དར་མདོ་ས་ཁུལ་གྱི་གནམ་གཤིས། དྲོད་ཚད་མཐོ་ཤོས13℃། དྲོད་ཚད་དམའ་ཤོས5℃། པར་ངོས་གཙོ་འགན་པ། ལྷ་འཛོམས། རྩོམ་སྒྲིག་པ། བདེ་སྐྱིད། པར་ངོས་སྡེབ་སྒྲིག་པ། ཁྲའོ་ཞུའེ་ཡོན། ཐེངས་འདིའི་པར་རིས་སྤྱི་ཁྱབ་ལྟ་སྐུལ་པ། ལིའོ་ཧྭ་ཡུན། གསར་འགྱུར་ལྟ་སྐུལ་དཔྱད་གླེང་ཁ་པར།2835733

སྤྱི་ལོ2025ལོའི་ཟླ་བ5པའི་ཚེས14ཉིན།བོད་ཤིང་སྦྲུལ་ལོའི་ཟླ་བ༣པའི་ཚེས༡༧ཉིན། དེ་རིང་པར་ངོས4ཡོད།

ཀྲུང་གུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ཨུའི་ལས་ཁུངས་ཚགས་པར།དཀར་མཛེས་ཁུལ་གཏོང་སྦྱོར་ལྟེ་གནས（དཀར་མཛེས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང）ཀྱིས་པར་དུ་བསྐྲུན། སྤྱིའི་ཨང10481པ།རྒྱལ་ནང་གཅིག་གྱུར་གྱི་གསར་འགྱུར་ཨང་རྟགས།CN51-0018-Z (ཚབ་རྟགས61-67)

སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ།ཀྲོའུ་ཧྭ། སྤྱི་ཁྱབ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཞོན་པ།བཀྲ་ཤིས། ལས་རེས་རྩོམ་སྒྲིག་ཨུ་ཡོན།ཐུབ་བསྟན།

甘孜藏文报

ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་སྤྱི་ཟླ
5ཚེས10ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།སྤྱི་ཟླ5ཚེས
10ཉིན་གྱི་དགོང་མོར།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་ཨུ་རུ་སུར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་གནང་མཇུག་
འགྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག།སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་ཆེན་
རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ80འཁོར་
བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་
རྗེས་པེ་ཅིང་དུ་ལོག་ཕེབས་པ་རེད།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་
དང་ཀྲུང་དབྱང་གཞུང་དོན་ཐིང་གི་ཀྲུའུ་རེན་ཚའེ་ཆི་
དང་། ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་
དང་ཕྱི་འབྲེལ་པུའི་པུའུ་ཀྲང་ཝང་དབྱི་སོགས་ཕེབས་
རོགས་མི་སྣ་ལྷན་དུ་གནམ་གྲུ་གཅིག་ལ་བཞུགས་ནས་
ལོག་ཕེབས་པ་རེད།
ཞིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་མོ་སི་ཁོ་

ནས་སྤྱི་ཟླ5ཚེས10ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་སྤྱི་ཟླ5ཚེས10ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཨུ་རུ་སུར་རྒྱལ་དོན་
འཚམས་འདྲི་གནང་མཇུག་འགྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག།
སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་
ཐོབ་ནས་ལོ80འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་
མཛད་སྒོར་ཞུགས་རྗེས་པེ་ཅིང་དུ་ལོག་ཕེབས་པ་རེད།
མོ་སི་ཁོ་ནས་ཞལ་གྱེས་སྐབས།ཨུ་རུ་སུའི་ཙུང་
ལི་གཞོན་པ་ཆེར་ནེ་ཧྲེན་ཁོ་སོགས་སྲིད་གཞུང་གི་མཐོ་
རིམ་དཔོན་རིགས་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུ་བར་
བཅར་བ་རེད།
ཨུ་རུ་སུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་གནམ་ཐང་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་
ལ་ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུ་བའི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་ཤིང་།དམག་
དཔུང་གི་རོལ་ཆ་ཚོགས་པས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུ་རྒྱལ་
ཁབ་གཉིས་པོའི་རྒྱལ་གླུ་དཀྲོལ་བ་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་

