

སློབ་གྲུར་ཆས་པའི་ལམ་བར་དུ། ངས་རང་གི་བྲིས་མ་ལ་གཤོག་པ་ཞིག་བྲིས། དེ་ནི་སྦྱང་ཉི་བ་ཞིག་ཡིན་པས། ངས་རང་ལ་མི་ཆོད་ལེགས་སྐྱེས་སུ་སྤུལ། ང་རང་སློབ་གྲུར་སྤེབས་ཆེས། ལམ་བར་དུ་བྲིས་པའི་གཤོག་པ་བཞིན། སློབ་གྲུ་ནི་འཕུར་འདོད་ཀྱིས་བྲེལ་བའི་རི་མོ་ཞིག་སྟེ། ལྷ་དཔེ་དྲངས་གཙང་གིས་བྲིས་པའི། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་པ་གཞི་ནས་ཆོར། ལང་ཆོད་གཟི་མདངས་རྒྱས་པའི་སློབ་གྲུ་ནས། ཉི་མ་དང་ཟླ་བ་མ་བྲི་པའི་སྡོན་ལ།	སྦྱོན་པ་དང་ཆར་པ་མ་བྲི་པའི་སྡོན་ལ། ཁ་པ་དང་དུ་ཡུག་མ་བྲི་པའི་སྡོན་ལ། སྐར་ཆོགས་དང་མཚན་མོ་མ་བྲི་པའི་སྡོན་ལ། ཤོག་བྲ་ལྟ་བུའི་གཞོན་པའི་སྤང་བ་བཙལ་ས་སྟེ། ངས་མཐིང་མདོག་གི་ནམ་མཁའ་ཞིག་བྲིས་པ་ཡིན། སློབ་གྲུར་འགྲུམ་པའི་ལེུ་དུ་མ་ཞིག་རྫོགས་ཆེས། ངས་མེད་ཀྱི་གནས་ལུལ་གང་ཞིག་ནས། འབྲི་ཤོག་གསར་པ་ཞིག་ཁ་བྲིས་ཏེ། ངས་སྤར་ཡང་ཅི་ཞིག་འབྲི་ཆེས་བྱེད་དུས། རྒྱ་མཚན་དང་འགྲེལ་བཤད་དམིགས་བསམ་མེད་པར། སྤང་བྲུར་དང་མི་ཆོགས་འབྲི་མི་འདོད། གཞུང་ལམ་དང་ཆུངས་འཁོར་འབྲི་མི་འདོད།	ཕ་ཡུལ་དང་གཉེན་ཉི་འབྲི་མི་འདོད། གྲུབ་མཐའ་དང་ལ་རྒྱ་འབྲི་མི་འདོད། ངས་སྤར་བཞིན་གཤོག་པ་དང་ནམ་མཁའ་ཁོ་ནར་འབྲི་འདོད། དེ་ལྟ་ན། ངའི་ཕུགས་བསམ་ལ་མཐའ་མེད་པ་བཞིན། ལག་དུ་ཐོགས་པའི་བིར་སྒྲིག་ལའང་ཟད་པ་མི་འདུག། སློབ་གྲུ་ནས་བྱིར་ལོག་པའི་གོ་མ་འགྲོས་ཀྱི་ལམ་ནས། ངས་རང་གིས་བྲིས་པའི་ནམ་མཁའ་དང་། དེའི་ངོས་སུ་ཁྱིང་སྐར་རྒྱག་གིན་པའི་གཤོག་པ་མཐོང་བུང་། དེ་ནི་ཏ་ཅང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སློབ་གྲུས་ཆེད་དུ་ང་ལ་གནང་བའི་ལེགས་སྐྱེས་ཡིན་འདུག། ༼ལྷ་ཆང་རྩལ་བཟུན༽
---	--	--

