ཞང་རྩེ་ཡིས་དཀར་མཛེས་
 བཟོ་པའི་མིང་ཐོ་ཁྱབ་བསྐྱགས་གནང་བ་དང་། བཟོ་པ་ཚོས་
 མཐོ་སྐྱེད་གར་རྟེན་གསུ་བྱས་ནས་ཤོག་མའི་བསམ་འདུན་བརྟན་
 གཏང་དང་། བརྟོས་ཆལ་ལ་མྱོ་མེ་གཅིག་སྒྲིམ་བྱས་ནས་རང་མོ་



མའི་ལས་གནས་ཐོག་ཕྱིས་ལེགས་བཅོམ་ལེན་གྱི་བཟོ་སྒྲིལ་སྟེང་
 རྩེབས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དེ་ནི་འབད་བཅོམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་
 བྱེད་པ་དང་སྤུལ་བྱུང་དོན་གཉེན་བྱེད་པའི་ལས་རིགས་ཀྱི་ཚད་
 གཞི་ཞིག་རེད་བཅས་གསུང་བ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ་ཁུལ་ཡོངས་
 གྱི་རྒྱ་ཆུང་བའི་བཟོ་བཅོས་མངགས་བཅོལ་སྒྲོལ་བརྟན་པོར་རེས་
 གིང་“རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོའི་བཟོ་བ་”དང་“སྤྱི་ལོ་བཟོ་བ་”
 “དཀར་མཛེས་བཟོ་བ་”མིག་དཔེར་བྱས་ནས་དྲིན་དུན་གྱི་བསམ་
 བས་འབད་འབྲས་རུར་རྟུང་བྱུང་དགོས་པའི་འཛོད་སྒྲུལ་གནང་
 བ་རེད། དཀར་མཛེས་ལས་རིགས་སྒྲོལ་སྟེང་དང་། དཀར་

མཛེས་ལུའལ་རིགས་ལག་ཟུལ་སྒྲིབ་ལྷ། སི་ཁྲོན་ཁིང་ཆེན་པོ་དང་།
ཡིག་སྒྲིབ་ལྷ་བཅས་ཀྱི་འགན་འཁུར་གཙོ་བོ། རྒྱ་ཆ་ཁག་18ཀྱི་
(རྒྱ་ཆ་ཁྲི་)ལྷི་ལུབ་བརྩོམས་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བ་
དར་མདོ་ས་ལུའལ་གྱི་ལས་རིགས་ཁག་གི་དཔལ་ཚོའ་དཔེ་སྟོན་བ་
སྟོན་སྟོན། ལས་རྒྱ་མགས་པ་ཤིང་དཔལ་ཚོའལ། ལས་བརྩོ་ལུའལ་
བྱང་འཁྲུག་མི། དཀར་མཛེས་ལུའལ་གྱི་སི་ཁྲོན་བརྩོ་བ། མིང་
ཐོབ་པ་ཤིང་སྐབས་དང་པོ་དཀར་མཛེས་བརྩོ་པ་ཤིང་འཁྲུག་མི།
བཅས་200ལྷག་ཆོགས་འདུར་ལྷགས་པ་རེད།

(ཡི་ཤེས་ཀྱིས་བསྐྱུར།)

རང་རྒྱལ་ནི་མི་ཐངས་རིག་རྒྱས་ཀྱི་ཁོ་
འདྲ་བདག་ཐོབ་ཡོད་མ་ཐན་རྒྱལ་
ཁང་ཆེ་ཤོས་སུ་གྱུར་དེ།

- 2024 ལཱ་ཤར་བྱེད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཁྲིམས་ཤོད་ཁྲིམས་ཤོད་པ་དང་མཉམ་
ཁྲི104.5 ལཱ་ཤར་ཆ་ལྷན་པ།
- འཛམ་གླིང་གི་ཤུགས་ཤོད་ཀྱི་ལྷན་པ་ཆེ་འཛུགས་ཀྱི་ཚུན་ཁྲིམས་
མཛོད་པར། ཤར་བྱེད་གི་ཤུགས་ཤོད་པ་ཤུགས་ཤོད་པ་ཤུགས་ཤོད་པ་ཤུགས་ཤོད་པ་
ཤུགས་ཤོད་པ་ཤུགས་ཤོད་པ་ཤུགས་ཤོད་པ་ཤུགས་ཤོད་པ་ཤུགས་ཤོད་པ་ཤུགས་ཤོད་པ་
ཤུགས་ཤོད་པ་ཤུགས་ཤོད་པ་ཤུགས་ཤོད་པ་ཤུགས་ཤོད་པ་ཤུགས་ཤོད་པ་ཤུགས་ཤོད་པ་