གིས་གཟབ་སྦྲེང་རུ་ཁག་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་བཞུགས་སའི་ཆེད་གཏོང་གནམ་
གྲུ་འཕུར་རྗེས།ཨུ་རུ་སུའི་མཁའ་དམག་གི་དམག་
འཐབ་གནམ་གྲུ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་ནས་སྲུང་
སྐྱེལ་ཞུས་པ་རེད།
གནམ་ཐང་ལ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་ས་གནས་
དེ་གའི་དམངས་ཚོགས་དང་།དེ་བཞིན་ཀྲུང་གོའི་མ་
འཇོག་ཁེ་ལས་དང་ཕྱི་སྦྱོང་སློབ་མའི་འཐུས་མིས་གཞུང་
ལམ་གྱི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུ་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་རྒྱལ་དར་གཡུག་གཡུག་བྱས་ནས་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨུ་རུ་སུར་འཚམས་འདྲི་གནང་བ་
ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་བྱུང་བར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་པོས་
རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།།
(མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་
ནས་དྲངས།)

ཉེ་ཆར།མི་སྤྱི་པུའུ་དང་།སློབ་གསོ་པུའུ།
ནོར་སྲིད་པུའུ་བཅས་ཀྱིས་ཉེ་ཆར《2025ལོའི་མཐོ་
སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་སོགས་གཞོན་ནུའི་ལས་ཞུགས་
ལས་དོན་ཡག་པོ་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》མཉམ་
འབྲེལ་ཐོག་བཀྲམ་ནས་སྲིད་ཇུས་བྱེད་ཐབས་དོན་ཚན
17བཏོན་ཏེ་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་སོགས་གཞོན་
ནུའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།
བརྡ་ཐོའི་ནང་ཁ་གསལ་བཏོན་དོན།སྤྱི་
ཚོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ཆ་རྐྱེན་དང་མཐུན་པའི་མཐོ་
སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་སོགས་གཞོན་ནུ་བསྡུ་སྤྱོད་བྱེད་
སྐབས་གཏན་འབེབས་ལྟར་ཁེ་ལས་ལ་དཔེ་བལྟས་
ནས་ཐེངས་གཅིག་རང་གི་ལས་གནས་རྒྱ་སྐྱེད་ཀྱི་ཁ་
གསབ་སྲིད་ཇུས་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཆོག་པ་དེ2025ལོའི་
ཟླ་བ12ཚེས31ཉིན་བར་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་
གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་མི་སྣ་མང་དུ་དང་གླ་ཆ་སྤོར་
བའི་སྲིད་ཇུས་དེ2026ལོའི་ཟླ་བ12ཚེས31ཉིན་
བར་རྒྱུན་མཐུད་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་རེད།
བརྡ་ཐོའི་ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ལས་
ཞུགས་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི“སྟོང་གཉིས”ཀྱི་
འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐོ་
སློབ་ཏུ“ཆེད་ལས་ཆུང་ངུ”1000དང་ལས་རིགས་
ནུས་པ་གསོ་སྦྱོང་སློབ་ཚན1000འཛུགས་དགོས།
གཞོན་ནུའི་ལས་འཚོལ་ནུས་པའི་དངོས་སྦྱོང་སྒར་ས་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཁྱབ་གདལ་བཏང་སྟེ་ཉམས་ལེན་

བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་དང་སློབ་ཚན་སློབ་ཁྲིད་བྱས་ཏེ་ལས་
འཚོལ་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།གཞོན་ནུ་ཁྲི་བརྒྱ་
ཡི་ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་མཐོར་གཏོང་བྱ་སྤྱོད་ལག་
བསྟར་བྱས་ཏེ།རྒྱ་ཆེའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་
སོགས་གཞོན་ནུ་རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་ནང་ཞུགས་པར་
ཁྲིད་སྟོན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་རྩལ་ནུས་ཆུ་ཚད་
མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དང་ལས་ཞུགས་སྦྱོང་བརྡར་ལས་
གནས་ཁྲི་བརྒྱ་བསྡུ་རུབ་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་ལག་
བསྟར་བྱས་ནས་ཁེ་ལས་དང་ཚན་ཞིབ་ཁང་སོགས་བྱ་
གཞག་ཚན་པར་ཕྱོགས་ནས་ཚན་ཞིབ་དང་།ལག་
རྩལ། དོ་དམ་བཅས་རིགས་ཀྱི་ལས་གནས་གསར་
སྤེལ་བྱེད་དགོས།
བརྡ་ཐོའི་ནང་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།ས་གནས་དེ་
གའི་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱིའི་རོགས་སྐྱོར་ཐབས་ལམ་ཤར་
གཏོང་བྱས་ཏེ་ལས་ཤོར་གཞོན་ནུས་ཐེམ་ཐོ་གནས་ཡུལ་
དང་། རྒྱུན་སྡོད་ཁུལ།ལས་ཀ་འཚོལ་ཡུལ་བཅས་སུ་
ལས་འཚོལ་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས།ས་གནས་གཞན་དུ་
ལས་ཀ་འཚོལ་མཁན་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ནུས་ཆེ་རུ་
གཏོང་བ་དང་གཞོན་ནུའི་ལས་ཞུགས་ས་ཚིགས་ཁག་
གཅིག་བསྐྲུན་ནས་ས་གནས་གཞན་དུ་ལས་ཀ་འཚོལ་
བའི་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་སོགས་གཞོན་ནུ་ཚོར་
སྲིད་ཇུས་གསལ་འགྲེལ་དང་།ལས་རིགས་མཛུབ་ཁྲིད།
ལས་བསྡུའི་ཆ་འཕྲིན་སོགས་ཀྱི“གཅིག་འཐུས་རྣམ་
པའི”ཞབས་འདེགས་ཞུ་དགོས།།（ མི་དམངས་
ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ནས་དྲངས།）

ཨུ་རུ་སུར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་གནང་མཇུག་འགྲིལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་སུའུ་ལེན་གྱི་རླབས་ཆེན་རྒྱལ་སྲུང་དམག་འཁྲུག་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་ལོ80འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་མཛད་སྒོར་ཞུགས་རྗེས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་པེ་ཅིང་དུ་ལོག་ཕེབས་པ།

