

ཡུལ་སྡེ་དང་རྒྱུས་འཐབ་རྒྱུས་ལག་ལེན་བརྩམ་ནས། དུས་རབས་གསར་པའི་མཛེས་རྒྱུག་གྲོང་གསར་བསྐྱུར།

ཡུལ་སྡེ་དང་རྒྱུས་ཡོང་བར་སྐྱལ་ཤུགས་བསྐྱུར།

ཕྱག་ཕྱོང་རྒྱུང་གིས་ཆལ་རྒྱས་གསོ་རྒྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་མང་ཆོགས་

ཡོང་འབར་རྒྱུག་འབྲུར་ཡོང་བར་བསྐུལ།



གསོ་རྒྱུང་དགོ་ཆུན་ཀྲིས་ཡུལ་མིར་སྤྲན་ན་རྒྱུས་པ་མེད་པའི་རྫོང་པ་བཟོ་སྐྱབས་མཛུབ་ཁྲིད་ཕྱིད་བཞིན་པ།

ཉེ་ཆར། ཕྱག་ཕྱོང་རྒྱུང་གིས་རྒྱུང་ཁོངས་འབེལ་རྒྱུས་ཀྱི་དོན་དངོས་ལ་གཞིགས་ཏེ། ཆལ་རྒྱས་གསོ་རྒྱུང་གི་ཕྱིད་ཐབས་ཀྱིས་རྫོང་གྲུའི་ཆེད་ལས་དགོ་ཆུན་ཡུལ་ཤོག་དང་གྲོང་རྩལ་དུ་གདན་དྲངས་ནས་ཞིང་འབྲིག་དང་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཀླ། རྫོག་ལས་སོགས་ཆལ་རྒྱས་གསོ་རྒྱུང་སྒྲེལ་ཏེ་གྲོང་སྡེ་འབེལ་རྒྱུས་ལ་སྐྱལ་ཤུགས་བསྐྱེད་ནས་ཕྱག་ཕྱོང་མང་ཆོགས་ཡོང་འབར་ཕྱུག་འབྲུར་ཡོང་བར་རམ་འདེམས་བྱས། ཕྱིང་སྤྱོད་གྲོང་རྩལ་གྱི་ཞིང་ཁ་དང་སྤྲ་ཁར་ཐོན་རྩིས། ཁྱད་ཆོས་ཆེ་པའི་སྤན་ན་རྒྱུས་པ་མེད་པའི་ཞིང་འབྲིག་ཆལ་རྒྱས་གསོ་རྒྱུང་ཞིག་སྒྲེལ་བ་ཞིན་ཡོད་དེ། གསོ་རྒྱུང་དེས་ས་གནས་དེ་གའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་འདེབས་འཛུགས་ཐོན་ལས་ལ་དམིགས་པ་དང་། ཆེས་མཁའ་ས་པ་ཞིང་ཁ་དང་སྤྲ་ཁར་བསྐྱོད་ནས་བྱ་བ་སྒྲེ་དུས་ཀྱི་དོ་དམ་དང་། རྫོང་བཅུགས་ནས་འབྲེལ་འདྲིན་པ། སྤན་ན་རྒྱུས་པ་མེད་པ་འདེབས་འཛུགས་སོགས་ཀྱི་ལག་ཆལ་ལ་དམིགས་ནས་རྫོབ་ཁྲིད་བྱས་པ་ཡིད། སྤན་ན་རྒྱུས་པ་མེད་པ་འདེབས་འཛུགས་གསོ་རྒྱུང་གི་ཡུལ་དངོས་སྤ། མི་ཁྲོ་ཁྲོང་དུ་ཆར་ལས་གོང་ཁྲོར་ཞིང་ལས་ལག་ཆལ་ལས་རིགས་གསོ་རྒྱུང་རྫོབ་གྲུའི་དགོ་ཆུན་ཀྲིས་རྫོབ་མ་ཚེར་རེ་རེ་བཞིན་ས་རྒྱའི་བཟན་ཚད་འཇལ་བ་དང་། ཚད་ལྡན་གྱི་དུ་སྒྲིབ་ཤིང་ཆུལ་དང་རྫོང་མ་བཅུགས་སྐྱབས་སོགས་ཞིབ་ཆོགས་ཀྱིས་ཁྲིད་བཞིན་ཡོད། ཡུལ་མི་ཚོས་གཟབ་བྱན་ཀྲིས་རྫོབ་ཁྲིད་ལ་ཉན་པ་དང་། ལ་ལས་ལག་ཁྲིར་ཁ་པར་ཁྲབས་ནས་རྫོབ་ཁྲིད་ནང་དོན་གཙོ་བོ་བརྟན་ལ་པབ་པ་དང་། ལ་ལས་དགོ་ཆུན་ལ་འདེབས་འཛུགས་ཞིབ་ཐ་སྐོར་གྱི་འདྲི་བ་འདོན་བཞིན་ཡོད། ཞིང་ལས་ལག་ཆལ་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཀྲིས་ཞིང་ནང་དུ་སྤྲ་བྱ་འཛུགས་སྐྱབས་དཔེ་སྤོན་བྱས་པ་དང་། རྫོབ་མ་ཚོ་ཡང་དགོ་ཆུན་ཀྲི་སྐལ་ལྷག་འོག་གཅིག་རྩིས་གཉིས་མཐུད་རང་ལག་ལེན་བྱས་པ་དང་། ཡུལ་དངོས་སྤ་རྫོང་རྒྱག་པའི་རྫོ་དང་དཀྱིད་རྫོང་མི་ཁྲོང་ས། དེ་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ། རག་མ་ཡུལ་ཤོག་ཏུ་ཡང་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཀླའི་ཆལ་རྒྱས་གསོ་རྒྱུང་ཆོ་ཆོ་ལུར་ལུར་དང་སྒྲེལ་བཞིན་ཡོད་དེ། གྲོང་སྡེའི་ཡུལ་སྐོར་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འབེལ་རྒྱུས་འཕྲོ་བ་དང་བརྟན་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཀླའི་སྤྱི་སྤྱིས་ཚད་མཐོ་དུ་གཏོང་བའི་དགོས་མཁོ་ཐུར་བས་ཐེ་ཆེར་སོང་ཡོད། གསོ་རྒྱུང་གི་ཡུལ་དངོས་སྤ། དཀར་མཛེས་ཁུལ་དཀྱི་ཀྲ་ན་ལས་རིགས་ཆལ་རྒྱས་གསོ་རྒྱུང་རྫོབ་སྤ།