མཐོ་བརྟན་ལྷན་མེད་རང་སྐྱེལ་ཁབ་ཁྱེལ་ཡོངས་པའི་འཛགས་སྐྱབས་ལག་ལེན་བསྟར་

ར་ར་ཁུམ་གྱིས་“ལུགས་ཆེར་གཏོར་བ་པམི”མིས་ཁུམ་ཁབ་
པོར་བཀག་སྡོད་གསེ་ཐབ་ཏུ་སྡེའམ་ནས་དཔེ་སྡེའམ་གྱི་
གསལ་སྡེའི་དཔེ་གསུང་ར་བ་པམི་ན་པོར་བསྡུ་ན།

[illegible]

རིག་ཚོན་མཉམ་འདྲེན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་མཆི་འདྲེན་བྱས། རྒྱལ་ཁབ་འདྲེན་འཆགས་སྒྲིབ་གསེད་སྒྲིབ་ལྟུང་འཕྲིད་ལི་ཀྱང་སྒྲིབ་ཚོན་དང་བདེ་འཆགས་སྒྲིབ་གསེད་སྒྲིབ་ཚོན་སྐབས་ལུ་བཞག་པར་མ་བཤ། རྒྱ་ཡིག་དང་། མ་ཁམས། རི་རྒྱུན་སྐབས་རིག་ཚོན་སྒྲིབ་ཁྱེད་དང་བྲལ་འབྲེལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་འདྲེན་འཆགས་སྒྲིབ་གསེད་མཉམ་འདྲེན་སྒྲིབ་ཚོན་10ལྟ་ལྟེལ་ཡོད། དཀར་མཛེས་དང་ལྷལ་ལྷིག་གསར་བཅའ་ཆོས་ཁྲུང་ས་ལ་བཞེན་ནས་“གསར་བཅའ་གནས་གཞི་དཀར་མཛེས་རྒྱལ་ཁབ་འདྲེན་འཆགས་ལྱེད་དང་རྟགས་སྐོར་གསེབ་སྒྲིབ་ལྟུང་འཕྲིད་ལི་གསེབ་འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་འདྲེན་འཆགས་ལྱེད་དང་རྟགས་སྐོར་གསེབ་སྒྲིབ་ལྟུང་འཕྲིད་ལི་གསེབ་འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་འདྲེན་འཆགས་ལྱེད་དང་སྒྲིབ་ཚོན་སྐབས་རིམ་ཆེས་བྱས་ནས་སྒྲིབ་ལྟུང་འཕྲིད་ལི་སྒྲིབ་པ་མཐི18ལྟ་ལ་བྱལ་ཡོད།

གསར་བ་ཆེ་ཞིང་འཇུག་དང་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཕྱིན་ལུགས་ཆེ་ཏུ་བཏར་བ། ལྷགས་
 ཟམ་ཟམ་པ་དང་དག་ར་མཛེས་སྤྱུ་མེ་མོད་པ་འིད་གཞུང་། དམག་ཤོག་བཅོ་
 བརྒྱད་པ་འོད་ཏུ་བརྒྱན་པའི་རྩེ་ལུའ་མོགས་རྒྱལ་གཅེས་ཤིང་ལུགས་ཀྱི་སྒྲུབ་
 གསའི་ཁྱེད་གཞིར་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐུན་མོང་ཡུང་སྒྲུབ་ཕྱིན་
 བ་ཡི་གསར་བ་ཆེ་ཞིང་འཇུག་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཕྱིན་སྒྲི་རབ་དང་འཕྲིམ་པ་སྒྲེལ་བ་
 དང་། མིག་སྒར་དཔེ་སྒྲུབ་ཁྱིམ་གྲུབ་ཡུལ་ཡོད།

[illegible]

(བཀྲ་ཤིས་བྱེད་པ་བཟུང་།)

གསལ་བརྒྱ

“ལུ་གཅིག”ངལ་ཚོ་ལ་རྒྱས་ཆེན་ལ་གྱང་མེད་བཟང་བས། ཟ࿃་ཟ࿌5
པའི་ཆོས2དང་ཆོས5ཉིན་གྱི་ཆོགས་པར་མེད།