བྱེད་ཐབས་དོན་ཚན་བཅུ་བདུན་བཏོན་ནས་གཞོན་ནུའི་ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།
གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་མི་སྣ་ཇེ་མང་དང་གླ་ཆ་སྤོར་བའི་སྲིད་ཇུས་སང་ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་རྒྱུན་མཐུད་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ཉིན་ཤས་གོང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་རྩ་དང་གཞུང་
ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་དར་རྒྱས་
ཅུང་ཞན་པའི་རྫོང་ཁོངས་ལ་འཚོ་སྐྱོང་དམའ་སྐྱོར་
བྱེད་པའི་ལས་གཞིར་གཅིག་བསྡུས་ཆིངས་འཇོག་
བྱེད་སྒོ་ལྕགས་ཟམ་རྫོང་དུ་སྤེལ་བ་རེད།དཀར་
མཛེས་ཁུལ་གྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན།ད་ཐེངས་ཀྱི་
ཆིངས་འཇོག་བྱེད་སྒོ་དེ་དུས་ཐོག་གི་ཆར་པ་ཞིག་
དང་འདྲ་བར་འཕེལ་རྒྱས་སྤུས་ཚད་མཐོན་པོའི་རྒྱང་
སྐྱོད་ལམ་གསར་ཕྱོགས་སུ་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོས་
སྐྱོད་བཞིན་པའི་དཀར་མཛེས་ཁུལ་ལ་སྒུལ་ཤུགས་
དང་གསོན་ཤུགས་གསར་རྐྱང་བསྣན་ཡོད་ལ།དར་
རྒྱས་ཅུང་ཞན་པའི་རྫོང་ཁོངས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཇུར་
མིག་སེལ་བ་དང་ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏང་རྒྱུར་གོ་སྐབས་གསར་པ་ཡང་
འཕྲད་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་མ་འཇོག་དང་སྒྲོམ་གཞི།
ཞལ་འདེབས་བཅས་ཀྱི་གྲོས་མཐུན65ལ་མིང་རྟགས་
བཀོད་པ་དང་གྲོས་མཐུན་གྱི་མ་དངུལ་བསྡོམས་འབོར་
སྒོར་དུང་ཕྱུར1500ལས་བརྒལ་བ་དེའི་ནང་ནུས་རྒྱུ་
གཙང་མ་དང་།རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར།འགྲིམ་འགྲུལ་
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད།ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཞིང་
འབྲོག་ལས།ཨང་ཀི་འཛུགས་སྐྱོང་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་
ཚུད་ཡོད་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་ཀྱི་
ཆིངས་འཇོག་ལས་གཞིའི་ཁྲོད་དུ་ནུས་རྒྱུ་དང་གཏེར་
རྫས་གསར་སྤེལ་རིགས་མང་ཞིང་ཁྱོན་བསྡོམས26
ཡོད་པ་དང་ཆིངས་འཇོག་དངུལ་གྲངས་སྒོར་དུང་ཕྱུར
1033.72ལ་ཟིན་ཞིང་ཆུ་གློག་དང་འོད་ཤུགས།
ནུས་གསོག།གཏེར་རྫས་སོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་
དང་། དེའི་རྗེས་ལ་འགྲིམ་འགྲུལ་དང་གློག་དྲྭ་སོགས་
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་རིགས་ཡིན་པ་དང་ཁྱོན་
བསྡོམས15ཡོད་པ་དང་ཆིངས་འཇོག་དངུལ་གྲངས་
སྒོར་དུང་ཕྱུར492.62ལ་ཟིན་ཡོད།གཞན་ཡང་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་དང་ཞིང་འབྲོག་སོགས་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་

པའི་ཐོན་ལས་ཀྱང་ཡོད།
དོ་ཁུར་བྱེད་འོས་པ་ཞིག་ནི་བྱེད་སྒོའི་ནང་དུ་ད་
དུང་བཟོ་ལས་དང་དེ་བཞིན་གླིང་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་
རིགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས3ལ་ཆིངས་འཇོག་བྱས་པ་རེད།
འཚོ་སྐྱོང་དམའ་སྐྱོར་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་
ས་གནས་ཁག་གིས“ས་ཁོངས་བརྒལ་བའི་གླིང་
ཁུལ”སྟེགས་བུ་ལ་བརྟེན་ནས་དར་རྒྱས་ཅུང་ཞན་པའི་
རྫོང་ཁོངས་ཀྱི་བཟོ་ལས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་
གཏང་བར་ནུས་པ་སྤྲད་ཡོད།མིག་སྔར།སྡེ་དགེ་
རྫོང་དང་ཁྲེང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཀའོ་ཞིན་ཆུས་བར་གྱི་
མཉམ་ལས་གླིང་ཁུལ་དང་།སེར་ཤུལ་རྫོང་དང་ཁྲེང་
ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཅིན་ཉིའུ་ཆུས་བར་གྱི་རྫོང་རིམ་པའི་ས་
ཁོངས་བརྒལ་བའི་གླིང་ཁུལ་གཉིས་བསྐྲུན་ནས་སྒོ་ཕྱེ་
པས་ས་ཁོངས་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་
གསར་པ་བསྣན་ཡོད།
གསར་འགོད་པས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར་
གཞིགས་ན།2024ལོར་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་
དར་རྒྱས་ཅུང་ཞན་པའི་རྫོང་ཁོངས12ཡིGDP
སྒོར་དུང་ཕྱུར274ལས་བརྒལ་ཏེ་ན་ལོའི་དུས་