ཉིན་གཅིག་གི་འགྲུལ་བཞུད།

ན་ནིང་དགུན་ཁ་སྟེ་སློབ་གྲུ་དང་ལས་ཁུངས་སོ་སོའི་ལས་འཁྲུང་དལ་གསེབ་འགྲུག་ཆེས། ཉིན་ཞིག་ལ་ང་དང་ངའི་གཙུང་པོ་ངེད་གཉིས་མཁོ་ཆས་འགའ་ཉོ་རུ་རྫོང་ཐོག་ལ་འགྲོ་གྲབས་བྱས་པ་ཡིན། ང་ཆོད་གྲོང་རྩལ་ནས་རྫོང་ཐོག་ལ་ཐག་རིང་པོ་དེ་ཙམ་མེད་ནའང་། གཞུང་ལམ་རུང་ཙམ་དོག་པོ་ཡིན་པ་དང་ཀློག་ལམ་མང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་སྤྱིར་བཏང་རྒྱངས་འཁོར་དུས་ཆོད་རིང་ན་གཉིས་དང་ཐུང་ན་གཅིག་དང་བྱེད་ཀ་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་འགྲོ་དགོས། ལྷག་པར་དུ་གནམ་གཤིས་མི་བཟང་པ་དང་ཁ་བ་བབས་ཡུན་རིང་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཡོད་ཆེ་རྒྱངས་འཁོར་དུས་ཆོད་གསུམ་གྱི་རིང་དུ་འང་འགྲོ་དགོས་པ་རེད། དེར་བརྟེན་གཙུང་པོ་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་དེང་རབས་རྟགས་ཙན་གྱི་རྒྱངས་འཁོར་བསྐྱར་ནས་ལམ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན། གཙུང་པོས་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ཅིང་ང་ཁོའི་བྱར་དུ་བསྐད་ཡོད། གཙུང་པོས་མདུན་གྱི་སྒྲ་སྤྱད་འཕྲུལ་ཆས་ལ་ལག་པས་རེག་ཙམ་བྱས་པས་རྒྱ་གཞས་སྟུན་མོ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་ཁེངས། ངས་ཁོ་ལ་རྒྱ་གཞས་འདི་སྟུན་མོད། འོན་ཀྱང་ནང་དོན་གསལ་ལོ་ཞིག་མི་གོ་པས་གཡུ་འབྲུག་ཚན་ལྷེབ་ཆང་གི་གཞས་ཤིག་ལ་ཆེས་ཞེས་རེ་བ་བཏོན་པ་ཡིན། དེ་ལྟར་འུ་གཉིས་གཡུ་འབྲུག་ཚན་ལྷེབ་ཆང་གི་“ས་ཡུལ་གྱི་བཙེ་བ”ཞེས་པའི་གཞས་ལ་ཉན་ཞོར་ཁ་བརྟུན་ཞོད་ཞོར་ལམ་ལ་ཆས། གནམ་ངོ་རུབ་ཅིང་གནམ་གཤིས་ཏ་ཅང་གྲང་བས་གཙུང་པོས་དྲོད་སྟོམས་འཕྲུལ་ཆས་སྟེ། རུང་མ་འགོར་བར་ང་རང་གཉིད་ཀྱིས་བཟི་སོང་། གཙུང་པོ་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་དུབ་སྟེ་མིག་མཐའ་རབ་རིབ་དུ་ལྱུར། ཁོས་སྒོ་བྱར་དུ་རྒྱངས་འཁོར་ལམ་གྱི་གད་ཀ་རུ་རྒྱང་བར་དོགས་ནས་འཁོར་དགག་ཐུགས་ཀྱིས་མནན་པས་ང་རང་དེ་མ་ཐག་དངངས་སྐྱག་དང་བཙས་གཉིད་ཀྱི་བཟི་ལས་དྲུངས། ངས་སྒྲིབ་ཐག་བཅིངས་མེད་པས་མགོ་པོ་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་སྐེའུ་ཁུང་ལ་བརྒྱབ་སོང་། གཙུང་པོས་ང་ལ་སྒྲིབ་ཐག་མ་བརྒྱབ་པ་ལ་གཤེ་གཤེ་བཏང་། གཙུང་པོ་ནི་ང་ལས་རིག་གནས་མཁས་པར་མ་ཟད་ཁོས་ཁ་ལོ་ལག་ཁྲིར་རྒྱངས་ཟིན་པས་འགྲུལ་བའི་སྤང་སྐར་གྱི་ཤེས་བྲུ་གང་ཡོད་མཐར་སོན་པར་ཁོང་དུ་རྒྱད་མེད་ན་འང་ང་ལྟ་བུ་མགོ་པོ་རྫོངས་པ་དེ་འདྲ་མིན། ཁོས་ང་ལ་སྒྲིབ་ཐག་བཅིངས་པའི་དགེ་མཚན་དང་མ་བཅིངས་པའི་སྟོན་ཆ་སོགས་བཤད་པའི་ཤེས་བྲུ་མང་པོ་ཞིག་ངའི་ན་བའི་བུ་ག་བརྒྱད་དེ་སེམས་ཀྱི་གཏིང་དུ་བྲུག།