ནས་ཡོང་བའི་དགོ་ཆུན་ཀྲིས་དེ་གའི་ཡུལ་མི་རྫོབ་མ་ཚེར་ཚད་ལྡན་གྱི་ཉལ་གདན་བཤིང་ཆུལ་དང་ཅོག་ཙའི་རས་བཤིང་ཆུལ། བཟའ་ཆས་ལོགས་སྒྲིག་ཕྱིད་སྐྱབས་སོགས་ཞིབ་ཐ་རང་ཁྲིད་སྤོན་བྱས་པ་ཡིད། དེ་རྩིས། རྫོབ་མ་ཚོས་ཆོ་ཆུང་བཀོས་ནས་རྫོང་བརར་དང་པན་ཚུན་དབྱུད་གཏམ་བཤད་དེ་རྫོང་བརར་ཡང་ཡང་ཕྱིད་པའི་ཁྲོད་དགོ་ཆུན་ཀྲིས་ཁྲིད་པའི་ཞབས་ཀླ་ནང་དོན་དག་ཁོང་དུ་ཆུང་པ་བྱུང་ཡོད། གསོ་རྒྱུང་དགོ་ཆུན་ལ་བཀའ་འདྲིན་ལྷ་རྒྱ་སྤེ། ད་ཆོར་དེང་རབས་ཚན་རིག་གི་ཞིང་ལས་འདེབས་འཛུགས་ལག་ཆལ་བསྐབས་ནས་ཁོང་དུ་ཆུང་པ་དང་། རྩིས་སྤར་ཆོད་དུང་ཉེ་འགམ་གྱི་ཐོན་ལས་སྤིང་དུ་ལས་ཀ་ཕྱིད་དུ་འགྲོ་ཆོག་ཅེས་དཔའ་བོ་གོང་སྡེའི་ཡུལ་མི་ཐར་བཀྲ་མོས་དགའ་སྤྲིང་དང་དེ་ལྟར་བཤད།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རན་སྤུ་ཡུལ་ཤོག་ཁེ་མའེ་གོང་སྡེའི་རྫོབ་ཁྲིད་དགོ་ཆུན་སྤན་ལན་ལྷ་ཡིས་ང་ཚོས་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་དངོས་རྫོང་གི་ཕྱིད་སྐྱབས་སྤྱད་ཡོད། དཀའ་གནད་ནི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་གསལ་པོར་བཤད་བྱ་དང་རྫོབ་མ་རེ་རེའི་དངོས་རྫོང་གི་སྤྱར་ཚད་མི་འདྲ་བ་ཡིན། གོང་སྡེའི་ཡུལ་སྐོར་གསོ་རྒྱུང་ཁྲིད་རྫོབ་མའེ་ཟང་གཞི་མི་འདྲ་བས། ད་ཆོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ཟུར་ཁྲིད་ཕྱིད་སྐྱབས་སྤྱད་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཡུལ་སྐོར་ཞབས་ཀླ་ཐད་མི་ཤེས་པ་ནས་རྫོང་བརར་ཕྱིད་པ། རྫོང་བརར་ཕྱིད་པ་ནས་ཁོང་དུ་ཆུང་པ་བྱུང་ཡོད་པས་ང་ལ་མཚོན་ན་བྱུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་པའི་ཆོར་སྤར་རྩིས། ཡུལ་སྐོར་ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱད་བས་མང་བ་གསོ་རྫོང་བྱས་ནས་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་ཡོང་བར་པན་ཐོགས་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་ཡིད། ད་ལྟའི་བར་དུ། ཕྱག་ཕྱོང་རྒྱུང་གིས་ཆལ་རྒྱས་གསོ་རྒྱུང་ཐེངས་5སྒྲེལ་བ་དང་། མི285ལ་པན་ཐོགས་ཡོད། མ་ཁོངས་པར་ཕྱག་ཕྱོང་རྒྱུང་གིས་ཆལ་རྒྱས་གསོ་རྒྱུང་གི་ཁྲུབ་ཁོངས་སྤྱམས་ཤིང་ཆུ་བསྐྱེད་དེ། རྫོབ་ཚན་དེ་བས་སྤྲ་མང་དང་དེ་བས་སྐབས་བསྐྱེད་གྱི་རྩ་པ་པའི་ཐོག་ནས་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་གཏོང་ཆེད་བཟོ་ཆལ་མཁས་པ་གསོ་རྒྱུང་བྱས་ཏེ་ཕྱག་ཕྱོང་རྒྱུང་གིས་ཡུལ་སྡེ་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་ལུ་ར་གོ་མ་སྐབས་བརྟན་པོ་སྤོ་བར་རམ་འདེམས་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་དང་། ཤེས་ལྡན་མི་སྤྱད་འབེལ་རྒྱས། གྲོང་སྡེ་མཛེས་རྒྱུག་བཅས་ཀྱི་རི་མོ་མཚར་རྒྱག་ལྡན་པ་ཞིག་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡིད།

(སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱུར།)

དབྱར་རྩ་དབྱན་འབྲུ་ཁོ་རྒྱས་ཀྱི་རྫོག་འཕྱོག་གིས་བྱ།

- 1 དུག་ཆར་འབབ་དུས་ལག་འཁྱུར་ཁ་པར་ཆེད་མི་དུང། ཅི་སྐབས་སྤྱི་གཞན་ཀྱིས་བཏང་ཡོང་བའི་ཁ་པར་ལེན་མི་དུང་ལ་ཕྱིར་ལའང་གཏོང་མི་དུང། ལྷ་མཚན་ནི་ཐོག་གཡོལ་སྒྲིག་ཆས་ཀྱིས་འཛུགས་སྐྱབ་སྒྲིག་བཀོད་མ་གཏོགས་སྤྱད་མེད་གནམ་སྤྱད་གང་ལའང་འགོག་སྤང་ཕྱིད་མི་སྐབ་པས། བཅ་རྒྱའི་འདྲའི་ཁོད་ཁ་པར་ལས་སྐལ་ཉན་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེའང་ཁོར་འཁྱུལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་པ་ཡིད།
- 2 འབྲུག་རྩ་ཤུགས་ཤིང་སྒྲིག་ཞགས་འཁྱུག་དུས་མགོ་དང་སྒྲེ་མཛེང་། ལག་པའི་ཐོག་ཏུ་སྒྲིག་མ་འགོས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོར་བ་བྱུང་བ་དང་མགོ་སྤྱོད་དུ་གཟེངས་བའི་ཆོར་བ་སོགས་བྱུང་དུས་ཐོག་གི་ཐ་ལྷས་ཡིན་པས། གང་མཐུགས་སྤོས་ཁ་སྐབ་དུ་སྤྱོད་དགོས་པར་མ་ཟད་ལྷགས་རིགས་ཀྱི་རྒྱན་ཆ་སོགས་ཡོད་ཆོད་ལུས་སྤྱད་ནས་འདོར་དགོས་ལ། དེས་ཐོག་གི་ཉེན་ཁ་ལས་གཡོལ་བར་རུས་པ་དེས་ཅན་ཐོན་སྐབ།
- 3 ཐང་ཡངས་ས་ནས་ཆར་གདུགས་བཀོལ་མི་དུང་བ་མ་ཟད། དབྱར་རྩ་དབྱན་འབྲུ་བཞོ་ཕྱིད་ཀྱི་འཛོར་ཕྱག་ཏུ་འཁྱུར་མི་དུང།
- 4 རི་མཐོས་ནས་སྤྱོད་མི་དུང་བར་མ་ཟད་ཆུ་ལམ་འདྲིས་མཚམས་དང་རི་ངོས་གཟར་ས་ནས་ཀྱང་འདུག་མི་དུང།
- 5 རྒྱག་མི་དུང་བ་དང་ཁ་གདངས་མི་དུང་བར་གང་མཐུགས་སྤོས་ཙོག་ཤུར་སྤྱོད་དགོས་ལ། དེར་བརྟན་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤུས་མོར་བསྐྱམས་ནས་སྤྱོད་དགོས་ལ། མགོ་བོ་ཡང་མར་