མཉམ་ལས་བརྒྱ་ཆ6འཕར་ནས་ཞིང་ཆེན་
ཡོངས་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས0.3མཐོ་བ་དང་།
མི་རེའི་ཆ་སྙོམསGDPསྒོར38987ལ་ཟིན་ནས
2022ལོ་ལས་སྒོར5946འཕར་ཡོད།2025
ལོའི་དུས་ཚིགས་དང་པོའི་ནང་དཀར་མཛེས་
ཁུལ་གྱི་སྤྱིར་བཏང་གི་སྤྱི་པའི་སྔོན་རྩིས་ཡོང་
འབབ་དང་གཏོང་སྒོའི་འཕར་ཚད་ཚང་མ་ཞིང་
ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ཨང་དང་པོར་སླེབས་ནས་ན་
ལོའི་དུས་མཉམ་ལས་བརྒྱ་ཆ40.45དང་བརྒྱ་ཆ
10.96འཕར་ཡོད།
ད་ཐེངས་ཆིངས་འཇོག་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་པའི་
གཞུང་དབང་ཁེ་ལས་ནང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་རྫོང་
ཁོངས12ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཁེ་ལས་དུད་ཚང
25ཡོད་པར་མ་ཟད།ད་དུང་དཀར་མཛེས་ཁུལ་
འཕེལ་རྒྱས་མདུན་ལམ་དང་གོ་སྐབས་ལ་འདུན་པ་
ཡོད་པའི་ཀྲུང་དབྱང་དང་།ཞིང་ཆེན་ཁོངས་
གཏོགས།གྲོང་ཁྱེར་ཁོངས་གཏོགས་བཅས་ཀྱི་
འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ཁེ་ལས21ཡོད་པ་རེད།།
（ ལྷ་འཛོམས་ཀྱིས་བསྒྱུར།）

སྤྱི་ཟླ5པའི་ཚེས8ཉིན།རང་ཁུལ་གྱིས་མཚོ་ལའི་
དགེ་བསྙེན་ལྗོངས་ཁུལ་དང་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་།ཡུལ་
སྐོར་གསར་སྤེལ་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བཞུགས་
མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས།ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།
ཏང་ཚན་ཁག་གི་ཧྲུའུ་ཅི་ཀྲང་ཐུང་རུང་གིས་ཚོགས་འདུ་
གཙོ་སྐྱོང་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་གནང་།ཁུལ་སྲིད་
གཞུང་གི་ཁུལ་དཔོན་གཞོན་པ་ཡོན་ཀང་དང་ཅིང་ཐེན་
ཆང་། ཁུལ་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ།ཁུལ་རིག་
གནས་ཡུལ་སྐོར་ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་ལིའུ་ཧུང་བཅས་
ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་རེད།མཚོ་ལ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་
དང་ལི་ཐང་རྫོང་གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བློ་མཐུན་
གྱིས་མཚོ་ལ་དང་དགེ་བསྙེན་ལྗོངས་ཁུལ་གྱི་སྐྱེ་ཁམས་
སྲུང་སྐྱོང་དང་ཡུལ་སྐོར་གསར་སྤེལ་ཁྲོད་གནས་པའི་
དཀའ་ངལ་དང་ཐག་གཅད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ལ་
དམིགས་ནས་གཏམ་བཤད་བྱས་ཤིང་།ཁུལ་རིམ་པའི་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱིས་རེ་རེ་བཞིན་དུ་ལན་བཏབ།
ཚོགས་འདུར་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཡུལ་སྐོར་གསར་
སྤེལ་མཐུན་སྦྱོར་ངང་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་ཐབས་
ལམ་ལ་དོ་གནད་བྱས་ནས་མིག་སྔར་འཕྲད་པའི་གནད་
དོན་གཙོ་བོར་དམིགས་ནས་གྲོས་བསྡུར་རྒྱ་ཁྱབ་བྱས་པ་
རེད།ཀྲང་ཐུང་རུང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་དཔལ་
ཡོན་འཛུགས་སྐྱོང་འཐབ་ཇུས་ལ་གཞི་ཚུགས་ནས《སི་
ཁྲོན་ནུབ་བྱང་གི་སྐྱེ་ཁམས་དཔེ་སྟོན་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་
འཆར་འགོད》ཀྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་
ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་ཡུལ་སྐོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་