གཙུང་པོ་ངེད་གཉིས་ཆོབ་བེ་འཚུབ་བེ་ངང་རྒྱངས་འཁོར་ལས་མར་བབས། གཉིད་ཀྱི་ཐུན་པ་དྲངས་ཆེད་རྒྱང་ཁྲོད་དུ་ཡུད་ཙམ་ལ་ལངས། དེ་ནས་སྤར་ཡང་སྤར་བཞིན་ལམ་དུ་ཆས་པ་ཡིན། ལམ་བྱེད་ཙམ་ལ་སྤེབས་ཆེས་ཁ་བ་འབབ་གྲབས་ཀྱིས་གནམ་ངོ་སྤར་ལས་ཀྱང་ནག་འཐིབས་སེར་ལྱར། ངེད་གཉིས་སེམས་ཁྲལ་ལྷག་མ་ཞིག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐལ་ཏེ་ལམ་དུ་ཆས་པ་ན་རྩ་རྩ་ཆོད་གཅིག་མ་ཟིན་གོང་རྫོང་ཐོག་དུ་འགྲོར་བུང་། དེ་ཆེས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་པོད་ཟས་ཁང་ཞིག་བཙལ་ནས་ཟ་མ་ཡིད་ཆེམས་པ་ཞིག་བཟོས། རྫོང་ཐོག་དུ་འགྲུམ་འགྲུལ་བརྟུན་གསལ་ཡོད་པས་བརྟུན་གསལ་གྱི་ཕྱོགས་སྟོན་ལྟར་རྒྱངས་འཁོར་རྩམས་ར་ཟམ་སྟེང་ནས་གཤར་བའི་དཔེ་བཞིན་གཅིག་ཆེས་གཅིག་མཐུད་དེ་རྒྱ། ཁ་བ་ཟམ་མི་ཟིམ་མི་འབབ་བཞིན་ཡོད་པས་གཙུང་པོ་ངེད་གཉིས་སེམས་ལ་འཚུབ་ཆ་ལང་ཞོར་མཁོ་ཆས་ཉོ་སྤྱབ་དུ་ཆོང་ཁང་འུལ། ངེད་གཉིས་སྟོག་ཆས་ཆོང་ཁང་ཞིག་དུ་སོང་ནས་འཕྲུལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ལག་གཅིག་གི་རིན་གོང་གང་ཡིན་འདྲི་བཞིན་པའི་སྐབས་དེར། སྒོ་བྱར་དུ་བྱི་ལོགས་ནས་འུར་ཟིང་གིས་ཁེངས་བུང་། གཙུང་པོ་ངེད་གཉིས་དང་ང་དུང་ཆོང་ཁང་ནང་གི་མགོན་པོ་གཞན་རྩམས་ལྷུར་སྤེབས་ཀྱིས་སྐོར་བྱད་པ་ན། གཞུང་ལམ་ངོས་སུ་ཁ་བ་རུང་ཙམ་ཆགས་ཡོད་རྒྱུ་བྱད་མེད་འཕྲུལ་རྟ་ཙན་ཞིག་གིས་གཞུང་ལམ་གྱི་འགམ་ངོགས་སུ་བཞག་པའི་རྒྱངས་འཁོར་ཞིག་གི་གཞུག་མ་ལ་ཐོག་ཤོར་འདུག་མོད། ཡིན་ནའང་ཕན་རྩུན་གྱི་འཕྲུལ་ཆ་ལ་ཆག་སྟོན་རུང་ཙམ་ཤོར་བ་ལས་མོ་རང་ཐང་ལ་བརྒྱབ་ཀྱང་མགོ་ལ་སྒྲིབ་ཞུ་ཀྱིན་ཡོད་ཕྱིར་ཉིན་ཁ་གང་ཡང་བྱུང་མི་འདུག། གཞོགས་ཀྱི་མི་རྩམས་ཀྱིས་འུར་ཟིང་དང་བཙས་འཕྲུལ་རྟ་ཐང་ལས་ཡར་བསྐངས་པས་དེ་མ་ཐག་འགྲུམ་འགྲུལ་ཉིན་རྟོག་པ་རྩམས་སྐད་ཅིག་གིས་སྤེབས་བུང་། དེར་ཉིན་ཁ་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་མེད་གྱི་རྟོག་ཞིབ་བྱས་མཐར་བྱད་མེད་དེ་ལ་འབྱུང་འགྱུར་འགྲུལ་འགྲུལ་འགྲོ་ཕྱོགས་ཐད་ལ་ཁ་ཏ་མང་ཙམ་བསྐལ་བ་དང་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་འཕྲུལ་ཆའི་ཆ་སྟོན་སྐར་ལ་གྲོས་མཐུན་ཐག་གཙོང་ལེགས་པོར་བྱས་ཏེ་ཆང་མ་གནས་དེ་ལས་ཁ་བལ་སོང་། “སྐབས་དེར་ངས་འགྲུམ་འགྲུལ་ཉིན་རྟོག་པ་རྩམས་ལྷ་ཡི་རིགས་གཞན་ཞིག་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་