- སྤྱར་ནས་སྤྱོད་དགོས། ལྷ་མཚན་ནི་མགོ་ལ་མཚོན་ན་ལུས་པོ་ཡོངས་ནས་ཐོག་ཐོག་སྤྱུ་བའི་གནས་ཡིན་པ་ཡིད།
- 6 ཁ་ཕྱེས་ནས་བཞག་ཡོད་པའི་འབར་སྤྱུ་བའི་དངོས་རྩས་ལ་རེག་མི་དུང།
 - 7 འསྐལ་རྟ་དང་རྟ་ལ་ཞོན་མི་དུང། ཡིན་ཡང་རྒྱངས་འཁོར་ལ་མཚོན་ན་ཐོག་གི་ཉེན་ཁར་གཡོལ་ཕྱིད་བཟང་ཤོས་ཡིན་པ་དང་། འགོག་སྤང་གི་རུས་པ་ཡོད་སྐབས་ཐོག་ཐོག་དུང་མི་ལ་གནོད་སྐྱོན་ཐེབས་མི་སྤྱིད་པ་ཡིད།
 - 8 གཅིག་ཤུར་ཡོད་པའི་སྤྱོད་ཁང་དང་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་འོག་ཏུ་ཆར་གཡོལ་བ་མི་དུང། ཡིན་ཡང་ཐབས་ཟད་དུས་སྤོང་པོའི་ཡལ་ག་དང་སྤྱི་གསུམ་གྱི་བར་ཐག་ཡོད་དགོས་ལ། དེ་མིན་ཙོག་ཤུར་སྤྱོད་དགོས།
 - 9 རྒྱན་དང་གཅང་འགམ་དུ་སྤྱོད་མི་དུང།
 - 10 དུག་ཆར་འབབ་དུས་རྒྱང་རྩེ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཡང་རྟ་ཆར་བར་གཡོལ་ཆོ་ཐོག་གི་ཉེན་ཁ་སྐབས་སྤྱིད་པས། ཆེད་མོར་དགའ་བའི་བྱིས་པ་དག་གིས་གང་མཐུགས་སྤོས་ལྟ་ལྟོན་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱང་མཐེལ་དུ་འབྲིག་རྩས་སོགས་འཛོག་དགོས།

(ཁམས་པའི་བྱ་བནས་བྱངས།)

རྒྱན་མཁོའི་ཤེས་བྱ།

རྫོ་བརྟན་འབྲུར་མེད་རང་འཐབ་རྒྱས་རྟོགས་ལས་གཏིང་ཟབ་དུ་བཏང་ནས།

འཛམ་སྤིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པར་འཛིན་པའི་ཡང་དག་པའི་

མོ་རྒྱས་ལྟ་བུ་བཟུན་མོང་ཐོག་དར་སྒྲེལ་གཏོང་བ།

(བར་རྩིས་དང་ཡོར་མཐུད།)