གསར་པ་འཚོལ་ཞིབ་བྱས་ཏེ་ཁམས་ཁུལ་ཡུལ་སྐོར་གྱི་
ལས་གཏོད་ཐེངས་གཉིས་པའི་དུས་རིམ་གསར་པར་
བསླེབ་པར་སྐུལ་འདེད་གཏང་དགོས་ཞེས་གསུངས།
ཚོགས་འདུར་མིག་སྔར་དགེ་བསྙེན་ཡུལ་སྐོར་ཁུལ་གྱིས་
སྐྱེ་ཁམས་རིན་ཐང་གཞན་སྒྱུར་དང་ཐོན་ལས་རིམ་སྤོར་
གྱི་ལོ་རྒྱུས་གོ་སྐབས་བསུ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་།དེ་ནི་
དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི"རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཁུལ"
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གཙོ་གནད་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ།
ཁམས་ཁུལ་གྱི་ཡུལ་སྐོར་ལས་གཏོད་ཐེངས་གཉིས་པ་
ཡིན།ལྗོངས་ཁུལ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བརG318ཀྲུང་
གོ་མཛེས་ལྗོངས་ལམ་ཆེན་གྱི་སྤུས་རྟགས་ལེགས་ཆར་
དམ་པོར་དམིགས་ཏེ་ཕྲེང་སྦྲེལ་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་
གསར་སྤེལ་བྱས་པར་བརྒྱུད་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་
མཉམ་འགུལ་གང་ལེགས་ཐུབ་པ་བྱ་དགོས་ཞེས་བསྟན།
ཚོགས་འདུར་ཁུལ་དང་རྫོང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ཁྲོད་
ལུས་པའི་གནད་དོན་སེལ་བ་དང་།དོ་གནད་འཆར་
འགོད་ལེགས་སྒྱུར།ཚོང་ར་ཅན་གྱི་འཁོར་སྐྱོད་སོགས་
འགག་རྩ་ཐག་གཅད་དགོས།རིམ་པ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་
ཁག་གིས་དོན་དངོས་ལེགས་པར་བསྒྲུབས་ཏེ།གཞི་
རིམ་གྱི་དཀའ་གནད་སེལ་བ་དང་ལྗོངས་ཁུལ་འཕེལ་
རྒྱས་གཏང་རྒྱུར་བར་སྟོང་གསར་པ་རྒྱ་བསྐྱེད་དགོས།
ཁུལ་རིམ་པའི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་འགན་འཁུར་
བ་དང་། མཚོ་ལ་དོ་དམ་ཨུ་ལྷན་དང་ལི་ཐང་རྫོང་
གི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་འཁུར་བ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་
པ་རེད།། （ཨོ་རྒྱན་གྱིས་བསྒྱུར།）

རང་ཁུལ་གྱིས་མཚོ་ལའི་དགེ་བསྙེན་ལྗོངས་ཁུལ་དང་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་།ཡུལ་སྐོར་གསར་སྤེལ་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས།

འཚོ་སྐྱོང་དམའ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མ་རྩ་དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱིས་དཀར་མཛེས་ཁུལ་གྱི་དར་རྒྱས་ཅུང་ཞན་པའི་རྫོང་ཁོངས་ལ་འཚོ་སྐྱོང་དམའ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་
ལས་གཞིར་གཅིག་བསྡུས་ཆིངས་འཇོག་བྱས།

འདི་ནི་མ་འོངས་པའི་ཚན་རྩལ་གྲོང（སྡེ་དགེ་རྫོང་དང་ཁྲེང་ཏུའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཀའོ་ཞིན་ཆུས་བར་གྱི་མཉམ་ལས་གླིང་ཁུལ）རེད།