ཡིན། ”རྒྱ་མཚན་ནི། གང་དུ་ཉིན་ཁ་བྱུང་ན་དེ་ཅུ་ཁོ་ཆོ་སྐད་ཅིག་གིས་རྒྱ་ཁིང་། སུ་ཞིག་དཀའ་ལས་དང་འཕམ་ཆོ་དེ་ཅུ་ཁོ་ཆོའི་ཞུམ་མེད་གྱི་རམ་འདེགས་ཡོད་པས་ཡིན། གཙུང་པོ་ངེད་གཉིས་བྱི་དོ་ནས་བྱིར་ཡུལ་ལ་འཁོར་དགོས་པས། དེ་འཕྲལ་ངེད་གཉིས་བྲེལ་བྲེལ་འཚུབ་འཚུབ་ཀྱིས་མཁོ་ཆས་རྩམས་ཉོ་རུ་སོང་། བྱི་དོ་རྩ་ཆོད་ལེ་མ་མ་ཟིན་གོང་བྱིར་ཡུལ་ལ་ལོག་ཆས་ག་སྐྱག་ཐུབ་སོང་། དེ་ཆེས་ངེད་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་རྒྱགས་ལ་བཟའའ་བཙའའ་འགའ་ཉོས་ཏེ་ལམ་དུ་ཞུགས། གཞུང་ལམ་གྱི་ངོས་སུ་ཁ་བ་སྤབ་པོ་ཞིག་གིས་དཀར་ལམ་མེར་བཀལ་འདུག་པས་ང་རང་རུང་ཙམ་ཞེད་སྤར་གིས་བསྐལ་ཏེ་སྒྲིབ་ཐག་བཅིངས་པ་དང་“སྒྲིལ་མ་ཉེར་གཅིག”འདོན་པ་སོགས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལ་ཞུགས། ལམ་གྱི་མཚམས་མཚམས་ཤིག་ལ་སྤེབས་པ་ན། བྱུན་ལམ་རིང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས་དེ་ནི་ཁ་བས་ཡོངས་སུ་གཤོགས་ནས་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་ཆེས་ཙམ་ཡང་མི་མཐོང་པར་ལྱུར་འདུག། རེད་དེ་ངེད་གཉིས་སུ་མཐུད་ནས་དལ་བ་དལ་བྱར་ངང་ལམ་དུ་ཆས། ལམ་གྱི་ཀློག་མཚམས་ཞིག་ལ་ཐུག་པའི་སྐབས་དེར་རྒྱངས་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱངས་ཀ་བྱིར་འགྲུལ་བརྒྱབ་པས་རྒྱངས་འཁོར་རི་གཟར་གྱི་ངོས་སུ་ཤོར་སོང་། ཡིན་ནའང་ངེད་གཉིས་ཀས་“སངས་རྒྱས་ཀྱིས་སྒྲིབ་རྩེ་བཅུན་སྒྲིལ་མས་སྒྲིབ་”ཅེས་སྐད་ཐུགས་ཀྱིས་པོས་པས་རྒྱངས་འཁོར་སྒོ་བྱར་དུ་བསྐད་སོང་། གཙུང་པོ་ངེད་གཉིས་ནི་འཇིགས་སྐྱག་གིས་ལུས་པོ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ་ཡུད་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་ཅི་ཞིག་བཤད་དགོས་པ་མ་ཤེས་པར་ལུས། སྒྲིབ་ཐག་གི་བཀའ་དིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ཀྱི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གང་ལའང་ཆག་སྟོ་མ་བུང་། ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ང་རང་རྒྱངས་འཁོར་དུ་འདུག་པའི་སྐབས་གང་དུ་ཡང་སྒྲིབ་ཐག་དང་ཁ་འབལ་ཐབས་མེད་པར་ཆགས། ལྷག་པར་དུ་ཉིན་དེ་ནས་བཟུང་ང་ལ་སྒྲིབ་ཐག་གིས་སྐད་ཆ་སྒྲིལ་ཤེས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཉིན་ཁ་ལས་སྒྲིབ་མཁན་གྱི་ཕྱོགས་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་གི་འདུ་ཤེས་བཞག་བུང་། ངས་ནམ་རྒྱན་སྒྲིབ་ཐག་ནི་རང་ཉིད་རྒྱངས་འཁོར་ལས་ཐག་རིང་ཐུང་གང་དུ་སོང་ཡང་སྤེམ་མེད་ཀྱི་འགྲོ་རོགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་སེམས་སྦྱོང་། དེ་ཆེས་གཙུང་པོ་ངེད་གཉིས་སྤར་ཡང་ལམ་དུ་ཞུགས་ཏེ་ཆས་པ་ན་རྩ་རྩ་ཆོད་བདུན་ལས་མས་ཙམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཁྱིམ་དུ་སྤེབས།