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཆབ་སྲིད་ཐད་པན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་ཕྱིད་པའི་ཟང་གཞི་ཐུར་བས་ཟབ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དངོས་གཉེར་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྒྲེལ་ཐག་ཐུར་བས་དམ་དུ་ཕྱིན་པ། མི་ཚོས་རིག་གནས་ཀྱི་སྒྲེལ་རེས་དང་ས་གནས་བར་གྱི་འགྲོ་ཁོང་དེ་བས་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་བཅས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྱང་གོ་དང་ལྷ་དུ་སྤེའི་འབྲེལ་བ་ཐུར་ལས་བག་ཐེབས་རྫོ་སྤོབས་ལྡན་པ་དང་བརྟན་སྤྱིང་འབྲུར་མེད་ཡིན། མོ་རྒྱས་དང་དོན་དངོས་ལས་ཀྱང་གོ་དང་ལྷ་དུ་སྤེའི་འབྲེལ་བ་རྒྱན་མཐུད་གོང་འབེལ་གཏིང་ཟབ་དུ་གཏོང་བྱ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མི་དམངས་ཀྱི་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་མཛའ་མཐུན་རྒྱན་འཛིན་ཕྱིད་པའི་དགོས་ཤེས་ཀྱི་དོན་སྤྱིང་ཞིག་དང་། ཕྱགས་གཉིས་པོས་པན་ཚུན་གྲུབ་འབྲས་གཏོང་རེས་དང་། རང་སོའི་གོང་འབེལ་དང་དར་རྒྱས་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཕྱོག་མེད་ཀྱི་གདངས་ག་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་སྤྱད་རྫོང་དང་གོ་ལ་ཕྱིལ་པོའི་བཅོས་རྫོང་མ་ལག་བསྐྱར་བཅོས་ལ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བའི་དུས་རབས་ཀྱི་འཛོད་སྤྱི་ཞིག་གྱང་ཡིན་པ་ར་རྫོང་གང་ལོགས་སྐབ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་གནང་བ་ཡིད།

ད་མོ་ནི་ཀྱང་གོ་མི་དམངས་ཀྱི་ལུར་འགོག་དམག་འཁྱུག་དང་། སྤུའི་ལེན་གྱི་རྒྱབ་ས་ཆེན་རྒྱལ་སྤྱང་དམག་འཁྱུག་དང་འཛམ་སྤིང་གིས་སྤྱ་གི་མིར་རྟོལ་བའི་དམག་འཁྱུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་མོ་དོ80འཁོར་བའི་མོ་ཡིད། མོ་དོ80ཡིགོང་། ཀྱང་གོ་དང་ལྷ་དུ་སྤྱུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་ཀྱིས་རང་སོ་ག་རྫོས་གཏོང་ཆེན་པོ་བྱས་པར་རྒྱབ་ས་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་། འཛམ་སྤིང་ཞིབ་དེ་སྤྱད་རྫོང་དང་མིའི་རིགས་ཡར་ཐོན་བྱ་གཞག་ལ་སྤྱད་རྫོང་བྱ་ཆེད་མོ་རྒྱས་དེ་བ་ཐེར་ཐོག་འཕྱོང་དྲང་བའི་མོ་རྒྱས་ཀྱི་བྱས་རྩིས་སྤུལ་ཡོད།

ཞི་ཅིན་མིང་གིས་མིག་ཐུར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ཕྱགས་རྒྱང་པའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་རྒྱན་དང་བཅན་དབང་དང་བཅན་པོ་དབང་ཡོད་ཀྱི་བྱ་རྫོང་ལ་དམིགས་ཏེ། ཀྱང་གོ་ཕྱགས་ཀྱིས་ལྷ་དུ་སྤྱ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་འཛམ་སྤིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་བདེ་འཇགས་ལས་འཛིན་ལྷན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱན་ལས་ལས་འཛིན་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པའི་དམིགས་བསལ་འགན་འཁྲི་སྤྱ་ཤག་ཏུ་འཁྱུར་ནས། འགན་འཁྱུར་བན་པོ་དང་ཡང་དག་པའི་འཛམ་སྤིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་མོ་རྒྱས་ལྟ་བུ་བཟུན་མོང་ཐོག་དར་སྒྲེལ་གཏོང་བ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཆོགས་ཀྱི་དབང་ཤུགས་དང་གནས་བབ་ལ་སྤྱད་རྫོང་ཕྱིད་པ། འཛམ་སྤིང་དམག་ཆེན་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐབ་འབྲས་སྤྱད་རྫོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིད་པ། ཀྱང་གོ་དང་ལྷ་དུ་སྤྱུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་ཆེའི་གོང་འབེལ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁིད་བཅད་སྤྱད་རྫོང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཕྱིད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ། འདྲ་མཉམ་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་འཛམ་སྤིང་སྡེ་མང་ཅན་དང་། ཀྱན་པན་ཁོང་ཡངས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་ཕྱིལ་པོ་ཅན་ལ་མཉམ་དུ་སྐལ་འདེད་གཏོང་བྱ་ཡིན་ཞེས་བན་སྤོན་གནང་ཡོད།

རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་གིས་ཁྲུབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་གནས་ཚུལ་