༼དུ་སྤྱིན༽

ཆངས་སྤས་དབྱེས་པའི་རྩལ་མ།

ཁྱོད་སྐུ་ལང་ཆོ་རབ་རྒྱས་པ་སྤའི་མདངས།
ཁྱོད་གསུང་སྟུན་པའི་དག་རིག་དྲི་ཟེའི་དབྱངས།
ཁྱོད་ཐུགས་མཁྱེན་རབ་ཟབ་མེད་མཚོ་མོ་འབྲིལ།
ཁྱོད་དེ་དབྱངས་ཙན་ལྟ་མོས་བདག་ཡིད་སྦྱོངས།

ཁྱོད་ཞལ་རྒྱ་དཀར་ལང་ཆོ་མཛོས་པའི་སྤུལ།
མཚུད་མར་བྱ་རུའི་ཐེང་བ་ཆར་དུ་དངར།
འགམ་གཉིས་ཉི་རྩལ་ཁ་སྦྱོང་ཆགས་པའི་རྟེན།
ཆངས་སྤས་སྐྱག་ལུན་སྟོང་གི་ཡང་ཙེར་བཞའད།

དཀར་མཛོས་ཡིད་འོང་ཉམས་ལུན་ཆངས་པའི་སྤས།
དཀར་གསལ་འོད་དུ་སྤང་པོ་སྤྱད་གསུམ་བཞའད།
དཀར་པོ་དངུལ་དང་འདྲ་བའི་ལྷག་བསམ་ཀྱིས།
དཀར་པོ་གངས་རིའི་མེ་རྟོག་སེམས་སུ་གཙེས།

རབ་དཀར་ཞལ་ཁྱིམ་གོང་བུ་བསིལ་ཟེར་ཙན།
རབ་འཇམ་མཚུད་མར་བྱི་རུའི་འོད་མདངས་མཛོས།
རབ་མཛོས་སྟེང་སྐྱག་ལང་ཆོ་དབྱིད་ཀྱི་དཔལ།
རབ་བྱུང་དབྱངས་ཙན་ལྟ་མོར་སུ་ཡིས་འགཙན།

ལྷ་ལམ་རྒྱུ་འཛིན་འཁྲིགས་པའི་པོ་བྱང་དུ།
བྱི་ཆས་སྐྱག་པའི་སྤུལ་བྱུང་ཆངས་པའི་སྤས།
ནང་སེམས་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་ཕྱོགས་ཀུན་རྒྱས།
བྱི་ནང་སྐུན་པ་མེད་དོ་དབྱངས་ཙན་མ།

མཁྱེན་རབ་ཉི་རྒྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱིངས་ན་མཛོས།
བཙེ་ཆེན་འོད་དཀར་ཕུད་པོ་སྟོང་གསུམ་ཁུབ།
མ་ལུས་གདུལ་བྱའི་མེ་རྟོག་ལང་ཆོས་རྫོགས།
བྱམས་ལུན་ལྷ་ཡི་སྤས་མོ་རྒྱལ་ཀུན་ཡུལ།

ལྷ་རིག་པི་ཤང་སྟུན་མོ་དལ་གྱིས་དགྲོལ།
གཞན་གསོས་སྟུན་པའི་ཆོར་མཁུར་དག་གིས་འཐེན།
མཉེན་ལྷག་སྐྱག་ལུན་གར་གྱིས་མིག་དབང་གཡོ།
ཆོགས་དུག་ངང་གིས་སྤུལ་བའི་མཛོས་མའི་སྤུལ།

མཁྱེན་དབྱིད་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དགུང་ན་བརྩེད།
འགྲོ་མང་ཡིད་ཀྱི་ཚ་གདུང་མ་ལུས་བཙེན།
དད་བརྒྱའི་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་འདིའི་སྤྱོད་ལ།
མགོན་མེད་སྐབས་ཀྱི་དྲངས་མ་རྒྱན་དུ་བཞུགས།

༼རང་མདངས༽

གཤེར་གྱི་སྟེ་རགས།

ཡུན་རིང་སྟོན་ལ་བཞུགས་པའི་སྟུན་དག་པ།
ནོར་གྱི་རྒྱགས་བྱེ་ནོར་པོ་མ་ལགས་ཀྱང་།
སེམས་ཀྱིས་སྤས་པའི་རྒྱ་བའི་ལྷ་མོ་ཞིག།
སྟུན་རུམ་ཐུན་པའི་ནམ་མཁའ་གསལ་ལེར་འཆར།

ཀྱེ་ཀྱེ་སྤར་སྟེ་གང་བདག་ལ་གསོན།
ཆོག་སྒྲིར་དབྱངས་ཀྱི་རྟ་མོང་ལ་གཡོར།
འབྲམས་སྤས་རྩ་ཐང་ཡངས་མོར་ཁོ་པོ་ཡིས།
ཡིད་འོང་ལས་ཀྱི་བུ་མོར་སྟུན་དག་འབྲི།

གཡུ་ཡི་མརྩལ་སྤངས་པའི་གཞན་ཡུལ་དུ།
པོ་སྟོང་འབྲུག་གིང་རོ་ཆེན་ཡང་།
གཞོན་མེད་གཙང་གི་ཨོ་ལོའི་ཁིང་ཁམས་སུ།
ཁྱོད་ཀྱི་འཇའ་ཆོན་བཞའད་པས་ཅི་ལ་སྐྱག།

ས་འཛིན་དཀར་པོ་རྒྱང་ནས་མཇལ་བ་ན།
གངས་ལྷ་མེ་རྟོག་འཇུམ་ཞལ་ཡིད་ལ་སྤང་།
འཕྱོངས་ར